

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและ
โรคเบาหวาน

1. ผลการดำเนินงาน

การส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
เหมาะสม โดยวัดจากระดับ FBG และระดับ BP ของผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการมีค่าดีขึ้น เนื่องจากได้มีการประยุกต์
แนวคิด PRECEDE Model มาใช้ในการออกแบบกิจกรรม ซึ่งได้แก่ ความรู้ ความเชื่อ การรับรู้ ทัศนคติ
ค่านิยม ได้มีการอบรมเพื่อเพิ่มความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย 3 ฐานกิจกรรม ฐานที่1 ให้
ความรู้เรื่อง อ อาหาร ฐานที่2 ให้ความรู้เรื่อง อ ออกกำลังกาย ฐานที่3 ให้ความรู้เรื่อง อ อารมณ์และสุขภาพที่
ปัจจัยเอื้อให้ผู้ป่วยเข้าถึงการตรวจน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิตได้ที่ศูนย์บริการหรือรพ.ในชุมชน โดย อสม.
เชี่ยวชาญ และมีการติดตามเยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ และอสม.เชี่ยวชาญเพื่อเป็นกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่
ถูกต้องสอดคล้องกับวิถีชีวิต ทำให้มีระดับ FBG และระดับ BP เปลี่ยนจากกลุ่มเดิมเป็นกลุ่มที่ดีขึ้น

การพัฒนาศักยภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
มีการอบรมให้ความรู้ อสม.เชี่ยวชาญ ในการจะตรวจน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต และแปลผล ตลอดจน
แนวทางการให้คำแนะนำ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม193..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ25,858..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 25,858..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

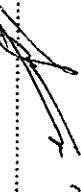
มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

-กิจกรรมของโครงการเป็นการร่วมกันคิดในภาพรวม ซึ่งอาจก่อให้เกิดและความสะดวกเหมาะสมของแม่และพื้นที่

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

-ควรมีการติดตามเยี่ยมผู้ช่วยที่เข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่องและประเมินผลซ้ำในระยะเวลา 6 เดือน และ 1 ปี

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

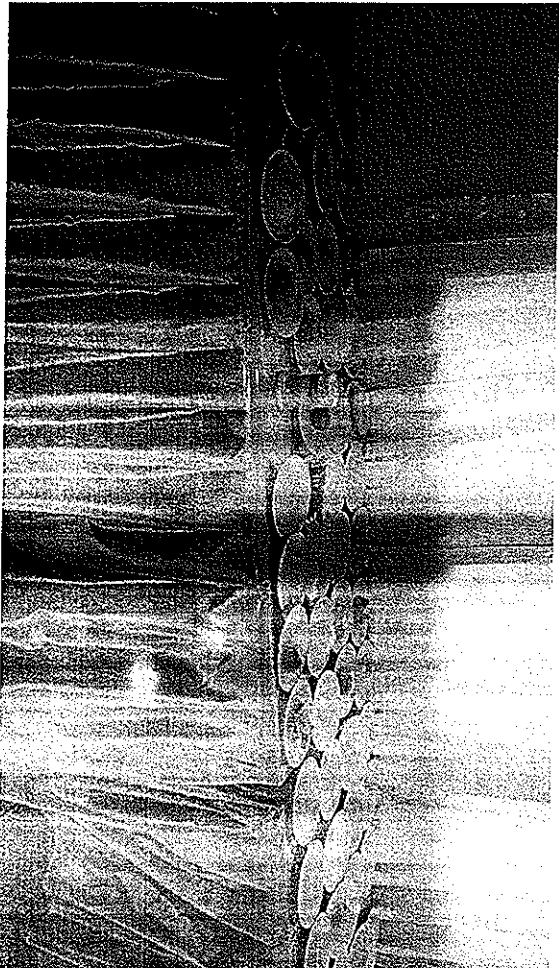
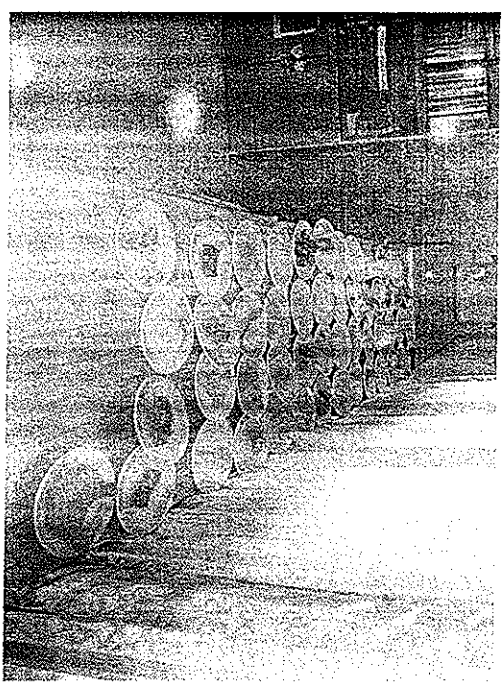
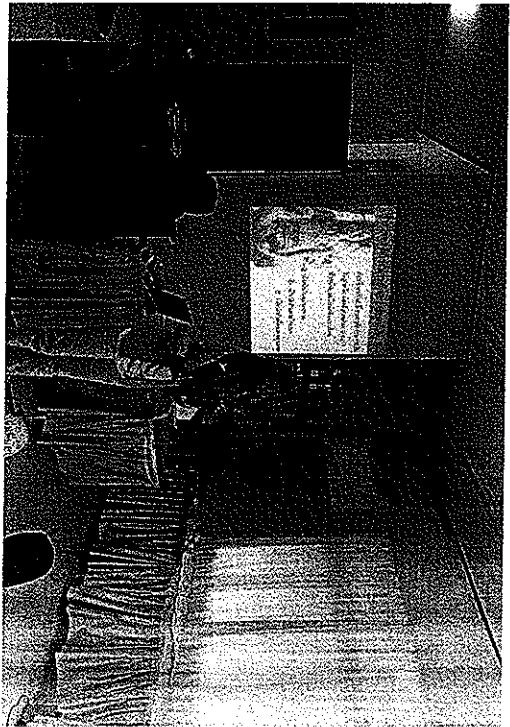
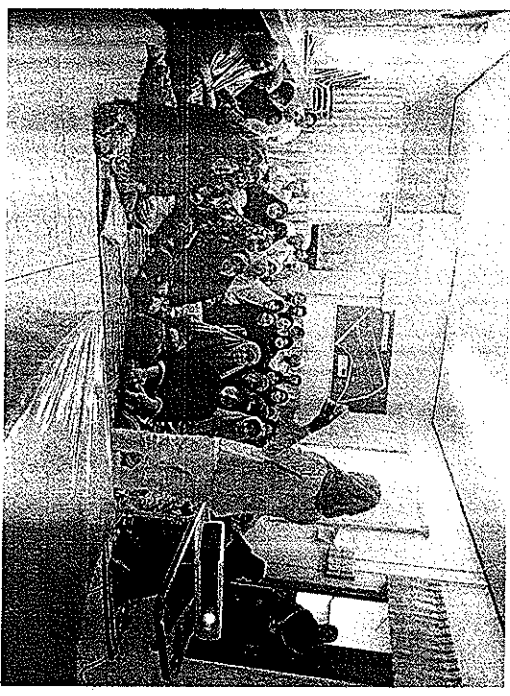
(นายอัครลลลลลลลล ญูโธษะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

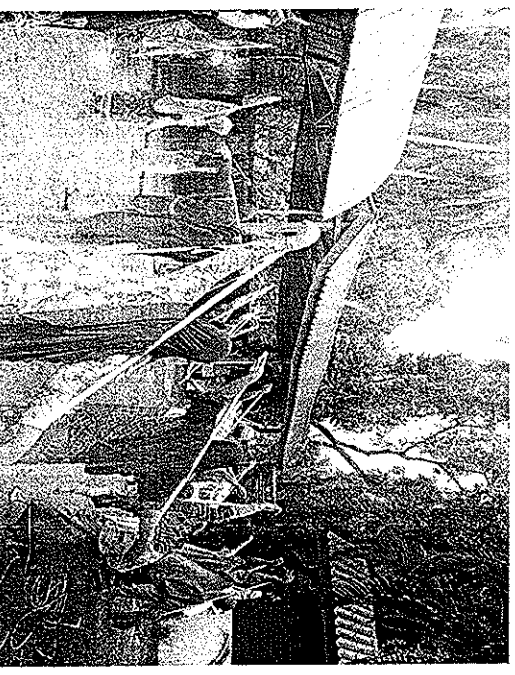
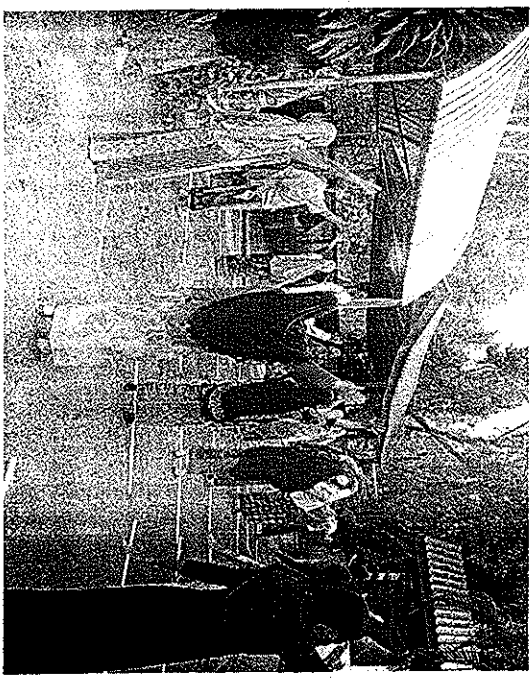
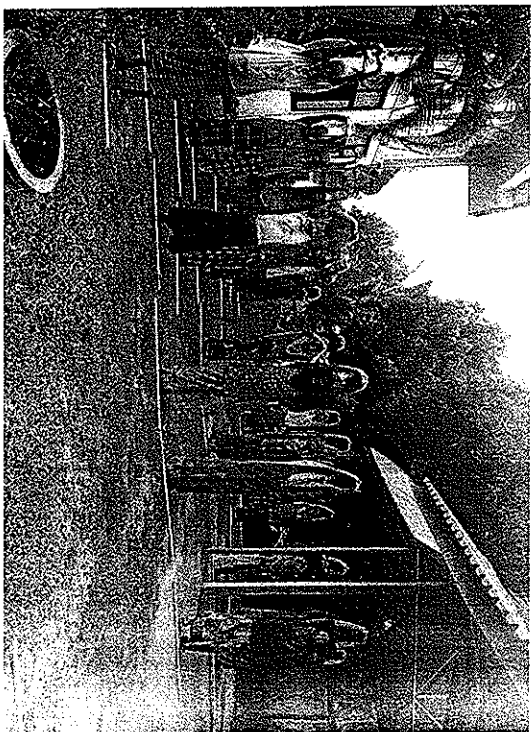
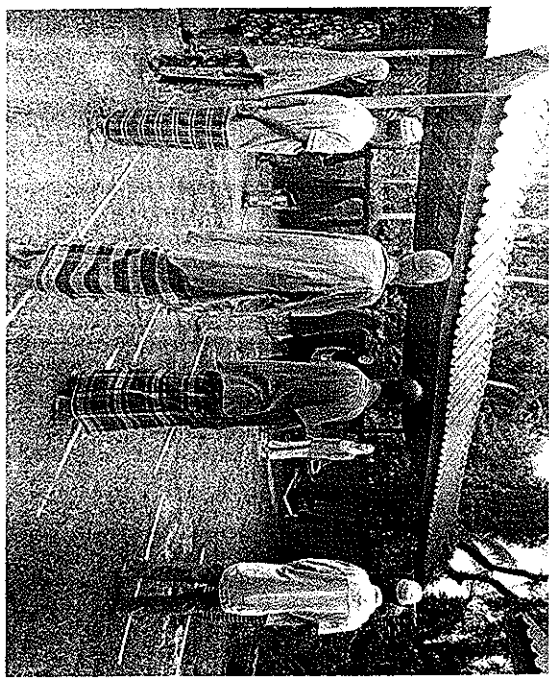
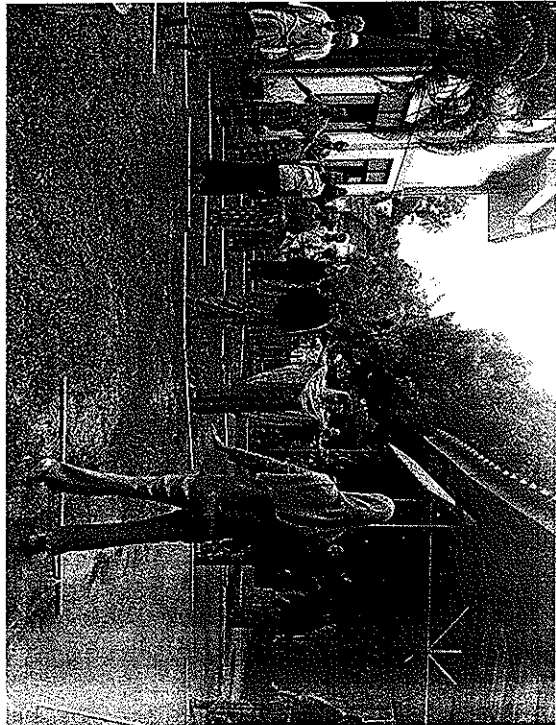
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาพกิจกรรม

ฐานที่ 1 ฐาน อาหาร



ฐานที่ 2 ฐาน ออกกำลังกาย



ภาพกิจกรรม

ฐานที่ 3 ฐาน อ การเติบโตและศรัทธา, บุพรี

