สรุปผลโครงการ คัดกรองและนำบัณฑิตผู้สูบบุหรี่ในชุมชนเขต อบต. ห้วยอยุธยา ปี ๒๕๖๑

วัตถุประสงค์

๑.เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขนักความรู้ ความเข้าใจในโครงการ ๑ ล้าน ๑ ปี เลิกบุหรี่ เพิ่มได้องค์ร่วมสามารถให้ผ่านเนะนำวิธีการเลิกบุหรี่ได้เบื้องต้น

๒.เพื่อให้สูบบุหรี่ได้รับการคัดกรองและเข้าบำบัดรักษาในคลินิกคลายบุหรี่สัญจร

๓.เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขนักการติดตามพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่ในชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๔๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขนักความรู้ ความเข้าใจในโครงการ ๑ ล้าน ๑ ปี เลิกบุหรี่ เพิ่มได้องค์ร่วมสามารถให้ผ่านเนะนำวิธีการเลิกบุหรี่ได้เบื้องต้น

๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูบบุหรี่ในชุมชนได้รับการคัดกรองและเข้าบำบัดในคลินิกคลายบุหรี่สัญจรอย่างต่อเนื่อง

๓.ร้อยละ ๑๐ ของผู้สูบบุหรี่เข้าคลินิกคลายบุหรี่สัญจรสามารถเลิกบุหรี่ได้

กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขในเขต อบต. ห้วยและเจ้าหน้าที่ให้การบำบัด จำนวน ๒๐ คน

๒. ผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๖๐ คน

๓. อาสาสมัครสาธารณสุขในเขต อบต.ศุคุธ จำนวน ๒๐ คน

ขอบเขตวาดำเนินการ

๑. ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ปีเริ่ม ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ จากกองทุนเพื่อประกันสุขภาพของค่ากรการบริหารส่วนตำบลศุคุธ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท

การดำเนินงาน

๑.ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขในเขต อบต.ศุคุธและเจ้าหน้าที่ให้การบำบัดเพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงาน

๒.คัดกรองกลุ่มเป้าหมายผู้สูบบุหรี่และให้การบำบัดบุหรี่ในชุมชนตามโครงการ ๑ ล้าน ๑ ปี เลิกบุหรี่ เพิ่มได้องค์ร่วมสามารถให้ผ่านเนะนำวิธีการเลิกบุหรี่ได้เบื้องต้น และนัดผู้สูบบุหรี่ที่ทำบำบัดในคลินิกคลายบุหรี่ของโรงพยาบาล และส่งต่อผู้สูบบุหรี่ไปรับการพยาบาลในการเลิกบุหรี่ได้มีนัดติดตามพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง หลังจากนั้นส่งในสถิติรายงานต่อคลินิกคลายบุหรี่ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้รับบริการงานบุหรี่ ได้บันทึกข้อมูลผู้สูบบุหรี่ในโปรแกรม Has PCU ของโรงพยาบาล และ www.Quitforkeg.com และฐานข้อมูลออนไลนอินทิเกรไปต่อไป

๓. คัดกรองกลุ่มเป้าหมายผู้สูบบุหรี่และให้การบำบัดบุหรี่ในชุมชนตามเขตบ้าน ตำบลศุคุธ จำนวน ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ ศาลาเนนประชาสัมพันธ์ เวลา ๑๐.๓๐ ศุคุธ , ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ใจเรียนตลาดเดิม บ้านบางปลาทองเหนือ ม.๔ ศุคุธ โดยการประชาสัมพันธ์อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ ผู้นำชาวบ้าน และผู้นำท้องถิ่น เพื่อนัดกลุ่มเป้าหมายคัดกรองการสูบบุหรี่ ให้ความรู้เรื่อง โทษพิษภัยบุหรี่ วิธีการเลิกบุหรี่และให้ชุมใจพบกลุ่มพฤติกรรมพฤติกรรมในการชวนเลิกบุหรี่ พร้อมตรวจสอดคล้องระดับมีโคเอ็นในปอด โดยการเป่าลมหายใจที่ลมปากผนวกเครื่องวัด CO2 ในเครื่องตรวจวัด Smokelyzer มีผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละครั้ง ๒๐ คน รวม ๖๐ คน สนผู้สูบบุหรี่และเข้าคลินิกคลายบุหรี่ จำนวน ๑๕ คน ณ ศาลาเนนประชาสัมพันธ์ ม.๑๑ ศุคุธ และ ใจเรียนตลาดเดิม บ้านบางปลาทองเหนือ ม.๔ ศุคุธ มีผู้สูบบุหรี่เข้าคลินิกคลายบุหรี่ จำนวน ๑๒ คน ๓ ในเดือนเมษายน ๑๓ คน

๔. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตตามเขตบ้านศุคุธ เพื่อติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒๐ คน ณ ที่ทำประชุมโรงพยาบาลบางเลน พบว่า ผู้สูบบุหรี่ลดลงเหลือ ๑๑ คน

สามารถเลิกบุหรี่ได้ ๑๐ คน โดยวิธีการกัดหัวบ้วงเก็บการใช้ทุนไพรมอนาวหรือตามพฤกเร็ง ดีเปนร้อยละ ๑๒.๒๙

ปัญหาและอุปสรรค

๑. นัดพบกลุ่มสูบบุหรี่ลำบากในช่วงเดือนจากปัญหาผู้สูบบุหรี่ไปประกอบเจ้าพนักงานประจำตัวที่ต่างๆ จึงต้องใช้เวลาวันสุดท้ายของเขตมาตามในการคัดกรองผู้สูบบุหรี่ เพราะกลุ่มเป้าหมายมีหลายพื้นที่และมาประกอบศาสนพิธีในมัสยิด

๒. เจ้าหน้าที่ติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในโดยเบื้องต้น ต้องเจาะที่ตรา อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ช่วยติดตาม

๓. ผู้สูบบุหรี่มีพฤติกรรมความเคยชินในการสูบ มักจะเอ็ดโดยาก และไม่ตระหนักในการเลิกสูบบุหรี่ จะเลิกได้ก็ต้องเป็นเด็ดโรคหรือร้ายแล้ว เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และอุจจาบปอดโปร่งพอง

๔. การบันทึกข้อมูลในโปรแกรมออนไลน์ค่อนข้างมากสำหรับในการเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลผู้สูบบุหรี่

โอกาสพัฒนา

๑. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ที่เลิกบุหรี่ได้กับผู้ที่ยังสูบบุหรี่ในชุมชน

๒. ควรมีวางเนินในการติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในชุมชน จากอาสาสมัครสาธารณสุข

๓. ควรมีวางเนินขยายเป็นชุมชนต่อการเลิกบุหรี่ ชวนกันเฝ้าระวัง ตักเตือนผู้สูบบุหรี่ และคนในชุมชนยังมีปฏิบัติตามในวิถีมาตรฐานสุขภาพที่ได้ประกาศไว้ในหมู่บ้าน

ประมวลภาพในโครงการฯ

ประชุมอาสามัครสาธารณสุข

ณ ห้องประชุม รพ.หนองจิก

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๑ ๒๕๖๑ และ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑

คัดกรองกลุ่มผู้สูบบุหรี่ และให้ความรู้โทษพิษภัย

ณ ศาลาอเนนประชาสัมพันธ์ ม.๑๑ ศุคุธ

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๑

คัดกรองกลุ่มผู้สูบบุหรี่ และให้ความรู้โทษพิษภัย

ณ โรงเรียนตลาดเดิม บ้านบางปลาทองเหนือ ม.๔ ศุคุธ

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑