

# การเขียนโครงการและการติดตามโครงการ ผ่านเว็บไซต์กองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น

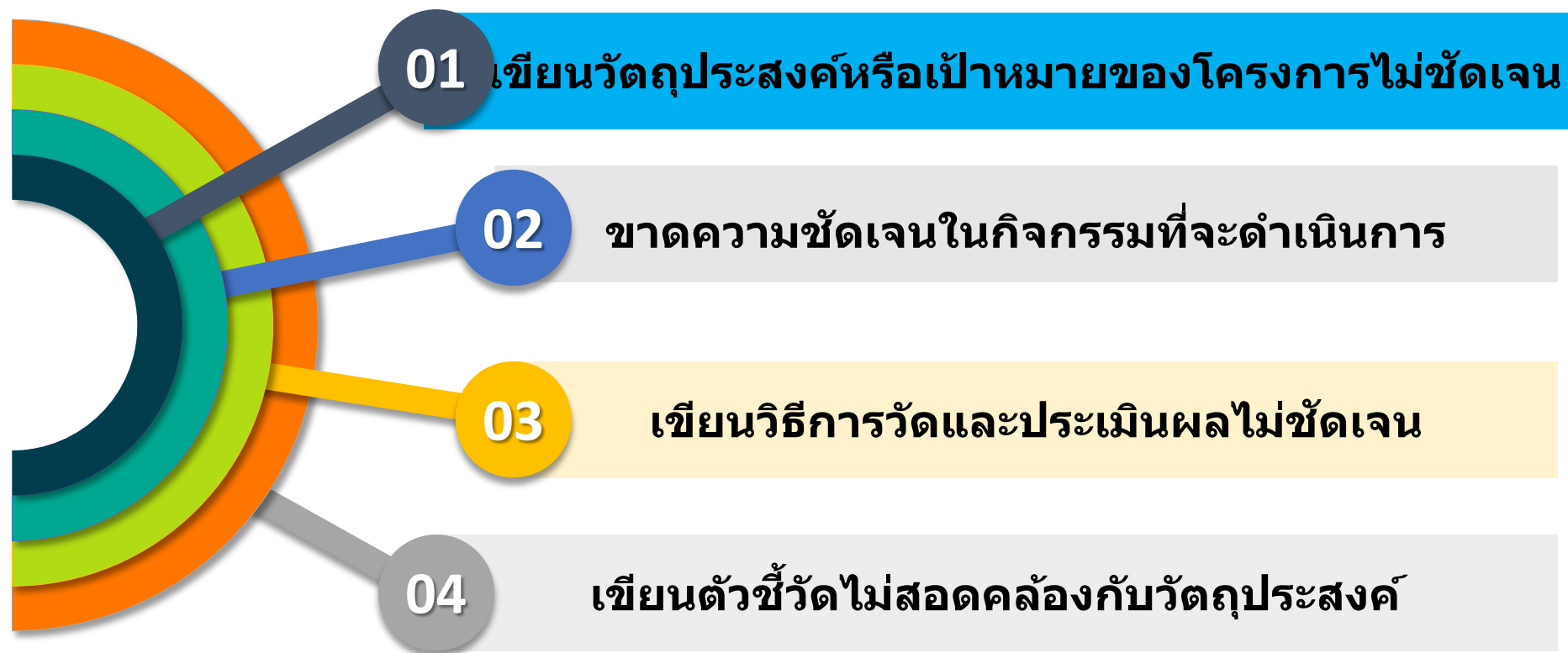


หลอมรวมเครือข่าย...หลอมรวมใจเพื่อหนึ่งเดียว :  
รวมพลังสร้างสรรค์หลักประกันสุขภาพที่ยั่งยืน



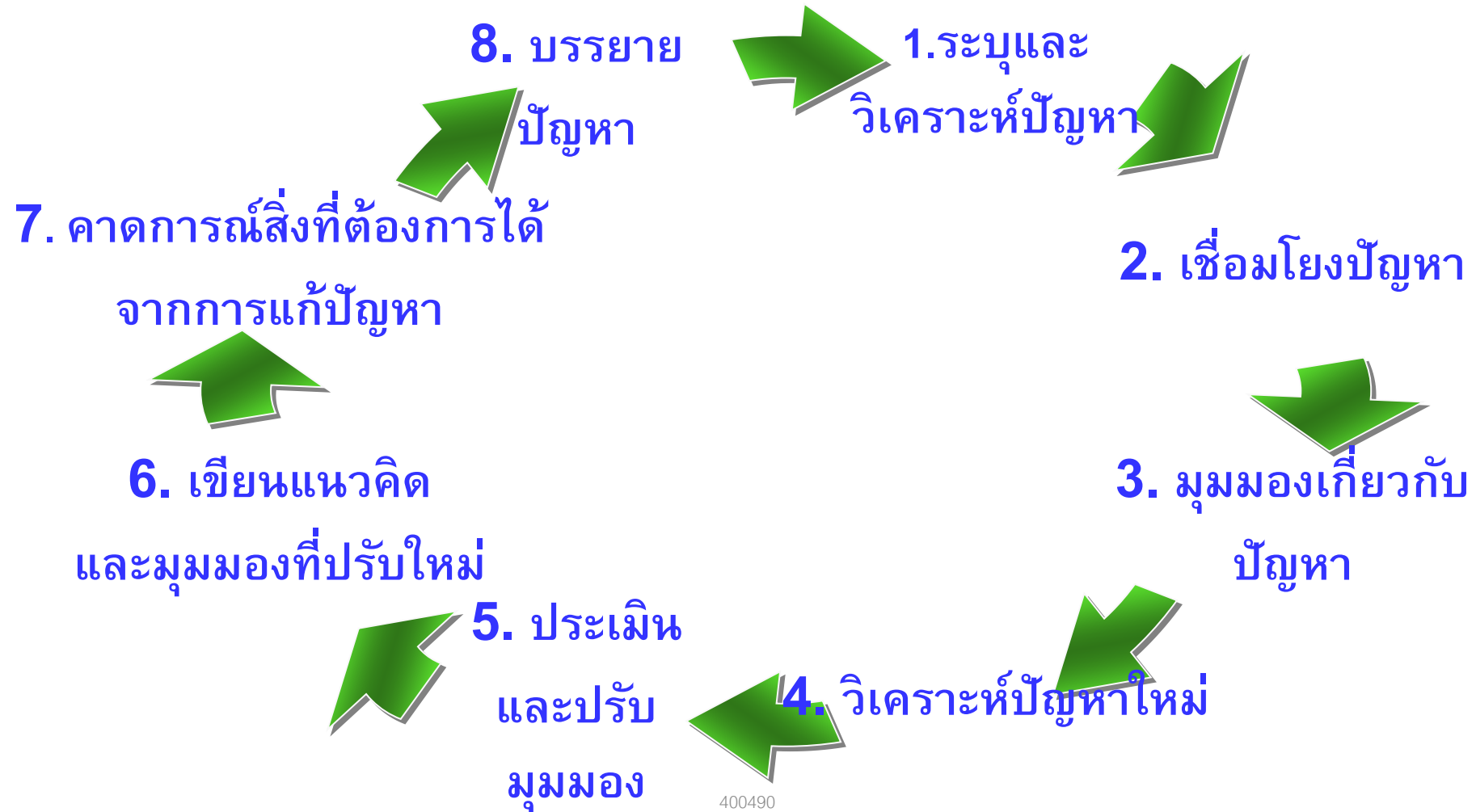
นางสาวดวงดาว อุปสิทธิ์  
เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน  
สนง.ประมงจังหวัดสตูล  
โทร. 084-1960741

# ข้อค้นพบในการเขียนโครงการ



# กระบวนการก่อนวางแผนโครงการ

## ประเด็นปัญหา : การระบุและวิเคราะห์ปัญหา



# หัวข้อสำคัญในการจัดทำข้อเสนอโครงการ

## ชื่อโครงการ

- ควรประกอบด้วยคำสำคัญที่สื่อและสะท้อนถึงความต้องการ ผลผลิต ผลลัพธ์หรือเป้าหมายของโครงการ

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ระบุชื่อ / นามสกุล ผู้รับผิดชอบโครงการ (บุคคลหรือหน่วยงาน) ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์

## หลักการและเหตุผล

- สภาพปัจจุบันของปัญหา
- ความต้องการ / การเปลี่ยนแปลงที่พึงประสงค์
- โครงการจะสามารถแก้ปัญหา / ตอบสนองความต้องการนั้นได้อย่างไร และดีกว่าวิธีการที่ใช้อยู่หรือไม่อย่างไร
- ขึ้นอยู่กับหลักคิด หลักการ ระเบียบ กฎ ข้อบังคับ ข้อปฏิบัติทางวิชาการที่นำมาเป็นเหตุผล

# หัวข้อสำคัญในการจัดทำข้อเสนอโครงการ

## วัตถุประสงค์

- สิ่งพึงปรารถนาที่ต้องการให้บรรลุ
- ผลที่เฉพาะเจาะจงที่โครงการมุ่งจะบรรลุผลภายในระยะเวลาของโครงการ
- วัตถุประสงค์ไม่ควรมีมากเกินไป (1-3 ข้อก็พอ)

## เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ถ้าจะให้วัตถุประสงค์ของโครงการบรรลุผล
  - ต้องมีการกำหนดเป้าหมายหรือดัชนีวัดผลสำเร็จของผลผลิตหรือผลงาน
  - เมื่อโครงการได้ผลงานตามที่กำหนดไว้แล้วผลงานนี้จะส่งผลทำให้วัตถุประสงค์ของโครงการบรรลุผล

( ผลผลิตหรือผลงานและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นโดยตรงจากการดำเนินกิจกรรมต่างๆของโครงการ )

# หัวข้อสำคัญในการจัดทำข้อเสนอโครงการ

## กลุ่มเป้าหมาย / พื้นที่ดำเนินการ

- ระบุว่าใครหรือพื้นที่ใดเป็นผู้ได้รับผลประโยชน์หรือผลกระทบจากการดำเนินโครงการ

## ระยะเวลาดำเนินการ

- ใช้เวลาเท่าไรที่จะดำเนินการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนด

## กิจกรรม / วิธีการดำเนินการ

- ต้องทำอะไร / มีวิธีการอย่างไรบ้างเพื่อให้โครงการบรรลุผล

## แผนการดำเนินงาน

- กำหนดการดำเนินงานที่แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเวลา / กิจกรรมของโครงการ

# หัวข้อสำคัญในการจัดทำข้อเสนอโครงการ

## ประมาณการค่าใช้จ่ายและแหล่งงบประมาณที่ได้รับ

- ในการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ของโครงการต้องใช้งบประมาณเท่าไร และมาจากไหนบ้าง

## \* ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผลที่ได้จากการดำเนินโครงการ
- ผลกระทบ



# คุณภาพโครงการที่จะบรรลุการส่งเสริมสุขภาพ


## กฎบัตรออตตาวา (Ottawa charter) (2529)

1. สร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ (build healthy public policy)
2. สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ (create supportive environment)
3. เสริมสร้างกิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็ง (Strengthen community action)
4. พัฒนาทักษะส่วนบุคคล (develop personal skills)
5. ปรับเปลี่ยนบริการสาธารณสุข (reorient health services)



ปัจจัยทางด้านสังคมที่กำหนดสุขภาพ (Social Determinants of Health: SDH) โดยนิยามแล้ว หมายถึง สถานะของประชากรตั้งแต่เกิด ดำรงชีวิต ทำงานและมีอายุที่เพิ่มมากขึ้น สถานะดังกล่าวเป็นปัจจัยที่นำมาสู่ปัญหาความเหลื่อมล้ำของสุขภาพของประชากรทั้งภายในประเทศและระหว่างประเทศ ซึ่งสถานะต่างๆ เหล่านี้เป็นสิ่งอยุติธรรม (unfair) และสามารถที่จะหลีกเลี่ยงได้ (World Health Organization (2018))



คน 	เก่งขึ้น	มีความรู้ ทักษะ
สภาพแวดล้อม	เอื้อต่อการแก้ปัญหา	มีกติกา ธรรมเนียมปฏิบัติ
กลไก/ระบบ	คน/กลุ่มคนเกาะติด	คนคุมกฎ กลุ่ม เครือข่าย





# องค์ประกอบการพัฒนาโครงการ



ชื่อโครงการ/กิจกรรม  
ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ  
โครงการ  
ชื่อกลุ่มคน (5 คน)  
สถานที่ดำเนินการ

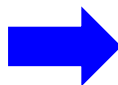
เริ่มต้นใช้งาน

เข้าสู่หน้าเว็บไซต์

เว็บไซต์สามารถเข้าถึงได้ผ่านโปรแกรมเว็บเบราว์เซอร์ หรือโปรแกรมสำหรับใช้อินเทอร์เน็ต ใช้ **Google Chrome** เพื่อการใช้งานที่สมบูรณ์กว่า **แนะนำให้ใช้โปรแกรมรุ่นล่าสุด** เพื่อจะได้ใช้งานเต็มความสามารถของระบบงานและลดความผิดพลาดของการทำงานบางอย่างที่ระบบไม่สนับสนุนในโปรแกรมรุ่นเก่า



Chrome

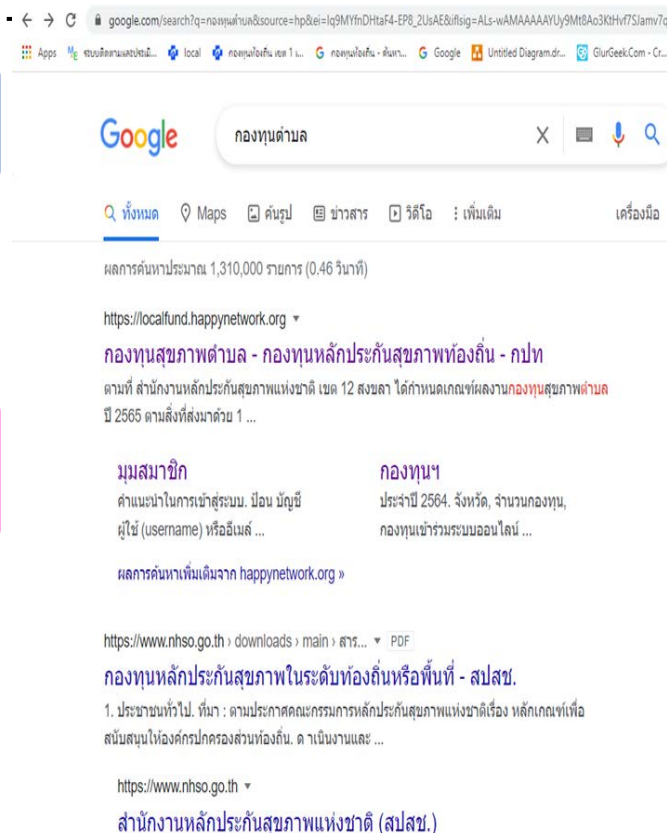


### วิธีที่ 1 พิมพ์ URL โดยตรง

- <http://hsmi.psu.ac.th/>
- [Localfundhappynetwork.org](http://Localfundhappynetwork.org)

### วิธีที่ 2 ค้นหาจากเว็บ Google โดยใช้คำว่า

- .กองทุนตำบล
- .กองทุนภาคใต้



# Mobile view

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น x +  
localfund.happynetwork.org

Apps โครงการขลิบหนังหุ้มป... กองทุนสุขภาพตำบล อ... ส่งเสริมกิจกรรมทางกา...

แจ้งการโอนเงินจัดสรรเงิน

สบสช. อาคารสยามนครินทร์ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โทรศัพท์ 0 7423

ที่ สปสช. 5.33/ว.7172

เขียนโครงการเพื่อขอรับทุน

เรื่อง แจ้งการโอนเงินจัดสรรเงินจ่ายรายหัว และเรื่องการสมทบพร้อมดำเนินงานโครงการ

เรียน นายกองค้กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการจัดสรรค่าบริการสร้างเสริมสุขภาพฯ ครั้งที่ 1/2564 จำนวน 1 ชุด

ตามที่สำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดสรร

ตามที่สำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดสรรเงินงบรายหัว (45 บาท/ประชากร) ประจำปีงบประมาณ 2564 ให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ จำนวน 560 กองทุน (ข้อมูลการจัดสรร ณ วันที่ 30 กันยายน 2563) เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2563 เริ่มรื้อฟื้นแล้วขึ้นในการปีงบประมาณ 2564 จำนวน 560 กองทุน (ข้อมูลการจัดสรร ณ วันที่ 30 กันยายน 2563) เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2563 (เอกสารแนบ) read more »

# computer view

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น x +  
localfund.happynetwork.org

Apps โครงการขลิบหนังหุ้มป... กองทุนสุขภาพตำบล อ... ส่งเสริมกิจกรรมทางกา...

หน้าแรก กองทุนฯ โครงการฯ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา มุมสมาชิก

กองทุนฯ (ของฉัน)

โครงการฯ (ของฉัน)

เขียนโครงการเพื่อขอรับทุน

แผนงานกองทุนฯ

แผนที่กองทุน

ห้องประชุมออนไลน์ (Zoom)

คู่มือ&แบบกองทุนฯ

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

แจ้งการโอนเงินจัดสรรเงินจ่ายรายหัวและเรื่องการสมทบพร้อมดำเนินงานโครงการ

สบสช. อาคารสยามนครินทร์พร้อมเทคโนโลยี (ชั้น3) เลขที่ 488/88 อ.เขตรวมถม. ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 โทรศัพท์ 0 7423 3888 โทรสาร 0 7423 5494 Website : http://songkhla.nhso.go.th

ที่ สปสช. 5.33/ว.7172

7 ธันวาคม 2563

เรื่อง แจ้งการโอนเงินจัดสรรเงินจ่ายรายหัว และเรื่องการสมทบพร้อมดำเนินงานโครงการ

เรียน นายกองค้กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการจัดสรรค่าบริการสร้างเสริมสุขภาพฯ ครั้งที่ 1/2564 จำนวน 1 ชุด

ตามที่สำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดสรร

ตามที่สำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดสรรเงินงบรายหัว (45 บาท/ประชากร) ประจำปีงบประมาณ 2564 ให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ จำนวน 560 กองทุน (ข้อมูลการจัดสรร ณ วันที่ 30 กันยายน 2563) เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2563 เริ่มรื้อฟื้นแล้วขึ้นในการปีงบประมาณ 2564 จำนวน 560 กองทุน (ข้อมูลการจัดสรร ณ วันที่ 30 กันยายน 2563) เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2563 (เอกสารแนบ) read more »

## เมนูพัฒนาโครงการ

1. เมื่อคลิก ปุ่ม “การพัฒนาโครงการ” แล้ว โครงการจะถูกเพิ่มเข้าไปในระบบพัฒนา และเข้าสู่หน้า “แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ”
2. ใส่รายละเอียด “แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ” จนครบ

### แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองคลองแห

#### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ควรสั้น กระชับ เข้าใจง่าย และสื่อสารของสิ่งที่จะทำอย่างชัดเจน ควรระบุชื่อชุมชนในชื่อโครงการเพื่อความสะดวกในการค้นหา

ชื่อโครงการ

โครงการสุขภาพจิตดี สุขภาพกายดีตาม สังคมมีความสุข

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ

สมาคมพุทธศาสตร์คลองแห

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

1. นางพรทิพย์ พลесันธุ์ประธาน
2. นางศรชนกไชยมิตรรองประธาน
3. นางฮัญชลิ สั้งชน้อย กรรมการ
4. นางอุดมรัตน์ หมุยจินดากรรมการ
5. นางพนัญญา สารวิชโก กรรมการ

พื้นที่ดำเนินการ

เทศบาลเมืองคลองแห

1. คลิกเพื่อแก้ไขชื่อ

2. คลิกป้อนชื่อองค์กร

3. คลิกป้อนชื่อ

4. คลิกเพื่อป้อนข้อมูล





# เมนูพัฒนาโครงการ

## 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

- แผนงานเหล่า
- แผนงานบุหรี
- แผนงานสารเสพติด
- แผนงานโรคเรื้อรัง
- แผนงานอาหารและโภชนาการ
- แผนงานกิจกรรมทางกาย

5. เลือกความสอดคล้องของแผนงาน สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ

6. หากต้องการเพิ่มสถานการณ์ ให้คลิกที่ “เพิ่มสถานการณ์อื่นๆ” เลือกข้อมูลที่มีได้ หรือ พิมพ์ข้อมูลเข้าไปเองได้ ในช่องด้านล่าง

## 3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด

หรือ [+ เพิ่มสถานการณ์อื่น ๆ](#)

คลิกเพิ่มสถานการณ์ เลือกตัวอย่างสถานการณ์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุสถานการณ์เพิ่มเติม ป้อนขนาดปัญหา แล้วบันทึก

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

# เมนูพัฒนาโครงการ

## 3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของผู้สูงอายุ ที่มีการบริโภคอาหาร ผัก ผลไม้ปลอดภัย เพื่อสุขภาพอย่างเพียงพอ	45.22
2. ร้อยละสมาชิกในสมาคมพุทธมณีปัญหาโรคซึมเศร้า เครียด	22.50
3. จำนวนบุคคลในครอบครัวที่มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล (คน)	35.42
4. ร้อยละสมาชิกสมาคมพุทธมณีความรู้ในการแก้ปัญหและใช้ชีวิตในสังคมได้	38.56



## เมนูพัฒนาโครงการ

7. คลิก เพื่อเลือกวัตถุประสงค์และตัวชี้วัด ใส่เป้าหมาย 1 ปี และคลิกปุ่มสีฟ้าเพื่อ "บันทึกวัตถุประสงค์"

### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
<input type="text" value="==เลือกตัวอย่างวัตถุประสงค์=="/>	<input type="text" value=""/>	<input type="text" value="0.00"/>
		<input type="button" value="+"/>
	หรือ	<input type="button" value="+ เพิ่มวัตถุประสงค์อื่น ๆ"/>

คลิกเพิ่มวัตถุประสงค์ เลือกตัวอย่างวัตถุประสงค์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุวัตถุประสงค์เพิ่มเติม แล้วบันทึก

7. หรือสามารถพิมพ์ข้อมูลวัตถุประสงค์ ลงไปเองได้

# เมนูพัฒนาโครงการ

[หน้าแรก](#)[กองทุนฯ](#)[โครงการ](#)[ปฏิทิน สปสช.](#)[วิเคราะห์](#)[คลังข้อมูล](#)[เกี่ยวกับเรา](#)[ดวงดาว ลุปสิทธิ์](#)

## 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อเพิ่มจำนวนบุคคลในครอบครัวที่มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุที่ด้อยได้รับการดูแล ตัวชี้วัดความสำเร็จ : จำนวนบุคคลในครอบครัวที่มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุที่ด้อยได้รับการดูแล เพิ่มขึ้น	35.42	70.00
2. สมาชิกในสมาคมพุทธสามารถแก้ปัญหาปัญหาโรคซึมเศร้า เครียด ได้ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : สมาชิกสมาคมพุทธมีปัญหาด้านโรคซึมเศร้า เครียด ลดลง	22.50	20.00
3. สมาชิกสมาคมพุทธมีความรู้ในการแก้แก้ปัญหาและใช้ชีวิตในสังคมได้	38.56	65.00

# เมนูพัฒนาโครงการ

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	...
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	...
กลุ่มวัยทำงาน	...

8. คลิก และ ป้อน  
จำนวน กลุ่มเป้าหมาย

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น

กำหนดเส้น

มีนาคม 2563

อ	จ	อ	พ	พ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

9. คลิกเลือกวันที่เริ่ม และ  
วันที่เสร็จสิ้นโครงการ จาก  
ปฏิทิน



# เมนูพัฒนาโครงการ

[หน้าแรก](#)[กองทุนฯ](#)[โครงการ](#)[ปฏิทิน สปสช.](#)[วิเคราะห์](#)[คลังข้อมูล](#)[เกี่ยวกับเรา](#)[ดวงดาว อุปลสิทธิ์](#)

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
<b>กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย</b>	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	25
กลุ่มผู้สูงอายุ	10
<b>กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ</b>	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	10
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	5

# เมนูพัฒนาโครงการ

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

เพิ่มกิจกรรม

10. ใส่ชื่อกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม \*

ระบุชื่อกิจกรรม

11. ใส่วันที่เริ่ม และเสร็จสิ้นโครงการ

ระยะเวลาดำเนินงาน

ถึง

12. คลิกเพื่อป้อนรายละเอียดกิจกรรม

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระบุรายละเอียดกิจกรรม รายละเอียดงบประมาณ หรือ รายละเอียดอื่นๆ

13. คลิกเพื่อป้อนข้อมูล

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ระบุรายละเอียดผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

14. คลิกเพื่อป้อนจำนวนเงิน

15. คลิกบันทึกกิจกรรม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

ยกเลิก

บันทึกกิจกรรม


### ระยะเวลาดำเนินงาน

เริ่มต้น 01/03/2021

หมดเสร็จ 30/09/2021

### วิธีการดำเนินงาน

*กิจกรรม แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน งบประมาณ ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด*

 วิธีการสำคัญของแผนงาน

### กิจกรรมที่ 1 ประชุมวางแผนทำงาน

กิจกรรม

ประชุมวางแผนทำงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมวางแผนทำงาน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 คนๆละ 25 บาท รวมเป็นเงิน 625 บาท

ค่าวัสดุสำนักงาน ( สมุด ปากกา ) 300 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

## กิจกรรมที่ 5 สุขภาพจิตดี สุขภาพกายดี ด้วยสมุนไพรไทย ครั้งที่ 3

### ชื่อกิจกรรม

#### สุขภาพจิตดี สุขภาพกายดี ด้วยสมุนไพรไทย ครั้งที่ 3

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- 1.อบรมให้ความรู้ในดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย
- 2 จัดทำแปลงสาธิตสมุนไพรป้องกันโรค ตามหลักภูมิปัญญาพื้นบ้าน
- 3.มีการสาธิตและแนะนำเมนูสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

#### งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 55 คนๆละ 60 บาท จำนวน 1 มื้อ รวมเป็นเงิน 3,300 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 55 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ รวมเป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง วันละ 1,000 บาท จำนวน 1 วัน รวมเป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าเช่าสถานที่ วันละ 500 บาท จำนวน 1 วัน รวมเป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 600 บาทเป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 2 คนๆละ 2ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 2,400 บาท

#### จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์สาธิตทำสวนสมุนไพร

กระถาง จำนวน 50 กระถาง กระถางละ 30 บาท รวมเป็นเงิน 1,500 บาท

ดินหมักอินทรีย์ จำนวน 50 ถุง ๆละ 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท

ค่าต้นสมุนไพร จำนวน 100 ต้นๆละ 10 บาท ใช้สาธิตและมอบให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปปลูกในบริเวณบ้าน รวมเป็นเงิน 1,000 บาท

ปุ๋ยคอก จำนวน 30 กระสอบ กระสอบละ 20 บาท รวมเป็นเงิน 600 บาท



# เมนูพัฒนาโครงการ

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **0.00** บาท

16. ตรวจสอบงบประมาณโครงการ ซึ่งระบบจะแสดงรวมผลให้อัตโนมัติทุกกิจกรรม

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

17. ป้อนข้อมูล เมื่อป้อนข้อมูลเรียบร้อย และคลิกที่พื้นที่อื่นๆ ระบบจะบันทึกให้อัตโนมัติ หรือหากมีปุ่มบันทึกกิจกรรม ก็สามารถบันทึกได้เลย เป็นอันเสร็จสิ้นการพัฒนาโครงการ

[Goto Top](#) | [Goto Detail](#)

project version release 19.9.2024  ลือ



จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **60,085.00** บาท

หมายเหตุ :

### 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว
2. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้
3. ผู้เข้ารับการอบรมมีความพร้อมในการเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

# การลงข้อมูลกิจกรรมโครงการและประเมินโครงการผ่านเว็บไซต์

## กำหนดการขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศ

25

เมษายน

2561  
กองทุนหลักประกัน  
สุขภาพเทศบาลเมือง  
ควนลิ่ง



รายงานจากพื้นที่  
Project owner , Editable

แก้ไขบันทึกกิจกรรม

ค่าใช้จ่าย/เอกสารการเงิน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ลบบันทึกกิจกรรม



ขลิบหนังหุ้มปลาย



ขลิบหนังหุ้มปลาย



แพทย์ทำหัตถการขลิบหนังหุ้ม  
ปลาย



แพทย์ทำหัตถการขลิบหนังหุ้ม  
ปลา



อุปกรณ์สะอาด พร้อมทำ  
หัตถการ



เย็บแผลหลังขลิบหนังหุ้มปลาย



แพทย์ทำหัตถการขลิบหนังหุ้ม  
ปลา



แพทย์ทำหัตถการขลิบหนังหุ้ม  
ปลา



นั่งรอทำหัตถการ



หลังจากทำหัตถการให้ความรู้



ให้คำแนะนำการดูแลแผล



คำแนะนำและนัดติดตามดู  
บาดแผล



เตรียมสถานที่

# การติดตามและประเมินโครงการ

ผู้ขอรับทุน	กรณีหน่วยสาธารณสุข และหน่วยงานอื่น	กรณีองค์กรหรือกลุ่มประชาชน
ค่าใช้จ่าย	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ ภายใต้โครงการ หรือกิจกรรมที่ คกก. อนุมัติ</li><li>2. การรับเงิน เก็บรักษาเงิน การจ่ายเงิน ให้เป็นไปตามระเบียบที่หน่วยงานนั้นๆ ถูปฏิบัติ</li><li>3. เก็บหลักฐานการจ่ายเงินจากบัญชีไว้ เพื่อการตรวจสอบ</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ ภายใต้โครงการ หรือกิจกรรมที่ คกก. อนุมัติ</li><li>2. ค่าใช้จ่ายสำหรับบุคคล และค่าใช้จ่ายในการเดินทางให้เทียบเคียงตามระเบียบของ อปท.</li><li>3. การจัดซื้อจัดจ้างให้ถือราคากลางหรือราคาตลาด</li><li>4. การจัดหาครุภัณฑ์ ให้แนบเอกสารใบเสร็จรับเงิน หรือใบสำคัญรับเงินไว้กับรายงานจ่ายเงิน</li></ol>

## อนุกรรมการติดตามโครงการ

ออกติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการของผู้ขอรับทุน\*

รายงาน	<ol style="list-style-type: none"><li>1. เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ ให้รายงานผลการดำเนินงาน และการจ่ายเงิน เพื่อให้ คกก. ทราบ และให้ อทป.เก็บไว้เพื่อการตรวจสอบ (ภายใน 1 เดือน)</li><li>2. กรณีที่มีเงินเหลือ ให้ส่งคืน กปท. (เว้นแต่เงินสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(LTC))</li></ol>
--------	---



# การติดตามและประเมินโครงการ



องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

คำสั่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ที่ ๑๘ / ๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ตามมติที่ประชุม ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ได้แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ เพื่อดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพ และเกิดความคล่องตัว ในการติดตามและประเมินผลโครงการ โดยรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผลโครงการ พร้อมเบิกคำตอบแทนคณะทำงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบนา

ในการนี้ จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลโครงการ ซึ่งมีรายนามดังต่อไปนี้

ที่	ชื่อ-สกุล ผู้ติดตามและประเมินผล	สถานที่	ระยะเวลา	งบประมาณ	ชื่อโครงการ
๑	๑. นายอูมา อับดุลสอมา ๒. นางฮาซานิยะห์ หะยีจะ อาแว	ตาดัก้า ม.๖	๑๕ ส.ค. ๖๓ ถึง ๑๖ ส.ค. ๖๓	๓๒,๑๐๐ บาท	โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ในกลุ่มสตรี
๒	๑. นายเจอารัง เจาะและ ๒. นายยากาเรีย วาเวลาเด	อบต.บนา	๑๕ ส.ค. ๖๓ ๓๐ ก.ย. ๖๓ (อบรม ๒๗ ส.ค. ๖๓)	๔๙,๕๕๐ บาท	โครงการเฝ้าระวังป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในศูนย์ พัฒนาเด็กเล็กตำบลบนา

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

  
(นายมรอตติ เจะ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลบนา



## คำสั่งแต่งตั้งคณะอนุกรรมการติดตามโครงการ

## ประเด็นการประเมินโครงการมีดังนี้

ประเด็นการประเมิน	สรุปคะแนน น้อย/ปานกลาง/มาก
ส่วนที่ 1 ประเมินรายละเอียดโครงการในระบบกองทุนฯ	
ส่วนที่ 2 ประเมินผู้ขอรับทุนและกระบวนการในการทำโครงการ	
ส่วนที่ 3 ประเมินเอกสารสรุปโครงการในระบบ และตัวจริง	
ส่วนที่ 4 การประเมินคุณค่าโครงการ	
ส่วนที่ 5 ข้อเสนอแนะ	

ลำดับที่	หัวข้อประเมินโครงการ	มี			ไม่มี
		ถูกต้อง/สมบูรณ์ (1 คะแนน)	ไม่สมบูรณ์ (0.5 คะแนน)		(0 คะแนน)
<b>1</b>	<b>แนวทางการบรรลุของแผนและการบรรจุโครงการในแผน</b>				
1.1	โครงการอยู่ในแผนมีการชี้ชื่อโครงการที่ควรพัฒนาถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่				
1.2	โครงการมีการพัฒนาในแผนถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่				
1.3	ช่องมุมสมาชิกในระบบโครงการที่เลือกในแผนมีรหัสให้คนขอรับทุนพัฒนาโครงการในระบบเอง				



ลำดับที่	หัวข้อประเมินโครงการ	มี		ไม่มี
		ถูกต้อง/สมบูรณ์	ไม่สมบูรณ์	
2	แนวทางการประเมินรายละเอียดในโครงการ			
2.1	ชื่อโครงการกระชับ เข้าใจง่ายถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.2	รหัสโครงการถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.3	ความสอดคล้องของแผนถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.4	ประเภทการสนับสนุนถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.5	หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ ถูกหรือไม่			
2.6	ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.7	ระยะเวลาดำเนินโครงการ สอดคล้องกับวันอนุมัติวันที่อนุมัติ			
2.8	ผู้รับผิดชอบโครงการ			
2.9	มีการสำรวจสำหรับการทำรายงาน			
2.10	กลุ่มเป้าหมายหลัก ได้สอดคล้องกับโครงการที่สรุป			
2.11	สถานการณ์ปัญหา ถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.12	หลักการและเหตุผลถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			
2.13	วัตถุประสงค์สอดคล้องกับสถานการณ์และตัวชี้วัด			
2.14	มีการบันทึกการดำเนินกิจกรรมเป็นขั้นตอนตามขั้นตอนที่ กรรมการอนุมัติ ถูกต้องสมบูรณ์หรือไม่			

## ส่วนที่ 2 ประเมินผู้ขอรับทุนและกระบวนการในการทำโครงการ

จากตารางแสดงการประเมินผู้ขอรับทุนและกระบวนการในการทำโครงการ จงเลือกใส่เครื่องหมายถูก

✓ ในช่องคำตอบที่ท่านต้องการ โดยมีการสรุปคะแนนดังนี้

1-5 คะแนน (น้อย)     6-10 คะแนน (ปานกลาง)     11-15 คะแนน (มาก)

⊕

	กระบวนการในการทำโครงการ	ใช่/มี (1 คะแนน)	ไม่ (0 คะแนน)
1.1	โครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์กองทุนหรือไม่		
1.2	โครงการใช้จ่ายตามกรรมการอนุมัติหรือไม่		
1.3	โครงการมีเครื่องมือชี้วัดความสำเร็จของโครงการว่าคนในชุมชนสุขภาพดีขึ้นได้ อย่างไร เครื่องมือ.....		
1.4	ในการทำกิจกรรมแต่ละครั้งมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการครบตามจำนวนที่ กรรมการอนุมัติหรือไม่		
1.5	มีการถ่ายภาพวัสดุอุปกรณ์ ครุภัณฑ์ ที่ของงบประมาณกองทุนก่อนทำโครงการทุกครั้ง หรือไม่		
1.6	มีการจัดทำเอกสาร ใบลงทะเบียน /แบบคัดกรองสุขภาพ/เอกสารเข้าร่วมกิจกรรมใน โครงการของกลุ่มเป้าหมายทุกครั้งหรือไม่		
1.7	ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นบุคคลในพื้นที่ และเป็นบุคคลที่ทำกิจกรรมไม่ซ้ำซ้อนกับ		

### ส่วนที่ 3 ประเมินเอกสารสรุปโครงการในระบบ และตัวจริง

จากตารางแสดงการประเมินโครงการมีเอกสารสรุปโครงการในระบบ และตัวจริง ครบถ้วนสมบูรณ์หรือไม่ จงเลือกใส่เครื่องหมายถูก ✓ ในช่องคำตอบที่ท่านต้องการ โดยมีการสรุปคะแนนดังนี้

1-3 คะแนน (น้อย)       4-6 คะแนน (ปานกลาง)       7 คะแนน (มาก)

3	เอกสารสรุปโครงการในระบบ และตัวจริง	มี (1 คะแนน)	ไม่มี (0 คะแนน)
3.1	มีภาพ TOR ที่มีลายเซ็นจริง ถูกต้องสมบูรณ์		
3.2	มีภาพ หน้าฎีกา ที่มีลายเซ็น <u>ต์</u> จริง ถูกต้องสมบูรณ์		
3.3	มีภาพรายงานจัดทำเช็ค /ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน		
3.4	มีภาพใบสำคัญรับเงินในโครงการ		
3.5	มีการสรุปรายงานการเงินโครงการในระบบและเอกสารสรุปโครงการที่ผู้ลงทุนรับทุน ส่งมาถูกต้องสมบูรณ์		
3.6	แนบไฟล์อนุมัติโครงการฉบับสมบูรณ์		
3.7	มีแนบไฟล์สรุปโครงการฉบับสมบูรณ์ในระบบ		

## ส่วนที่ 4 การประเมินคุณค่าโครงการ


จากตารางแสดงการประเมินคุณค่าโครงการ จงเลือกใส่เครื่องหมายถูก ✓ ในช่องคำตอบที่ท่านต้องการ โดยให้คะแนนจากการเลือกให้ข้อมูล 1 ข้อ ต่อ 1 คะแนน สรุปการประเมินคุณค่าโครงการ ดังนี้

1-3 คะแนน (น้อย)     4-5 คะแนน (ปานกลาง)     > 6 คะแนน (มาก)

⊕






ลำดับ	หัวข้อการประเมิน
4.1	<p>เกิดความรู้ หรือ นวัตกรรมชุมชน</p> <p><input type="checkbox"/> ความรู้ใหม่ / องค์ความรู้ใหม่</p> <p>รายละเอียด...../หลักฐาน...../แนวทางการพัฒนาต่อ.....</p> <p><input type="checkbox"/> วิธีการทำงาน / การจัดการใหม่</p> <p>รายละเอียด...../หลักฐาน...../แนวทางการพัฒนาต่อ.....</p> <p><input type="checkbox"/> เกิดแหล่งเรียนรู้ใหม่</p> <p>รายละเอียด...../หลักฐาน...../แนวทางการพัฒนาต่อ.....</p>
4.2	<p>เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ</p> <p><input type="checkbox"/> การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล</p> <p>รายละเอียด...../หลักฐาน...../แนวทางการพัฒนาต่อ.....</p>

# การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก กองทุนฯ โครงการ ปฏิทิน สปสช. วิเคราะห์ คลังข้อมูล เกี่ยวกับเรา  ดวงดาว ลุปลิทธิ์

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการร่ำโนราห์ ในเด็กและเยาวชนชุมชนประสาธน์คีรีวัฒน์

หน้าหลัก รายละเอียด การเงินโครงการ บันทึกกิจกรรม **สรุปโครงการ** สมาชิก แผงควบคุม

สรุปโครงการ     

ผลการดำเนินโครงการ  
ประเมินคุณค่า  
รายงานการเงิน  
รายงานฉบับสมบูรณ์

แบบประเมิน

- 1. แบบติดตามประเมินปัจจัยนำเข้า (Input Evaluation)
- 2. แบบการติดตามประเมินผลการดำเนินกิจกรรมของโครงการ (Process Evaluation)
- 3. แบบประเมินผลการดำเนินงาน (Performance/Product Evaluation)


สถานะโครงการ กำลังดำเนินโครงการ


ไฟล์โครงการ (ส่วนที่ 3)

ลำดับ	วันที่ส่งเอกสาร	ชื่อเอกสาร	ผู้ส่ง
-------	-----------------	------------	--------

อัปโหลดไฟล์ประกอบโครงการ

ไฟล์โครงการ (ส่วนที่ 3)

 เลือกไฟล์สำหรับอัปโหลด

 อัปโหลดไฟล์

ข้อกำหนดในการส่งไฟล์ไฟล์รายละเอียดโครงการ

- ไฟล์เอกสารจะต้องเป็นไฟล์ประเภท .pdf , .mmmap , .mm , .ppt , .doc , .docx , .pptx , .xls เท่านั้น
- ขนาดไฟล์ต้องไม่เกิน 500MB
- หากไฟล์เอกสารเป็นในรูปแบบอื่น ท่านควรแปลงให้เป็น Acrobat reader (pdf) ให้เรียบร้อยก่อนส่งขึ้นเว็บ

# การติดตามและประเมินผล โครงการ



หน้าแรก

กองทุนฯ

โครงการ

ปฏิทิน สปสช.

วิเคราะห์

คลังข้อมูล

เกี่ยวกับเรา



ดวงดาว อปสิทธิ์

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการร่ำโนราห์ ในเด็กและเยาวชนชุมชนประธาณคีรีวัฒน์

ป้อนชื่อโครง



หน้าหลัก



รายละเอียด



การเงินโครงการ



บันทึกกิจกรรม



สรุปโครงการ



สมาชิก



แสดงความคม

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ

รายงานแบบประเมิน

สถานะรายงาน : UnLock

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการร่ำโนราห์ ในเด็กและเยาวชนชุมชนประธาณคีรีวัฒน์

รหัสโครงการ 64-I7890-02-004 รหัสสัญญา 5/2564 ระยะเวลาโครงการ 14 กุมภาพันธ์ 2564 - 30 กรกฎาคม 2564

แบบประเมินคุณค่าของโครงการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการคุณค่าที่เกิดจากโครงการในมิติต่อไปนี้

- ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรมเชิงระบบสุขภาพชุมชน
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีผลต่อสุขภาพ
- การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มิติสุขภาพปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

# การติดตามและประเมินผล โครงการ


- ผลกระทบเชิงบวกและนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาวะชุมชน
- กระบวนการชุมชน
- มิติสุขภาวะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

## 1. เกิดความรู้ หรือ นวัตกรรมชุมชน

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. ความรู้ใหม่ / องค์ความรู้ใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>1 มีการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ. โดยใช้ศาสตร์การรำนโนราห์วัฒนธรรมพื้นถิ่น</p> <p>2 ผู้สูงอายุและครุหมอโนราในพื้นที่มีการนำรำนโนราห์มาประยุกต์กับกิจกรรมทางกายแบบใหม่</p>	<p>1 จากจำนวนเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรม ของเด็ก และเยาวชนชุมชนประธานศิรีวัฒน์</p> <p>2 เกิดการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการในการทำกิจกรรมทางกาย โดยใช้ศาสตร์รำนโนราห์ร่วมกัน ระหว่างเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ครุหมอโนราห์ในพื้นที่</p>	<p>1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องโดยใช้ศาสตร์การรำนโนราห์</p> <p>2 ควรมีการประยุกต์ ทำรำนโนราห์แบบใหม่ๆ พร้อมทำ ฤๅษีตัดตน เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อน รำนโนราห์</p>



# การติดตามและประเมินผล โครงการ

หน้าแรก		กองทุนฯ	โครงการ	ปฏิทิน สปสช.	วิเคราะห์	คลังข้อมูล	เกี่ยวกับเรา	 ดวงดาว อุปลิทธิ์
คุณตาขเกษม		ประเด็น		รายละเอียด/การจัดการ		หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง		แนวทางการพัฒนาต่อ
		<input checked="" type="radio"/> ใช่ <input type="radio"/> ไม่ใช่						
2. สิ่งประดิษฐ์ / ผลผลิตใหม่		<input checked="" type="radio"/> ใช่ <input type="radio"/> ไม่ใช่		1 การสอนเด็กและเยาวชนนาเศษผ้าที่เหลือใช้มาใช้ในการเย็บผ้า เป็นอุปกรณ์ประยุกต์เป็นอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมทางกายโดยใช้ศาสตร์มโนราห์		เกิดอุปกรณ์ประยุกต์ในการรำมโนราห์		ควรมีการขยายกลุ่มในการทำกิจกรรม และให้เด็กและเยาวชน ร่วมทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุมากขึ้น
คุณค่าที่เกิดขึ้น		ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ		หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง		แนวทางการพัฒนาต่อ
ประเด็น		<input checked="" type="radio"/> ใช่ <input type="radio"/> ไม่ใช่						
3. กระบวนการใหม่		<input checked="" type="radio"/> ใช่ <input type="radio"/> ไม่ใช่		ผู้สูงอายุ ครูหมอโนราห์ในพื้นที่ เด็กและเยาวชน เข้าร่วมโครงการ มีการนาศาสตร์ทำรำมโนราห์ มาประยุกต์ใช้กับการออกกำลังกาย มีการทำสื่อ คลิปวิดีโอ เพื่อเผยแพร่ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่		เกิดคลิปวิดีโอ เป็นสื่อเผยแพร่ในพื้นที่ เพื่อให้คนในพื้นที่ เห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายในพื้นที่ และเป็นการฟื้นฟูวัฒนธรรมในพื้นที่ มาประยุกต์รูปแบบใหม่		ควรพัฒนาต่อโดยให้มี & หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักษาสุขภาพ โดย การให้เด็กและเยาวชน ขยายผลต่อไปเผยแพร่การสร้างเสริมสุขภาพโดยการใช้ศาสตร์มโนราห์
		ผลที่เกิดขึ้น						

# การติดตามและประเมินผล โครงการ

พื้นที่

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
4. วิธีการทำงาน / การจัดการใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	มีการทำแผนที่ภูมิปัญญาเพื่อสุขภาพ โดยการให้เด็กและเยาวชนสำรวจข้อมูล ปราชญ์ ภูมิปัญญาพื้นที่ และสิ่งแวดล้อม และวัสดุที่เอื้อต่อการนำมาประยุกต์ใช้ในการทำกิจกรรม	เกิดมีการทำแผนที่ภูมิปัญญาเพื่อสุขภาพ	1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและสร้างแกนนำด้านสุขภาพในพื้นที่

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
5. การเกิดกลุ่ม / โครงสร้างในชุมชนใหม่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	มีกลุ่ม "หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ"	1 เกิดกลุ่มกิจกรรมทางกายในพื้นที่โดยใช้วัฒนธรรมพื้นที่ 2 เกิดกลุ่ม หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ	ควรให้หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัยรักสุขภาพ ขยายผลต่อกับกลุ่มใหม่ในพื้นที่



# การติดตามและประเมินผล โครงการ

## 2. เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. การดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 ชุมชนมีการสร้างหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดย ใช้ศาสตร์ โนราห์	เกิดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่	ในปีถัดไปควรมีการสร้างครัวเรือนต้นแบบ หรือบุคคลต้นแบบ เพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจ ของคนในพื้นที่ และสามารถไป ถ่ายทอดความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ อื่นได้

# การติดตามและประเมินผล โครงการ

## 2. การบริโภค



การส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย

จากการทำกิจกรรมตามหลัก 3 อ

ควรมีการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยตามหลักโภชนาการ ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง และมีการใช้เสียงตามสายเพื่อแนะนำการดูแลสุขภาพให้แก่คนในพื้นที่

คุณค่าที่เกิดขึ้น  
ประเด็น

ผลที่เกิดขึ้น

ใช่

ไม่ใช่

รายละเอียด/การจัดการ

หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง

แนวทางการพัฒนาต่อ

## 3. การออกกำลังกาย



มีการออกกำลังกายโดยชุมชน ซึ่ง เป็นวัฒนธรรมของพื้นที่ สามารถทำกิจกรรมทางกายนี้ได้ทุกกลุ่มวัย

จากการจัดกระบวนการทำกิจกรรมในพื้นที่

1 มีการขยายกลุ่มในการทำกิจกรรม ในปีถัดไป

2 เพิ่มการประยุกต์ท่วงท่าใหม่ๆ พร้อมประดิษฐ์ อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย ให้เหมาะสมกับแต่ละกลุ่มวัย

# การติดตามและประเมินผล โครงการ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
4. การลด ละ เลิก อบายมุข เช่น การพนัน เหล้า บุหรี่	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1 การเข้าร่วมกิจกรรมกิจกรรมทางกายโดยใช้ศาสตร์มโนราห์ ทำให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจาก อบายมุขต่างๆ มากขึ้น สุขภาพเด็กดีขึ้น	1 จากการคัดกรองสุขภาพ และการสังเกตพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ	1 ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ 2 ควรเพิ่มกิจกรรมทางกายในพื้นที่ให้มากขึ้น
5. การลดพฤติกรรมเสี่ยง เช่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ การขับรถโดยประมาท	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

# การติดตามและประเมินผล โครงการ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
6. การจัดการอารมณ์ / ความเครียด	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>1 การออกกำลังกายโดยใช้มโนราห์ และการฟัง ทำนองมโนราห์ ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการผ่อนคลาย ความเครียดมากขึ้น</p> <p>2 การขยับร่างกายในการทำกิจกรรมทางกาย ทำให้ ร่างกายผ่อนคลายความเครียด เป็นการเพิ่มออกซิเจน ในร่างกาย มากขึ้น</p>	<p>1 จากการบันทึกสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจที่ดีขึ้น</p>	<p>ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง</p>
7. การดำรงชีวิต / วิถีชีวิต เช่น การใช้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น / สมุนไพรในการดูแล สุขภาพตนเอง	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<p>1 การใช้ศาสตร์มโนราห์ในการประยุกต์ใช้ให้เด็กและ เยาวชนมีกิจกรรมทางกายมากขึ้น และเป็นการสืบสาน ประเพณี</p>	<p>1 การนามโนราห์ มาใช้ประกอบในการทำกิจกรรม ทางกาย</p>	<p>ควรมีการประยุกต์ใช้ท่วงท่า ใ้่ง่ายต่อการ ออกกำลังกาย</p>



# การติดตามและประเมินผล โครงการ

[หน้าแรก](#)[กองทุนฯ](#)[โครงการ](#)[ปฏิทิน สปสช.](#)[วิเคราะห์](#)[คลังข้อมูล](#)[เกี่ยวกับเรา](#)[ดวงดาว ฤพลสิทธิ์](#)

## 4. การพัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาวะ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. มีกฎ / กติกา ของกลุ่ม ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) บ้าน 1 หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลย์รักษา 2) เด็กและเยาวชน อ่อนหวาน	1) เกิด หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลย์รักษา 2) เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่ติดหวาน ลดการกิน ขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม มากขึ้น	1) ควรมีการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และ เพิ่มกลุ่มเป้าหมายเด็กและเยาวชนในพื้นที่ 2) มีการสร้างหมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลย์รักษา เพิ่มมากขึ้น
2. มีมาตรการทางสังคมของกลุ่ม ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) เมื่อได้ยินเสียงเพลง มโนราห์ จากเสียงตามสายในชุมชน ตอน 16.30 น . ให้ คนที่เข้าร่วมโครงการ ขยับร่างกายโดยใช้ท่วงท่าที่ หมอน้อยประจำบ้าน 3 วัลย์รักษา แนะนำ เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายใน ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน	1) จากการทำกิจกรรมในพื้นที่ ของ เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุ 2) ผู้เข้าร่วมโครงการมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	1) ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง





# การติดตามและประเมินผล โครงการ

[หน้าแรก](#)[กองทุนฯ](#)[โครงการ](#)[ปฏิทิน สปสช.](#)[วิเคราะห์](#)[คลังข้อมูล](#)[เกี่ยวกับเรา](#)

ดวงดาว ลปสิทธิ์

7. อื่นๆ

## 6. มิติสุขภาวะปัญญา / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

คุณค่าที่เกิดขึ้น ประเด็น	ผลที่เกิดขึ้น		รายละเอียด/การจัดการ	หลักฐาน/แหล่งอ้างอิง	แนวทางการพัฒนาต่อ
	ใช่	ไม่ใช่			
1. ความรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง / กลุ่ม / ชุมชน	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	1) เกิดการภาคภูมิใจในการใช้วัฒนธรรมพื้นบ้านตาม ศาสตร์มโนราห์ในการถ่ายทอดการทำกิจกรรมทาง กายในพื้นที่ 2) ผู้สูงอายุและครูหมอมโนราห์ในพื้นที่ รู้สึกภาคภูมิใจ และมีคุณค่าในตนเอง	1) จากการทำกิจกรรมร่วมกันในพื้นที่ของ เด็กและ เยาวชน ผู้สูงอายุ ครูหมอมโนราห์ และแกนนำในพื้นที่	ควรนำศิลปะและวัฒนธรรมอื่นๆ ในพื้นที่ มาใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย เพื่อไม่ ให้วัฒนธรรมและภูมิปัญญาพื้นถิ่นหาย ไป
2. การเห็นประโยชน์ส่วนรวมและส่วนตน อย่างสมดุล	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			