

สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา  
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

โดย

นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา  
ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่/ท้องถิ่น

อบต.พร่อน

ประจำปีงบประมาณ.....2566.....

รายงาน ณ วันที่ ....18...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2566.....

1. ชื่อโครงการ...โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง.....

2. ชื่อหน่วยงานบริการ/กลุ่มประชาชน/องค์กรประชาชน..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา....

( / ) ได้รับการสนับสนุน จำนวน.....12,400.....บาท

( / ) ใช้จ่ายไป ดังนี้

1) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน x 70 บาท x 2 รุ่น จำนวน ..5,600...บาท

2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน x 35 บาท x 4 มื้อ x 2 รุ่น จำนวน ..5,600...บาท

3) ค่าวิทยากรชั่วโมงละ 300บาท x 4 ชั่วโมง x 2 รุ่น.....จำนวน ..1,200...บาท

4) ค่า .....จำนวน .....บาท

5) ค่า .....จำนวน .....บาท

( ) รวมใช้จ่ายเงินที่ยืมไป ( ) สำรองจ่ายไป ทั้งหมด .....12,400.....บาท

- คงเหลือเงินยืมและส่งคืนมาพร้อมนี้ จำนวน ..... บาท

4. หน่วยงานบริการ/กลุ่มประชาชน/องค์กรประชาชน.....ได้

ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

โดยได้ถือปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับและหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง พร้อมคืนเงินเหลือจ่าย

จำนวน.....บาท และได้ส่งหลักฐานการดำเนินการตามโครงการที่ขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุน

หลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่/ท้องถิ่น อบต.พร่อน อำเภอเมือง จังหวัดยะลา มาพร้อมแบบรายงานนี้

เพื่อให้กองทุนฯ เก็บไว้เป็นหลักฐานตรวจสอบจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป ดังนี้

1. หนังสือแสดงการใช้จ่ายเงินยืม

2. เอกสารแสดงรายละเอียดการจัดซื้อจัดจ้าง (ถ้ามี)

3. เงินสดคืน (ถ้ามี)

4. เอกสารที่เกี่ยวข้องอื่นๆ เช่น รูปภาพกิจกรรม รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็นต้น

5. วันที่เริ่มทำกิจกรรม.....8...มิถุนายน...2566.....วันที่กิจกรรมแล้วเสร็จ...9...มิถุนายน...2566.....
6. กลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการ.กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง อายุ 35 ปี ขึ้นไป.....
7. พื้นที่ดำเนินการ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา.....
8. ผลการดำเนินงาน

- 1.ประเมินติดตามกลุ่มเป้าหมายทุก 1 เดือน
- 2.ประชุมหาแนวทางร่วมกับ อสม. อสค.ในตำบลพร้อม
- 3.ดำเนินการจัดอบรม ทบทวนความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตและวิถีชุมชน
- 4.ประสานกลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้อง


9. ปัญหา/อุปสรรค

กลุ่มเสี่ยงไม่ตระหนักถึงความสำคัญที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง ยังคงยึดติดกับพฤติกรรมเดิมๆที่ตนเองปฏิบัติอยู่

10. ข้อเสนอแนะ

ต้องมีการลงติดตามและให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้ตระหนักถึงความสำคัญและปฏิบัติตนเองได้ถูกวิธี

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำรายงาน  
(นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ)

ลงชื่อ..........ผู้รับรองรายงาน  
(นายอะหมัดลุตฟี กามา)

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยบริการ  
(นางวนิดา หะย็อมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับข้อเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยง  
เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

๑. ผลการดำเนินงาน

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพิ่มขึ้น

ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงได้รับการคัดกรอง

กลุ่มเป้าหมายไม่เกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานรายใหม่

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ...๑๒,๔๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ...๑๒,๔๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน .....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

กลุ่มเสี่ยงยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง ยังคงยึดติด  
กับพฤติกรรมเดิมๆที่ตนเองปฏิบัติอยู่

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ต้องมีการลงติดตามและให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้ตระหนักถึง  
ความสำคัญและปฏิบัติตนเองได้ถูกวิธี

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ..๑๘..กันยายน..๒๕๖๖.....

ภาพกิจกรรม

โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเอง กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง 2566

วันที่ 8 มิถุนายน 2566 (รุ่นที่ 1)



ภาพกิจกรรม

โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง 2566

วันที่ 9 มิถุนายน 2566 (รุ่นที่ 2)





# บันทึกข้อความ

6735.....  
12 มิ.ย. 2566  
14. 18

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา ต.พร่อน อ.เมืองยะลา จ.ยะลา โทร. 0 7326 4268

ที่ ยล 0133.1/3/157

วันที่ 12 มิถุนายน 2566

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา

กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา

ตามบันทึก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา ที่ ยล 0133.1/3/207 ลงวันที่ 4 เมษายน 2566 ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โดยได้ดำเนินการจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง อายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่ตำบลพร่อน จำนวน 80 คน โดยแบ่งเป็น 2 รุ่นๆ ละ 40 คน ในวันที่ 8 - 9 มิถุนายน 2566 โดยใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

บัดนี้ ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว ดังนั้นจึงเห็นสมควรเบิกจ่ายเงินให้ต่อไฉนั้น อาศัยอำนาจตามความใน ข้อ 12 วรรคสาม แห่งระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเงินบำรุงหน่วยบริการสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2562 ประกอบกับคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ 2993/2563 ลงวันที่ 6 พฤศจิกายน 2563 เรื่องการมอบอำนาจในการเบิกจ่ายเงินบำ ข้อ 1(2) มอบอำนาจให้แก่ สาธารณสุขอำเภอ มีอำนาจในการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ครั้งหนึ่งไม่เกิน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)

ดังนั้น จึงขออนุมัติเบิกจ่ายเงินตามโครงการปรับเปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ดังนี้

รุ่นที่ 1 กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 1 - หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท x 2 ชั่วโมง เป็นเงิน 600 บาท

/รุ่นที่ 2 กลุ่ม

วันที่ 2 กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ 4 - หมู่ที่ 6 ตำบลพร่อน /

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คน x 70 บาท x 1 มื้อ / เป็นเงิน 2,800 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,800 บาท
  - ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท x 2 ชั่วโมง เป็นเงิน 600 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,400 บาท  
(หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

การเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



(นางสาวกัทธาภรณ์ เสมอภพ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา

ได้ตรวจสอบหลักฐานถูกต้องแล้ว

เห็นควรพิจารณาอนุมัติ



(นางสาวชามชური จิจาย)

งานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน ทำหน้าที่

เจ้าหน้าที่การเงิน



(นางวนิดา หะยิอูมา)

วิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

1.2 ส.ย. / 2566



(นางสาวเกศสุรีย์ สุวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

14 ส.ย. 2566

อนุมัติ



นายบุญลือ นวลจันทร์  
สาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา

15 ส.ย. 66





คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ที่ ๒๕๔๓ / ๒๕๖๓  
เรื่อง มอบอำนาจการอนุมัติจ่ายเงินบำรุง

ตามคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๒๐๑๑๗/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ได้มอบอำนาจการอนุมัติจ่ายเงินบำรุง นั้น เพื่อให้การอนุมัติจ่ายเงินบำรุงเป็นไปด้วยความสะดวก รวดเร็ว และลดขั้นตอนการดำเนินงานของราชการบริหารส่วนภูมิภาค ซึ่งเห็นควรมีการปรับปรุงแก้ไขคำสั่งดังกล่าวใหม่

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๑๒ วรรคสาม แห่งระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยเงินบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๒ ปลัดกระทรวงสาธารณสุขในฐานะหัวหน้าส่วนราชการ จึงมีคำสั่งไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้ผู้ดำรงตำแหน่งดังต่อไปนี้ มีอำนาจการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่อยู่ในความรับผิดชอบของตนดังนี้

- (๑) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้อำนวยการสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)
- (๒) สาธารณสุขอำเภอ ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)
- (๓) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สองล้านบาทถ้วน)
- (๔) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าล้านบาทถ้วน)
- (๕) ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพ ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าล้านบาทถ้วน)
- (๖) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๑๐,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สิบล้านบาทถ้วน)
- (๗) ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ครั้งหนึ่งไม่เกิน ๒๐,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ยี่สิบล้านบาทถ้วน)

(ยี่สิบล้านบาทถ้วน)

ข้อ ๒ กรณีการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงที่เกินอำนาจตามข้อ ๑ (๑) ให้เสนอขออนุมัติต่อผู้ดำรงตำแหน่งตามข้อ ๑ (๒) (๖) (๗) ตามลำดับ

ข้อ ๓ กรณีการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงที่เกินอำนาจตามข้อ ๑ (๒) ให้เสนอขออนุมัติต่อผู้ดำรงตำแหน่งตามข้อ ๑ (๖) (๗) ตามลำดับ

ข้อ ๔ กรณีการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงที่เกินอำนาจตามข้อ ๑ (๓) (๔) ให้เสนอขออนุมัติต่อผู้ดำรงตำแหน่งตามข้อ ๑ (๖) (๗) ตามลำดับ

ข้อ ๕ กรณีการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินบำรุงที่เกินอำนาจตามข้อ ๑ (๕) (๖) ให้เสนอขออนุมัติต่อผู้ดำรงตำแหน่งตามข้อ ๑ (๗)

ข้อ ๖ ให้ยกเลิกคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๒๐๑๑๗/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เรื่อง มอบอำนาจการอนุมัติจ่ายเงินบำรุง

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

สำเนาถูกต้อง

(นายเกียรติภูมิ วงศ์รจิต)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายพรเทพ ทรัพย์  
ที่ว่าการสาธารณสุขจังหวัด...

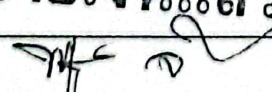
นางสาว ช. ช. ๖๐๑๕  
 ๖๑ น.๔ ต.หนอง  
 อ.เมืองฯ จ.ย.ล.

**บิลเงินสด**  
**CASH SALES**

ใบ  
 เลขที่ 1  
 เลข  
 BILL NO ๐30  
 วันที่  
 DATE 16 ส.ย. 2566

นามลูกค้า  
 CUSTOMER ร.ร. นันทบุรี  
 ที่อยู่  
 ADDRESS ๓,๒ ต.หนอง ๒.เมืองฯ จ.ย.ล. 95160

เลขประจำตัวประชาชน/  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg
	อบรม โครงการ ปรับปรุงกิจกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี			
	ตั้งโต๊ะกลม, เครื่องเขียน ตามต้นโครงการ			
	ผ. ห้างโปร รว. ร.ร. น. ปันจาลี			
	วันที่ 8 มิถุนายน 2566 รุ่นที่ 1			
40 คน	อาหารกลางวัน x 1 มื้อ	70.-	2800	-
40 คน	อาหารว่างแะเครื่องดื่ม x 2 มื้อ	35.-	2800	-
	วันที่ 9 มิถุนายน 2566 รุ่นที่ 2			
40 คน	อาหารกลางวัน x 1 มื้อ	70.-	2800	-
40 คน	อาหารว่างแะเครื่องดื่ม x 2 มื้อ	35.-	2800	-
<b>จ่ายเงินแล้ว</b>				
 (นางสาวชามชური จิจาย) เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน 16 ส.ย. 2566				

รวมเงิน TOTAL 11,200

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : จ.ร.น. ๖ ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ







โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเอง กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...8.... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 1)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางสาว อ.ช./อ	7/7 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ช
2	นางสาว ก.ช./อ	11 ม.3 ต.พร่อน	ชชชชชช
3	นางสาว ค.ช./อ	3/9 ม.3 ต.พร่อน	ค/ช
4	นางสาว ข.ช./อ	9/10 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ขชชช
5	นางสาว ง.ช./อ	102/2 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	งชชชช
6	นางสาว จ.ช./อ	102/17 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	จชชชช
7	นางสาว ฉ.ช./อ	3/8 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ฉชชชช
8	นางสาว ช.ช./อ	1/2 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง ย.ล	ชชชชช
9	นางสาว ซ.ช./อ	17/9 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ซชชชช
10	นางสาว ฅ.ช./อ	1 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ฅ
11	นางสาว ฎ.ช./อ	17/19 ม.2 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ฎชชชช
12	นางสาว ฏ.ช./อ	5/9 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ฏชชชช
13	นางสาว ฐ.ช./อ	13 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ฐชชชช
14	นางสาว ด.ช./อ	27/1 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	ดชชชช
15	นางสาว น.ช./อ	22 ม.2 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ย.ล	นชชชช

โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...8.... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 1)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ เวลา 08.30 - 16.30 น.
16	น.ส. รพีมา นพขัตติยา	14 ม.2 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	รพีมา
17	น.ส. ศาส์ นกแก้ว	37/2 ม.1 ต.พร่อน	น.ส. นกแก้ว
18	น.ส. พาริชาต ฟูเต๊ะ	51 ม.1 ต.พร่อน	พาริชาต
19	น.ส. อานนดเสนา ฟูจิ๋ว	55/1 ม.2 ต.พร่อน	อานนดเสนา
20	น.ส. อรุณา นพนธร	4A/2 ม.2 ต.พร่อน	อรุณา
21	นางมาวิจิตร น. 113	22 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	มาวิจิตร
22	น.ส. อารีฮานะ น.เช็งสาและ	A/1 ม.3 ต.พร่อน	อารีฮานะ
23	น.ส. ศาส์นิจันท์ ดอเลาแล	14 ม.1 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	ศาส์นิจันท์
24	น.ส. ทมิฬ น. 113	6 ม.1 ต.พร่อน	ทมิฬ
25	นางสาวเจ๊าะ น.เช็งอ้อฮะ	63/1 ม.3 ต.พร่อน	สาวเจ๊าะ
26	น.ส. ฟูซ๊ะ ต.ปู	22/1 ม.3 ต.พร่อน	ฟูซ๊ะ
27	น.ส. อามรรณ น.นอด้	62 ม.1 ต.พร่อน	อามรรณ
28	น.ส. อีฮานะ น.อิสรานะ	4/6 ม.3 ต.พร่อน	อีฮานะ
29	นาง นอมีงเสนา น.น. 113	83 ม.1 ต.พร่อน	นอมีงเสนา
30	นาง อรณี น.น. 113	6/1 ม.3 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	อรณี

แบบลงทะเบียน

โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...8... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 1)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ เวลา 08.30 - 16.30 น.
31	นส. วรวิทย์ สงะชะ	17/20 ม.2 ต.พร่อน อ.เมือง ยะลา	วิชัย
32	นส. นริศราชนันท์ ใจใส	86/1 ม.2 ต. พร่อน	นริศราชนันท์
33	นส. วัฒนา ใจใส	86 ม. 2 ต. พร่อน	วัฒนา
34	น.ส. อารีย์ อารีย์	22/1 ม. 2 ต. พร่อน	อารีย์
35	น.ส. วิภาดา อารีย์	12/2 ม. 2 ต. พร่อน	วิภาดา
36	นาง วัฒนา ใจใส	109/5 ม.3 ต.พร่อน	วัฒนา
37	นาง ชานาพร อารีย์	23/1 ม.1 ต. พร่อน	ชานาพร
38	น.ส. รณิษย์ อารีย์	55/1 ม. 2 ต. พร่อน	รณิษย์
39	น.ส. วิภาดา อารีย์	3 ม.1 ต. พร่อน	วิภาดา
40	นาง วัฒนา ใจใส	4/3 ม. 2 ต. พร่อน	วัฒนา



โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...9.... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 2)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ เวลา 08.30 - 16.30 น.
1	นางสาววิภาดา งามใจ	87 หมู่ 9 พร่อน	นางสาววิภาดา
2	ผ.ล. สันติสุข งามใจ	60 หมู่ 4 พร่อน	สันติสุข
3	น.ส. ศาธา งามใจ	27 ม.4 ต.พร่อน	ศธา
4	น.ส. นิลดา งาม	65/2 ม.6 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	นิลดา
5	นาง สันนิต งามใจ	1916 ม.6 ต.พร่อน	สันนิต
6	น.ส. อรุณษา สอน	2518 ม.6 ต.พร่อน	อรุณษา
7	นางสาว งามใจ งามใจ	1913 ม.6 ต.พร่อน	งามใจ
8	น.ส. อัสมา ลีตอง	2516 ม.6 ต.พร่อน	อัสมา
9	น.ส. ยาวินัย งามใจ	25 ม.6 ต.พร่อน	ยาวินัย
10	น.ส. รุสดี งามใจ	55/3 ม.6 ต.พร่อน	รุสดี
11	น.ส. มาลี งามใจ	11/6 ม.6 ต.พร่อน	มาลี
12	น.ส. ชรินทร์ งามใจ	23 ม.6 ต.พร่อน	ชรินทร์
13	น.ส. งามใจ งามใจ	65/5 ม.6 ต.พร่อน	งามใจ
14	น.ส. นีลา งามใจ	36/9 ม.6 ต.พร่อน	นีลา
15	น.ส. นีลา งามใจ	65/2 ม.6 ต.พร่อน	นีลา

โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...9... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 2)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ เวลา 08.30 - 16.30 น.
16	น.ส. รอกัมเป๊ะ คาเต๊ะ	23/11 ม.6 ต.พร่อน	รอกัมเป๊ะ
17	น.ส. อาซันนี กิล๊ะ	14/8 ม.6 ต.พร่อน	อาซันนี
18	นาง กัดซ่ง ลามอ	11/1 ม.6 ต.พร่อน	กัดซ่ง
19	น.ส. มีตวัน ตอโละ	31/1 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	มีตวัน
20	น.ส. มาริเยาะ ลือหอ	30 ม.4 ต.พร่อน	มาริเยาะ
21	นาง นูนาอ. ละปะตี๊ะ	46/1 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง	นูนาอ.
22	นาง อหฺกตา ทา	30 ม.4 ต.พร่อน	อหฺกตา
23	น.ส. นาทิเยาะ ตาเว	47/1 ม.6 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	นาทิเยาะ
24	น.ส. อาฟีกะอ์ ชูรี๊ะ	29/5 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	อาฟีกะอ์
25	นาง นัสมีน๊ะ ตอโละ	29/3 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	นัสมีน๊ะ
26	นาง รอนัน๊ะ ชูรี๊ะ	29/4 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	รอนัน๊ะ
27	น.ส. อาฟิฮาน๊ะ ลากะอ์	25 ม.4 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	อาฟิฮาน๊ะ
28	น.ส. อาซันนี คาเต๊ะ	23/1 ม.6 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	อาซันนี
29	น.ส. กากมณีนี สะโละอ์	13/2 ม.6 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	กากมณีนี
30	น.ส. รอมลัน๊ะ นะฮา	8/6 ม.6 ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	รอมลัน๊ะ

แบบลงทะเบียน

โครงการ...ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี 2566

วันที่ ...9.... เดือน ...มิถุนายน... พ.ศ.2566 (รุ่นที่ 2)

สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา หมู่ที่ 3 ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ เวลา 08.30 - 16.30 น.
31	หน. วิชา วิชา	๑๑/๑ ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
32	นาง สุมาลี น.อ	๔๖/๑ ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
33	นาง รุ่งกัญญา น.อ	19 ม.๕ พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
34	นาง อรุณี อ.อ	3 ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
35	นาง ชัยรัตน์ น.อ	29 ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
36	นาง นงนุช น.อ	17/1 ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
37	นาง รุ่งกัญญา น.อ	25/๒ ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
38	นาง ออชานี น.อ	55 ม.๕ ม.๓ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
39	นาง ปิยะมา น.อ	47/1 ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	
40	นาง นงนุช น.อ	49/1 ม.๕ ต.พร่อน อ.เมือง จ.ยะลา	

ที่ ยล ๐๑๓๓.๑/๓/๓๒๐



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา  
หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน อำเภอเมืองยะลา  
จังหวัดยะลา ๙๕๑๖๐

๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาเซะ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา มีกำหนดจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสียงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา โดยอบรมให้กับกลุ่มเสียงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๐ คน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้อง

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา พิจารณาแล้วเห็นว่าบุคลากรในสังกัดของท่าน นางฟาตอนะห์ ซีเตะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ที่เหมาะสมเป็นอย่างดี จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางวนิดา หะยือมา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

ต.บ้านตาสา

๐๙ ๓๒๙๘ ๖๖๐๗

กำหนดการ  
โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

วันที่.....๘.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ - หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน จำนวน ๔๐ คน

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ "เบาหวานและความดันโลหิตสูง คืออะไร และระบบหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต"	วิทยากร นางสาวภัทราภรณ์ ๘ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.พร่อน
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ "ทำอย่างไรจากความเสี่ยงมาอยู่ในกลุ่มปกติ"	วิทยากร นางฟาตอนะห์ ซีเดะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.ตาเซะ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ "โภชนาการและการป้องกันให้ห่างไกลจากโรคเรื้อรัง ด้วยหลัก ๓ อ."	วิทยากร นางสาวภัทราภรณ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.พร่อน
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ประเด็นข้อซักถาม	

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

**กำหนดการ**  
**โครงการปรับพฤติกรรม เปลี่ยนชีวิต สุขภาพดี ด้วยตัวเรา กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง**

วันที่.....๙.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาสา

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๔ - หมู่ที่ ๖ ตำบลพร่อน จำนวน ๔๐ คน

เวลา	กิจกรรม / หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “เบาหวานและความดันโลหิตสูง คืออะไร และระบบหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต”	วิทยากร .นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.พร่อน
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “ทำอย่างไรจากความเสีงมาอยู่ในกลุ่มปกติ”	วิทยากร นางฟาตอนะห์ ซีเดะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.ตาเซะ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ “โภชนาการและการป้องกันให้ห่างไกลจากโรคเรื้อรัง ด้วยหลัก ๓ อ.”	วิทยากร นางสาวภัทราภรณ์ เสมอภพ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ หน่วยงาน รพ.สต.พร่อน
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ประเด็นข้อซักถาม	

เหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม