

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
(สำหรับผู้เสนอ โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานพบว่า ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ได้จัดทำโครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖ ในพื้นที่นี้ขึ้น มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ในกิจกรรมให้ความรู้ แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวม ๑๐๐ คน บรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ

๑. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ปี ๒๕๖๖ ร้อยละ ๗๗.๗๘ (หญิงฝากครรภ์รายใหม่ ๓๖ คน ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ๒๘ คน เกณฑ์ ร้อยละ ๗๕) และฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๖๔.๗๑ (หญิงหลังคลอด ๓๔ คน ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ จำนวน ๒๒ คน เกณฑ์ร้อยละ ๗๕ จำนวนส่วนต่างเกิดจาก หญิงตั้งครรรภ์ยังไม่คลอด ๑๒ คน)

๒. หญิงตั้งครรภ์ที่ภาวะโลหิตจาง เมื่อสิ้นสุดการตั้งครรภ์ ร้อยละ ๒๖.๔๗ (หลังคลอด ๓๔ คน โลหิตจาง ๙ คน)

๓. เด็กแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๕.๗๑ (ทารกคลอด ๓๕ คน น้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม จำนวน ๒ คน)

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ในกิจกรรมให้ความรู้ หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอด จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวม ๑๐๐ คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๘,๕๐๐.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๘,๕๐๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -


#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)..... การดำเนินการล่าช้าเนื่องด้วยมีการเปลี่ยนพนักงานธุรการคนใหม่ ผู้รับผิดชอบโครงการลาคลอด และโยกย้ายผู้บริหารของหน่วยงาน ทำให้การจัดซื้อจัดจ้าง การดำเนินงานโครงการเสร็จสิ้นล่าช้า

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)..... เร่งรัดในการดำเนินการให้เร็วกว่าเดิม

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางสาวมารียานี ยา)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่ ๒๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

20. 90/16

# อักษรปรีณ บิลเงินสด

เล่มที่ 25  
เลขที่ 43

เลขที่ 7 ถ.ชลธารา ต.ปะลुरू อ.สุโขทัย จ.นครราชสีมา 96140  
โทร. 080-6099458 , 098-7647472

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร  
3 9611 00363 72 2

นาม ร.ว. ๖๗๑ ๕๖๑๐  
ที่อยู่ ๐. ร.พ. ๖๗๑ ๕๖๑๐

วันที่ ๖-๖-๖๖  
โทร .....

จำนวน หน่วย	รายการสินค้า	ราคา/หน่วย	จำนวนเงิน
1	มีค. โพล ๖๖๑๐ ๓๐๕/๑๐๐ ข. - ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐ ๖๖๑๐		900
	<b>จ่ายเงินแล้ว</b>		}
	นางสาวนาบีละห์ หล้าเอียง		
	<b>รวมเป็นเงิน</b>		900

อักษรปรีณ  
(ตัวอักษร)

ผู้รับเงิน.....

ขอบคุณทุกท่านที่อุดหนุน

## สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาบีละห์ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



รพ.สต.สากอ

เลขที่รับ..... 107166

วันที่รับ..... 21/5/66

เวลารับ..... 11.15 น.

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๖

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ตามบันทึกข้อความ ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่อง รายงานขอจ้างทำไวนิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ โดยใช้เงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ เป็นเงิน ๙๐๐.๐๐ (เก้าร้อยบาทถ้วน) ตามใบสั่งจ้างเลขที่ ๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ครบกำหนดวันส่งมอบ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

บัดนี้ ร้านอักษรปรีณ ได้ส่งมอบพัสดุ ตามใบสั่งของ เล่มที่ ๑๗ เลขที่ ๒๖ ลงวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ และผู้ตรวจรับพัสดุได้ทำการตรวจรับไว้เป็นการถูกต้องครบถ้วนแล้วตั้งหลักฐานที่แนบมาพร้อมนี้

ตามคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๒๐๑๑/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข มอบอำนาจการอนุมัติจ่ายเงินบำรุงของหน่วยบริการสาธารณสุขให้สาธารณสุขอำเภอ อนุมัติจ่ายเงินบำรุงครั้งหนึ่งไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) และ เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงินเป็นเงินจำนวน ๙๐๐.๐๐ (เก้าร้อยบาทถ้วน) ให้แก่ผู้รับจ้างต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางสาวนาปีละห์ หล้าเอียด)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

- ได้ตรวจหลักฐานถูกต้องครบถ้วนแล้ว
- เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงินตามระเบียบ ฯ ต่อไป

อัครัง

(นางสาวอัครัง สามี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ยอดเงินจัดสรรตามแผน	๑๔,๐๐๐.๐๐	บาท
เบิกมาแล้ว	-	บาท
เบิกครั้งนี้	๙๐๐.๐๐	บาท
คงเหลือ	๑๓,๑๐๐.๐๐	บาท

ผู้ตรวจสอบ.....

อนุมัติ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1718 / 66
วันที่ 29 พ.ค. 66
เวลา 15:00

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๗๙

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการตรวจรับพัสดุ

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

## ๑. เรื่องเดิม

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ได้ทำใบสั่งจ้างทำไวน์ลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าร้อยบาทถ้วน) ตามใบสั่งจ้างเลขที่ ๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ กับร้านอักษรปรีณ โดยครบกำหนดส่งมอบภายในวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ (๕ วันทำการ) ด้วยเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ นั้น

## ๒. ข้อเท็จจริง

ร้านอักษรปรีณ ได้ส่งมอบพัสดุ เมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ตามใบสั่งของ เล่มที่ ๑๗ เลขที่ ๒๖ ลงวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ และผู้ตรวจรับ ได้ทำการตรวจรับ ในวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผลปรากฏคือ ร้านอักษรปรีณ ได้ส่งมอบพัสดุ ถูกต้อง ครบถ้วน ตามใบสั่งจ้าง เห็นควรเบิกจ่ายเงินจำนวน ๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าร้อยบาทถ้วน) ให้แก่ร้านอักษรปรีณต่อไป

## ๓. ขั้ระเบียบและข้อกฎหมาย

๓.๑ พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๑๗๕

๓.๒ คำสั่งจังหวัดนราธิวาส ที่ ๔๙๗๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส ภาคผนวก ๖ มอบอำนาจให้ สาธารณสุขอำเภอ ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และ กฎกระทรวงที่เกี่ยวข้อง การจัดซื้อจัดจ้างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒) และทุกแหล่งเงินงบประมาณไม่เกินวงเงิน ๓๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน)

## ๔. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้งงานการเงินดำเนินการเบิกจ่ายเงินให้ผู้ขายต่อไป

(ลงชื่อ) ..... เจ้าหน้าที

(นางสาวอาปีษะห์ วาเฮ็บ)

**ถ้าหากถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรมอบงานการเงินดำเนินการเบิกจ่ายเงินต่อไป

ทราบ/ดำเนินการ

(ลงชื่อ).....อีลฮัม.....หัวหน้าเจ้าหน้าที่

(นางสาวอีลฮัม สามแม)

๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๒๙ พ.ค. ๒๕๖๖

(นายสัมพันธ์ ศรีพงษ์)

สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

แบบแสดงความบริสุทธิ์ใจในการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงาน (วงเงินเล็กน้อยไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท)  
ในการเปิดเผยข้อมูลความขัดแย้งทางผลประโยชน์ของหัวหน้าเจ้าหน้าที่ เจ้าหน้าที่ และผู้ตรวจรับพัสดุ

ข้าพเจ้า นางสาวอิลฮัม สามแม (หัวหน้าเจ้าหน้าที่)  
ข้าพเจ้า นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ (เจ้าหน้าที่)  
ข้าพเจ้า นางสาวมารียานี ยา (ผู้ตรวจรับพัสดุ)

ขอให้คำรับรองว่าไม่มีความเกี่ยวข้องหรือมีส่วนได้ส่วนเสียไม่ว่าโดยตรงหรือโดยอ้อม หรือผลประโยชน์ใดๆ  
ที่ก่อให้เกิดความขัดแย้งทางผลประโยชน์กับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง  
ที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ และวางตัวเป็นกลางในการดำเนินการเกี่ยวกับการพัสดุ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยจิตสำนึก ด้วยความโปร่งใส  
สามารถให้ผู้เกี่ยวข้องตรวจสอบได้ตลอดเวลา มุ่งประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญตามที่ระบุไว้ในประกาศสำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยแนวทางปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๐  
หากปรากฏว่าเกิดความขัดแย้งทางผลประโยชน์ระหว่างข้าพเจ้ากับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน  
หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ ข้าพเจ้าจะรายงานให้ทราบโดยทันที

ลงนาม ..... อิลฮัม .....

(นางสาวอิลฮัม สามแม)  
หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ลงนาม .....  .....

(นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ)  
เจ้าหน้าที่

ลงนาม .....  .....

(นางสาวมารียานี ยา)  
ผู้ตรวจรับพัสดุ

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



ประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ว่าด้วยแนวทางปฏิบัติงานเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง  
พ.ศ. ๒๕๖๐

เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานด้านการพัสดุและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข มีแนวทางการปฏิบัติตนตามกรอบจรรยาบรรณของผู้ปฏิบัติงานให้มีความโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ เกิดประสิทธิภาพสูงสุด เป็นไปด้วยความชอบธรรมตามหลักระบบคุณธรรม (Merit System) จึงกำหนดแนวทางในการปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้างไว้ ดังนี้

๑. บุคลากรในหน่วยงานต้องวางตัวเป็นกลางกับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์
๒. บุคลากรในหน่วยงานสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างด้วยความคุ้มค่า โปร่งใส มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และตรวจสอบได้ทุกเวลา
๓. บุคลากรในหน่วยงานต้องไม่เรียก รับ หรือยอมรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดทั้งทางตรง และทางอ้อม จากผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะการประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ และต้องไม่เข้าไปมีส่วนได้เสียทั้งทางตรงหรือทางอ้อม เพื่อประโยชน์ของตนเองหรือผู้อื่น ซึ่งเป็นการขัดกันระหว่าง ประโยชน์ส่วนบุคคลกับประโยชน์ส่วนรวม ทั้งนี้ ไม่ว่าการกระทำนั้นจะเกิดขึ้นก่อน ขณะ หรือหลังการปฏิบัติหน้าที่
๔. บุคลากรในหน่วยงานปฏิบัติต่อผู้ขาย ผู้รับจ้าง หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ กับทางราชการเกี่ยวกับการพัสดุ รวมถึงการรับฟังผู้มาร้องเรียน ร้องทุกข์ ด้วยความเป็นธรรม เอื้อเฟื้อมีน้ำใจ แต่ทั้งนี้ การปฏิบัติดังกล่าวต้องไม่เป็นปฏิบัติต่อการแข่งขันอย่างเสรีและเป็นธรรม
๕. บุคลากรในหน่วยงานให้ความร่วมมือกับทุกฝ่ายในการเสริมสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงาน ของเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องกับงานด้านพัสดุให้เป็นที่ยอมรับ
๖. บุคลากรในหน่วยงานต้องปฏิบัติหน้าที่โดยยึดถือกฎหมาย กฎ ระเบียบปฏิบัติของทางราชการ อย่างเคร่งครัด
๗. บุคลากรในหน่วยงานดำเนินการใช้จ่ายเงิน ทรัพย์สินของหน่วยงานส่วนรวมของราชการเป็นหลัก โดยคำนึงถึงความถูกต้อง ยุติธรรม และความสมเหตุสมผลประกอบด้วย
๘. ผู้บังคับบัญชาต้องใช้ดุลพินิจโดยชอบด้วยกฎหมายในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมสนับสนุน ให้คำปรึกษา แนะนำ รับฟังความคิดเห็นของผู้ปฏิบัติงานอย่างมีเหตุผล
๙. ผู้บังคับบัญชาต้องควบคุม กำกับดูแล ตรวจสอบให้ผู้ปฏิบัติงานประพฤติปฏิบัติตามแนวทาง ในการปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้างอย่างเคร่งครัด

สำเนาถูกต้อง

อ.ศ.ม.

สำเนาถูกต้อง

ทั้งนี้ ...

(นางสาวอิลลัม สานแม)  
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญการ

ทั้งนี้ ให้นำหน่วยงานนำประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยแนวทางปฏิบัติงาน เพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๐ และแบบแสดงความบริสุทธิ์ใจในการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงาน แนบท้ายเอกสารประกอบการจัดซื้อจัดจ้างทุกประเภทในขั้นตอนรายงานขอซื้อหรือขอจ้าง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

C.

(นายเชษฐา ไชคดีรังสุข)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สำเนาถูกต้อง

๑๒๘๗

(นางสาวอิไล้ม สาแม)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

## ใบตรวจรับพัสดุ

วันที่ ๒๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ตามใบสั่งจ้าง เลขที่ ๕/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ได้ตกลงจ้างทำไวน์ลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ กับ ร้านอักษรปรีณ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง สำหรับจ้างทำไวน์ลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าร้อยบาทถ้วน) ผู้ตรวจรับพัสดุ ได้ตรวจรับพัสดุแล้วผลปรากฏว่า

### ๑. ผลการตรวจรับ



ถูกต้อง



ครบถ้วนตามใบสั่งจ้าง ✓



ไม่ครบถ้วนตามใบสั่งจ้าง ✓

### ๒. ค่าปรับ



มีค่าปรับ



ไม่มีค่าปรับ

### ๓. การเบิกจ่ายเงิน

เบิกจ่ายเงิน เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙๐๐.๐๐ (เก้าร้อยบาทถ้วน) ✓

ลงชื่อ.....นางชพี.....ผู้ตรวจรับพัสดุ

(นางสาวมารียานี ยา)

**ตำนานถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน





## ใบสั่งจ้าง

ผู้ขาย ร้านอักษรปรีณ  
ที่อยู่ ๗ ถนนชลธารา ตำบลปะลुरु อำเภอสุโขทัย  
จังหวัดนครราชสีมา  
โทรศัพท์ -  
นครราชสีมา  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี ๓๙๖๑๑๐๐๓๖๓๗๒๒

ใบสั่งจ้าง ๕/๒๕๖๖  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก  
ที่อยู่ หมู่ที่ ๔ ตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัด

ตามที่ ร้านอักษรปรีณ ได้เสนอราคาไว้ต่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ซึ่งได้รับราคาและตกลงจ้างตามรายการดังต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (หน่วย)	(หน่วย)	ราคาหน่วยละ (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ไวเนล โครงการส่งเสริมกิจกรรมทาง ภายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ขนาด ๓ * ๑ ม.	๑	ชิ้น	๙๐๐.๐๐	๙๐๐.๐๐
	(เก้าอี้ยวบถั่ว)			รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๙๐๐.๐๐

การสั่งจ้าง อยู่ภายใต้เงื่อนไขดังต่อไปนี้

- กำหนดส่งมอบภายใน ๕ วันทำการ นับถัดจากวันที่ผู้รับจ้างได้รับใบสั่งจ้าง
- ครบกำหนดส่งมอบวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖
- สถานที่ส่งมอบ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก
- ระยะเวลารับประกัน .....-..... เดือน
- สงวนสิทธิ์ค่าปรับกรณีส่งมอบเกินกำหนดโดยคิดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๑ ของราคางานจ้างแต่จะต้องไม่ต่ำกว่าวันละ ๑๐๐.๐๐ บาท
- ส่วนราชการสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับมอบถ้าปรากฏว่าสินค้านั้นมีลักษณะไม่ตรงตามรายการที่ระบุไว้ในใบสั่งจ้าง กรณีนี้ผู้รับจ้างจะต้องดำเนินการเปลี่ยนใหม่ให้ถูกต้องตามใบสั่งจ้างทุกประการ
- กรณีงานช่วง ผู้จ้างจะต้องไม่เอางานทั้งหมดหรือแต่บางส่วนแห่งสัญญาไปจ้างช่วงอีกทอดหนึ่ง เว้นแต่การจ้างช่วงงานแต่บางส่วนที่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากผู้ว่าจ้างแล้ว การที่ผู้ว่าจ้างได้อนุญาตให้จ้างช่วงงานแต่บางส่วนดังกล่าวนี้ ไม่เป็นเหตุให้ผู้รับจ้างหลุดพ้นจากความรับผิดชอบหรือพันธะหน้าที่ตามสัญญา และผู้รับจ้างจะยังคงต้องรับผิดชอบในความผิดและความประมาทเลินเล่อของผู้รับจ้างช่วง หรือของตัวแทนหรือลูกจ้างของผู้รับจ้างช่วงนั้นทุกประการ กรณีผู้รับจ้างไปจ้างช่วงงานแต่บางส่วนโดยฝ่าฝืนความในวรรคหนึ่ง ผู้รับจ้างต้องชำระค่าปรับให้แก่ผู้ว่าจ้างเป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๑๐ (สิบ) ของวงเงินของงานที่จ้างช่วงตามสัญญาทั้งนี้ ไม่ตัดสิทธิผู้ว่าจ้างในการบอกเลิกสัญญา
- การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ หน่วยงานของรัฐสามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาหรือข้อตกลงของผู้สัญญาเพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติณณ์)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

หมายเหตุ

การติดอากรแสตมป์ให้เป็นไปตามประมวลกฎหมายรัษฎากร หากต้องการให้ใบสั่งจ้างมีผลตามกฎหมาย




(ลงชื่อ).....อวิงม.....ผู้สั่งจ้าง

(นางสาวอิสสั่ม สาแม)

ตำแหน่ง หัวหน้าเจ้าหน้าที่

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)..........ผู้รับใบสั่งจ้าง

(นายมะตอเฮ บินดีอราแม)

ตำแหน่ง เจ้าของร้าน

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1614 / 66
วันที่ 18 พ.ค 66
เวลา 10.30

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย  
 ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๖๐ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานขอจ้างทำไวนิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
 เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ มีความประสงค์จะจัดจ้างทำไวนิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ โดยวิธีเฉพาะเจาะจงซึ่งมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

**๑. เหตุผลและความจำเป็น**

เพื่อใช้ในการอบรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

**๒. รายละเอียดของพัสดุ**

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/หน่วย	เป็นเงิน
๑	ไวนิล โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖	๑	ชิ้น	๙๐๐.๐๐	๙๐๐.๐๐
รวม ๑ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น (เก้าร้อยบาทถ้วน)					๙๐๐.๐๐

**๓. ราคาากลางของพัสดุ**

- ราคาที่ได้มาจากการสืบราคาจากท้องตลาด

**๔. วงเงินที่จะซื้อ**

- เป็นเงิน ๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

**๕. กำหนดเวลาที่ต้องการใช้พัสดุนั้นหรือให้งานนั้นแล้วเสร็จ**

- ภายใน ๕ วันทำการ นับถัดจากวันลงนามในใบสั่งจ้าง

**๖. วิธีที่จะซื้อ และเหตุผลที่ต้องซื้อ**

- ดำเนินการด้วยวิธีเฉพาะเจาะจง เนื่องจากการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุที่มีการผลิต จำหน่าย ก่อสร้าง หรือให้บริการทั่วไป และมีวงเงินในการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งไม่เกินวงเงินตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

**๗. หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ**

- การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอโดยใช้เกณฑ์ราคา

**๘. ข้อเสนออื่น ๆ**

๘.๑ คำสั่งจังหวัดสุโขทัย ที่ ๔๙๗๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย เฉพาะภาคผนวก ๖ โดยมอบอำนาจให้สาธารณสุขอำเภอปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย ในการจัดซื้อจัดจ้างโดยวิธีคัดเลือก มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๑) วิธีเฉพาะเจาะจง มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒) แห่งพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ครั้งหนึ่งวงเงินไม่เกินวงเงิน ๓๐๐,๐๐๐.- บาท (สามแสนบาทถ้วน)

**สำเนาถูกต้อง**

/๘.๒ ตามกฎกระทรวง.....

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๘.๒ ตามกฎกระทรวง กำหนดวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุโดยวิธีเฉพาะเจาะจงวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ทำข้อตกลงเป็นหนังสือ และวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างในการแต่งตั้งผู้ตรวจรับ พ.ศ. ๒๕๖๐ และข้อ ๕ ในกรณีที่การจัดซื้อจัดจ้างมีวงเงินเล็กน้อยไม่เกิน ๑ ล้านบาท จะแต่งตั้งบุคคลหนึ่งบุคคลใดเป็นผู้ตรวจรับพัสดุก็ได้ เพื่อดำเนินการดังกล่าวให้เป็นไปตามกฎกระทรวง จึงขอแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

นางสาวมาริยานี ยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โดยให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๑๗๕ โดยเคร่งครัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติให้ดำเนินการจัดซื้อต่อไป

(นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ)

เจ้าหน้าที่

(นางสาวอิลฮัม สาแม)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่

๘ พ.ค. ๒๕๖๖

อนุมัติ

(นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)

สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาชีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ร่างขอบเขตของงานจ้าง

๑. ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ

ชื่อโครงการ : งานจ้างทำไวนิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

๒. รายละเอียดของงานจ้าง

ที่	รายละเอียดพัสดุที่จะขอจ้าง	จำนวน หน่วย	ราคามาตรฐาน หรือราคากลาง ต่อหน่วย	จำนวนเงิน ที่ขอจ้างครั้ง นี้
๑	ไวนิล โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ขนาด ๓ * ๑ ม.	๑ ชิ้น	๙๐๐.๐๐	๙๐๐.๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (เก้าร้อยบาทถ้วน)				๙๐๐.๐๐

๓. เกณฑ์ที่ใช้ในการพิจารณา

เกณฑ์ราคา

๔. ระยะเวลาที่ต้องการใช้พัสดุ

ผู้รับจ้างต้องส่งมอบ ภายใน ๕ วันทำการ นับถัดจากวันลงนามในใบสั่งจ้าง

๕. วงเงินที่ประมาณที่จะจ้าง

เป็นเงิน ๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้จัดทำร่างขอบเขตของงาน

(นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ)

เจ้าหน้าที่

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1587 / 66
วันที่ 10 พ.ค 66
เวลา 10.10

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ๒๖๑๔๐

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๖

วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานความต้องการจัดจ้างทำไว้นิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์ จะจัดจ้างทำไว้นิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ เพื่อใช้ในการอบรมโครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ดังรายการต่อไปนี้

๑. ไวนิล โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชิ้น

รวม ๑ รายการ โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ซึ่งสถานะเงินบำรุงคงเหลือ ณ วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๗๘๗,๐๓๒.๕๓ บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่น เจ็ดพันสามสิบสองบาทห้าสิบบาท) จึงเห็นควรจัดจ้างทำไว้นิลอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายใน ผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ดังกล่าวข้างต้น โดยแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

นางสาวมารียานี ยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- ได้ตรวจสอบแล้ว
- เห็นควรอนุมัติตามเสนอ

(นางสาวอาปีชะห์ วาเอิบ)

เจ้าหน้าที่

๕๘๖

(นางสาวอิลฮัม สาแม)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ยอดเงินตามแผน	๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท	๑๒ พ.ค. ๒๕๖๖
เบิกมาแล้ว	- บาท	
คาดว่าจะเบิกครั้งนี้	๙๐๐.๐๐ บาท	

อนุมัติ

นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์

สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

ใบเสนอราคา

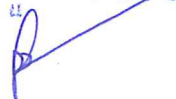
วันที่ ๑๙ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ร้าน อักษรปรีน ๗ ถนนชลธารา ตำบลปะลुरू อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๓๙๖๑๑๐๐๓๖๓๗๒๒	ผู้ติดต่อ รพ.สต.สากอ ส่วนราชการ รพ.สต.สากอ ที่อยู่ ๘๘ ม.๔ ต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นครราชสีมา
--	---

ลำดับที่	รายการ	สั่งซื้อ		ราคาต่อ หน่วย	ราคารวม	ราคากลาง อ้างอิง	หมายเหตุ
		จำนวน	หน่วย				
๑.	ไวเนล โครงการส่งเสริม กิจกรรมทางกายใน ผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ขนาด ๓ * ๑ ม.	๑	ชิ้น	๙๐๐.-	๙๐๐.-	-	
รวมเป็นเงิน (เก้าร้อยบาทถ้วน)					๙๐๐.-		

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอราคา  
( นายมะตอเฮ บินดีอราแม )  
วันที่ ๑๙ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ตำแหน่ง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card  
เลขที่บัตรประชาชน 3 9611 00363 72 2  
Identification Number



นายมะตอเฮ บินดีอราแม

Name Mr. Matone

Surname Bindueramee

เกิด 13 มี.ค. 2524

Date of Birth 13 Mar 1981

ชาย Male

เลข 64/2 หมู่ 4 ตำบล อ.สุพรรณบุรี

จังหวัดสุพรรณบุรี

30 มี.ค. 2559

วันหมดอายุ

30 Mar 2016

DATE OF EXPIRE



12 มี.ค. 2559

วันที่พิมพ์

12 Mar 2015

DATE OF PRINT



961103001146

BORA-7 2-01-2009



สำเนาถูกต้อง

นายมะตอเฮ บินดีอราแม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนิตสิ ปัญทิมนิ)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน



# โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66-12562-01-008

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.สากอ

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
- สนับสนุนการใช้เงินตามเดบิตการ์ด [ข้อ ๑๐(๖)]

### หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

กลุ่มคน ๑.นางสาวนาซีปะ ญาติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน ๒.นางสาวอาปิยะห์ วาเอ็นพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๓.นางสาวมาริยานี ยาพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๔.นางสาวอิลลัม สาแม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ๕.นางสาวชูไฮดา โม่ง แพทย์แผนไทย

วันอนุมัติ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท

# สำเนาถูกต้อง

๐๖๘

(นางสาวอิลลัม สาแม)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

# สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

# 1. หลักการและเหตุผล

จากสภาพการณ์สังคมไทยในปัจจุบัน ผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาเรื่อง ปวดหลัง ซึ่งมักได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นจากกระดูกสันหลังเสื่อมซึ่งผู้ป่วยหลายท่านจะรู้สึกท้อแท้ เพราะรู้สึกว่า การเสื่อมสภาพตามวัยแบบนี้มีไม่ทางดีขึ้นได้เป็นเรื่องธรรมชาติที่ต้องปลง การที่ผู้ป่วยสูงอายุมีอาการปวดหลังนั้น สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความตึงแข็ง (Stiff) ของเนื้อเยื่อรอบๆกระดูกสันหลังเช่น การตึงแข็งของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น มากกว่าที่จะปวดจากกระดูกสันหลัง จริงๆ ปัญหาใหญ่คือการทำให้ผู้ป่วยเปลี่ยนทัศนคติที่จะรักษาตัวเองจากการกินยาหรือนอนให้หมอผ่าตัดมาเป็น การรักษาอาการปวดด้วยตัวเองด้วยการออกกำลังกายโดยไม่พึ่งยา ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาธิต จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายโดยใช้ไม่พลงในการบำบัดฟื้นฟูให้กับผู้ที่มีปัญหาเรื่องกระดูก อาการปวดเมื่อยโดยมีท่าบริหารจำนวน ๑๒ ท่า เป็นพื้นฐานในการบริหารยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุขึ้น

# 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา

ขนาด

# 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่ารำไม้พลง	๑.กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าใจถึงประโยชน์ของท่ารำไม้พลง - ตรวจสุขภาพก่อนและหลัง	๘๐.๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกการรำไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง	๒.กลุ่มเป้าหมายสามารถรำไม้พลงได้อย่างถูกต้องลดอาการปวดเจ็บกล้ามเนื้อได้	๕๐.๐๐
๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น	๓.กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	๘๐.๐๐

# 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

## 1. การบรรยายและอบรมให้ความรู้

รายละเอียด

- ให้ความรู้เรื่องต่างๆที่เป็นอันตรายโดยเฉพาะเรื่องกระดูกและข้อเข่า
- แนะนำวิธีการป้องกันโรค โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
- ให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกวิธีพร้อมทั้งมีอุปกรณ์ปฏิบัติจริงโดยท่ารำไม้พลง ๑๒ ท่าพื้นฐาน
- กิจกรรมตรวจสุขภาพก่อนและหลังการอบรม
- สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ค่าวิทยากร

๑. ค่าวิทยากร ๑ คน x ๑ ชั่วโมง = ๑๐๐ บาท  
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๔. ค่าวิทยากร ๒ ชม. x ๓๐๐ บาท x ๒ คน = ๑๒,๐๐๐ บาท ๕. ค่าวัสดุจัดการอบรม

- ไม้พลง ๕๐ อัน x ๕๐ คน x ๘๐ บาท = ๘,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) (ทุกรายการสามารถลดอัตราเสียกันได้)

งบประมาณ 14,000.00 บาท

# 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,000.00 บาท

# 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

# 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมรพ.สต.สาธิต

# 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.สาธิต จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

# 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่ารำไม้พลง ๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ โดยการฝึกการรำไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง ๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

(นางสาวนาชิณี ญูรัมย์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

# สำเนาถูกต้อง

(นางสาววิลัย สามี)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

# สำเนาถูกต้อง

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

ชื่อกลุ่มคน

- ๑.นางสาวนาซีปะ ญาติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
- ๒.นางสาวอาปิยะห์ วาณิชพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๓.นางสาวมาริยามิ ยาพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๔.นางสาวอลิธัม สาแม นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
- ๕.นางสาวชูโยดา ไม้ แหมยน์แพทย์ไทย

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- ๑๐.๒.๖ ประเภท ๖ การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และทารกและแม่และทารก
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

สำเนาถูกต้อง

๐๖๐๖

(นางสาวอลิธัม สาแม)  
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน 3/6

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

# สำเนาถูกต้อง

0๖๖๖

(นางสาวอิลฮัม સાမ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

# สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมนตรี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญการ



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การนิเวศทางสังคมร่วมพลัง...  
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 20 มิ.ย. 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14000 บาท

เพราะ เป็นโครงการที่ สนับสนุนด้านสุขภาพที่ดี ผู้มีรายได้น้อย สนับสนุนให้เกษตรกรได้ขายผลผลิตของตนเองจากตลาดชุมชนอย่างปลอดภัย

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
(นางสาวอริสัณ สามี)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์หลักประกันสุขภาพ อบต.สทอ  
วันที่เดือน-พ.ศ. 2 ก.ย. 2566

สำเนาถูกต้อง

๕๖

(นางสาวอริสัณ สามี)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน 6/6





กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศาสตร์สาธารณสุข  
 รับเลขที่ ๑๖๖  
 วันที่ ๒๒ ก.พ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๐๐ น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
 รับเลขที่ ๒๑๙/๖  
 วันที่ ๒๒ ก.พ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๐๐ น.



ที่ นธ ๐๓๓๓/๑๑๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโหงโหงปาดิ  
 ๒๐๕/๑ ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลิว  
 อำเภอสุโหงโหงปาดิ บธ ๔๖๑๔๐

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม/โครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ ได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณตามโครงการฯ ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโหงโหงปาดิ จังหวัดนราธิวาส จำนวน ๓ โครงการ คือ

๑. โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๑๘,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)
  ๒. โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๒๖,๒๖๗.- บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)
  ๓. โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๑๔,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
- รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๘,๗๖๗.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโหงโหงปาดิ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงมีความประสงค์จัดกิจกรรม ตามโครงการที่ได้รับการอนุมัติ (รายละเอียดแนบท้ายบันทึก) ซึ่งโครงการดังกล่าวฯ ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ โดยเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอรับทราบ  
 ๓๐ มี.ก.พ.  
 ๓๐ มี.ก.พ.  
 ๓๐ มี.ก.พ.

ขอแสดงความนับถือ

(นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)  
 สาธารณสุขอำเภอสุโหงโหงปาดิ

สำเนาถูกต้อง  
 จ.ล

(นางสาวอิลฮัม สาแม)

อนุมัติ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางอัยวิวัฒน์ พัฒนารัตนกุล)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

30 มี.ค. 2566

(นางสาวนาซีปะ ญาติิมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

งานบริหารงานทั่วไป

โทร. ๐ ๗๓๖๕ ๑๑๖๔

ผู้ประสานงาน นางสาวไชละ ยูไซ้ ๐๙๔ ๐๗๖๓๔๔๑

บัญชีรายชื่อโครงการ/กิจกรรมขออนุมัติจัดประชุม/อบรม  
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองป่าติ  
 แบบท้ายหนังสือที่ นร ๐๓๓๗/๖๖ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	วันที่จัดกิจกรรม	สถานที่จัดกิจกรรม	จำนวนเงิน (บาท)	รพ.สต.ที่รับผิดชอบ
๑	โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๘,๕๐๐.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๒	โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๕ ปี ปี ๒๕๖๖	๖๐ คน	๑๙ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๒๖,๒๖๗.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๓	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๒ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๔,๐๐๐.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส

ผู้อำนวยการ

ผู้อำนวยการ



๐๖๒

(นายชัยวัฒน์ หัตถะสิทธิ์)

นางแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

(นางสาวนงิณี ญาติ)

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขชำนาญงาน

30 มี.ค. 2566

(นางสาวอติษฐ์ สาน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ







# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1899 / 66
วันที่ 16 มิถุนายน 2566
เวลา 16.05 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๗๒๔

วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการตรวจรับพัสดุ

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

## ๑. เรื่องเดิม

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ได้ทำใบสั่งซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๕๐๐.๐๐ (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ตามใบสั่งซื้อเลขที่ ๑๘/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ กับร้านวีรภัทรเครื่องเขียน โดยครบกำหนดส่งมอบภายในวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ (๓ วัน) ด้วยเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก นั้น

## ๒. ข้อเท็จจริง

ร้านวีรภัทรเครื่องเขียน ได้ส่งมอบพัสดุ เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตามใบสั่งของ เล่มที่ ๘๔ เลขที่ ๐๘ ลงวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ และผู้ตรวจรับ ได้ทำการตรวจรับ ในวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผลปรากฏคือ ร้านวีรภัทรเครื่องเขียน ได้ส่งมอบพัสดุ ถูกต้อง ครบถ้วน ตามใบสั่งซื้อ เห็นควรเบิกจ่ายเงินจำนวน ๔,๕๐๐.๐๐ (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ให้แก่ร้านวีรภัทรเครื่องเขียนต่อไป

### ข้อระเบียบและข้อกฎหมาย

- พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๑๗๕
- คำสั่งจังหวัดนครราชสีมา ที่ ๔๙๗๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา ภาคผนวก ๖ มอบอำนาจให้ สาธารณสุขอำเภอดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และ กฎกระทรวงที่เกี่ยวข้องกับการจัดซื้อจัดจ้างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒) และทุกแหล่งเงินงบประมาณ ไม่เกินวงเงิน ๓๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน)

## ๓. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้งงานการเงินดำเนินการเบิกจ่ายเงินให้ผู้ขายต่อไป

(ลงชื่อ) .....เจ้าหน้าที่  
(นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ)

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรมอบงานการเงินดำเนินการเบิกจ่ายเงินต่อไป

(ลงชื่อ).....หัวหน้าเจ้าหน้าที่  
(นางสาวอิลฮัม สาแม)  
๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖  
๖ มิ.ย. ๒๕๖๖

### สำเนาถูกต้อง

ทราบ/ดำเนินการ  
(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
(นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)  
สำนักงานสาธารณสุข อำเภอสุโขทัย

แบบแสดงความบริสุทธิ์ใจในการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงาน (วงเงินเล็กน้อยไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท)  
ในการเปิดเผยข้อมูลความขัดแย้งทางผลประโยชน์ของหัวหน้าเจ้าหน้าที่ เจ้าหน้าที่ และผู้ตรวจรับพัสดุ

ข้าพเจ้า นางสาวอิลลัม สามแม ( หัวหน้าเจ้าหน้าที่ )  
ข้าพเจ้า นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ ( เจ้าหน้าที่ )  
ข้าพเจ้า นางสาวมารียานี ยา ( ผู้ตรวจรับพัสดุ )

ขอให้รับรองว่าไม่มีความเกี่ยวข้องหรือมีส่วนได้ส่วนเสียไม่ว่าโดยตรงหรือโดยอ้อม หรือผลประโยชน์ใดๆ ที่ก่อให้เกิดความขัดแย้งทางผลประโยชน์กับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ และวางตัวเป็นกลางในการดำเนินการเกี่ยวกับการพัสดุ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยจิตสำนึก ด้วยความโปร่งใส สามารถให้ผู้เกี่ยวข้องตรวจสอบได้ทุกเวลา มุ่งประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญตามที่ระบุไว้ในประกาศสำนักงาน ปลัดกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยแนวทางปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๐

หากปรากฏว่าเกิดความขัดแย้งทางผลประโยชน์ระหว่างข้าพเจ้ากับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ ข้าพเจ้าจะรายงานให้ทราบโดยทันที

ลงนาม .....  
(นางสาวอิลลัม สามแม)  
หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ลงนาม .....  
(นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บ)  
เจ้าหน้าที่

ลงนาม .....  
(นางสาวมารียานี ยา)  
ผู้ตรวจรับพัสดุ

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



ประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ว่าด้วยแนวทางปฏิบัติงานเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง

พ.ศ. ๒๕๖๐

เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานด้านการพัสดุและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข มีแนวทางการปฏิบัติตนตามกรอบจรรยาบรรณของผู้ปฏิบัติงานให้มีความโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ เกิดประสิทธิภาพสูงสุด เป็นไปด้วยความชอบธรรมตามหลักระบบคุณธรรม (Merit System) จึงกำหนดแนวทางในการปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้างไว้ ดังนี้

๑. บุคลากรในหน่วยงานต้องวางตัวเป็นกลางกับผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์

๒. บุคลากรในหน่วยงานสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างด้วยความคุ้มค่า โปร่งใส มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และตรวจสอบได้ทุกเวลา

๓. บุคลากรในหน่วยงานต้องไม่เรียกรับ หรือยอมรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดทั้งทางตรง และทางอ้อม จากผู้ขาย ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน หรือผู้ชนะการประมูล หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ และต้องไม่เข้าไปมีส่วนได้เสียทั้งทางตรงหรือทางอ้อม เพื่อประโยชน์ของตนเองหรือผู้อื่น ซึ่งเป็นการขัดกันระหว่าง ประโยชน์ส่วนบุคคลกับประโยชน์ส่วนรวม ทั้งนี้ ไม่ว่าการกระทำนั้นจะเกิดขึ้นก่อน ขณะ หรือหลังการปฏิบัติหน้าที่

๔. บุคลากรในหน่วยงานปฏิบัติต่อผู้ขาย ผู้รับจ้าง หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ที่เข้ามามีนิติสัมพันธ์ กับทางราชการเกี่ยวกับการพัสดุ รวมถึงการรับฟังผู้มาร้องเรียน ร้องทุกข์ ด้วยความเป็นธรรม เอื้อเฟื้อมีน้ำใจ แต่ทั้งนี้ การปฏิบัติดังกล่าวต้องไม่เป็นปฏิปักษ์ต่อการแข่งขันอย่างเสรีและเป็นธรรม

๕. บุคลากรในหน่วยงานให้ความร่วมมือกับทุกฝ่ายในการเสริมสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องกับงานด้านพัสดุให้เป็นที่ยอมรับ

๖. บุคลากรในหน่วยงานต้องปฏิบัติหน้าที่โดยยึดถือกฎหมาย กฎ ระเบียบปฏิบัติของทางราชการ อย่างเคร่งครัด

๗. บุคลากรในหน่วยงานดำเนินการใช้จ่ายเงิน ทรัพย์สินของหน่วยงานส่วนรวมของราชการเป็นหลัก โดยคำนึงถึงความถูกต้อง ยุติธรรม และความสมเหตุสมผลประกอบด้วย

๘. ผู้บังคับบัญชาต้องใช้ดุลพินิจโดยชอบด้วยกฎหมายในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมสนับสนุน ให้คำปรึกษา แนะนำ รับฟังความคิดเห็นของผู้ปฏิบัติงานอย่างมีเหตุผล

๙. ผู้บังคับบัญชาต้องควบคุม กำกับดูแล ตรวจสอบให้ผู้ปฏิบัติงานประพฤติปฏิบัติตามแนวทาง ในการปฏิบัติเพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้างอย่างเคร่งครัด

ด้านกฎหมาย

ด้านเทคนิค

๒๐๘

(นางสาวนาซีปะ ญาติณณ์)

(นางสาวอิสัม สาแม)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ทั้งนี้ ให้นำหน่วยงานนำประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยแนวทางปฏิบัติงาน เพื่อตรวจสอบบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๐ และแบบแสดงความบริสุทธิ์ใจในการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงาน แนบท้ายเอกสารประกอบการจัดซื้อจัดจ้างทุกประเภทในขั้นตอนรายงานขอซื้อหรือขอจ้าง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

*A.*

(นายเชษฐา ไชยคำรังสุข)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ด้านภาคต้อง

*อ.อ.อ.*

(นางสาวอิลฮัม สาแม)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ด้านภาคต้อง

*[Signature]*

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ



## ใบตรวจรับการจัดซื้อ

วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

ตามใบสั่งซื้อ เลขที่ ๑๙/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ได้ตกลงซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ กับร้านวิรัชทรเครื่องเขียน โดยวิธีเฉพาะเจาะจง สำหรับซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๔,๕๐๐.๐๐ (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ผู้ตรวจรับพัสดุ ได้ตรวจรับพัสดุ แล้วผลปรากฏว่า

### ๑. ผลการตรวจรับ

ถูกต้อง

ครบถ้วนตามใบสั่งซื้อ ✓

ไม่ครบถ้วนตามใบสั่งซื้อ ✓

### ๒. ค่าปรับ

มีค่าปรับ

ไม่มีค่าปรับ

### ๓. การเบิกจ่ายเงิน

เบิกจ่ายเงิน เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๔,๕๐๐.๐๐ (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....<sup>นางพิศ</sup>.....ผู้ตรวจรับพัสดุ  
(นางสาวมารียานี ยา)

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปิยะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



## ใบสั่งซื้อ

ผู้ขาย ร้านวีรภัทรเครื่องเขียน  
ที่อยู่ เลขที่ ๒๘๔ ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลุน  
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ๓๖๑๔๐  
โทรศัพท์ -  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี ๑๙๐๐๒๐๐๐๕๔๐๕๘

ใบสั่งซื้อ ๑๙/๒๕๖๖ /  
วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ /  
ส่วนราชการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ  
ที่อยู่ ๘๘ หมู่ ๔ ตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย  
จังหวัดนครราชสีมา  
โทรศัพท์ .....

ตามที่ ร้านวีรภัทรเครื่องเขียน ได้เสนอราคาไว้ต่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ซึ่งได้รับ  
ราคาและตกลงซื้อ ตามรายการดังต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (หน่วย)	(หน่วย)	ราคาหน่วยละ (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ไม้พลอง	๕๐	อัน	๙๐.๐๐	๔,๕๐๐.๐๐
(สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)				รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๔,๕๐๐.๐๐

การสั่งซื้อ อยู่ภายใต้เงื่อนไขดังต่อไปนี้

- กำหนดส่งมอบภายใน ๓ วัน นับถัดจากวันที่ผู้ขายได้รับใบสั่งซื้อ
- ครบกำหนดส่งมอบ วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖
- สถานที่ส่งมอบ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ
- ระยะเวลาประกัน - ปี - เดือน - วัน
- สงวนสิทธิ์ค่าปรับกรณีส่งมอบเกินกำหนดโดยคิดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๒ ของราคาส่งของที่ยังไม่ได้รับมอบ
- ส่วนราชการสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับมอบถ้าปรากฏว่าสินค้านั้นมีลักษณะไม่ตรงตามรายการที่ระบุไว้ในใบสั่งซื้อ กรณีนี้ผู้ขายจะต้องดำเนินการเปลี่ยนใหม่ให้ถูกต้องตามใบสั่งซื้อทุกประการ
- การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ หน่วยงานของรัฐสามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาหรือข้อตกลงของคู่สัญญาเพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

(ลงชื่อ).....ผู้สั่งซื้อ

(นางสาวอิทธิมา สามี)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

(ลงชื่อ).....ผู้รับใบสั่งซื้อ

(นายวีรภัทร พงษ์วัฒนา)

เจ้าของร้าน

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1779 / 66
วันที่ 2 สิงหาคม 2566
เวลา 14.38 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๖๖

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานขอซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ มีความประสงค์จะจัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ โดยวิธีเฉพาะเจาะจงซึ่งมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

**๑. เหตุผลและความจำเป็น**

เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

**๒. รายละเอียดของพัสดุ**

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคา/หน่วย	เป็นเงิน
๑	ไม้ฟลอร่า	๕๐	อัน	๙๐.๐๐	๔,๕๐๐.๐๐
รวม ๑ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)					๔,๕๐๐.๐๐

**๓. ราคาากลางของพัสดุ**

- ราคาที่ได้มาจากการสืบราคาจากท้องตลาด

**๔. วงเงินที่จะซื้อ**

- เป็นเงิน ๔,๕๐๐.๐๐ บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

**๕. กำหนดเวลาที่ต้องการใช้พัสดุนั้นหรือใ้ทำงานนั้นแล้วเสร็จ**

- ภายใน ๓ วัน นับถัดจากวันลงนามในใบสั่งซื้อ

**๖. วิธีที่จะซื้อ และเหตุผลที่ต้องซื้อ**

- ดำเนินการด้วยวิธีเฉพาะเจาะจง เนื่องจากการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุที่มีการผลิต จำหน่าย ก่อสร้าง หรือให้บริการทั่วไป และมีวงเงินในการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งไม่เกินวงเงินตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

**๗. หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ**

- การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอโดยใช้เกณฑ์ราคา

**๘. ข้อเสนออื่น ๆ**

๘.๑ คำสั่งจังหวัดนครราชสีมา ที่ ๔๙๗๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การมอบอำนาจให้ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา เฉพาะภาคผนวก ๖ โดยมอบอำนาจให้สาธารณสุขอำเภอปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา ในการจัดซื้อจัดจ้างโดยวิธีคัดเลือก มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๑) วิธีเฉพาะเจาะจง มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒) แห่งพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ครั้งหนึ่ง วงเงินไม่เกินวงเงิน ๓๐๐,๐๐๐.- บาท (สามแสนบาทถ้วน)

**สำเนาถูกต้อง**

/๘.๒ ตามกฎกระทรวง.....

(นางสาวนาซีปะ ญาติณณ์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๘.๒ ตามกฎกระทรวง กำหนดวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุโดยวิธีเฉพาะเจาะจงวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ทำข้อตกลงเป็นหนังสือ และวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างในการแต่งตั้งผู้ตรวจรับ พ.ศ. ๒๕๖๐ และข้อ ๕ ในกรณีการจัดซื้อจัดจ้างมีวงเงินเล็กน้อยไม่เกิน ๑ แสนบาท จะแต่งตั้งบุคคลหนึ่งบุคคลใดเป็นผู้ตรวจรับพัสดุก็ได้ เพื่อดำเนินการดังกล่าวให้เป็นไปตามกฎกระทรวง จึงขอแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

นางสาวมารียานี ยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ,

โดยให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๑๗๕ โดยเคร่งครัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติให้ดำเนินการจัดซื้อต่อไป



(นางสาวอปีษะห์ วาเอ็บ)

เจ้าหน้าที่

อิลฮัม

(นางสาวอิลฮัม สามแม)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่



- ๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

อนุมัติ



(นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)

สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ดำเนินการถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

กำหนดรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ (Term of Reference : TOR)  
โครงการ จัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ความเป็นมา

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ มีความต้องการจัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ นั้น

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

๓. คุณลักษณะเฉพาะ/รายละเอียดวัสดุที่จะดำเนินการจัดซื้อในครั้งนี้

จัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ รายการ รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย
๑	ไม้พลอง - ไม้พลองขนาดกลมเคลือบสีขาวตรงปลายมีเชือก ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ๓ ซม. ยาว ๑๕๐ ซม.	๕๐	อัน

๔. คุณสมบัติผู้เสนอราคา

- ๔.๑ ผู้เสนอราคาต้องเป็นผู้มีอาชีพขายพัสดุดังกล่าว
- ๔.๒ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานของทางราชการและได้แจ้งเวียนชื่อแล้วหรือไม่เป็นผู้ที่ได้รับผลของการสั่งให้นิติบุคคลหรือบุคคลอื่นเป็นผู้ทำงานตามระเบียบของทางราชการ
- ๔.๓ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้เสนอราคาได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์ความคุ้มกันเช่นนั้น
- ๔.๔ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้เสนอราคารายชื่ออื่นที่เข้าเสนอราคาให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม
- ๔.๕ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ของกรมบัญชีกลาง
- ๔.๖ ผู้เสนอราคาต้องเป็นผู้ประกอบการ SMEs (ถ้ามี)

๕. ระยะเวลาส่งมอบงาน

ภายใน ๓ วัน นับถัดจากวันลงนามใบสั่งซื้อ

๖. ราคากลางและแหล่งที่มาของราคากลาง

ราคากลาง ๔,๕๐๐.๐๐ บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

แหล่งที่มาของราคากลาง ราคาที่ได้มาจากการการสืบราคาจากท้องตลาด

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๗. งบประมาณ

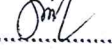
จำนวนเงิน ๔,๕๐๐.๐๐ บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

๘. หลักเกณฑ์ในการพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ

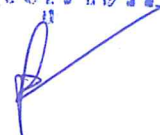
ใช้เกณฑ์ราคา

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

(ลงชื่อ)..........ผู้กำหนดรายละเอียดคุณลักษณะ  
(นางสาวอาปีษะห์ วาเฮ็บ)  
เจ้าหน้าที่

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาจีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1706 / 66
วันที่ 29 พ.ค. 66
เวลา 09.40

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๗๓

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานความต้องการจัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์ จะจัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริม กิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ดังรายการต่อไปนี้

๑. ไม้พลอง จำนวน ๕๐ อัน

รวม ๑ รายการ โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ซึ่งสถานะเงินบำรุงคงเหลือ ณ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๖๙๔,๙๕๐.๑๑ บาท (หกแสนเก้าหมื่นสี่พันเก้าร้อยสี่สิบบาทสิบเอ็ดสตางค์) จึงเห็นควรจัดซื้อวัสดุการอบรมใช้ในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ดังกล่าวข้างต้น โดยแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ ดังนี้

นางสาวมารียานี ยา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- ได้ตรวจสอบแล้ว
- เห็นควรอนุมัติตามเสนอ

(นางสาวอาปีชะห์ วาเอ็บ)

เจ้าหน้าที่

อิลธัม

(นางสาวอิลธัม સામ)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่ ๒๙ พ.ค. ๒๕๖๖

ยอดเงินตามแผน	๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท
เบิกมาแล้ว	๙๐๐ บาท
คาดว่าจะเบิกครั้งนี้	๔,๕๐๐.๐๐ บาท

อนุมัติ

นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์

สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

**ดำเนินการถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



## ใบเสนอราคา

ร้าน วีรภัทรเครื่องเขียน

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

ที่ตั้ง ๒๘๔ ถ.จารุเสถียร ต.ปะลुरु อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส

ผู้ติดต่อ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

ทะเบียนการค้าเลขที่ ๑๙๐๐๒๐๐๐๕๔๐๕๘

ชื่อบริษัท/ส่วนราชการ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๑๙๐๐๒๐๐๐๕๔๐๕๘

ที่อยู่ : ๘๘ หมู่ที่ ๔ ต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส

ที่	รายการ	จำนวน/หน่วย	หน่วยละ	จำนวนเงิน
๑	ไม้พลอง	๕๐ อัน	๙๐.๐๐	๔,๕๐๐.๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)				๔,๕๐๐.๐๐

(ลงชื่อ).....*วีรภัทร*.....ผู้เสนอราคา  
นายวีรภัทร พยุงวัฒนา

สำเนาออกท้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ทะเบียนเลขที่ 1900200054058  
คำขอที่ 960145700013



แบบ พ.ศ. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย วีรภัทร พยงวัฒนา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2557

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

วีรภัทร เครื่องเขียน

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ร้านขายปลีกเครื่องเขียนและเครื่องใช้สำนักงาน

จำหน่ายวัสดุสำนักงาน อุปกรณ์การเรียน เครื่องเขียนและจำหน่ายของเบ็ดเตล็ดอื่น ๆ

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 284 หมู่ที่ ๗ ต.รอก/ชอย ถนน จารุเสถียร

ตำบล/แขวง ประจักษ์ อำเภอบางบาล จังหวัด นราธิวาส

ออกให้ ณ วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2557



นางสาวนาซีปะ ญาติมณี

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน 1 9002 00054 05 8  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย วีรภัทร พยุงวัฒนา



Name Mr. Veerapat  
 Last name Phayoongwattana

เกิดวันที่ 9 ก.พ. 2534  
 Date of Birth 9 Feb. 1991

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 230/7 ถ.จารุเสถียร ต.ปทุมวัน

อ.สุขุมวิท จ.นครราชสีมา

29 ธ.ค. 2563

วันออกบัตร

29 Dec. 2020

Date of Issue

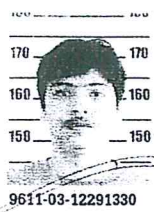
(นายอนุทิน ชาญวีรกูล)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

8 ก.พ. 2572

วันบัตรหมดอายุ

8 Feb. 2029

Date of Expiry



9611-03-12291330

BORA-10.7-07-2562



ME2-14 105.11-54

สำเนาถูกต้อง  
 พยุงวัฒนา  
 วีรภัทร

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

## โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๒-๒๕๖๕-๐๑-๐๐๘

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.สากอ

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๑๐(๒))
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๑๐(๓))
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐(๕))
- สนับสนุนการใช้เงินตามคิบอร์ด (ข้อ ๑๐(๖))

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

กลุ่มคน ๑.นางสาวนาซีปะ ญาติมณี เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน ๒.นางสาวอาปีชะห์ วาเฮ็บพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ ๓.นางสาวมาริยานี ยาพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ ๔.นางสาวอิลลัม สามแม นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ ๕.นางสาวซูไฮดา โม่ง แพทย์แผนไทย

วันอนุมัติ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท

## สำเนาถูกต้อง

อิลลัม

(นางสาวอิลลัม สามแม)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

## สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

## 1. หลักการและเหตุผล

จากสภาพการณ์สังคมไทยในปัจจุบัน ผู้สูงอายุอายุมักมีปัญหาเรื่อง ปวดหลัง ซึ่งมักได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นจากกระดูกสันหลังเสื่อมซึ่งผู้สูงอายุหลายท่านจะรู้สึกท้อแท้ เพราะรู้สึกว่า การเสื่อมสภาพตามวัยแบบนี้ไม่มีทางดีขึ้น ได้เป็นเรื่องธรรมชาติที่ต้องปลง การที่ผู้สูงอายุมีอาการปวดหลังนั้น สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความตึงเครียด (Stiff) ของเนื้อเยื่อรอบๆกระดูกสันหลัง เช่น การตึงเครียดของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น มากกว่าที่จะปวดจากกระดูกสันหลัง จริงๆ ปัญหาใหญ่คือการทำให้ผู้ป่วยเปลี่ยนทัศนคติที่จะรักษาตัวเองจากการกินยาหรืออนอนให้หมอผ่าตัดมาเป็นการรักษาอาการปวดด้วยตัวเองด้วยการออกกำลังกายโดยทำท่าไม้พลง ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลงในการบำบัดฟื้นฟูให้กับผู้ที่มีปัญหาเรื่องกระดูก อาการปวดเมื่อยโดยมีท่าบริหารจำนวน ๑๒ ท่า เป็นพื้นฐานในการบริหารยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุขึ้น

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา

ขนาด

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่าไม้พลง	๑.กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าใจถึงประโยชน์ของท่าไม้พลง - ตรวจสอบสภาพก่อนและหลัง	๘๐.๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกการท่าไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง	๒.กลุ่มเป้าหมายสามารถท่าไม้พลงได้อย่างถูกต้องลดอาการปวดเจ็บกล้ามเนื้อได้	๕๐.๐๐
๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น	๓.กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	๘๐.๐๐

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. การบรรยายและอบรบให้ความรู้

#### รายละเอียด

- ให้ความรู้เรื่องต่างๆที่เป็นอันตรายโดยเฉพาะเรื่องกระดูกและข้อเข่า
- แนะนำวิธีการป้องกันโรค โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
- ให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกต้องพร้อมทั้งฝึกอบรบปฏิบัติจริงโดยท่าไม้พลง ๑๒ ท่าพื้นฐาน
- กิจกรรมตรวจสอบสภาพก่อนและหลังการอบรบ
- สรุปผลการดำเนินงาน

#### ๑. ค่าวัสดุ

-ขนาด ๓ X ๑ เมตร X ๑ ชุด เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๓.ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๔.ค่าวิทยากร ๖ ชม. x ๓๐๐ บาท x ๒ คน = ๓,๖๐๐ บาท ๕.ค่าวัสดุจัดการอบรบ

- ไม้พลง ๕๐ อัน x ๕๐ คน x ๘๐ บาท = ๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

งบประมาณ 14,000.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมรพ.สต.สากอ

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.สากอ มีจำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่าไม้พลง ๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ โดยการฝึกการท่าไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง ๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

สำเนาถูกต้อง

อริยม

(นางสาวอิลฮัม สาแม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติิมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญการ

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

ชื่อกลุ่มคน

- ๑.นางสาวนาซีบีญา ติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
- ๒.นางสาวอาบีชะห์ วาเอ็นพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๓.นางสาวมาเรียณี ยาพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๔.นางสาวอิลฮัม สาแม นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
- ๕.นางสาวซูไฮดา โม่ง แพทย์แผนไทย

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- ๑๐.๒.๖ ประเภท ๖ การใช้เงินตามติดบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

สำเนาถูกต้อง

อิลฮัม

(นางสาวอิลฮัม สาแม)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีบีญา ติมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขตำบลสากอ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวอิลธัม สาแม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมนตรี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญการ





ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การมหาชน...  
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 20 มี.ค. 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14000 บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่ดี ทำให้คนได้รู้ถึงคุณค่าของคนได้ ผู้ป่วยเปลี่ยนทัศนคติที่จะรักษาตัวเองจากที่กลัวหมอเป็นมิตรอย่างดีมาก  
เป็นโครงการที่ภาคประชาสังคมได้ช่วยกันผลักดันจนสำเร็จ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
(นางศอ. นิ่งภม. จาเมะ)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพชุมชนสุขภาพ อ.ม.ต.ต.๑๖  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 มี.ค. 2566

สำเนาถูกต้อง

อริสม

(นางสาวอริสม์ สาแม)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



๒๕ ๓๑/๖๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ ๒๕๓๗ / ๖๖
วันที่ ๓๐ ส.ค. ๖๖
เวลา ๑๐-๑๐

# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๔๕๑

วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอสงั้เงินยืม  
เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ตามบันทึกข้อความที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๔๑๑ ลงวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่องขอยืมเงินจำนวน ๑ รายการ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก มีความประสงค์ขอสงั้เงินยืมในการจัดอบรมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

โดยจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ ๑๗ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ สถานที่จัดอบรม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก เวลา ๐๘.๐๐ ถึง ๑๖.๓๐ น. เป็นจำนวนเงิน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) โดยขอเบิกจ่ายงบบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก (งบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖) ดังรายละเอียดซึ่งได้แนบมาพร้อมหนังสือนี้ด้วยแล้ว

บัดนี้ ได้ส่งหลักฐานสงั้เงินยืมดังนี้

- |   |              |
|---|--------------|
| ๑. บันทึกข้อความขอยืมเงิน                       | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. หลักฐานการจ่ายเงินค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. หลักฐานการจ่ายเงินค่าอาหารกลางวัน            | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๔. แบบ บก.๑๑๑                                   | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๕. แบบใบลงทะเบียน                               | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๖. รูปภาพโครงการ                                | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๗. สำเนาโครงการ                                 | จำนวน ๑ ฉบับ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา

(นายพนมพร วิณะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓๐ ส.ค. ๒๕๖๖

นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์  
สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ๕๖๑๔๐

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๔๑๑

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอยืมเงิน

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา มีความประสงค์ขอยืมเงิน เพื่อใช้ในการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ขอยืมเงิน จำนวน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ตามสัญญาการยืมเงินที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายพนมพร วิณะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๗ ส.ค. ๒๕๖๖

นายสัมพันธ์ ศรีพงษ์  
สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน







# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1592 / 66
วันที่ 15 พ.ค 66
เวลา 14.10

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๕

วันที่ 99 พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนา/ปรับปรุงเพื่อดำเนินงาน/แก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ โดยใช้งบดำเนินการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสาก ประจำปี ๒๕๖๖ ซึ่งรับโอนเข้าบัญชีเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก (งบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสาก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖) นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การเบิกจ่ายเงินบำรุงในการดำเนินงานตามโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และไม่ขัดต่อระเบียบที่เกี่ยวข้องการเบิกจ่ายเงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก จึงอนุมัติจัดอบรมตามโครงการดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ จำนวน ๕๐ คน สถานที่จัดอบรม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- เพื่อเบรกดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวใจละ ยูโซ๊ะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

16 พ.ค. ๒๕๖๖

๑๖ พ.ค. ๒๕๖๖

นายสันติสุข ศรีธนะ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(นางสาวใจละ ยูโซ๊ะ)



กลุ่มงานพัฒนาสาธารณสุขสาธารณสุข  
รับเลขที่.....  
วันที่ 22 ก.พ. 2566 เวลา 11.16 น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
รับเลขที่.....  
วันที่ 22 ก.พ. 2566

ที่ นธ ๑๓๓๓/๑๑๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย  
๒๐๕/๑ ถนนจารุเสถียร ตำบลประจักษ์  
อำเภอสุโขทัย นธ ๕๖๑๔๐

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม/โครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ ได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณตามโครงการฯ ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส จำนวน ๓ โครงการ คือ

๑. โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖  
งบประมาณ ๑๘,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)
  ๒. โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ปี ๒๕๖๖  
งบประมาณ ๒๖,๒๖๗.- บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)
  ๓. โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
งบประมาณ ๑๔,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
- รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๘,๗๖๗.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงมีความประสงค์จัดกิจกรรม ตามโครงการที่ได้รับการอนุมัติ (รายละเอียดแนบท้ายบันทึก) ซึ่งโครงการดังกล่าว ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ โดยเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ  
ขอรับทราบ  
30 มี.ก.๖๖  
[Signature]  
30 มี.ก.๖๖

ขอแสดงความนับถือ  
[Signature]  
(นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)  
สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

งานบริหารงานทั่วไป  
โทร. ๐ ๗๓๖๕ ๑๑๖๔  
ผู้ประสานงาน นางสาวชลละ ยูใจ๊ะ ๐๙๔ ๐๗๖๓๔๔๑

**อนุมัติ** **สำเนาถูกต้อง**  
[Signature]

(นางวันวิงษ์ รุ่งนภาศิริ) (นางสาวนาซีปะ ญาติณณิ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

30 มี.ค. 2566

**สำเนาถูกต้อง**  
[Signature]  
(นางสาวชลละ ยูใจ๊ะ)

**สำเนาถูกต้อง**  
[Signature]  
(นางสาววันวิงษ์ รุ่งนภาศิริ)

๓, 30 มี.ค.

บัญชีรายชื่อโครงการ/กิจกรรมของมูลนิธิจัดประชุม/อบรม  
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย  
 แบบท้ายหนังสือที่ นร ๐๓๓๓/ ๖๖๖ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	วันที่จัดกิจกรรม	สถานที่จัดกิจกรรม	จำนวนเงิน (บาท)	รพ.สต.ที่รับผิดชอบ
๑	โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๘,๕๐๐.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๒	โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๕ ปี ๒๕๖๖	๖๐ คน	๑๙ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๒๖,๒๖๗.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๓	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๒ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๘,๐๐๐.๐๐	รพ.สต.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส

ผู้อำนวยการ

นางสาวปิยะ ญาคิมณี  
 ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ผู้อำนวยการ

ผู้อำนวยการ

นางสาวปิยะ ญาคิมณี  
 ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

นางสาวปิยะ ญาคิมณี  
 ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

30 มี.ค. 2566

นางสาวปิยะ ญาคิมณี

นางสาวปิยะ ญาคิมณี



# โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๒-145๒๒-01-00๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.สากอ

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๑๐(๒))
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๑๐(๓))
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐(๕))
- สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด (ข้อ ๑๐(๖))

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

กลุ่มคน ๑.นางสาวนาซีبية ญาติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน ๒.นางสาวอาบิเซห์ วาเอ็บพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๓.นางสาวมาริยานี ยาพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๔.นางสาวอิลฮัม สามแม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ๕.นางสาวซูไฮดา โม่ง แพทย์แผนไทย

วันอนุมัติ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา



(นางสาวนาซีبية ญาติมณี) **สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีبية ญาติมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน

# 1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์สังคมไทยในปัจจุบัน ผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาเรื่อง ปวดหลัง ซึ่งมักได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นจากกระดูกสันหลังเสื่อมซึ่งผู้ป่วยหลายท่านจะรู้สึกท้อแท้ เพราะรู้สึกว่า การเลือกสภาพตามวัยแบบนี้ไม่มีทางดีขึ้น ได้เป็นเรื่องราวธรรมชาติที่ต้องปลง การที่ผู้ป่วยสูงอายุมีอาการปวดหลังนั้น สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความตึงเครียด (Stiff) ของเนื้อเยื่อรอบกระดูกสันหลังเช่น การตึงเครียดของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น มากกว่าที่จะปวดจากกระดูกสันหลัง จริงๆ ปัญหาใหญ่คือการทำให้ผู้ป่วยเปลี่ยนทัศนคติที่จะรักษาตัวเองจากการกินยาหรืออนอนให้หมดมาติดตามมาเป็นการรักษาอาการปวดด้วยตัวเองด้วยการออกกำลังกายโดยทำท่าไม้พลอง ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลองในการบำบัดฟื้นฟูให้กับผู้ที่มีปัญหาเรื่องกระดูก อาการปวดเมื่อยมีท่าบริหารจำนวน ๑๒ ท่า เป็นพื้นฐานในการบริหารยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุขึ้น

# 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
----------------	------

# 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่าไม้พลอง	๑.กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าใจถึงประโยชน์ของท่าไม้พลอง - ตรวจสอบสภาพก่อนและหลัง	๘๐.๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกการท่าไม้พลอง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง	๒.กลุ่มเป้าหมายสามารถท่าไม้พลองได้อย่างถูกต้องลดอาการปวดเจ็บกล้ามเนื้อได้	๕๐.๐๐
๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น	๓.กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	๘๐.๐๐

# 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

## 1. การบรรยายและอบรมให้ความรู้

- รายละเอียด
- ให้ความรู้เรื่องต่างๆที่เป็นอันตรายโดยเฉพาะเรื่องกระดูกและข้อเข่า
  - แนะนำวิธีการป้องกันโรค โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
  - ให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกวิธีพร้อมทั้งฝึกอบรมปฏิบัติจริงโดยท่าไม้พลอง ๑๒ ท่าพื้นฐาน
  - กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพก่อนและหลังการอบรม
  - สรุปผลการดำเนินงาน
๑. ค่าวิทยากร
- ขนาด ๓ X ๑ เมตร X ๑ ชุด เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
  - ๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๓.ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๔.ค่าวิทยากร ๖ ชม. x ๓๐๐ บาท x ๒ คน = ๓,๖๐๐ บาท ๕.ค่าวัสดุจัดการอบรม
  - ไม้พลอง ๕๐ อัน x ๕๐ คน x ๘๐ บาท = ๔,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยสิบบาทถ้วน) (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)
- งบประมาณ 14,000.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมรพ.สต.สากอ

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล สอ.ต.สากอ ๕๕๕๕จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายโดยท่าไม้พลอง ๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ โดยการฝึกการท่าไม้พลอง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง ๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

สำเนาถูกต้อง

(นางสาว...)

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติณณ์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

ชื่อกลุ่มคน

- ๑.นางสาวนาซีبية ญาติิมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
- ๒.นางสาวอาปิยะห์ วาเอ็นพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๓.นางสาวมาเรียนี ยาพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๔.นางสาวอิศม์ สามี นกวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
- ๕.นางสาวอุไศดา โม่ง แพทย์แผนไทย

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- ๑๐.๒.๖ ประเภท ๖ การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

สำเนาถูกต้อง

  
นางสาวนาซีبية ญาติิมณี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีبية ญาติิมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน 3/6

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

นางสาวณัฐทิพย์

(นางสาวณัฐทิพย์ ธนมาศ)

**ตำแหน่งที่ต้อง**

(นางสาวนัฐพิชชา ญาติเมณี)

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบก. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การมหาชน...  
ครั้งที่ 3 / 2566 เมื่อวันที่ 20 มิ.ย. 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14000 บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่สนับสนุนด้านสุขภาพให้ ผู้มีสุขภาพดีกับคนด้อยโอกาสจากพื้นที่ชนบทอย่าง  
มีนวัตกรรมจากผลิตภัณฑ์การ ออกกำลังกาย

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....  
(นางศุภมาส จามะ)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักประกันสุขภาพ อบก.สตอ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 มิ.ย 2566

สำเนาถูกต้อง

.....  
(นางสาวชัชฎา)  
.....  
.....

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

กำหนดการ  
โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสู้โหงป่าตี จังหวัดนราธิวาส ปี ๒๕๖๖  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ และวิธีการป้องกัน  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก  
วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดอบรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย โรคต่างๆที่เป็นอันตรายซึ่งคนไทยในปัจจุบัน โดยเฉพาะ เรื่อง กระดูก และข้อเข่า โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย วิธีการป้องกันโรคดังกล่าว โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	บรรยาย การออกกำลังกายโดยไม้พลอง ๑๒ ท่า ที่ถูกวิธี โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย การออกกำลังกายโดยไม้พลอง ๑๒ ท่า ที่ถูกวิธี พร้อมทั้งให้ผู้รับ การอบรมปฏิบัติจริง โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบหลังอบรม/ปิดการอบรม

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

## ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน

ส่วนราชการ.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ.....

วัน เดือน ปี	รายละเอียดการจ่าย	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑๗/ส.ค./๖๖	ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมราชการเรื่อง โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖		
	วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖		
	เวลา ๐๘.๐๐ -๑๖.๓๐ น.		
	ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ		
	ผู้จำหน่ายนางรอสีตะ โตะแวนายี บ้านเลขที่ ๒๒/๒ หมู่ที่ ๔ ตำบลโตะเต็ง		
	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน.....๕๐.....คน		
	จำนวน.....๒.....มือ มือละ....๒๕.....บาท รวมเป็นเงิน	๒,๕๐๐.๐๐	
	๑.๑ ค่าเครื่องดื่ม.....๑๐.....บาท		
	๑.๒ ค่าอาหารว่าง.....๑๕.....บาท		
	๒. ค่าอาหาร		
	๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน .....๕๐.....คน		
	จำนวน.....๑.....มือ มือละ....๕๐.....บาท รวมเป็นเงิน	๒,๕๐๐.๐๐	
	๒.๒ ค่าอาหารเย็น จำนวน.....-.....คน		
	จำนวน.....-.....มือ มือละ.....-.....บาท รวมเป็นเงิน		
	รวมทั้งสิ้น	๕,๐๐๐.๐๐	

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร).....ห้าพันบาทถ้วน.....

ข้าพเจ้า...นางสาวนาปีละห์ หล้าเอียด.....ตำแหน่ง.....เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน  
.....สังกัด.....สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย.....ขอรับรองว่ารายจ่ายข้างต้นนี้ไม่อาจเรียก  
ใบเสร็จรับเงินจากผู้รับได้ และข้าพเจ้าได้จ่ายไปในงานของราชการโดยแท้

(ลงชื่อ).....

(นางสาวนาปีละห์ หล้าเอียด)

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน





วิภากรทิพย์

ธอสัตว์

(นางสาว ธอสัตว์ ธอสัตว์)

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

# ใบลงทะเบียน

กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ผู้สูงอายุ

ภายใต้โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
๑	นาง แม่เหล็ก นันทมาช	116 ม.10	-		
๒	นาง ปาณีนมา ชาติ	158 ม.10	-		
๓	นาง สุธาดา ชาติ	550/2 ม.10	-		
๔	นาง นิตยา ชาติ	160/1 ม.10	-	110/1 = 110/15	
๕	นาง กลิ่นธรา นาทอง	232/3 ม.7	-	กลิ่นธรา	กลิ่นธรา
๖	นาง อามะณี ชาติ	19/3 ม.5	-	อามะณี	อามะณี
๗	นาง มาตลี ชาติ	429/1 ม.7	-		
๘	นาง ใจธรา ใจสุดา	251/1 ม.4	-	ใจธรา	ใจธรา
๙	นาง ใจวิไล ชาติ	41 ม.5	-		
๑๐	ร.ล. สนิทมา ใจวิไล	41/1 ม.10	-		
๑๑	นาง พานิชัน ปานิช	556/2 ม.7	-		
๑๒	นาง ปาณีนมา ชาติ	437/2 ม.9	-		
๑๓	นาง สุธาดา ชาติ	41/1 ม.10	-		
๑๔	นาง สุวิมล ชาติ	267 ม.9	-	สุวิมล	สุวิมล
๑๕	นาง มา ชาติ	549 ม.4	-		
๑๖	นาง อารง นายนอง	27 ม.5	-		
๑๗	นาง ต่อใจ นานา	110 ม.7	-		
๑๘	นาง สนิทมา ชาติ	344 ม.4	-		
๑๙	นาง สนิทมา ชาติ	318 ม.4	-		
๒๐	ร.ล. กติกา ชาติ	13 ม.12	-		
๒๑	นาง นันทมา ชาติ	441 ม.9	-		

(นางสาวนาซีปะ ญาติ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	ลายมือชื่อ	
				ฝ่าย	ฝ่าย
๒๒	นาง สภาว ภาว	๒15 ม.๑			
๒๓	นาง อธิสร วัฒนศิริ	179 ม.๑	0937405942	อธิสร	อธิสร
๒๔	นาง สวรรคานันท์ วัฒนศิริ	161 ม.๑	-		
๒๕	นาง นารีชา ภาว	303 ม.๑	-		
๒๖	นาง นงนอภาว ภาว	185 ม.๑	0936620711		
๒๗	นาง คีระเดช ภาว	96/1 ม.๑			
๒๘	นาย สยาม วัฒนศิริ	23 ม.๑	-		
๒๙	นาย ชลิต ภาว	56 ม. 12	ชวลิต	ชวลิต	ชวลิต
๓๐	นาย ชลิต ภาว	56 ม. 12	-	ชวลิต	ชวลิต
๓๑	นาง สวรรคานันท์ ภาว	362/3 ม. ๑	-		
๓๒	นาย ชลิต ภาว	56 ม. ๑	-		
๓๓	นาย ชลิต ภาว	50 ม. 12	0672335927	ช-ช	ช-ช
๓๔	นาย ชลิต ภาว	๒1/1 ม. 5	-		
๓๕	นาย ชลิต ภาว	๗/1 ม. 12	-	ชวลิต	ชวลิต
๓๖	นาง สวรรคานันท์ ภาว	42 ม. 12	-		
๓๗	นาย ชลิต ภาว	๒3 ม. 4	-	ชวลิต	ชวลิต
๓๘	นาย ชลิต ภาว	๗4 ม. 12	-	ชวลิต	ชวลิต
๓๙	นาง นารีชา ภาว	303 ม. ๑	-	ชวลิต	ชวลิต
๔๐	นาง สวรรคานันท์ ภาว	538 ม. 10	-		
๔๑	นาง สวรรคานันท์ ภาว	244 ม. ๑	-	ชวลิต	ชวลิต
๔๒	นาง สวรรคานันท์ ภาว	17 ม. 12	-	ชวลิต	ชวลิต
๔๓	นาง สวรรคานันท์ ภาว	๔๘ ม. 12	-		
๔๔	นาง สวรรคานันท์ ภาว	212 ม. ๑	-	ชวลิต	ชวลิต
๔๕	นาง สวรรคานันท์ ภาว	651 ม. ๗			
๔๖	นาง สวรรคานันท์ ภาว	๗1 ม. 5		ชวลิต	ชวลิต

สำนักงานลูกจ้าง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน





สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 2999/66
วันที่ 9 ส.ค. 66
เวลา 10-00

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสโขทัย จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๔๐

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๔๑๑

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอยืมเงิน

เรียน สาธารณสุขอำเภอสโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสโขทัย จังหวัดนราธิวาส มีความประสงค์ขอยืมเงิน เพื่อใช้ในการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสโขทัย จังหวัดนราธิวาส ขอยืมเงิน จำนวน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ตามสัญญาการยืมเงินที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติต่อไป

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

เรียน สาธารณสุขอำเภอสโขทัย

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายพนมพร วิณะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
๙ ส.ค. ๒๕๖๖

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

นายณัฐวิมล ศิริจันทร์  
สาธารณสุขอำเภอสโขทัย

**สำเนาถูกต้อง**

(นางอภิญญา ญาติมณี)



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย
เลขที่รับ 1592 / 66
วันที่ 15 พ.ค 66
เวลา 14.10

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส

ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๒๕๖

วันที่ 99 พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส ได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนา/ปรับปรุงเพื่อดำเนินงาน/แก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ โดยใช้งบดำเนินการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสากอ ประจำปี ๒๕๖๖ ซึ่งรับโอนเข้าบัญชีเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ (งบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสากอ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖) นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การเบิกจ่ายเงินบำรุงในการดำเนินงานตามโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและไม่ขัดต่อระเบียบที่เกี่ยวข้องการเบิกจ่ายเงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ จำนวน ๕๐ คน สถานที่จัดอบรม ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติต่อไป

เรียน สาธารณสุขอำเภอสุโขทัย

- เพื่อเบรคทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

(นางสาวไฉละ ยูโตะ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๒๒ พ.ค. ๒๕๖๖

๑๖ พ.ค. ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวไฉละ ยูโตะ)

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนาซีปะ ญาติมณี

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
 รับเลขที่.....  
 วันที่ 22 ก.พ. 2568 เวลา 11.16 น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
 รับเลขที่ ๒๐๕/๑  
 วันที่ 22 ก.พ. 2568 เวลา..... น.

ที่ นส ๐๓๓๓/๑๑๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุไหงปาดี  
 ๒๐๕/๑ ถนนจารุเสถียร ตำบลปะลู่  
 อำเภอสุไหงปาดี นส ๕๖๑๔๐

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม/โครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ ได้พิจารณาอนุมัติงบประมาณตามโครงการฯ ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส จำนวน ๓ โครงการ คือ

- โครงการตั้งครุภัณฑ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๑๘,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)
  - โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๒๖,๒๖๗.- บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)
  - โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
 งบประมาณ ๑๔,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
- รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๘,๗๖๗.- บาท (ห้าหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุไหงปาดี โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ จึงมีความประสงค์จัดกิจกรรม ตามโครงการที่ได้รับการอนุมัติ (รายละเอียดแนบท้ายบันทึก) ซึ่งโครงการดังกล่าวฯ ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสากอ โดยเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

- แจ้งโปรดพิจารณาอนุมัติ  
 วันที่ 30 มี.ก.พ. ๒๕๖๘

*[Signature]*  
 30 มี.ก.พ.

งานบริหารงานทั่วไป  
 โทร. ๐ ๗๓๖๕ ๑๑๖๔  
 ผู้ประสานงาน นางสาวไซยะ บุไซยะ ๐๗๕ ๐๗๖๓๔๔๑

ขอแสดงความนับถือ  
*[Signature]*  
 (นายสัมพันธ์ ศิริพงษ์)  
 สาธารณสุขอำเภอสุไหงปาดี

**สำเนาถูกต้อง**  
*[Signature]*  
 (นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

**อนุมัติ สำเนาถูกต้อง**  
*[Signature]*  
 (นายวิชัยวัฒน์ พัฒนาการแดงเกิด)  
 รองแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส  
 30 มี.ค. 2568


**สำเนาถูกต้อง**  
*[Signature]*  
 (นางสาวกมลทิพย์ ขุนขันธ์)

**สำเนาถูกต้อง**  
*[Signature]*  
 (นางอภิญญาทิพย์ อนุชิต)

๕, 30 มี.ค.

บัญชีรายชื่อโครงการ/กิจกรรมขออนุมัติจัดประชุม/อบรม  
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุโขทัย  
 แบบท้ายหนังสือที่ นธ ๐๓๓๓/๒๑๑ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อโครงการ/กิจกรรม	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	วันที่จัดกิจกรรม	สถานที่จัดกิจกรรม	จำนวนเงิน (บาท)	รพ.สส.ที่รับผิดชอบ
๑	โครงการตั้งครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๘,๕๐๐.๐๐	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๒	โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๕ ปี ปี ๒๕๖๖	๖๐ คน	๑๙ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๒๖,๒๖๗.๐๐	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส
๓	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖	๕๐ คน	๑๒ พ.ค. ๒๕๖๖	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส	๑๘,๐๐๐.๐๐	รพ.สส.สากอ อ.สุโขทัย จ.นราธิวาส

อำนาจศักดิ์  


(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

อำนาจศักดิ์



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

อำนาจศักดิ์



(นายชัยวัฒน์ ชัยมนตรีภักดี)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

30 มี.ค. 2566

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

อำนาจศักดิ์





# คู่มือ



ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๔๑๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก  
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเรียนเชิญท่านเป็นประธานเปิดพิธีโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสาก

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ได้จัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นประธานเปิดพิธีโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

งานหลักประกันสุขภาพ  
โทร ๐๙-๒๖๓๒-๘๓๒๘

ฉบับ



ที่ นธ ๐๓๓๓.๐๐๔/๕๑๙

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก  
๘๘ หมู่ที่ ๔ ตำบลสาก อำเภอสหัสขันธ์  
จังหวัดนครราชสีมา ๓๖๑๔๐

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสหัสขันธ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

เนื่องจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก ได้มีการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก  
ในการนี้ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก จึงขอเรียนเชิญ นางสาวณนฤมล ปิ่นพรม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นวิทยากรในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ ตามวัน เวลา และสถานที่ ข้างต้น พร้อมทั้งได้แนบหนังสือตอบรับการเป็นวิทยากรมาด้วย จำนวน ๑ ฉบับ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งเจ้าหน้าที่ตามวัน และเวลาดังกล่าวจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนาซีปิยะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก

สำเนาถูกต้อง

  
(นางสาวนาซีปิยะ ญาติมณี)

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปิยะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

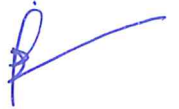
\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๔ ชื่อหมู่บ้าน บ้านสากอ ตำบล สากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๙ คน

- ๑.ชื่อ-สกุล..... หลาน ณา นามะแก
- ๒.ชื่อ-สกุล..... หลาน เจียร เจียรตอ
- ๓.ชื่อ-สกุล..... หลาน เจียง นาดอ
- ๔.ชื่อ-สกุล..... หลาน มีอริใจ นามะ
- ๕.ชื่อ-สกุล..... หลาน ส.มาแก นามะแก
- ๖.ชื่อ-สกุล..... หลาน ต.อ.อ.อ. อ.อ.อ.
- ๗.ชื่อ-สกุล..... หลาน นามะอ. อ.อ.
- ๘.ชื่อ-สกุล..... หลาน อ.อ.อ. อ.อ.
- ๙.ชื่อ-สกุล.....

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสู่โขงปาดี้ จังหวัดนราธิวาส

\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๕ ชื่อหมู่บ้าน บ้านละโล๊ะ ตำบล สาก อำเภอสู่โขงปาดี้ จังหวัดนราธิวาส

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๙ คน

- ๑.ชื่อ-สกุล นาย อาม่วง นาม
- ๒.ชื่อ-สกุล นาย (เจ้า) เสง
- ๓.ชื่อ-สกุล นาย ๓๕๖ นาย นอภอง
- ๔.ชื่อ-สกุล นาย ๑๑๖ (เจ้า) ม
- ๕.ชื่อ-สกุล.....
- ๖.ชื่อ-สกุล.....
- ๗.ชื่อ-สกุล.....
- ๘.ชื่อ-สกุล.....
- ๙.ชื่อ-สกุล.....

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม  
โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ  
วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๗ ชื่อหมู่บ้าน บ้านสี่แคว ตำบล สากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา  
รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๘ คน

- ๑.ชื่อ-สกุล..... นากอวิชัย นากอ
- ๒.ชื่อ-สกุล..... ทว พันธ์พงษ์ ปาจร.
- ๓.ชื่อ-สกุล..... ทว ปาฐเตา มุข
- ๔.ชื่อ-สกุล..... ทว อดิชา วัฒน
- ๕.ชื่อ-สกุล.....
- ๖.ชื่อ-สกุล.....
- ๗.ชื่อ-สกุล.....
- ๘.ชื่อ-สกุล.....

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาก อำเภอสู่โขงปาดิ จังหวัดนราธิวาส

\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๙ ชื่อหมู่บ้าน บ้านจือแร ตำบล สาก อำเภอสู่โขงปาดิ จังหวัดนราธิวาส

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๘ คน

- ๑.ชื่อ-สกุล... ทว) ชุ่ยรุ้งดี... อังทรงวิคค์
- ๒.ชื่อ-สกุล... ทว) ปวงเมกา... ทว)
- ๓.ชื่อ-สกุล... ทว) แสงสี... อากลว
- ๔.ชื่อ-สกุล... ทว) ลีลา... อาก
- ๕.ชื่อ-สกุล... ทว) อริสม... เภ็ญสมาน
- ๖.ชื่อ-สกุล... ทว) สีสรอชานี... อารว
- ๗.ชื่อ-สกุล... ทว) สีสรอสนันท์... ทินเนอานว
- ๘.ชื่อ-สกุล... ทว) ชาว... อานว
๙. ทว) สีเตว... อวเล็

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม  
โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ  
วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๑๐ ชื่อหมู่บ้าน บ้านต้นหยง ตำบล สากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา  
รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๘ คน

- ๑.ชื่อ-สกุล.....นางสาวเสาวภา ธานี
- ๒.ชื่อ-สกุล.....นางสาวนงนุช งาม
- ๓.ชื่อ-สกุล.....นางสาวนงนุช งาม
- ๔.ชื่อ-สกุล.....นางสาวนงนุช งาม
- ๕.ชื่อ-สกุล.....นาย ฟูชอ ฟูชา
- ๖.ชื่อ-สกุล.....น.ร. สุทธิพงษ์ งาม
- ๗.ชื่อ-สกุล.....นาย อรรถวิทย์ งาม
- ๘.ชื่อ-สกุล.....

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปิยะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม  
โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ  
วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

\*\*\*\*\*

หมู่ที่ ๑๒ ชื่อหมู่บ้าน บ้านทรายอ ตำบล สากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา  
รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๘ คน

๑.ชื่อ-สกุล..... ร.ร. อาศุก งามีตาว

๒.ชื่อ-สกุล..... ร.ร. กสิษฐ์ ภูคดล

๓.ชื่อ-สกุล..... หม. ชลชีพ อารว

๔.ชื่อ-สกุล..... หม. ม:๑๗๕ งามีตาว

๕.ชื่อ-สกุล.....

๖.ชื่อ-สกุล.....

๗.ชื่อ-สกุล.....

๘.ชื่อ-สกุล.....

สำเนาถูกต้อง

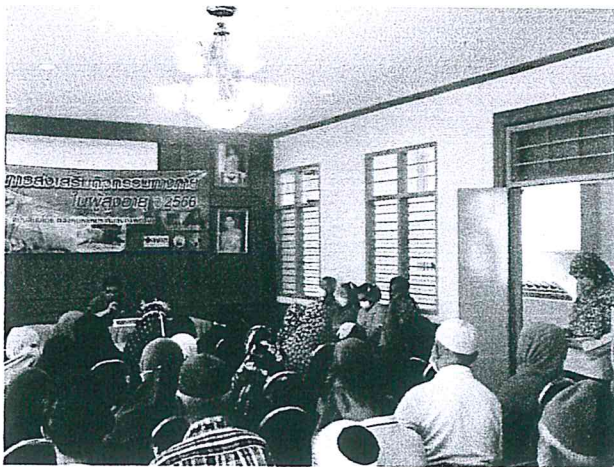
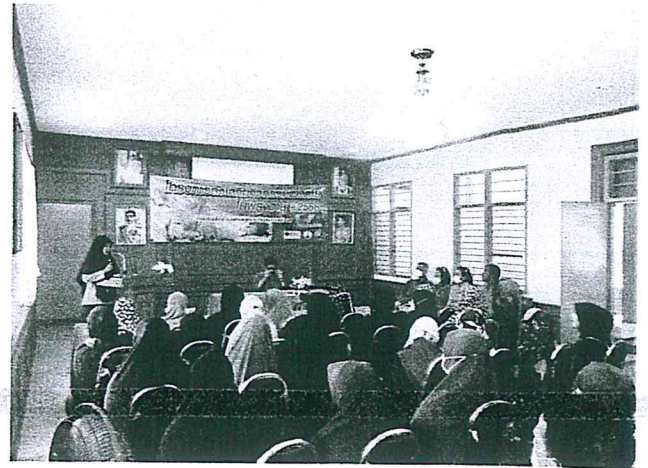
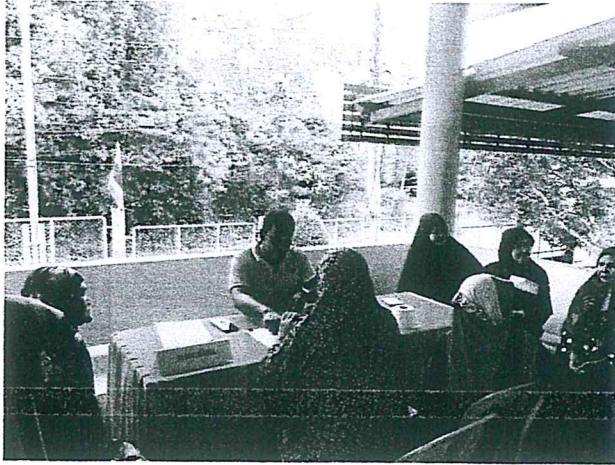


(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

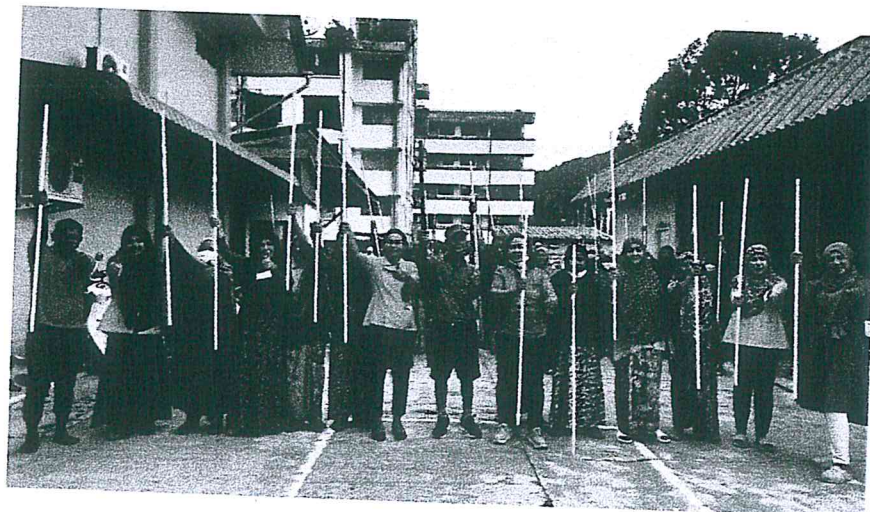
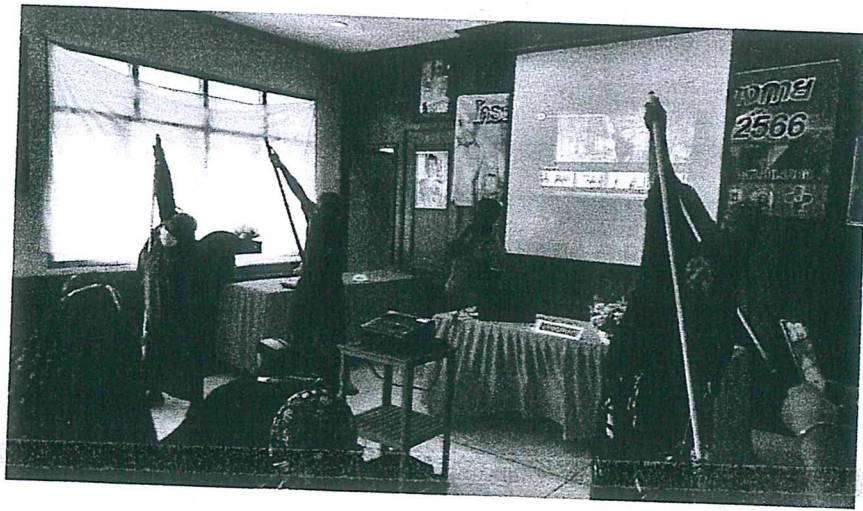


ภาพกิจกรรมในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๗ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ



ภาพกิจกรรมในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๗ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ



# โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๒-๒๕๖๒-๐๑-๐๐๘

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ ปี 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.สากอ

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๑๐(๒))
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๑๐(๓))
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐(๕))
- สนับสนุนการใช้เงินตามติบอर्ड (ข้อ ๑๐(๖))

### หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

กลุ่มคน ๑.นางสาวนาซีปะ ญาติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน ๒.นางสาวอภิชะห์ วาเอ็บพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๓.นางสาวมารียานี ยาพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ๔.นางสาวอิลฮัม สามแม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ๕.นางสาวชูไชดา โม่ง แพทย์แผนไทย

วันอนุมัติ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

งบประมาณ จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท

### ฉันเขากถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

### ฉันเขากถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

# 1. หลักการและเหตุผล

จากสภาวการณ์สังคมไทยในปัจจุบัน ผู้ป่วยสูงอายุมักมีปัญหาระลอกหลัง ซึ่งมักได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นจากกระดูกสันหลังเสื่อมซึ่งผู้ป่วยหลายท่านจะรู้สึกท้อแท้ เพราะรู้สึกว่า การเสื่อมสภาพตามวัยแบบนี้ไม่มีทางดีขึ้นได้ เป็นเรื่องธรรมชาติที่ต้องปลง การที่ผู้ป่วยสูงอายุมีอาการปวดหลังนั้น สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความตึงแข็ง (Stiff) ของเนื้อเยื่อรอบๆกระดูกสันหลัง เช่น การตึงแข็งของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น มากกว่าที่จะปวดจากกระดูกสันหลังจริงๆ ปัญหาใหญ่คือการทำให้ผู้ป่วยเปลี่ยนทัศนคติที่จะรักษาตัวเองจากการกินยาหรืออนาโณให้หมดมาเป็นการรักษาอาการปวดด้วยตัวเองด้วยการออกกำลังกายทำท่าไม้พลง ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาก จึงได้สังเกตเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายโดยใช้ไม้พลงใน การบำบัดฟื้นฟูให้กับผู้ที่มีปัญหาเรื่องกระดูก อาการปวดเมื่อยโดยมีท่าบริหารจำนวน ๑๒ ท่า เป็นพื้นฐานในการบริหารยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุขึ้น

# 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
----------------	------

# 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายท่าไม้พลง	๑.กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าใจถึงประโยชน์ของท่าไม้พลง - ตรวจสอบสภาพก่อนและหลัง	๘๐.๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกการท่าไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง	๒.กลุ่มเป้าหมายสามารถท่าไม้พลงได้อย่างถูกต้องลดอาการปวดเจ็บกล้ามเนื้อได้	๕๐.๐๐
๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น	๓.กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	๘๐.๐๐

# 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

## 1. การบรรยายและอบรมให้ความรู้

### รายละเอียด

- ให้ความรู้เรื่องต่างๆที่เป็นอันตรายโดยเฉพาะเรื่องกระดูกและข้อเข่า
- แนะนำวิธีการป้องกันโรค โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
- ให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกวิธีรวมทั้งฝึกอบรมปฏิบัติจริงโดยท่าไม้พลง ๑๒ ท่าพื้นฐาน
- กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพก่อนและหลังการอบรม
- สรุปผลการดำเนินงาน

### ๑. ค่าวัสดุ

-ขนาด ๓ X ๑ เมตร X ๑ ชุด เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐ บาท ๔. ค่าวิทยากร ๖ ชม. x ๓๐๐ บาท x ๒ คน = ๓,๖๐๐ บาท ๕. ค่าวัสดุจัดการอบรม

- ไม้พลง ๕๐ อัน x ๕๐ คน x ๕๐ บาท = ๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

งบประมาณ 14,000.00 บาท

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนาซีปะ ญาติณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมรพ.สต.สาก

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพของเทศบาลตำบล อบต.สาก จำนวน ๑๔,๐๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ ๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์การออกกำลังกายท่าไม้พลง ๒. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ โดยการฝึกการท่าไม้พลง จำนวน ๑๒ ท่า ในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่ถูกต้อง ๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ

ชื่อกลุ่มคน

- ๑.นางสาวนาซีปะ ญาติมณี เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
- ๒.นางสาวอาปิยะห์ วาเอียบพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๓.นางสาวมาริยานี ยาพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๔.นางสาวอิศม์ สานแม นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
- ๕.นางสาวชูไธดา ไม้ แพทย์แผนไทย

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- ๑๐.๒.๖ ประเภท ๖ การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

## สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

## สำเนาถูกต้อง



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน

- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและฤพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... *Sik* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาว นิชะพัชร์ ภาอินัน)  
 ตำแหน่ง .. น.ร.งานตรวจวัดน้ำดื่ม .. บ้านนาบุญ  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๙ .. ๓ .. ๒๕๖๖

**สำเนาถูกต้อง**

*[Signature]*  
 (นางสาวนาชีปี๊ ญาติมณี)  
 เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

**สำเนาถูกต้อง**

*[Signature]*  
 (นางสาวนาชีปี๊ ญาติมณี)  
 เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข ชำนาญงาน

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์การร่วมทางสังคมร่วมผลภาค ๑  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ มิ.ย. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 14,000 บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่จัดทำโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ผู้มีส่วนได้เสียที่สนใจจะจัดทำไว้เองจากพนักงานเจ้าหน้าที่ที่อาสาสมัคร  
เป็นอาสาสมัครที่จัดทำโดยอาสาสมัคร

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ .....  
(นางศุภมาส งามระวี)  
ตำแหน่ง ปรากฏการณ์สุขภาพชุมชนสูงระวาง อ.ม.ต.สกล  
วันที่เดือน-พ.ศ. ๒ มิ.ย. ๒๕๖๖

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



กำหนดการ  
โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๖  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ และวิธีการป้องกัน  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสากอ  
วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิดอบรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย โรคต่างๆที่เป็นอันตรายซึ่งคนไทยในปัจจุบัน โดยเฉพาะ เรื่อง กระดูก และข้อเท้า โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย วิธีการป้องกันโรคดังกล่าว โดยเปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	บรรยาย การออกกำลังกายโดยไม้พลอง ๑๒ ท่า ที่ถูกวิธี โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย การออกกำลังกายโดยไม้พลอง ๑๒ ท่า ที่ถูกวิธี พร้อมทั้งให้ผู้รับ การอบรมปฏิบัติจริง โดยวิทยากร คุณณณมล ปิ่นพรม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบหลังอบรม/ปิดการอบรม


**สำเนาถูกต้อง**



(นางสาวนาซีปะ ญาติิมณี)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

**สำเนาถูกต้อง**

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.  
พักรับประทานอาหารว่างบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.



(นางสาวนาซีปะ ญาติิมณี) (นางสาว...)