

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

ม.6 บ้านต้อโล๊ะกือบอ ประจำปี 2565



วิทยากร ให้ความรู้เรื่อง 3 อ.อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย 2 ส. สุรา สุนัขเห็บ

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

ม.6 บ้านต้อโล๊ะกือบอ ประจำปี 2565



สาธิตวิธีการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้า

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

ม.6 บ้านต้อโละกือบอ ประจำปี 2565



สรุปและให้ข้อเสนอแนะในการเข้าร่วมในการรับฟังการอบรมโครงการ