

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี 2566

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

รายงานโดย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลพร่อน



สนับสนุนโดย... กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่/ท้องถิ่น

อบต.พร่อน

ประจำปีงบประมาณ 2566

รายงาน ณ วันที่ 13 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

1 ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "คุณพลัง วิถีวิถี"

2 ชื่อหน่วยงานบริการ/กลุ่มประชาชน/องค์กรประชาชน ชมรมผู้สูงอายุ บ้านแก้ว แวงบ้านตาก

() ได้รับการสนับสนุน จำนวน 13,000 บาท

() ใช้จ่ายไป ดังนี้

- | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-----|
| 1) ค่าอาหารกลางวันโครงการ | จำนวน | 3,500 | บาท |
| 2) ค่าอาหารว่างเครื่องดื่ม | จำนวน | 3,500 | บาท |
| 3) ค่าเอกสารกิจกรรม | จำนวน | 3,000 | บาท |
| 4) ค่าวิทยากรโครงการ | จำนวน | 500 | บาท |
| 5) ค่ากระดาษ + 100 บาท ค่ากิจกรรมรวม | จำนวน | 1,500 | บาท |
| 6) ค่า | จำนวน | | บาท |
| 7) ค่า | จำนวน | | บาท |
| 8) ค่า | จำนวน | | บาท |
| 9) ค่า | จำนวน | | บาท |
| 10) ค่า | จำนวน | | บาท |

() รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป () สำรองจ่ายไป ทั้งหมด บาท

- คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน บาท

3. หน่วยงานบริการ/กลุ่มประชาชน/องค์กรประชาชน ชมรมผู้สูงอายุ บ้านแก้ว แวงบ้านตาก

ได้ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 25 เดือน ก.ค. พ.ศ. 66

โดยได้ถือปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับและหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง พร้อมคืนเงินเหลือจ่าย จำนวน.....บาท และได้ส่งหลักฐานการดำเนินการตามโครงการที่ขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่/ท้องถิ่น อบต.พร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา มาพร้อมแบบรายงานนี้ เพื่อให้กองทุนฯ เก็บไว้เป็นหลักฐานตรวจสอบจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป ดังนี้

1. หนังสือแสดงการใช้จ่ายเงินยืม
2. เอกสารแสดงรายละเอียดการจัดซื้อจัดจ้าง (ถ้ามี)
3. เงินสดคืน (ถ้ามี)
4. เอกสารที่เกี่ยวข้องอื่นๆ เช่น รูปภาพกิจกรรม รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็นต้น

4. วันที่เริ่มทำกิจกรรม 25 กรกฎาคม 66 วันที่กิจกรรมแล้วเสร็จ 25 กรกฎาคม 66

5. กลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการ ชมรมผู้สูงอายุ บ้านแก้ว แวงบ้านตาก

7. พื้นที่ดำเนินการ ตำบลพร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

8. ผลการดำเนินงาน

-กิจกรรม

กิจกรรมเตรียมใจก่อนจัดอันดับภาพ และเลือกวิธีที่เกี่ยวกับทฤษฎีการสังเกต

-กิจกรรม

-กิจกรรม

9. ปัญหา/อุปสรรค

10. ข้อเสนอแนะ

ส่งชื่อ ศิวาภา: ผู้จัดทำรายงาน
(นางสาวดา: น: ชอ ม)

ส่งชื่อ ศิวาภา: ผู้รับรองรายงาน
(นางสาวดา: น: ชอ ม)

ส่งชื่อ ศิวาภา: บ: เซลล์/ค
(.....)
หัวหน้า (หน่วยบริการ / กลุ่ม/ องค์กร

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ใจดีใจงาม"

๑. ผลการดำเนินงาน

อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ และเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 1๒๒๕๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 1๒,๒๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ 1๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ ใจดีใจงาม ผู้รายงาน
(นางใจดีใจงาม)
ตำแหน่ง พนักงานชุมชนส่งเสริมสุขภาพ
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ ๗.๕

โครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข”

๒. หลักการและเหตุผล/ความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๐-๓๐ ของประชากรทั้งหมด ปัญหาที่ผู้สูงอายุจะต้องเผชิญมีหลายด้าน เช่น ปัญหาด้านสุขภาพที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยทางร่างกาย สภาพร่างกายและการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายจะเสื่อมถอยลงไปทำให้ผู้สูงอายุต้องพึ่งพาคนอื่นและต้องการความช่วยเหลือดูแลมากขึ้น ปัญหาด้านจิตใจส่วนมากผู้สูงอายุจะรู้สึกเหงาและมีความวิตกกังวล กลัวถูกทอดทิ้ง ไม่ได้รับการดูแลความอบอุ่นจากลูกหลานและคนในครอบครัวทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า ซึ้น้อยใจ โมโหง่ายและเอาแต่ใจตัวเอง เนื่องจากสถานะที่เปลี่ยนแปลงไปจากที่เคยทำงานมีรายได้มีสถานะเป็นผู้นำของครอบครัวให้คนอื่นพึ่งพิงได้ต้องกลับมาเป็นผู้ที่ต้องรับความช่วยเหลือจากคนในครอบครัว จากการสำรวจผู้สูงอายุในหมู่ที่ ๓ ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุ ทั้งหมด ๑๔๗ คน และมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ส่วนใหญ่มีความเสี่ยงปัญหาหลากหลายด้าน

ชมรมผู้สูงวัยแข็งแรงบ้านตาสา หมู่ที่ ๓ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพชีวิต จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข” เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีศักยภาพและมีสุขภาวะที่ดี ตลอดจนส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพ ที่ถูกต้องให้แก่ผู้สูงอายุอย่างสม่ำเสมอ ทางด้านร่างกายและจิตใจ จะช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอย่างมีความสุขกายสบายใจในบั้นปลายของชีวิต

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการฝึกอบรม
- ตัวชี้วัด ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย ได้รับคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย ตามแนวทางของ ๓อ. ๒ ส.
- ตัวชี้วัด ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. สมาชิกในชมรมผู้สูงวัยแข็งแรงบ้านตาสา จำนวน ๕๐ คน

๕. สถานที่จัดกิจกรรม

- ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา
หมู่ที่ ๓ บ้านตาสา ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

๖. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๖

๗. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน
โครงการ
- แต่งตั้งผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพร่อน

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์โครงการ แจกกลุ่มเป้าหมายทราบแผนการดำเนินงาน
- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

๘. งบประมาณ

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑.	- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม (๕๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ) - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม (๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ)	๓,๕๐๐.- ๓,๕๐๐.-	
๒.	- ค่าสมาคมนักวิทยากร (๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท)	๓,๖๐๐.-	
๓.	- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ป้าย (ขนาด ๑ x ๒ เมตร)	๕๐๐.-	
๔.	- ค่ากระเป๋า+เอกสาร ผู้เข้าร่วมการอบรม (ชุดละ ๔๕ บาท x ๕๐ ชุด)	๒,๒๕๐.-	
จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น -เงินหนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน-		๑๓,๓๕๐.-	

*หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. ชมรมผู้สูงวัยแข็งแรงบ้านตาสา หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน
๒. กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

(ลงชื่อ).....สาวตา :.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเดาะ หะยือมา)
สมาชิกชมรมผู้สูงวัยแข็งแรงบ้านตาสา
หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน

(ลงชื่อ).....ใจดี :.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางเจ๊ะเนาะ หะยือสาและ)
ประธานชมรมผู้สูงวัยแข็งแรงบ้านตาสา
หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน

กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวีมีสุข"

วันที่ 25 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

วันที่ 25 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนกิจกรรมตรวจสุขภาพ วัดความโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือดแก่สมาชิก	โดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต.พร่อน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	โดย ผอ. รพ.สต. พร่อน
๐๙.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ "การดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ"	โดยคุณ นส.ยัสมิน...ยูไซะ..... ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต..บ้านตาสา.....
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ "จิตดี สุขภาพดีอย่างไร" และแบ่งกลุ่มกิจกรรมป้องกันโรคความจำเสื่อม	โดยคุณ นายอะหมัดลุตฟี.....กามา.... ตำแหน่ง นวก.สาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต...บ้านตาสา

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน

(สำหรับวิทยากร)

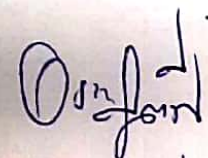
จัดฝึกอบรม..... ศสมรณผู้สูงวัยแห่งวังนงนุช
โครงการ/หลักสูตร..... โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวีมีสุข"

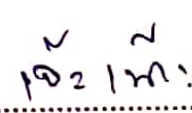
วันที่ 25 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นายอะหมัดลุตฟี กษมา
ตำบล/แขวง ท่าสาป อำเภอ/เขต เมืองยะลา จังหวัด ยะลา
อยู่บ้านเลขที่ 15/1

รับเงินจาก สมรมณผู้สูงวัยแห่งวังนงนุช..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากรตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวีมีสุข" ๕ ชม. รว. 600 บาท	3,600 -
จำนวนเงิน (สามพันหกกร้อยบาทถ้วน)	3,600 -

(ลงชื่อ)..... ..... ผู้รับเงิน
(นายอะหมัดลุตฟี กษมา)

(ลงชื่อ)..... ..... ผู้จ่ายเงิน
(นางนง / นาง นงนง)

ที่พิเศษ

ชมรมผู้สูงอายุแข็งแรงบ้านตาสา
ตำบลพร่อน อำเภอเมือง
จังหวัดยะลา ๙๕๐๐๐

๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุแข็งแรงบ้านตาสา ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ได้จัดอบรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา
๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ ๓ ต.พร่อน อ.เมือง
ยะลา เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพของตนเอง

ในการนี้ชมรมผู้สูงอายุแข็งแรงบ้านตาสาตำบลพร่อน ได้เห็นว่า นายเฉลิมศักดิ์ กุศล
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพร่อน มีความรู้และประสบการณ์ในเรื่องดังกล่าว จึงขอเชิญมาเป็นวิทยากร
นการอบรมตามโครงการดังกล่าว เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการที่มีประสิทธิภาพ และเกิดผลสำเร็จ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

จ. ใจ

(นางเจี๊ยะเนาะ หะยีส่าและ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุแข็งแรงบ้านตาสา

เล่มที่..... 1
เลขที่..... 1

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 25 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ร.ร. สรรพดี อำเภอ

ตำบล พงษ์ อำเภอ พงษ์ จังหวัด ยะลา

รับเงินจาก ชุมชนผู้สูงอายุบ้านปิงเหลงบ้านกลาง ที่อยู่ ชอย
อำเภอ พงษ์ จังหวัด ยะลา ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าตอบแทนช่างและเครื่องสี 50 คน x 70 บาท x 1 ชั่วโมง	3500 -
- ค่าตอบแทนช่างและเครื่องสี 50 คน x 60 บาท x 2 ชั่วโมง	3500 -
	7000 -

จำนวนเงิน = 7,000 = บาท
(เงินเจ็ดพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... สรรพดี อำเภอ..... ผู้รับเงิน
(..... สรรพดี อำเภอ.....)

ลงชื่อ..... 10^๓ 1^๓..... ผู้จ่ายเงิน
(..... 10^๓ 1^๓.....)



ร้าน ดี มีเดีย ดีไซน์ & ปริ้นติ้ง D Media Design & Printing (สำนักงานใหญ่)

55 ถนนผังเมือง 3 ตำบลสะเตง อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

โทร. 091-8484446, 088-7500511

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 1 9599 00322 00 2

ใบส่งของ/ใบแจ้งหนี้

ลูกค้า : องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
: ตำบลพร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา 95160

เลขที่ 66/138
วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๖

บที่	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	จำนวนเงิน
	ป้ายไวเนล โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิมีความสุข"ขนาด 1 * 2 เมตร	1 ป้าย	500.00	500.00
			รวมสินค้า	500.00
ป็นเงินทั้งสิ้น : ห้าร้อยบาทถ้วน				

ชื่อ.....^นเจ.เพ็ญ.....ลูกค้า

ลงชื่อ.....^น.....ผู้ส่งสินค้า



หมายเหตุ : กรณีจ่ายเช็ค ส่งจ่ายเช็ค ในนาม "ร้าน ดี มี เดีย ดีไซน์ & ปริ้นติ้ง" เท่านั้น , E-mail : dmedia.design55@gmail.com



ร้าน ดี มีเดีย ดีไซน์ & ปริ้นติ้ง D Media Design & Printing (สำนักงานใหญ่)

55 ถนนผังเมือง 3 ตำบลสะเตง อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

โทร. 091-8484446, 088-7500511

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 1 9599 00322 00 2

ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี

ค้า : องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
ตำบลพร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา 95160

วันที่ ๒๑ มี.ค. ๒๕๖๖
เล่มที่ 02 เลขที่ 66/56

ที่	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	จำนวนเงิน
	ค่ากระดาษ + เอกสาร ผู้เข้าร่วมการอบรม (ชุดละ 45 บาท * 50 บาท)	45 ชุด	50.00	2,250.00
			รวมสินค้า	2,250.00

เงินทั้งสิ้น : สองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน



.....ผู้รับเงิน

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน



ร้าน ดี มีเดีย ดีไซน์ & ปรีนติ้ง D Media Design & Printing (สำนักงานใหญ่)

55 ถนนผังเมือง 3 ตำบลสะเตง อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

โทร. 091-8484446,088-7500511

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 1 9599 00322 00 2

ใบส่งของ/ใบแจ้งหนี้

ลูกค้า : องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน
: ตำบลพร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา 95160

เลขที่ 66/137

วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๒

ประเภท	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	จำนวนเงิน
	ค่ากระดาษ + เอกสาร ผู้เข้าร่วมการอบรม (ชุดละ 45 บาท * 50 บาท)	45 ชุด	50.00	2,250.00
			รวมสินค้า	2,250.00
เป็นเงินทั้งสิ้น : สองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน				

ชื่อ.....ลูกค้า

ลงชื่อ.....



หมายเหตุ : กรณีจ่ายเช็ค สั่งจ่ายเช็ค ในนาม "ร้าน ดี มี เดีย ดีไซน์ & ปรีนติ้ง" เท่านั้น , E-mail : dmedia.design55@gmail.com

รูปภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีความสุข" ประจำปี 2566



รูปภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข" ประจำปี 2566



รูปภาพโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี 2566



ใบลงทะเบียน

กิจกรรม

ภายใต้โครงการ "สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ" ศูนย์ฯ กิ่งแก้ว

วันที่ 25 กรกฎาคม 2566 เวลา 09.00 น. - 14.30 น. สถานที่ บ้านประชุมโพธิ์พวงมณฑลบุรีรัมย์ มณฑลบุรีรัมย์

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	น.ศ. สารีรัมย์ น.ศ.	32/1 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์
2	นาง พุฒิมะลิห์ อดุลย์	29/3 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	พุฒิมะลิห์	พุฒิมะลิห์
3	น.ศ. อดิษฐ์ ชูไชย	29/1 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	อดิษฐ์	อดิษฐ์
4	น.ศ. 1101 ส. กาชา	15/1 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	ชัชชาติ	ชัชชาติ
5	นาง น้อยใจ สามี	33 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	น้อยใจ	น้อยใจ
6	นาง สารีรัมย์ สามี	29 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์
7	นาง อดิษฐ์ อดิษฐ์	7/8 ม.3 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	อดิษฐ์	อดิษฐ์
8	นาง สารีรัมย์ กาชา	62/2 ม.3 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์	น.ศ. สารีรัมย์
9	น.ศ. ฟารีดา ชูไชย	29/6 ม.4 ต.พวอง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์	ฟารีดา	ฟารีดา

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม

ภายใต้โครงการ

วันที่

เวลา

สถานที่

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
10	นาง นวรัตน์ ชามะ	9/3 ม.3 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	นวรัตน์	นวรัตน์
11	นาง นวรัตน์ ลิขมา	3/13 ม.3 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	นวรัตน์	นวรัตน์
12	น.ส. ชารอนมา: ตี้อะ:	61/1 ม.4 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	ชารอนมา:	ชารอนมา:
13	น.ส. มาลีเต้า: นิกากิ	60 ม.3 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	มาลีเต้า:	มาลีเต้า:
14	น.ส. 50 ชัยชนะ ปุ๊:	25/2 ม.5 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	50 ชัยชนะ:	50 ชัยชนะ:
15	นาง ไกรยา มาก	68 ม.2 ต.พื้ง ค.100 ค.บ.ช	ไกรยา	ไกรยา
16	นาง คำแก้ว: มะลิ ตี้อะ:	63/1 ม.3 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	คำแก้ว:	คำแก้ว:
17	นาง มะลิ: ขวามะ:	49 ม.5 ต.พื้ง 0.100 ค.บ.ช	มะลิ:	มะลิ:
18	นาง อภาดา: ขวามะ:	1/2 ม.4 ต.พื้ง ค.100 ค.บ.ช	อภาดา:	อภาดา:

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม

ภายใต้โครงการ

วันที่

เวลา

สถานที่

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
19	นาง โยเสว: นวเสว:	29/1 ม.4 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	โยเสว:	โยเสว:
20	น.ส อาศึก:อ๋ ปวีร์:	29/5 ม.4 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	อาศึก:อ๋	อาศึก:อ๋
21	น.ส รอมต: น.ว.จ:	51 ม.3 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	รอมต:	รอมต:
22	น.ส ยาวาเช ยาวาเช:	13/3 ม.5 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	ยาวาเช	ยาวาเช
23	นาง ยาวาเช ยาวาเช:	35/1 ม.5 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	ยาวาเช	ยาวาเช
24	นาง นีมา: นาน:	11/2 ม.4 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	นีมา:	นีมา:
25	นางสาว นาน: นาน:	62 ม.3 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	นาน:	นาน:
26	นาง นาน: นาน:	34/1 ม.5 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	นาน:	นาน:
27	น.ส ยาวาเช นาน:	35/1 ม.4 ต.พร้อม อ.เมือง จ.ย.ล	ยาวาเช	ยาวาเช

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม.....

ภายใต้โครงการ.....

วันที่..... เวลา..... สถานที่.....

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
28	นางสาวศิริพร อู่ไธสง	61 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	ศิริพร	ศิริพร
29	น.ส. อัสรินทร์ อู่ไธสง	39 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	อัสรินทร์	อัสรินทร์
30	น.ส. มาธิยา อู่ไธสง	30 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	มาธิยา	มาธิยา
31	นางสาววิภา อู่ไธสง	8/2 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	วิภา	วิภา
32	น.ส. ทาภา อู่ไธสง	33/4 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	ทาภา	ทาภา
33	น.ส. สัตย์พร อู่ไธสง	60 ม. 4 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	สัตย์พร	สัตย์พร
34	นางสาวอรุณ อู่ไธสง	4/6 ม. 3 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	อรุณ	อรุณ
35	นางสาวอัญญา อู่ไธสง	3/5 ม. 3 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	อัญญา	อัญญา
36	นางสาวอริษา อู่ไธสง	3/7 ม. 3 ต. พร้อม อ. เมือง จ. ชลบุรี	อริษา	อริษา

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม.....

ภายใต้โครงการ.....

วันที่.....

เวลา.....

สถานที่.....

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
37	ทอ วัฒนวิทย์ ต.ชุมพล	68 ม.3 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์
38	ทอ วิจิตรวิทย์ วัฒนวิทย์	13/1 ม.3 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วิจิตรวิทย์	วิจิตรวิทย์
39	ทอ สวาท ต.อู่ตะเภา	6 ม.4 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	สวาท	สวาท
40	ทอ น.ธอ อู่ตะเภา	73 ม.3 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	น.ธอ	น.ธอ
41	ทอ วัฒนวิทย์ วัฒนวิทย์	114 ม.3 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์
42	ทอ วัฒนวิทย์ วัฒนวิทย์	70/1 ม.3 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์
43	ทอ น.ธอ วัฒนวิทย์ วัฒนวิทย์	18 ม.2 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์
44	ทอ น.ธอ วัฒนวิทย์ วัฒนวิทย์	59 ม.2 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์
45	ทอ น.ธอ วัฒนวิทย์ วัฒนวิทย์	54 ม.2 ต. พงษ์อน อ.เมืองจ.บ.สจ	วัฒนวิทย์	วัฒนวิทย์