

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนบ้านยาโตะ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ

ด้วยมีสภียาโตะ (อัลนุร) หมู่ที่ ๖ ตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเยาวชนบ้านยาโตะ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ เป็น ๒๐,๙๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้มีความเจริญทางด้านวัตถุ การพัฒนาเทคโนโลยีที่ช่วยในการดำรงชีวิต ซึ่งเยาวชนก็เป็นกลุ่มหนึ่งที่ต้อง รับรู้ หรือใช้เทคโนโลยีต่างๆมากขึ้น นอกจากการพัฒนาทางด้านความรู้ (IQ) แล้วในเรื่องของการพัฒนาทางอารมณ์ ยังเป็นสิ่งที่เยาวชนจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาหรือรับรู้อารมณ์ของตนเอง รวมถึงการปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงรอบตัว เพื่อการดำรงชีวิตที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหาในด้านต่างๆ เช่น การทำร้ายตนเอง การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควร ที่เป็นผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม หากเยาวชนสามารถพัฒนา/แก้ไขปัญหาชีวิต ด้วยอารมณ์ที่เหมาะสมได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งทางตรงและทางอ้อม จึงมีความจำเป็นในการส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนในชุมชน

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขต หมู่ที่ ๖ บ้านยาโตะ จำนวน ๕๐ คน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

๒. เพื่อลดการใช้สุรา บุหรี่ สารเสพติดและการท้องก่อนวัยอันควรในเยาวชน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. มีสภียาโตะ ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้เยาวชนในพื้นที่หมู่ที่ ๖ บ้านยาโตะ

๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นวิทยากร และชักจูงความเข้าใจในการดำเนินงานตามกำหนดการ

๓. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหาดังนี้

- ความสำคัญของ EQ และ IQ
- การนำ EQ และ IQ มาใช้ในชีวิตประจำวัน
- การฝึกทักษะการคิดเชิงบวก
- การแบ่งกลุ่มเพื่อทดลองวิเคราะห์ปัญหาของวัยรุ่น และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา

๔. มีสภียาโตะ จัดเวทีแลกเปลี่ยนและรณรงค์กิจกรรมเรื่องสุรา บุหรี่ และสารเสพติด และการท้องก่อนวัยอันควร ๑ ครั้ง

/๕. ติดตาม...

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน (แบบประเมินผลลัพธ์หลังการฝึกทักษะของกลุ่มวัยรุ่นที่เข้ารับการอบรมที่ไม่ดื่มสุรา สูบบุหรี่ การติดยาเสพติด การท้องก่อนวัยอันควรและการทำร้ายตนเอง ในระยะ ๑ ปี หลังการฝึกทักษะ)

๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล บาระเหนือ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมีนาคม - เมษายน ๒๕๖๐

๕. สถานที่ดำเนินการ

ณ มัสยิดยาโตะ หมู่ที่ ๖ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

๖. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาระเหนือ จำนวน ๒๐,๙๕๐ บาท (สองหมื่นเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๖.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๔ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
๖.๓ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน ๆ ละ ๕๐๐ บาท	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
๖.๔ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๒๐๐ บาท
๖.๕ ค่าวัสดุ อุปกรณ์	เป็นเงิน	๒,๐๐๐ บาท
๖.๖ ค่าใช้จ่ายการจัดเวทีแลกเปลี่ยน (ค่าอาหาร/น้ำ) ๑ ครั้ง ครั้งละ ๑,๒๕๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๒๕๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถ้วนเฉลี่ยกันได้

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ เด็กและเยาวชนมีทักษะในการสื่อสาร การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
- ๖.๒ ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนและครอบครัวได้อย่างมีความสุข
- ๖.๓ เด็กและเยาวชนได้น้อมนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน มัสยิดยาโตะ (อัลนุร)

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- / ๗.๒.๒...

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นายمامู มะเต๊ะ)

ตำแหน่ง อีหม่าม มัสยิดยาโตะ (อัลนุร)

วันที่ ๒๓ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐

กำหนดการโครงการส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเด็กและเยาวชนบ้านยาโตะ
ระหว่างเดือนมีนาคม - เดือนกันยายน ๒๕๖๐
ณ ห้องประชุมตีวรรณ มัสยิดยาโตะ หมู่ที่ ๖ ตำบลระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส
โดยมัสยิดยาโตะ (อัลนूर)

วันแรก	เวลา	กิจกรรม
	๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น.	เปิดการอบรม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาเราะเหนือ
	๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๔๕ น.	บรรยาย หัวข้อ การพัฒนา EQ (วุฒิภาวะทางอารมณ์) เพศศึกษา และความรุนแรงของวัยรุ่นจากภัยเทคโนโลยี
	๐๙.๔๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ส่งเสริมพัฒนาการ IQ และ EQ (กิน กอด เล่น เล่า)
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญูมาอะห์)
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ พัฒนาการด้านสติปัญญาและอารมณ์
	๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ ความฉลาดทางคุณธรรม
	๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและจัดกิจกรรมสนทนาการ โดย ทีมอาสาสมัครสาธารณสุขฯ
	๑๖.๓๐ น. - ๑๘.๓๐ น.	ละหมาดอัสรีพร้อมกัน (ญูมาอะห์) และรับประทานอาหารเย็นพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ ความฉลาดทางสังคม กุญแจสร้างเด็กไทยยุคใหม่
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาเราะเหนือ พบปะเด็กและเยาวชน
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ด้วยรูปแบบการเรียนการสอน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันและละหมาดซุฮรีพร้อมกัน (ญูมาอะห์)
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การปรับตัวให้ถูกต้องและชาญฉลาด
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น.	บรรยาย หัวข้อ การเสริมสร้าง ความฉลาดทางอารมณ์(EQ) ให้กับเด็กและเยาวชน
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดพร้อมจัดกิจกรรมอำลาอาลัย

หมายเหตุ กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม