

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ประจำปี ๒๕๖๑**  
**เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม**

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพัทลุง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง เป็นเงิน ๓๐,๖๕๐บาท (สามหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม)**  
**ลงรายละเอียด**

**หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยได้ถูกจัดให้เป็นประเทศที่อยู่ในสังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือ ในขณะนั้น ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๑๐.๔ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้พยากรณ์โครงสร้างประชากรไทยกำลังเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุว่า “ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุถึง ๑ ใน ๔ ของประชากรและเป็นสังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบภายในช่วงระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๕๑-๒๕๗๑ สัดส่วนประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจะเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๑๑.๑ เป็นร้อยละ ๒๓.๕ หรือ ๑ ใน ๔ ของประชากรทั้งประเทศผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพเนื่องมาจากความเสื่อมของร่างกาย สภาพของภาวะข้อเข่าเสื่อมเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ พบว่า อายุ ๔๐ ปีเริ่มมีข้อเสื่อม อายุ ๖๐ ปีเป็นข้อเข่าเสื่อมได้ถึงร้อยละ ๔๐เพศ ผู้หญิงพบมากกว่าผู้ชาย ๒-๓ เท่า

จากการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี พ.ศ.๒๕๕๙ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๑,๔๔๗ คน และพบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน ๑๓๕ คนคิดเป็น ร้อยละ ๙.๓๒ ซึ่งได้รับการส่งเสริมความรู้การป้องกันการเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมไปแล้วใน พ.ศ.๒๕๕๙ จำนวน ๕๐ คน และยังมีอีกส่วนหนึ่งที่ยังไม่ได้รับส่งเสริมสุขภาพความรู้และแก้ปัญหาอาการปวดเข่าเพื่อช่วยลดภาวะรบกวนในการใช้ชีวิตประจำวัน

ดังนั้นศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพัทลุง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเครือข่ายในการดูแลสุขภาพต่อไป

**๒.วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด**

- ๒.๑. เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่องภาวะข้อเข่าเสื่อมแก่กลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแลต่อเนื่องลดการรับประทุกันยาแผนปัจจุบัน
- ๒.๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะปวดเข่าได้รับการดูแลต่อเนื่องอาการปวดเข่าลดลงร้อยละ๒๐

**๓. วิธีดำเนินการ**

- ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม.แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่ทราบ
- ค้นหากลุ่มเป้าหมายประชาสัมพันธ์แผนงานโครงการ
  - จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเป้าหมาย
  - ติดตามผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า
  - จัดกิจกรรมพอกเข่าด้วยสมุนไพรในชุมชน

## - สรุปโครงการ

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะเข้าเสื่อมจำนวน ๗๐ คน ในเขตพื้นที่ ๑๓ ชุมชนของศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

## ๖. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง สนับสนุนการดำเนินงานจำนวน เป็นเงิน ๓๐,๖๕๐ บาท (สามหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จำแนกรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๖.๑. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการจำนวน ๒ ป้ายๆละ ๖๐๐ บาท                                 | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๖.๒. ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากรจำนวน ๗๐ คนๆละ ๒๕ บาท                       | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๖.๓. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากรจำนวน ๗๐ คนๆละ ๕๐ บาท                    | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๖.๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชม.                                    | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๖.๕. ค่าสมุนไพรรักษา  | เป็นเงิน ๗,๖๕๐ บาท |
| ๖.๖. ค่าเอกสารคู่มือ/อุปกรณ์ ผู้เข้ารับการรักษาอบรม ๗๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท                    | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๖.๗. ค่าตอบแทนแกนนำชุมชนที่รับหน้าที่พอกเข้าวันละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๕๐ บาท X ๖ คน X ๑๒ ครั้ง | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| วันละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๕๐ บาท X ๖ คน X ๑๒ ครั้ง   | เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท |
| ๖.๘. ค่าถ่ายเอกสาร/เข้าเล่ม   | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท   |

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเสื่อมสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
- ๖.๒ อาการปวดเข่าทุเลาลง ลดการรับประทานยาแก้ปวด
- ๖.๓ ผู้สูงอายุสามารถเดิน ทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

๗.๓.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๗.๔.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....*สมศรี*.....ผู้เขียนโครงการ  
(นางสมศรี พันธวงศาโรจน์)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๑๑ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ลงชื่อ.....*อินทร์*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายอินทร์ จันแดง)

**รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง**

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ชุมชนคูหาสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ชุมชนคูหาสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๓๐,๖๕๐ บาท

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ไม่อนุมัติ เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



(นายวัลลภ ชัยบำรุง)

ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยุก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง