

บทที่ ๒

วิธีการดำเนินโครงการ

การดำเนินโครงการอาหารเช้า เพื่อน้องอิมห้อง สมองแจ่มใส ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาเด๊ะ มีวิธีการ  
งานดังนี้

๑. เพื่อลดจำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์
๒. เพิ่มการกินอาหารเช้าของเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์
๓. คณะครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัย

แผน/โครงการ

กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
ประชุมครู / ลงมติ	๒๐,๒๒๐.- บาท	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	หัวหน้าสถานศึกษา
ดำเนินโครงการอาหารเช้า อิมห้อง สมองแจ่มใส		๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	นางสาวหาวา ตะฮาวัน
เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ		๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	นางสาวหาวา ตะฮาวัน
แจ้งคณะทำงาน		๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕	หัวหน้าสถานศึกษา
ดำเนินการตามกิจกรรมของ วิจัยข้อมูล ความต้องการ แผน บันทึกการจัดซื้อตาม การ ปฏิบัติตามความต้องการ		๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖	คณะครูทุกคน
ประเมิน และรายงานผล		๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	หัวหน้าสถานศึกษา

### บทที่ ๓

#### ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการอาหารเช้า เพื่อน้องอิมท้อง สมองแจ่มใส ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาเต๊ะ มีผลการดำเนินงาน ดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการประเมินตามโครงการ

- ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้นจำนวน ๑๐ คน

เครื่องมือและวิธีสร้างเครื่องมือ

- เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นแบบประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย

การจัดทำข้อมูล

เก็บข้อมูลน้ำหนัก - ส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่าง ทั้ง ๑๐ คน เด็กปฐมวัยในศูนย์ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เดือน รวมทั้งหมดระยะเวลาในการดำเนินโครงการ ๑๐๐ วัน แล้วนำข้อมูลทั้งหมดไปวิเคราะห์

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

๑. ค่าร้อยละ (Percentage) เขียนแทนด้วยสัญลักษณ์ % ใช้สูตร ธานินทร์ ศิลป์จารุ, (๒๕๔๙ ๑๕๓)

$$\text{ร้อยละ (X)} = \frac{X \times 100}{N}$$

เมื่อ X คือ จำนวนข้อมูลที่ต้องการนำมาหาค่าร้อยละ

N คือ จำนวนข้อมูลทั้งหมด



บทที่ ๔

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลแบบประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยที่มีต่อการดำเนินงานโครงการอาหารเช้า เพื่อน้องอิมท้อง สมองแจ่มใส ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาเด๊ะ สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ในการประเมินครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียน ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาเด๊ะ สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน จำนวนทั้งสิ้น ๑๐ คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง และใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive Sampling) จำนวน ๑๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินได้แก่ แบบประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย นำแบบสอบถามที่รวบรวมได้ มาดำเนินการวิเคราะห์ และประมวลผลข้อมูลมีรายละเอียดดังนี้

ตารางที่ ๑ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิมท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ช.กชิต เต้บสัน	๑๐.๕	๘๙	ผอม	๑๑.๕	๙๐	ค่อนข้างผอม	๑๒	๙๑	สมส่วน

จากตารางที่ ๑ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ต่ำ เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม และเดือนกันยายนพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ สมส่วน

ตารางที่ ๒ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิมท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ช.พิรภัทร น้ำใส	๙.๘	๘๙	ผอม	๑๐.๕	๙๐	ผอม	๑๑.๐	๙๑	ค่อนข้างผอม

จากตารางที่ ๒ จากการวิเคราะห์ น้ำหนัก - ส่วนสูง ในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ต่ำ เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ผอม และเดือนกันยายนพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม

ตารางที่ ๓ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิมท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ญ.ลียลาธิ์ บาโหย้	๑๑.๐	๙๐	ค่อนข้างผอม	๑๒	๙๑	สมส่วน	๑๒.๕	๙๒	สมส่วน



จากตารางที่ ๓ จากการวิเคราะห์ น้ำหนัก - ส่วนสูง ในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ สมส่วน และเดือนกันยายนพบว่าน้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ สมส่วน

ตารางที่ ๔ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ช.ชอลาสุดดิน สันเทลิ้ม	๑๑.๕	๙๐	ค่อนข้างผอม	๑๒.๕	๙๑	สมส่วน	๑๒.๘	๙๒	สมส่วน

จากตารางที่ ๔ จากการวิเคราะห์ น้ำหนัก - ส่วนสูง ในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูง อยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ สมส่วน และเดือนกันยายนพบว่าน้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ สมส่วน

ตารางที่ ๕ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ช.ลากิต สันเทลิ้ม	๑๑	๙๑	ผอม	๑๑.๕	๙๒	ค่อนข้างผอม	๑๒.๑	๙๓	สมส่วน

จากตารางที่ ๕ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่าน้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ผอม เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก-ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอมและเดือนกันยายนพบว่าน้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ สมส่วน

ตารางที่ ๖ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส

ชื่อ- สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ช.ชัชชัย โส๊ะประจัน	๑๑	๙๓	ผอม	๑๓	๙๔	สมส่วน	๑๓.๗	๙๕	สมส่วน

จากตารางที่ ๖ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคม พบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ผอม เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม และเดือนกันยายนพบว่าน้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ สมส่วน

ตารางที่ ๗ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส



ชื่อ-สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
มีชัย นาสุดา	๑๐.๐	๘๘	ผอม	๑๑.๐	๘๓	ค่อนข้างผอม	๑๑.๓	๙๑	สมส่วน

จากตารางที่ ๗ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์  
ก่อนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอมและเดือนกันยายนพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่  
ในเกณฑ์ สมส่วน

ที่ ๘ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิมท้องสมอง

ชื่อ-สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
วันดี น้ำใส	๑๑.๙	๙๕	ผอม	๑๒.๕	๙๗	ค่อนข้างผอม	๑๓.๘	๙๙	สมส่วน

จากตารางที่ ๘ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก-ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่าน้ำหนัก-ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ผอม  
กรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก-ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม และเดือนกันยายนพบว่าน้ำหนัก-ส่วนสูงอยู่ใน  
ในเกณฑ์ สมส่วน

ที่ ๙ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้า เพื่อน้อง อิมท้องสมอง

ชื่อ-สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
ภาดา สีฎุเวียง	๑๑.๕	๙๙	ผอม	๑๒	๑๐๑	ผอม	๑๓	๑๐๑	ค่อนข้างผอม

จากตารางที่ ๙ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์  
เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ผอม และเดือนกันยายนพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ใน  
ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม

ที่ ๑๐ ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิมท้องสมอง

ชื่อ-สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน		
	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส	น.น	ส.ส	น.น เทียบ ส.ส
อรุณ ตะโกใหญ่	๑๕	๑๐๘	ผอม	๑๖	๑๑๐	ค่อนข้างผอม	๑๖.๕	๑๑๒	สมส่วน

จากตารางที่ ๑๐ จากการวิเคราะห์น้ำหนัก - ส่วนสูงในเดือนพฤษภาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ใน  
ในเกณฑ์ ผอม เดือนกรกฎาคมพบว่า น้ำหนัก - ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ ค่อนข้างผอม และเดือนกันยายนพบว่า น้ำหนัก -  
ส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ สมส่วน



## บทที่ ๕

### สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ

การจัดโครงการส่งเสริมการพัฒนาทางด้านร่างกายของเด็กปฐมวัย ครั้งนี้มีกลุ่มเป้าหมาย จำนวนทั้งสิ้น ๑๐ ระยะเวลา ในการการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้อง แจ่มใส วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาเดี๋ยวมการประเมินดังนี้

๑. ใช้แบบประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมอง ส จำนวน ๑๐ ชุด พบว่าผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองแจ่มใส นั้น นักเรียนมีโภชนาการที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเจน จากการเปรียบเทียบดังนี้

#### ตารางแสดง ผลการประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย

#### โครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้อง สมองแจ่มใส

ชื่อ - สกุล	พฤษภาคม			กรกฎาคม			กันยายน			น.น เทียบ ส.ส
	น.น	ส.ส	เทียบ	น.น	ส.ส	เทียบ	น.น	ส.ส	เทียบ	
ชิต เตปลัน	๑๐.๕	๘๙	ผอม	๑๑.๕	๙๐	ค่อนข้าง ผอม	๑๒	๙๑	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
พิรภัทร น้ำใส	๙.๘	๘๙	ผอม	๑๐.๕	๙๐	ผอม	๑๑.๐	๙๑	ค่อนข้าง ผอม	ไม่ตาม เกณฑ์
ลัยลาชีย์ บาไทย์	๑๑.๐	๙๐	ค่อนข้าง ผอม	๑๒	๙๑	สมส่วน	๑๒.๕	๙๒	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
ชอลาสุดติน เจ๊ะเหล็ม	๑๑.๕	๙๐	ค่อนข้าง ผอม	๑๒.๕	๙๑	สมส่วน	๑๒.๘	๙๒	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
ลากีต สันเหล็ม	๑๑	๙๑	ผอม	๑๑.๕	๙๒	ค่อนข้าง ผอม	๑๒.๑	๙๓	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
ชัชชัย โส๊ะประจัน	๑๑	๙๓	ผอม	๑๓	๙๔	สมส่วน	๑๓.๗	๙๕	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
นัจมีย์ นาสูดดา	๑๐.๐	๘๘	ผอม	๑๑.๐	๘๓	ค่อนข้าง ผอม	๑๑.๓	๙๑	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
ธนวันต์ น้ำใส	๑๑.๙	๙๕	ผอม	๑๒.๕	๙๗	ค่อนข้าง ผอม	๑๓.๘	๙๙	สมส่วน	ตาม เกณฑ์
วิภาดา สีภูเวียง	๑๑.๕	๙๙	ผอม	๑๒	๑๐๑	ผอม	๑๓	๑๐๑	ค่อนข้าง ผอม	ไม่ตาม เกณฑ์
อรุต ตะโกใหญ่	๑๕	๑๐๘	ผอม	๑๖	๑๑๐	ค่อนข้าง ผอม	๑๖.๕	๑๑๒	สมส่วน	ตาม เกณฑ์

สรุปผลการประเมิน พบว่าเมื่อเสร็จสิ้นโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้อง สมองแจ่มใส เด็กมีน้ำหนักตาม  
เกณฑ์ เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐