

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

### “โครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปาก”

2



โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา

อำเภอรัษฎา จังหวัดสงขลา

นำเสนอ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

เทศบาลตำบลกำแพงเพชร

## คำนำ

การมีสุขภาพช่องปากที่ดี ฟันแข็งแรง เหงือกแข็งแรงถือเป็นสิ่งที่ดีที่สุด โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กที่อยู่ในช่วงวัยเจริญเติบโตหรือวัยประถมศึกษาเป็นวัยที่ควรได้รับการดูแลรักษาฟันมากที่สุดเนื่องจากเด็กวัยนี้เป็นวัยที่เริ่มมีฟันแท้ขึ้นมาแทนที่ฟันน้ำนมและเพื่อไม่ให้เกิดโรคที่อาจจะเกิดขึ้นในช่องปาก เช่น ฟันผุ เหงือกอักเสบ เป็นต้น เกิดขึ้นทางโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนาจึงได้มีการจัดทำโครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากขึ้น โดยมีกิจกรรมการบันทึกการแปรงฟันตอนเที่ยง ตอนเช้า และก่อนนอน และการตรวจสุขภาพในช่องปากที่เป็นส่วนหนึ่งในการประเมินโครงการซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดี และมีสุขภาพเหงือกที่ดีเหมาะสมตามวัยและสามารถนำข้อมูลที่ได้ไปแก้ไขและพัฒนาการดำเนินโครงการ โดยใช้ผลการดำเนินงานการตรวจสุขภาพในช่องปากของเด็กก้อยวัยเรียนและเด็กประถมศึกษาได้บรรลุวัตถุประสงค์ของกิจกรรมเป็นอย่างดี

ผู้ประเมินหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการประเมินผลกิจกรรมการตรวจสุขภาพในช่องปากของโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัศมี จังหวัดสงขลา จะเป็นประโยชน์ต่อนักเรียน ครู และบุคลากรของโรงเรียนต่อไป ผู้จัดทำโครงการขอขอบพระคุณผู้บริหาร ครู และผู้ปกครอง รวมทั้งหน่วยงานเทศบาลตำบลกำแพงเพชรที่ให้การสนับสนุน โครงการนี้อย่างดีมาโดยตลอดทำให้การประเมินผลในครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี จึงขอขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ว่าที่ร้อยตรี อภาภรณ์ พูลรัมย์

ตำแหน่งครูผู้สอน



## บทที่ 1

### บทนำ

ปัญหาด้านสุขภาพในช่องปากเป็นปัญหาสำคัญที่พบบ่อยในเด็กนักเรียน เมื่อเทียบกับโรคอื่นๆที่ตรวจพบในกลุ่มเดียวกัน ทั้งนี้สาเหตุอาจมาจากพฤติกรรมด้านสุขภาพของเด็กที่เสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคในช่องปาก เนื่องจากการบริโภคขนมหวาน และขาดการดูแลเอาใจใส่ของเด็กนักเรียนและผู้ปกครองเด็กในการดูแลสุขภาพช่องปาก เช่น การสอนให้แปรงฟันที่ถูกต้องวิธีและการดูแลให้แปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับเด็กนักเรียนส่วนใหญ่ยังเป็นเด็กเล็กทำให้ดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตัวเองได้ค่อนข้างน้อย ต้องอาศัยผู้ปกครองและครูที่เลี้ยงช่วยดูแลเรื่องการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีและสม่ำเสมอ

ทางโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดพัฒนา ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว และเห็นว่าโรคในช่องปากเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้และสามารถทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ หากเริ่มต้นส่งเสริมตั้งแต่วัยเด็ก จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากขึ้น เพื่อสร้างและฝึกฝนให้เด็กมีทัศนคติที่ดี ที่จะช่วยส่งเสริมและลดปัญหาสุขภาพในช่องปากของเด็กให้ดีขึ้นต่อไป

### วัตถุประสงค์ของการประเมิน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อสร้างนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพในโรงเรียน	1. มีนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพที่ผ่านการฝึกอบรมแล้ว ห้องเรียนละ 2 คน
2. เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการแปรงฟันและรักษาสุขภาพช่องปาก	2. ร้อยละ 90 นักเรียนแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ทั้งตอนเช้ากลางวัน และก่อนนอน
3. เพื่อให้นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก	3. ร้อยละ 100 นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก

### ขอบเขตของการประเมินผล

เพื่อเป็นการประเมินกิจกรรมทางทันตกรรมภายใน โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดพัฒนา มีขอบเขตการประเมิน ดังนี้



## 1. ด้านเนื้อหา

1. ร้อยละ 90 นักเรียนแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ทั้งตอนเช้ากลางวัน และก่อนนอน
2. ร้อยละ 100 นักเรียนได้รับการตรวจสอบสุขภาพในช่องปาก

## 2. ด้านประชากร

ประชากรคือนักเรียน โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนาทุกคนตั้งแต่ระดับชั้นปฐมวัย ถึง ประถมศึกษา

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีแกนนำนักเรียนที่มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพในช่องปาก และสามารถเป็นตัวแทนในการเผยแพร่ความรู้แก่นักเรียนคนอื่นๆ ได้
2. นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการแปรงฟันและการรักษาสุขภาพช่องปาก โดยรู้จักวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้อง และมีการแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ
3. นักเรียนทุกคนได้รับการตรวจสอบสุขภาพในช่องปาก

## นิยามศัพท์เฉพาะ

1. นักเรียน หมายถึง ผู้ที่เรียนอยู่ในระดับปฐมวัย และ ระดับประถมศึกษาของ โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา
2. การป้องกัน หมายถึง (Prevention) หมายถึง มาตรการและกิจกรรมต่างๆ ที่กำหนดขึ้นล่วงหน้า ทั้งทางด้านโครงสร้าง (Structural Approach) และที่มิใช่ด้าน โครงสร้าง (Non Structural Approach) เพื่อลดหรือควบคุมผลกระทบในทางลบจากสาธารณสุข
3. ส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง (HEALTH PROMOTION) หมายถึง "ขบวนการส่งเสริมให้ประชาชนเพิ่มสมรรถนะในการควบคุม และปรับปรุงสุขภาพของตนเอง ในการบรรลุซึ่งสุขภาวะอันสมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม

4. ช่องปาก หมายถึง (Oral cavity) เป็นคำเรียกรวมของเนื้อเยื่อ/อวัยวะต่างๆที่เกิดมาจากเนื้อเยื่อที่คล้ายคลึงกัน ทำหน้าที่คล้ายคลึงกัน (รับรสชาติ ช่วยย่อยอาหาร ช่วยการหายใจ และช่วยการออกเสียง) และเมื่อเกิดโรคต่างๆจะก่อให้เกิดอาการคล้ายคลึงกันเช่นกัน



## บทที่ 3

### วิธีการดำเนินการประเมินกิจกรรม

#### วิธีการดำเนินงาน

1. อบรมนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพ ห้องเรียนละ 2 คน โดยวิทยากรด้านทันตสุขภาพ เพื่อเป็นผู้นำในการดูแลนักเรียนและจัดกิจกรรมส่งเสริมต่างๆด้านทันตสุขภาพในโรงเรียน
2. ตัวแทนนักเรียนแกนนำ ให้ความรู้ด้านการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ถูกต้องวิธี เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติแก่นักเรียนในโรงเรียน
3. จัดกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน โดยให้นักเรียนแกนนำของห้อง ตรวจสอบการแปรงฟันของนักเรียนในห้องตนเอง และบันทึกในแบบบันทึกการแปรงฟันของห้องเรียนทุกวัน
4. ครูประจำชั้นตรวจสอบพฤติกรรมกรรมการแปรงฟันที่บ้านของนักเรียน โดยดูจากบันทึกของผู้ปกครอง ในสมุดบันทึกการแปรงฟันตอนเช้า-ก่อนนอน ทุกวันจันทร์ของสัปดาห์
5. จัดป้ายนิเทศ และนำเสนอข่าวสารหรือความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่นักเรียน โดยแกนนำนักเรียน
6. จัดบูรณาการการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับสุขภาพในช่องปากและฟัน โดยกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
7. ตรวจสอบสุขภาพช่องปากนักเรียนทุกคนตามระบบเฝ้าระวังทันตสุขภาพปีละ 2 ครั้ง
8. จัดกิจกรรมการประกวดหนูน้อยฟันสวยภายในโรงเรียน

การประเมิน โครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานนี้เป็นการศึกษาและเก็บข้อมูลจากแบบบันทึกและการเก็บข้อมูล โดยครูประจำชั้นเป็นเครื่องมือหลักในการดำเนินโครงการดังนี้

#### 1. ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการประเมินโครงการ ได้แก่ นักเรียนทุกคนของ โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษา

วัฒนา

## 2. เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการโครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากผู้ที่ดำเนินโครงการได้กำหนด ดังนี้

- 2.1 แบบบันทึกการแปรงฟันตอนเที่ยง (ภาคผนวก ก)
- 2.2 แบบบันทึกการแปรงฟันตอนเช้า – ก่อนนอน (ภาคผนวก ข)
- 2.3 แบบบันทึกการตรวจสอบสุขภาพในช่องปาก (ภาคผนวก ค)
- 2.4 ภาพถ่ายจากกิจกรรม (ภาคผนวก ง)

## 3. วิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ประเมินเก็บข้อมูลจากแบบบันทึกและมีการตรวจสอบข้อมูลเรียบร้อยแล้ว นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ดังนี้ โดยผู้ประเมินได้กำหนดวิธีการคิดวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่

1. การหาค่าร้อยละ (percentage)
2. การหาค่าเฉลี่ย (mean)

## 4. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

ค่าร้อยละ (%)

## 5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา

## 6. งบประมาณ

รายละเอียดงบประมาณ

รายการ	จำนวนเงิน
1. ค่าวิทยากร	2,500 บาท
2. ค่าอุปกรณ์การจัดป้ายนิเทศ	500 บาท



3. ค่าของรางวัลผู้ชนะการประกวดหุ่นน้อยพินสวย	1,000 บาท
4. ค่าแปรงสีฟันและยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 750 ซุด ชุดละ 35 บาท เป็นเงิน	26,250 บาท
5. ค่าสื่อการสอนทัศนศึกษาภาพ	3,000 บาท
รวม	33,250 บาท



## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### การวิเคราะห์ข้อมูล

การประเมินผลการดำเนินโครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากของนักเรียนระดับชั้นปฐมวัยและประถมศึกษาประจำปีการศึกษา 2560 โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัตนภูมิ จังหวัดสงขลา ผู้ประเมินได้นำเครื่องมือการประเมินโครงการที่หาค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย นำมาเสนอเป็นข้อมูลในรูปตารางประกอบความเรียงและรูปถ่ายประกอบกิจกรรมต่างๆ ได้ดังนี้

#### 4.1 ตารางรูปแบบบันทึกการตรวจช่องปากระดับชั้นปฐมวัย (ตารางที่ 1)

1. ตารางรูปแบบบันทึกการตรวจช่องปากระดับชั้นปฐมวัย ครั้งที่ 1 (วันที่ 19 มิถุนายน 2560) ของโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา

ระดับปัญหา	กลุ่มอายุ								
	3 ปี	%	4 ปี	%	5 ปี	%	6 ปี	%	รวม
จำนวนนักเรียนทั้งหมด	78	27.65	90	31.91	107	37.94	7	2.42	282
นักเรียนที่ตรวจฟัน	78	27.65	90	31.91	107	37.94	7	2.42	282
นักเรียนที่ฟันผุ	34	27.2	26	20.8	58	41.4	7	5.6	125
ความสะอาดของฟัน	50	28	49	27.52	72	40.44	7	4	178
ปวด/บวม/มีหนอง	-	-	-	-	5	100	-	-	5
แปรงก่อนนอนทุกวัน	49	48.51	-	-	49	48.51	3	2.97	101
แปรงก่อนนอน 5-7 วัน	12	11.53	46	44.2	45	43.26	1	0.96	104
แปรงอย่างน้อย 5 วัน	16	23.88	26	38.80	21	31.34	4	5.97	67

จากแบบบันทึกการตรวจสุขภาพช่องปากนักเรียนระดับชั้นปฐมวัยทั้งหมด 282 คน ได้รับการตรวจ 282 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการตรวจพบว่านักเรียนที่มีฟันผุ 125 คน คิดเป็นร้อยละ 44.32 นักเรียนที่มีฟันสะอาด 178 คน คิดเป็นร้อยละ 63.12 นักเรียนที่ปวด/บวม/มีหนอง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.77



นักเรียนที่แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน 101 คิดเป็นร้อยละ 35.81 นักเรียนที่แปรงฟันก่อนนอน 5-7 วัน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 36.87 นักเรียนที่แปรงฟันก่อนนอนอย่างน้อย 5 วัน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 23.75

#### 4.2 ตารางสรุปแบบบันทึกการตรวจช่องปากระดับชั้นประถมศึกษา (ตารางที่ 2)

##### 1. ตารางสรุปแบบบันทึกการตรวจช่องปากระดับชั้นประถมศึกษา ครั้งที่ 1 (วันที่ 25 มิถุนายน 2560)

ของโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา

ระดับปัญหา		ชั้นเรียน/คน						รวม	
		ป.1	ป.2	ป.3	ป.4	ป.5	ป.6	คน	%
ฟันแท้	ไม่มีผุ	-	-	-	-	-	-	-	100
	ผุ	1	43	-	18	9	7	78	20.96
เหงือกอักเสบ	ไม่มี	-	-	-	-	-	-	-	100
	มี	-	มี	-	มี	-	-	8	2.15
เร่งค้วน		24	7	15	7	7	11	71	19.08

จากแบบบันทึกการตรวจสุขภาพช่องปากนักเรียนระดับประถมศึกษาทั้งหมด 372 คนผลการตรวจพบว่านักเรียนมีฟันแท้ผุ 78 คน คิดเป็นร้อยละ 20.96 นักเรียนที่มีภาวะเหงือกอักเสบ 8 คน คิดเป็นร้อยละ 2.15 นักเรียนที่มีสุขภาพเร่งค้วน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 19.08

ผลจากการตรวจสุขภาพในช่องปากของนักเรียนพบว่าภาวะเร่งค้วนคิดเป็นร้อยละ 19.08 ซึ่งมีค่ามากกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดคือ 0-10% และฟันแท้ผุคิดเป็นร้อยละ 20.96 ซึ่งมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดคือ 0-20% โดยทั้งสองสาเหตุยังเป็นปัญหาที่ตรวจพบในกลุ่มเด็กนักเรียนระดับประถมศึกษา

ผลจากการตรวจสุขภาพในช่องปากของนักเรียนพบว่าภาวะการมีเหงือกอักเสบของนักเรียนโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนาไม่เป็นปัญหาซึ่งมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน คือ 0-50%



4.3 ตารางแสดงสรุปผลการประเมินพฤติกรรมการแปร่งฟันตอนเช้า – ก่อนนอน  
 ของนักเรียนโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา ปีการศึกษา 2560 (ตารางที่ 3)

ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน ทั้งหมด	ร้อยละของการแปร่งฟัน		หมายเหตุ (สาเหตุที่ไม่แปร่งฟัน)
		ตอนเช้า	ก่อนนอน	
อ.1/1	26	100	100	
อ.1/2	28	100	100	
อ.1/3	25	100	100	
อ.2/1	23	100	100	
อ.2/2	23	100	95.65	ลึ้ม
อ.2/3	26	100	84.61	หลับก่อน
อ.2/4	23	100	100	
อ.3/1	29	100	100	
อ.3/2	26	100	100	
อ.3/3	26	100	100	
อ.3/4	26	100	100	
ป. 1/1	32	100	93.75	หลับก่อน
ป. 1/2	30	100	95.83	หลับก่อน
ป. 2/1	27	100	94.66	ลึ้ม , หลับก่อน
ป. 2/2	25	100	99.08	หลับก่อน
ป. 2/3	26	100	100	
ป. 3/1	32	100	100	
ป. 3/2	28	100	100	
ป. 4/1	28	100	100	
ป. 4/2	28	100	100	
ป. 5/1	29	100	100	
ป. 5/2	25	100	100	
ป. 6	35	100	100	
ค่าเฉลี่ย		100	98.41	

จากตารางที่ 3 แสดงผลการประเมินพฤติกรรมการแปร่งฟันตอนเช้า – ก่อนนอน ของนักเรียน  
โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา ปีการศึกษา 25560 พบว่า นักเรียนในระดับชั้นปฐมวัยและประถมศึกษาปีที่ 1  
– 6 มีพฤติกรรมการแปร่งฟันตอนเช้า เฉลี่ยร้อยละ 100 และมีพฤติกรรมการแปร่งฟันก่อนนอน เฉลี่ยร้อยละ  
98.41 เนื่องจากบางคนหลับไปก่อนหรือลืม จึงไม่ได้แปร่งฟันในช่วงเวลาดังกล่าว



## บทที่ 5

### สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

จากการประเมินผลการดำเนิน โครงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพในช่องปากของนักเรียนปฐมวัยและ ประถมศึกษา ปีการศึกษา 2560 โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัศมี จังหวัด สงขลา ผู้ประเมินสามารถสรุปได้ดังนี้

#### 1. วัตถุประสงค์ของการทำกิจกรรม

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อสร้างนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพใน โรงเรียน	1. มีนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพที่ผ่านการ ฝึกอบรมแล้ว ห้องเรียนละ 2 คน
2. เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการ แปรงฟันและรักษาสุขภาพช่องปาก	2. ร้อยละ 90 นักเรียนแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ทั้ง ตอนเช้ากลางวัน และก่อนนอน
3. เพื่อให้นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพในช่อง ปาก	3. ร้อยละ 100 นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพใน ช่องปาก

#### 2. เป้าหมายการจัดกิจกรรม

##### 2.1 เชิงคุณภาพ

- ร้อยละ 90 นักเรียนแปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ ทั้งตอนเช้ากลางวัน และก่อนนอน
- ร้อยละ 100 นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพในช่องปาก

##### 2.2 เชิงปริมาณ

ประชากรที่ใช้ในการประเมินโครงการ ได้แก่ นักเรียนชั้นปฐมวัยและประถมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัศมี จังหวัดสงขลา



### 3. การประเมินกิจกรรม

#### 3.1 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบรายงานสภาวะช่องปากของนักเรียนในงานเฝ้าระวังทันตสุขภาพระดับโรงเรียน และแบบรายงานการตรวจสภาวะช่องปากเด็กก่อนวัยเรียน ( ทส 001 และ ทส 002)
2. แบบบันทึกการแปรงฟันตอนเช้าและก่อนนอน
3. แบบบันทึกการแปรงฟันตอนเที่ยง

#### 3.2 การวิเคราะห์ข้อมูล

แบบรายงานสภาวะช่องปากของนักเรียนในงานเฝ้าระวังทันตสุขภาพระดับโรงเรียน และแบบรายงานการตรวจสภาวะช่องปากเด็กก่อนวัยเรียน ( ทส 001 และ ทส 002)

### 4. อภิปรายและสรุปผลการประเมินกิจกรรม

จากการประเมินกิจกรรมการตรวจสภาวะในช่องปากของนักเรียนระดับปฐมวัยและประถมศึกษาของ โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนา โดยการหาค่าเฉลี่ยจากแบบรายงานการตรวจสภาวะของนักเรียน และเด็กก่อนวัยเรียนสามารถสรุปได้ดังนี้

1. โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนาได้มีการจัดตั้งนักเรียนแกนนำด้านทันตสุขภาพในโรงเรียนห้องเรียนละ 2 คน โดยให้แกนนำได้ผ่านการอบรมจากเจ้าหน้าที่โดยตรง และจะคอยทำหน้าที่ในการดำเนินการตรวจฟันและให้ข่าวสารความรู้วิธีการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันที่ถูกต้อง และการจัดป้ายนิเทศให้ความรู้ด้านทันตกรรมแก่นักเรียนในโรงเรียน บรรลุความสำเร็จของโครงการนักเรียนแกนนำได้อบรมและสามารถให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนได้
2. นักเรียนร้อยละ 90 แปรงฟันอย่างสม่ำเสมอทั้งตอนเช้า กลางวัน และก่อนนอน โดยทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมการแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน และมีแบบการประเมินสุขภาพในช่องปากเพื่อให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการประเมินพฤติกรรมการแปรงฟันของนักเรียนตอนเช้า และก่อนนอนเพื่อเสริมสร้างสุขลักษณะที่ดีในการดูแลรักษาฟัน ผลจากการประเมินพฤติกรรมการแปรงฟันของนักเรียน โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัดนาบรรลุความสำเร็จของโครงการได้ร้อยละ 98.41



3. นักเรียนทุกคนได้รับการตรวจสอบสุขภาพในช่องปากตามระบบเฝ้าระวังทันตสุขภาพปีละ 2 ครั้ง แบ่งเป็นภาคเรียนละ 1 ครั้ง โดยตรวจจากคุณครูประจำชั้นและเจ้าหน้าที่ทันตกรรมของโรงพยาบาลโดยตรง

**บรรลุความสำเร็จของโครงการได้ร้อยละ 100**

**ข้อเสนอแนะ**

จากการดำเนินกิจกรรมนักเรียนมีปัญหาฟันผุซึ่งปัญหาที่พบส่วนใหญ่เป็นนักเรียนที่มีพฤติกรรมไม่ชอบแปรงฟัน ดังนั้นจึงควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาฟันผุให้นักเรียนที่อยู่ในภาวะการมีปัญหากับสุขภาพในช่องปาก

ควรมีการจัดกิจกรรมหรือโครงการนี้ในทุกๆปีเพื่อเสริมสร้างให้เด็กนักเรียนมีนิสัยรักการแปรงฟันและดูแลรักษาฟันได้โดยตนเอง โดยมีผู้ปกครองให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนด้วย และคณะครูก็จะมีติดตามผลอย่างต่อเนื่องด้วย







เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- เพื่อโปรดทราบ

- หน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยชุมชนในเขตตำบลท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดน่าน

- งบดำเนินงานที่กลุ่มพลังประชาชนอำเภอเมือง

(ลงชื่อ).....

(นางนันทวัน สิริธรรม)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข/อนุกรรมการกองทุนฯ

เรียน ปลัดเทศบาลตำบลกำแพงเพชร/เลขานุการกองทุนฯ

- เพื่อโปรดทราบ

- (เงินอุดหนุนระบบสุขภาพ / ทบ 12

(ลงชื่อ).....

(นางวรรณช ศรีสุวรรณ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม/ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลกำแพงเพชร/เลขานุการกองทุนฯ

- (นางวิภาดา เกษมธรรม)

(ลงชื่อ).....

(นายเดโช ลิ้มวิจิตรวงศ์)

ปลัดเทศบาลตำบลกำแพงเพชร/เลขานุการกองทุนฯ

คำสั่ง นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร/ประธานกองทุนฯ

- (นายประเสริฐ แซ่เต๋)

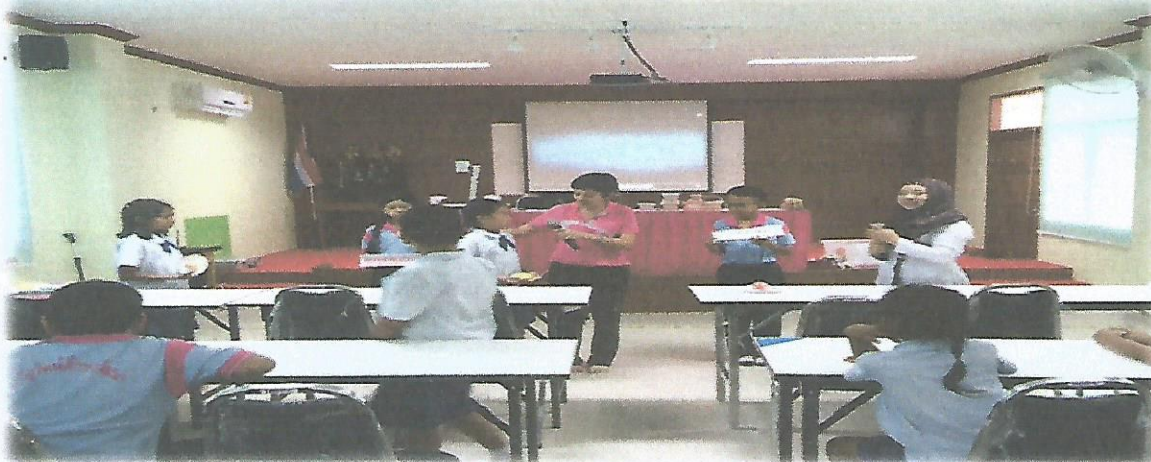
(ลงชื่อ).....

(นายประเสริฐ แซ่เต๋)

นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร/ประธานกองทุนฯ

# ภาคผนวก







ภาพกิจกรรมการอบรมแกนนำทัศนศึกษาภาพนักเรียน





รูปกิจกรรมนักเรียนแกนนำให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในช่องปาก





รูปประกอบกิจกรรมการแปร่งฟันตอนกลางวัน

