

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

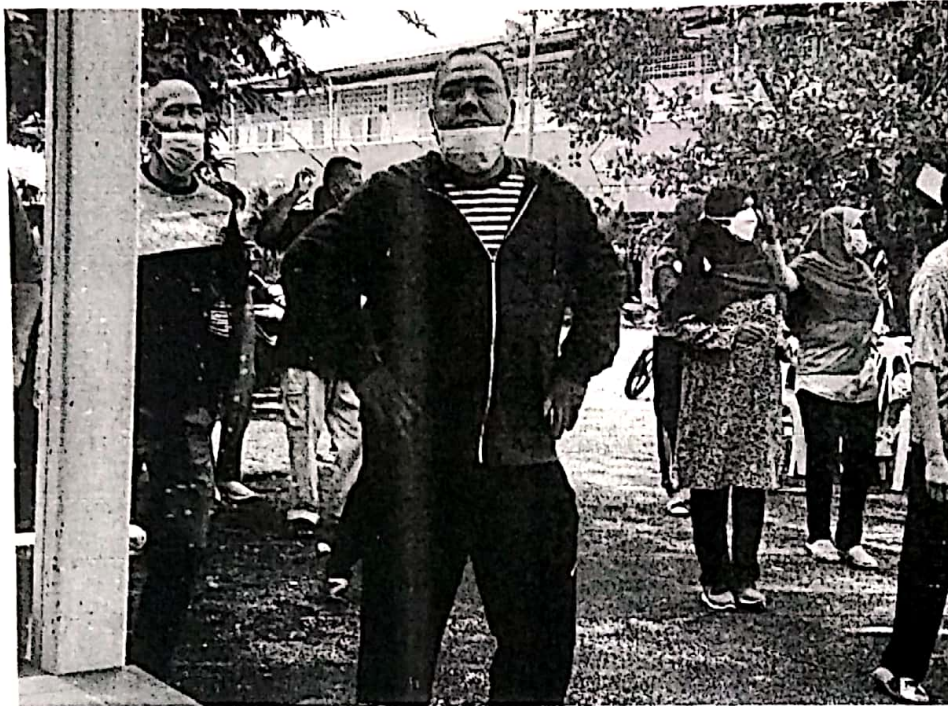
ม.4 บ้านนัดโต๊ะโมง ประจำปี 2565



วิทยากร ให้ความรู้เรื่อง 3 อ.อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย 2 ส. สุรา สบพู่รี

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

ม.4 บ้านนัดโตะโมง ประจำปี 2565



สาธิตวิธีการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้า

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตพิชิตห่างไกลโรคภัย

ม.4 บ้านนัดโต๊ะโมง ประจำปี 2565



สรุปและให้ข้อเสนอแนะในการเข้าร่วมในการรับฟังการอบรมโครงการ