



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

ที่ ตง ๕๒๑๐๓.๐๑/...<sup>๑๓</sup>...วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง สรุปลผลการดำเนินงานกิจกรรมอบรมตามโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เขตเทศบาลเมืองกันตัง ปี ๒๕๖๑ ( กิจกรรมที่ ๒ )

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ในการจัดทำโครงการ “ตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เขตเทศบาลเมืองกันตัง ปี ๒๕๖๑” โดยกิจกรรมแรกได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำสุขภาพในชุมชน เพื่อให้แกนนำสุขภาพในชุมชนมีความรู้และทักษะ สามารถร่วมดำเนินงานคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ซึ่งมีแกนนำสุขภาพในชุมชนเข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ คน เมื่อวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง ไปแล้วนั้น กิจกรรมต่อมาคือจัดทำแผนปฏิบัติงานลงพื้นที่คัดกรองในชุมชน พร้อมดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชน ๑๒ ชุมชน และให้ความรู้ / คำปรึกษาแนะนำแก่กลุ่มเป้าหมายในการดูแลสุขภาพรายบุคคลและบันทึกผลการดำเนินงานลงโปรแกรม HOSXP\_PCU ส่งให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรังประมวลผลต่อไป ซึ่งสรุปลผลการดำเนินงานกิจกรรม ดังนี้

๑. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับแกนนำสุขภาพในชุมชน ปฏิบัติงานคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สรุปลผลการดำเนินงาน ดังนี้

## ชุมชน โรงพยาบาลกันตัง

กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๕๔	คน
พบ มีภาวะปกติ	จำนวน ๒๙	คน
ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน ๒๔	คน
ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน ๑	คน
กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๑๔	คน
พบ มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน ๒	คน
มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน ๘	คน
มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน ๔	คน
มีภาวะวิกฤตเสี่ยงต่อการเกิดความรุนแรงของโรครุนแรง	จำนวน -	คน

## ชุมชน กิตติคุณ

กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๓๘	คน
พบ มีภาวะปกติ	จำนวน ๒๖	คน
ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน ๑๐	คน
ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน ๒	คน
กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๘	คน
พบ มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน ๒	คน
มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน ๔	คน
มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน -	คน
มีภาวะวิกฤตเสี่ยงต่อการเกิดความรุนแรงของโรครุนแรง	จำนวน -	คน



พบ	มีภาวะปกติ	จำนวน	๒๘	คน
	ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน	๓๐	คน
	ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๑	คน
	กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๒๑	คน
พบ	มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน	๓	คน
	มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน	๑๑	คน
	มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน	๕	คน
	มีภาวะวิกฤตเสี่ยงต่อการเกิดความรุนแรงของโรครุนแรง	จำนวน	๒	คน
	<b>ชุมชนตลาดใต้</b>			
	กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๓๙	คน
พบ	มีภาวะปกติ	จำนวน	๒๐	คน
	ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๖	คน
	ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน	๓	คน
	กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๑๔	คน
พบ	มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน	๕	คน
	มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน	๔	คน
	มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน	๕	คน
	<b>ชุมชนหลังสโมสรเก่า</b>			
	กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๖๒	คน
พบ	มีภาวะปกติ	จำนวน	๓๐	คน
	ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน	๒๑	คน
	ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๑	คน
	กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๒๙	คน
พบ	มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน	๑๐	คน
	มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน	๑๐	คน
	มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน	๙	คน
	<b>ชุมชนหลังชุมสายโทรศัพท์</b>			
	กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๔๓	คน
พบ	มีภาวะปกติ	จำนวน	๒๐	คน
	ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๓	คน
	ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๐	คน
	กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๑๕	คน
พบ	มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน	๕	คน
	มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน	๔	คน
	มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน	๖	คน
	<b>ชุมชนหน้าค่าย</b>			
	กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๓๙	คน
พบ	มีภาวะปกติ	จำนวน	๒๑	คน
	ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน	๑๖	คน
	ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน	๒	คน
	กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน	๑๓	คน
พบ	มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน	๕	คน

มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน ๔ คน
มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน ๔ คน
มีภาวะวิกฤตเสี่ยงต่อการเกิดความรุนแรงของโรครุนแรง	จำนวน ๑ คน

**ชุมชนป่ามะพร้าว**

กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๒๙ คน
พบ มีภาวะปกติ	จำนวน ๑๓ คน
ภาวะเสี่ยงที่มีแนวโน้มอาจป่วยเป็นโรค	จำนวน ๑๓ คน
ภาวะสงสัยต่อการป่วยเป็นโรค	จำนวน ๓ คน
กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง	จำนวน ๑๕ คน
พบ มีความสามารถคุมโรคได้ดี	จำนวน ๖ คน
มีความสามารถคุมโรคได้ไม่ดีต้องเฝ้าระวัง	จำนวน ๕ คน
มีภาวะอันตรายต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค	จำนวน ๑ คน
มีภาวะวิกฤตเสี่ยงต่อการเกิดความรุนแรงของโรครุนแรง	จำนวน ๓ คน

ในรายที่พบภาวะเสี่ยงได้ให้สุศึกษาเรื่อง ๓ อ. ๒ ส. ในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง พร้อมนัดคัดกรองโรคซ้ำหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน

ในรายที่สงสัยได้ให้สุศึกษาเรื่อง ๓ อ. ๒ ส. ในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและติดตามวัดความดันโลหิตซ้ำ ๑๔ วัน โดยประสานแกนนำสุขภาพ ในการดำเนินการพร้อมส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่ประเมินเพื่อส่งต่อหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๔ สัปดาห์ พบผิดปกติ ๔ ราย ได้ส่งต่อเพื่อไปรับการตรวจวินิจฉัยที่โรงพยาบาลก้นดง ๔ ราย

ในรายที่พบภาวะน้ำตาลในเลือดสูงผิดปกติ สงสัยป่วยเป็นโรคเบาหวาน ได้ให้สุศึกษาเรื่อง ๓ อ. ๒ ส. ในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน พร้อมนัดติดตามเจาะน้ำตาลในเลือดซ้ำศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองก้นดง พบผิดปกติ ๒ ราย ได้ส่งต่อเพื่อไปรับการตรวจวินิจฉัยที่โรงพยาบาลก้นดง ๒ ราย

ในกลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้เข้าร่วมคัดกรองเจ้าหน้าที่ จะดำเนินการต่อไปจนถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑ และได้ประสานแกนนำสุขภาพในชุมชนคัดกรองในพื้นที่ที่รับผิดชอบเพื่อหากกลุ่มเสี่ยงและสงสัย เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรค และผู้ที่สงสัยว่าป่วยเข้ารับการตรวจวินิจฉัยต่อไป

๒. บันทึกข้อมูลการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลงโปรแกรมระบบฐานข้อมูลสถานีอนามัย (HOSXp\_PCU) สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ มีดังนี้

การคัดกรองความเสี่ยงต่อโรค	เป้าหมายประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป (คน)	จำนวนผู้ที่ได้รับการคัดกรอง (คน)	คิดเป็นร้อยละ	กลุ่มปกติ (คน) คิดเป็นร้อยละ	กลุ่มเสี่ยง (คน) คิดเป็นร้อยละ	กลุ่มสงสัย (คน) คิดเป็นร้อยละ	กลุ่มป่วย (คน) คิดเป็นร้อยละ
๑.โรคความดันโลหิตสูง	๔,๖๗๐	๔,๐๘๘	๘๗.๕๔	๑,๑๗๗	๑,๕๗๑	๖๒	๑,๒๗๘
				๒๘.๗๙	๓๘.๔๓	๑.๕๒	๓๑.๒๖
๒.โรคเบาหวาน	๔,๖๗๐	๓,๕๕๒	๗๖.๐๖	๒,๖๕๖	๓๓๘	๖๑	๔๙๗
				๗๔.๗๘	๙.๕๑	๑.๗๒	๑๓.๙๙

๓. ดำเนินการประชาสัมพันธ์โดยการมอบสติ๊กเกอร์ให้ผู้ที่มีความเสี่ยงผ่านเครือข่ายสุขภาพ เช่น อสม. แกนนำสุขภาพในชุมชน ชุมชนละ ๕๐ แผ่น รวม ๖๐๐ แผ่น เพื่อให้ผู้ที่มีความเสี่ยงสามารถทราบและไปรับการรักษาได้ทันทั่วถึง เพื่อลดความสูญเสียหรือพิการของประชาชนถ้าเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

๔.สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการฯ กิจกรรมที่ ๒ ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ใช้ในการรณรงค์ เป็นเงิน จำนวน ๔,๘๐๐.- บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุพรรณนิกา สีลาสำราญ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล  
-เพื่อโปรดทราบ

(นายประสิทธิ์ แพใหญ่)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตลี้

15 2 61

เรียน นาย  
เพื่อโปรดทราบ

(นายไชว ไชวธรรม)

(นายไชว ไชวธรรม)  
รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรี