

**แบบเสนอแผนงานโครงการกิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง**  
**เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “โภชนาการดี ร่างกายแข็งแรง”**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง

ด้วยโรงเรียนบ้านโคกยาง ตำบลโคกยางมีความประสงค์จะจัดทำแผนงานโครงการ  
ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหาร  
ส่วนตำบลโคกยาง เป็นเงิน 12,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลง  
รายละเอียด)**

**โครงการที่ 2 ชื่อโครงการ “โภชนาการดี ร่างกายแข็งแรง” งบประมาณ 12,000 บาท**

**1. หลักการและเหตุผล**

อาหารเป็นสิ่งจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของคนเรา โดยเฉพาะกับเด็กและเยาวชนที่กำลังอยู่ใน  
ในช่วงของการเจริญเติบโต เพราะอาหารเป็นตัวช่วยพัฒนาสิ่งต่างๆในร่างกายของเด็กให้เจริญเติบโตได้  
อย่างเต็มที่ แต่ในปัจจุบันหลายครัวเรือนกลับมองข้ามไม่ให้ความสำคัญกับการกินอาหารที่ถูกหลัก  
โภชนาการ จึงส่งผลให้เด็กไทยส่วนใหญ่ อ้วน เตี้ย ไม่สมส่วน เกิดโรคต่าง ๆ ตามมาอีกมากมาย รัฐบาล  
ต้องใช้งบประมาณเป็นจำนวนมากในการดูแลรักษาคนป่วยที่เกิดจากการรับประทานอาหารไม่ถูกหลัก  
โภชนาการ และยังส่งผลไปถึงการพัฒนาสมองของอนาคตของชาติต่อไปอีกด้วย

ปัจจุบันนักเรียนของโรงเรียนบ้านโคกยางบางส่วนมีปัญหาด้านสุขภาพร่างกาย จากข้อมูลใน  
ระบบสารสนเทศของโรงเรียนเมื่อ 10 พฤศจิกายน 2560 พบว่าเด็กที่มีปัญหาด้านภาวะโภชนาการ คือ  
น้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 6.38 น้ำหนักและส่วนสูงเกินเกณฑ์จำนวน  
22 คนคิดเป็นร้อยละ 7.80 และมีส่วนสูงและน้ำหนักตามเกณฑ์ จำนวน 242 คน คิดเป็น ร้อยละ 85.82 จาก  
ข้อมูลแสดงให้เห็นว่ายังมีเด็กและเยาวชนในโรงเรียนบ้านโคกยางที่ผอมเกินไปและอ้วนเกินไป โดยได้รวบรวม  
สาเหตุปัญหานี้พบว่ามาจากกรณีที่นักเรียนไม่รู้วิธีเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่า มีประโยชน์ตามหลัก  
โภชนาการ โรงเรียนได้เล็งเห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนเพราะหากนักเรียนมีคุณภาพร่างกาย  
แข็งแรง สมบูรณ์ มีจิตใจแจ่มใส แจ่มใส ก็จะมีผลต่อการจัดการเรียนรู้ทำให้นักเรียนพร้อมที่จะเรียนรู้ ดังนั้น จึง  
ได้จัดโครงการ“โภชนาการดี ร่างกายแข็งแรง” ขึ้น

**2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

2.1 เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ

2.2 เพื่อให้นักเรียนมีแนวทางในการนำความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการมาใช้ในการดูแลสุขภาพของ  
ตนเองและครอบครัว

2.3 เพื่อสร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านโคกยาง

**3. วิธีดำเนินการ**

3.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อผู้บริหาร

3.2 ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อของบประมาณ

3.3 จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการดำเนินการ

3.4 จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินการ วางแผนเตรียมการ ติดต่อวิทยากรจัดการอบรม

3.5 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “โภชนาการดี ร่างกายแข็งแรง”

3.6 ประเมินผลโครงการ สรุปการประเมินผลเสนอผู้บริหาร

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

4.1 เด็กและเยาวชนอายุ 9-12 ปี กำลังศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนบ้านโคกยาง

จำนวน 96 คน

#### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2561											
	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิ.ย.	กค.	สค.	กย.
5.1 จัดทำโครงการเพื่อขอ อนุมัติต่อผู้บริหาร	—											
5.2 ประสานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง เพื่อของบประมาณ		—										
5.3 จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการดำเนินการ				—								
5.4 จัดประชุมคณะกรรมการ ดำเนินการ วางแผนเตรียมการ ติดต่อวิทยากรจัดการอบรม								—				
3.5 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “โภชนาการดี ร่างกาย แข็งแรง”										—		
3.6 ประเมินผลโครงการ สรุป การประเมินผลเสนอผู้บริหาร												—

#### 6. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนบ้านโคกยาง

#### 7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกยาง

จำนวน 12,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

-ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,600 บาท
-ค่าอาหารว่าง จำนวน 96 คน คนละ 50 บาท ( 2 มื้อ เช้า-บ่าย)	เป็นเงิน 4,800 บาท
-ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน 96 คน คนละ 20 บาท	เป็นเงิน 1,920 บาท
-ตกแต่งสถานที่และป้ายโครงการ	เป็นเงิน 1,680 บาท
	รวมทั้งสิ้น 12,000 บาท

\*หมายเหตุ งบประมาณตัวจ่ายได้ทุกรายการ

#### 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

2.1 นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการและสามารถนำความรู้ที่ได้มาดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง

2.2 แกนนำในการดูแลสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านโคกยาง มีประสิทธิภาพ

2.3 นักเรียนโรงเรียนบ้านโคกยางทุกคนมีภาวะโภชนาการสมวัย

### 9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ  
พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
2557)

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

## 9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ทำงาน

- 9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 9.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 9.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 9.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 9.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 9.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 9.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 9.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 9.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 9.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 9.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 9.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 9.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 9.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 9.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 9.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 9.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 9.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 9.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 9.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 9.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 9.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 9.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 9.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 9.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 9.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 9.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 9.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 9.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
(นายพรชัย ดาบทอง)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกยาง  
2 กุมภาพันธ์ 2561