



ที่ นธ ๐๓๓๒.๐๐๖ / ๑๓๙

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ
อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ๙๖๑๔๐

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญอบรมโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน

เรียน ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่าน

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา จัดอบรมโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน จำนวน ๒ รุ่น โดยรุ่นที่ ๑ วันที่ ๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๐ กลุ่มเป้าหมาย หมู่ที่ ๑-๓ และวันที่ ๕ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๐ กลุ่มเป้าหมาย หมู่ที่ ๔-๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลภาวะจึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมอบรมในวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมอบรมฯ ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอิบรอเฮง ดอโรเฮง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

โทรศัพท์ ๐ ๘๘๗๙ ๒๐๕๓๐

ตารางการอบรม โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ตำบลภาวะ ปี ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๐
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๕ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๐
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ อำเภอสุไหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

เวลา	เนื้อหา/วิทยากร
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	กล่าวนโยบายและวัตถุประสงค์/นางสุรียา สะมะแอ
๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	คัดกรอง ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต วัดรอบเอว โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม.
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ เรื่อง โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน โดย นางสุรียา สะมะแอ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	อบรมให้ความรู้ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓ อ ๒ ส โดย นางนอร์วีณา ยีระ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๖.๐๐ น.	ปิดอบรม

.....



รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลเกาะ อำเภอสู้หิองปาดิ จังหวัดนราธิวาส ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะ

วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
1	นาง หุสฎาฮิอง ทรายาก	46	45 ม.1 ต.ทง.	หุสฎาฮิอง	หุสฎาฮิอง	
2	นางสาว มะเรวฮิอง ทรายาก	71	10/1 ม.1 ต.ทง.	มะเรวฮิอง ทรายาก		
3	นางสาว ทรายาก ทรายาก	46	1/2 ม.1 ต.ทง.	ทรายาก	ทรายาก	
4	นางสาว อัมมอรอนฮิอง ทรายาก	67	45/1 ม.2 ต.ทง.	อัมมอรอนฮิอง	อัมมอรอนฮิอง	
5	นางสาว ทรายาก ทรายาก	47	228/6 ม.2 ต.ทง.	ทรายาก	ทรายาก	
6	นางสาว สือลิ่งฮิอง ทรายาก	55	253/3 ม.2 ต.ทง.	สือลิ่งฮิอง	สือลิ่งฮิอง	
7	นางสาว ทรายาก ทรายาก	53	47/2 ม.2 ต.ทง.	ทรายาก	ทรายาก	
8	นางสาว อัมมอรอนฮิอง ทรายาก ทรายาก	64	228/3 ม.2 ต.ทง.	อัมมอรอนฮิอง	อัมมอรอนฮิอง	
9	นางสาว ทรายาก ทรายาก	46	48 ม.6 ต.ทง.	ทรายาก	ทรายาก	
10	นางสาว ทรายาก ทรายาก	62	42 ม.2 ต.ทง.	ทรายาก	ทรายาก	
11	นางสาว ทรายาก ทรายาก	82	194 ม.3 ต.ทง.			

รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
12	นาง พันธ์ ขนลาภขี้	32	171/3 ม.5 ต.ทอ.			
13	ร.ล. วัลย์ธนา นิลาคะ	54	172/8 ม.5 ต.ทอ.			
14	นาย ชรามณี นิลอุบล	57	119/3 ม.4 ต.ทอ.			
15	ร.ล. ธกัสมัน สุภามัด	44	228/6 ม.2 ต.ทอ.	ชราศักดิ์	ชราศักดิ์	
16	นาง นภาพร นิลอุบล	49	93/1 ม.6 ต.ทอ.	นภาพร	นภาพร ชราศักดิ์	
17	นาง วัลย์ธนา นิลอุบล	39	10/5 ม.1 ต.ทอ.	วัลย์ธนา	วัลย์ธนา	
18	ร.ล. นภาพร นิลอุบล	63	10/4 ม.1 ต.ทอ.			
19	นาง นภาพร นิลอุบล	37	20/6 ม.3 ต.ทอ.			
20	นาง นภาพร นิลอุบล	41	10/1 ม.6 ต.ทอ.			
21	นาย นภาพร นิลอุบล	65	90 ม.6 ต.ทอ.			
22	ร.ล. นภาพร นิลอุบล	55	10/2 ม.1 ต.ทอ.	นภาพร	นภาพร	



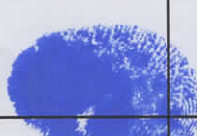

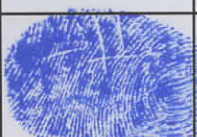
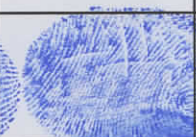
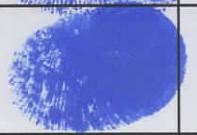
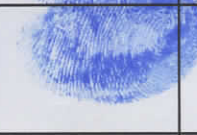


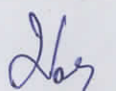
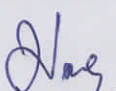
รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลเกาะ อำเภอสู่หงป่าติ จังหวัดนราธิวาส ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะ

วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
23	นาย ลีเจ้า มารัม	66	22 ม.1 ต.เกาะ			
24	นาย วิชา อดิหม	75	85 ม.5 ต.เกาะ			
25	นาย วิชา อดิหม	64	100/2 ม.2 ต.เกาะ	one วิชา	one วิชา	
26	นาย ลีสมาน มินดา	42	62 ม.4 ต.เกาะ	ลีสมาน	ลีสมาน	
27	นาย มีตา อดิหม	70	47/1 ม.2 ต.เกาะ			
28	นาย วิชา อดิหม	57	197 ม.3 ต.เกาะ			
29	น.ส. รพีพันธ์ อดิหม	47	41 ม.2 ต.เกาะ	รพีพันธ์	รพีพันธ์	
30	น.ส. มารัม อดิหม	50	24/1 ม.2 ต.เกาะ			
31	นาย วิชา อดิหม	47	30/1 ม.2 ต.เกาะ			
32	น.ส. สุรัชภา มินดา	42	36 ม.1 ต.เกาะ	สุรัชภา	สุรัชภา	
33	นาง รพีพันธ์ ลีสมาน	50	58/1 ม.1 ต.เกาะ	รพีพันธ์	รพีพันธ์	

รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่ 4 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
34	ร.ล. สุวิมล ๓๗	49	36 ม.1 ต.ภาวะ			
35	ร.ล. วิภาดา ๓๗๑๐	๖7	69 ม.6 ต.ภาวะ			
36	นาง สีมา น้อยเมือง	77	240 ม.2 ต.ภาวะ			
37	ร.ล. ชวิมล มีนิต	52	5 ม.1 ต.ภาวะ			
38	นาง ทวีพร ทัก	50	10/3 ม.1 ต.ภาวะ			
39	นาง นงนุช นาม	52	68 ม.๑ ต.ภาวะ			
40	นาง สุวิภา ใจใส	60	147 ม.๕ ต.ภาวะ			
41	นาง วัลย์ภา อาก	76	42/1 ม.2 ต.ภาวะ			
42	นาง กวณิดา น้อย	68	40/1 ม.1 ต.ภาวะ			
43	นาง ทวีพร สีมา ๓๒๐๕๗๑๒	51	143/3 ม.5 ต.ภาวะ			
44	นาง นงนุช นาม	56	1๖8/1 ม.2 ต.ภาวะ			

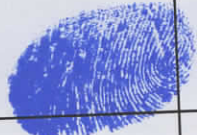

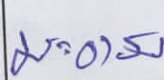
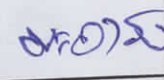












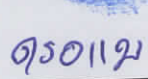
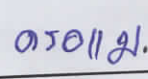
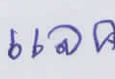
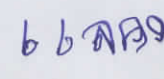


รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่ 4 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
45	พว สัตย์ 110 ธานี ท.ทว.	73	11 ม.1 ท.ทว.			
46	พว ปรมาพร ม.ม.	68	30/3 ม.2 ท.ทว.			
47	พว สัตย์ 110 ธานี ท.ทว.	41	229/3 ม.2 ท.ทว.			
48	พว มีตา ม.ม.	75	31/1 ม.1 ท.ทว.			
49	พว สุรชัย ธานี ย.ย.	44	36 ม.1 ท.ทว.			
50	พว อัญชลี ธานี น.น.	52	1/2 ม.1 ท.ทว.			
51	พว มาตา ธานี อ.อ.	74	194 ม.3 ท.ทว.			
52	พว ปิยะ มีน ธานี ม.ม.	63	187 ม.4 ท.ทว.			
53	พว ปรมาพร ม.ม.	46	105/3 ม.5 ท.ทว.			
54	พว 110 ธานี ม.ม.	72	155 ม.2 ท.ทว.			
55	พว สัตย์ ธานี ส.ส.	45	229/4 ม.2 ท.ทว.			

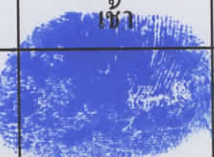
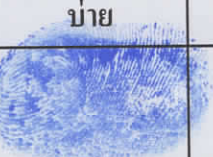


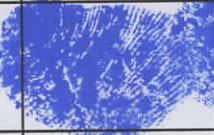
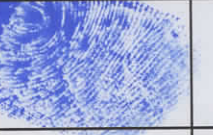
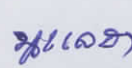
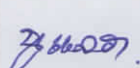


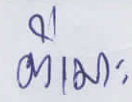
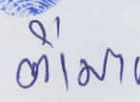
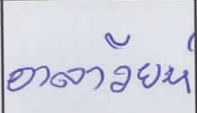
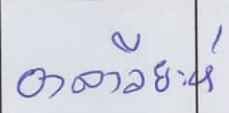
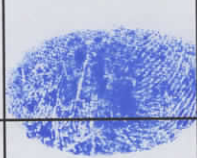
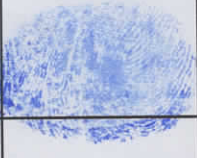
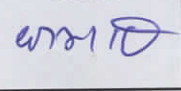
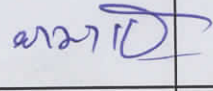
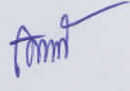
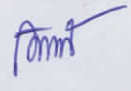
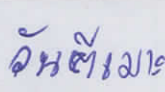
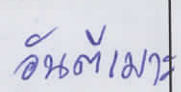
รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
56	นาง สอนันต์ ทรัพย์มงคล	68	70/1 ม.2 ต.ภาวะ			
57	น.ส. นริศภานันท์ นานา	35	103 ม.1 ต.ภาวะ			
58	นาย อุดม กาลวี	58	106 ม.2 ต.ภาวะ			BU
59	นาง นุชชา โสภณ	47	53 ม.6 ต.ภาวะ			
60	นาง สันติ น้อยวิมล	58	62/3 ม.6 ต.ภาวะ			
61	นาง ตีตา ทรัพย์มงคล	73	238 ม.2 ต.ภาวะ			
62	น.ส. อาริยา นานา	43	38 ม.2 ต.ภาวะ			
63	นาง สอนันต์ ทวี	61	129/2 ม.5 ต.ภาวะ			
64	นาง นภาพร ทรัพย์มงคล	58	102 ม.2 ต.ภาวะ			
65	นาง สันติ นานา	51	72 ม.4 ต.ภาวะ			
66	นาง นันทิมา น้อยวิมล	46	230 ม.5 ต.ภาวะ			

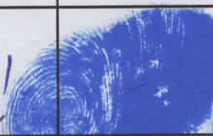
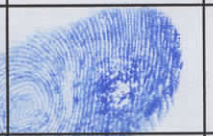


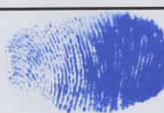


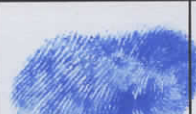






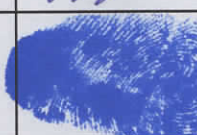

รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
67	รศ.อ. อภางค์ ใสรัมย์	66	102 ม.1 ต.ภาวะ			
68	รศ. รศ. น. 0100 ก.	44	55/3 ม.1 ต.ภาวะ	รศ. น.	รศ. น.	
69	รศ. ศ. ร. ก.	42	35 ม.1 ต.ภาวะ			
70	รศ. ส. / ร. ก.	55	92 ม.4 ต.ภาวะ			
71	รศ. / ร. ก.	63	227 ม.5 ต.ภาวะ			
72	รศ. / ร. ก.	61	119 ม.4 ต.ภาวะ			
73	รศ. / ร. ก.	65	170 ม.5 ต.ภาวะ			
74	รศ. / ร. ก.	56	156 ม.6 ต.ภาวะ			
75	รศ. / ร. ก.	46	59 ม.1 ต.ภาวะ	รศ.	รศ.	
76	รศ. / ร. ก.	65	29 ม.2 ต.ภาวะ			
77	รศ. / ร. ก.	61	72 ม.4 ต.ภาวะ	รศ.	รศ.	

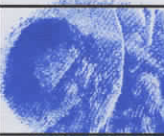

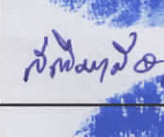



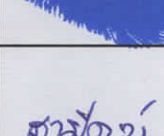

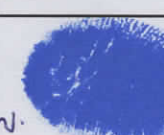




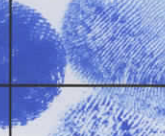

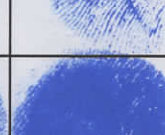
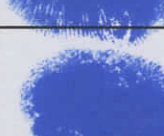
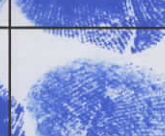




รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลเกาะ อำเภอสู่หงป่าตี จังหวัดนราธิวาส ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะ

วันที่ 4 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
78	นาง สุกมา ชะ	80	42 ม. 2 ต.เกาะ			
79	นาง สุกมา ชะ	42	50/2 ม. 2 ต.เกาะ			
80	นาย ลือ นากา	68	144/5 ม. 5 ต.เกาะ			
81	นาง อารยา อากะ	59	50 ม. 2 ต.เกาะ			
82	นาง สัมมา มานะ	48	50/4 ม. 2 ต.เกาะ			
83	นาง มีนา นามะ	66	56 ม. 5 ต.เกาะ			
84	นาง นามะ นากา	67	47 ม. 1 ต.เกาะ			
85	นาง สุกมา ชะ	63	8/1 ม. 2 ต.เกาะ			
86	นาง รอกมา นากา	61	116/2 ม. 4 ต.เกาะ			
87	นาย ชะ นามะ	52	32 ม. 2 ต.เกาะ			
88	นาง เข้มมา นามะ	67	238 ม. 2 ต.เกาะ			



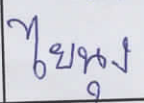
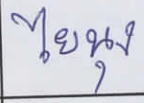

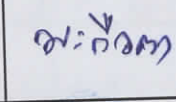











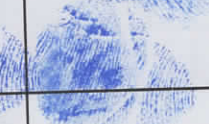
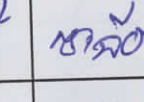
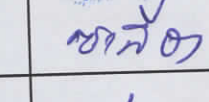
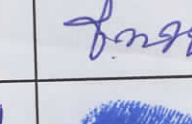
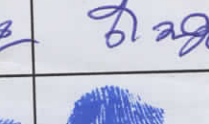


รายชื่อผู้ร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2560

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
89	นาง มีนภา น้อยสามเแต	74	245 ม.2 ต.ทอ:			
90	นาง ไชยง นานะ	43	655/4 ม.1. ต.ทอ:			
91	นาง ลือชัย น้อยดี	72	30 ม.2 ต.ทอ:			
92	นาย ชูศักดิ์ นานา	58	298 ม.9. ต.ทอ:			
93	นาย อดิศักดิ์ นานา	46	106/1 ม.2 ต.ทอ:			
94	น.ส. สุวิมล อากู๋	42	40 ม.1 ต.ทอ:			
95	นาย นานา นานา	68	19/1 ม.1 ต.ทอ:			
96	นาย นานา นานา	68	235 ม.2 ต.ทอ:			
97	นาย นานา อากู๋	67	49 ม.1 ต.ทอ:			
98	นาง ลือชัย นานา	51	70/3 ม.2 ต.ทอ:			
99	น.ส. นานา นานา	57	28 ม.1 ต.ทอ:			
100	นาย นานา นานา	39	28/2 ม.1 ต.ทอ:			

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน



อบรมกลุ่มเป้าหมาย





คัดกรองความดันโลหิต และเบาหวาน