

# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

ที่ ศร ๕๒๑๐๓.๐๖/ ๕๕๖๖ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานโครงการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อสม.) รวมพลัง ใจใจดูแลผู้สูงวัยปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้จัดทำโครงการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อสม.) รวมพลัง ใจใจดูแลผู้สูงวัยปี ๒๕๖๓ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งจัดอบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน เพื่อให้กลุ่มอาสาสมัครดังกล่าวได้ร่วมกันในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพ ให้เกิดความยั่งยืนต่อไป

ในการนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ขอสรุปผลการดำเนินงานโครงการและค่าใช้จ่ายโครงการ ดังนี้

๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน ในเรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมผู้สูงอายุในชุมชน เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓ ณ อาคารคชฉิมปี เทศบาลเมืองกันตัง ในเรื่องความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและบทบาทความสำคัญของ อสม. การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุและหลักการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น แบ่งกลุ่มเข้าฐานเรียนรู้พร้อมประเมินทักษะ โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตังและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอกันตัง

ฐานที่ ๑ การประเมินกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ( Barthel ADL Index )

ฐานที่ ๒ การคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม/วิธีการป้องกันและรักษาอาการข้อเข่าเสื่อม

ฐานที่ ๓ การออกกำลังกาย/ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้สูงวัย(ฮายยิด)

ฐานที่ ๔ การประเมินภาวะหกล้มผู้สูงวัย/การดูแลสภาพแวดล้อมในบ้าน

ผลการประเมินทักษะ

๑.๑ ฐานที่ ๑ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเรียนรู้และแปลผลการประเมินกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุได้ถูกต้อง จำนวน ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๕

๑.๒ ฐานที่ ๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเรียนรู้และแปลผลการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมและวิธีการป้องกัน รักษาโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้สูงอายุได้ถูกต้อง จำนวน ๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๗๕

๑.๓ ฐานที่ ๓ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเรียนรู้และปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮายยิดเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้สูงอายุได้ถูกต้อง จำนวน ๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๕

๑.๔ ฐานที่ ๔ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเรียนรู้และประเมินภาวะหกล้มของผู้สูงอายุได้ถูกต้อง จำนวน ๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๒๕

๒. มีกิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุโดยอาสาสมัครผู้สูงอายุในชุมชน ๑๒ แห่ง โดยเฉพาะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง โดยมีเจ้าหน้าที่ ร่วมกับ อสม. จำนวน ๓๐ ราย

๓. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน	๙,๐๐๐	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	๕,๖๐๐	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๔,๘๐๐	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน	๑,๒๘๐	บาท

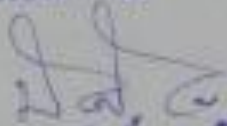
- ค่าป้ายโครงการและสื่อประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๒,๐๕๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๕๐๐.- บาท (สองหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล  
 -เพื่อโปรดทราบ



(นายประสิทธิ์ นพไธย)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน  
 ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี  
 เพื่อโปรดทราบ



(นายชาติ นิตยภัทร)

ปลัดเทศบาล



(นายชิวะ ชิวะธรรม)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
 นายกเทศมนตรี