



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน รหัส กปท. L5307
 อำเภอ...เมืองสตูล... จังหวัด...สตูล...

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

.....โครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๖.....

2.ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมด้วยหลัก ๓๑ ๒๕	๑. ร้อยละ ๖๐ ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีค่าระดับน้ำตาล, ค่าความดันโลหิตลดลงจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ(ลดลงจากการตรวจครั้งแรก ติดตามหลังการอบรม ๓ เดือนและ ๖ เดือน)	๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้องมากขึ้น จากการติดตามหลังการอบรม ๒ เดือน และ ๔ เดือน - กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๔ คน ระดับความดันโลหิตลดลงหลังติดตาม ๒ เดือน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๑๘ ติดตาม ๔ เดือน ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๘๑ - กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๖ คน ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงหลังติดตาม ๒ เดือน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๐๐ หลังติดตาม ๔ เดือน ๑๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙๓.๗๕ (หมายเหตุ ติดตาม ๒ เดือนกับ ๔ เดือน เนื่องจากโครงการต้องขออนุมัติหลายขั้นตอน จึงทำให้ล่าช้า)
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการส่งต่อ และรักษาอย่างเป็นระบบ	๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาอย่างเป็นระบบ	๒. ผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๓ ราย ได้รับการส่งต่อและรักษาตามระบบ ๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ (หมายเหตุ - ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒ ราย - ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑ ราย)



วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๓.เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	๓.ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค	๓.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง จากการทำแบบสอบถามก่อนและหลังการอบรม -ก่อนการอบรม ร้อยละ ๖๘.๐๐ -หลังการอบรม ร้อยละ ๘๐.๐๐ ๓.๒ ผู้ป่วยเข้ารับการอบรมทั้งหมดจำนวน ๕๐ ราย -ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคจำนวน ๓๘ ราย -มีภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๑๒ ราย (-ผู้ป่วย CKD stage ๓a,๓b ๕ ราย -ผู้ป่วย HbA๑c \geq ๗.๕ ๑๒ ราย -ผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด(เสี่ยงสูง) ๑๑ ราย -ผู้ป่วยที่ BP \geq ๑๖๐/๑๐๐ mmHg ๒ ราย) -ได้รับการเยี่ยมบ้านจำนวน ๑๒ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๑,๙๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๑,๙๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน..... - บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ...๑.กลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงบางส่วนยังไม่ค่อยตระหนักและให้ความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง...

...๒.การติดตามกลุ่มเสี่ยง การติดตามล่าช้า ใช้เวลานานในการติดตามให้ครบทุกคน เนื่องจากกลุ่มเสี่ยงเป็นวัยทำงานไปทำงานนอกบ้าน ไปทำสวนห่างไกลจากบ้าน จึงไม่ได้ดั่งนั่งดอาหารไว้...



...๓.การดำเนินการอบรมกลุ่มเสี่ยง ดำเนินการล่าช้า เนื่องจากระบบขั้นตอนการขออนุมัติโครงการมีหลายขั้นตอนทำให้การติดตามกลุ่มเสี่ยงไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้...

...๔.กลุ่มป่วยที่เป็นผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนน้อย...

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ...๑.การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ควรทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการกระตุ้นและคอยย้ำเตือนให้เขามีความตระหนักที่จะดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน...

...๒.การติดตามกลุ่มเสี่ยง ต้องหาแนวทางร่วมกันทั้งกลุ่มเสี่ยง อสม. เจ้าหน้าที่ เพื่อกำหนดวันติดตามอย่างชัดเจนให้สามารถติดตามได้รวดเร็วขึ้น...

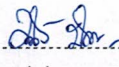
...๓.กลุ่มป่วยที่เป็นผู้สูงอายุต้องจัดให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุเข้ารับการอบรมด้วย

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- ชื่อ.....นางสาแบต๊ะ อาดำ.....หมายเลขโทรศัพท์.....๐๘๔-๘๕๕๓๖๒๐.....
- ชื่อ.....นางตี๊ะ สังกายนาย.....หมายเลขโทรศัพท์.....๐๘๓-๙๖๙๕๐๙๗.....
- ชื่อ.....นางไมมูนิะ ไชทอง.....หมายเลขโทรศัพท์.....๐๘๑-๕๔๑๙๐๗๗.....

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(.....นางอารีนิ.....หมัดสะแหละ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน
วันที่-เดือน-พ.ศ.๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๖.....



ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน ปังบประมาณ ๒๕๖๖



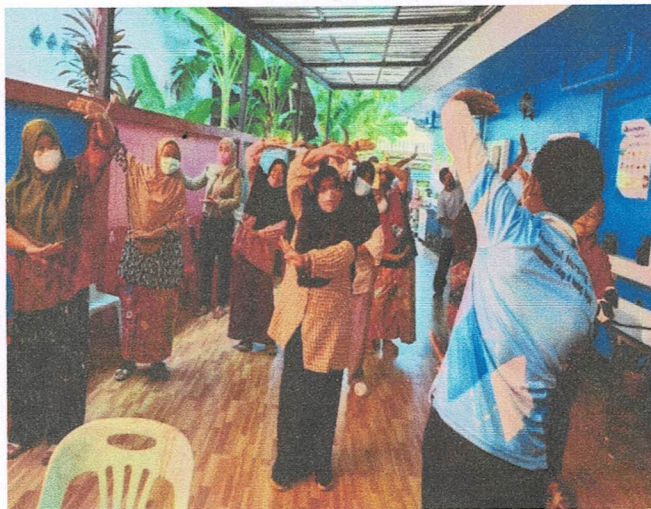
ลงทะเบียน,แจกคู่มือดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง,ให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการปฏิบัติตัว



ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ฐานที่ 1 ให้ความรู้เรื่องอาหารเพื่อสุขภาพและ Model อาหาร



ฐานที่ 2 ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย และ ฐานที่ 3 การผ่อนคลายความเครียด



ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ประชุม อสม. ในการออกติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน,กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง,อสม. ออกติดตามกลุ่มเสี่ยงตามรายชื่อที่ได้รับ



ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควน ตำบลบ้านควน ปังบประมาณ ๒๕๖๖



เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเรื้อรังที่มีปัญหาสุขภาพ (CKD, น้ำตาลโคเลสเตอรอลสูง, ความดันโลหิตสูง, ผู้พิการ, ผู้ป่วยติดบ้านช่วยเหลือตัวเองได้น้อย

