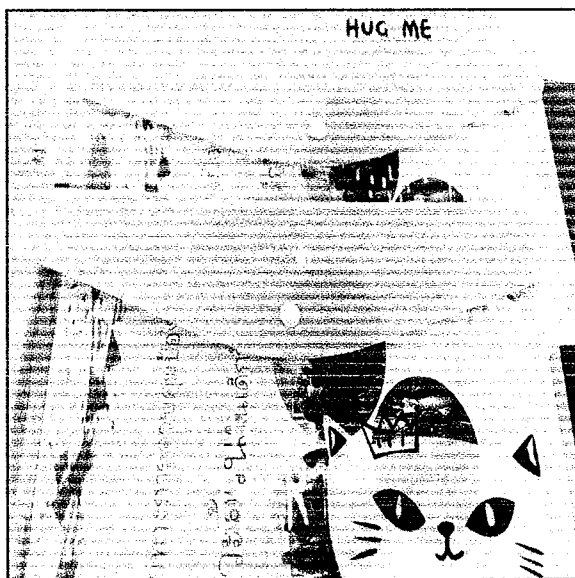
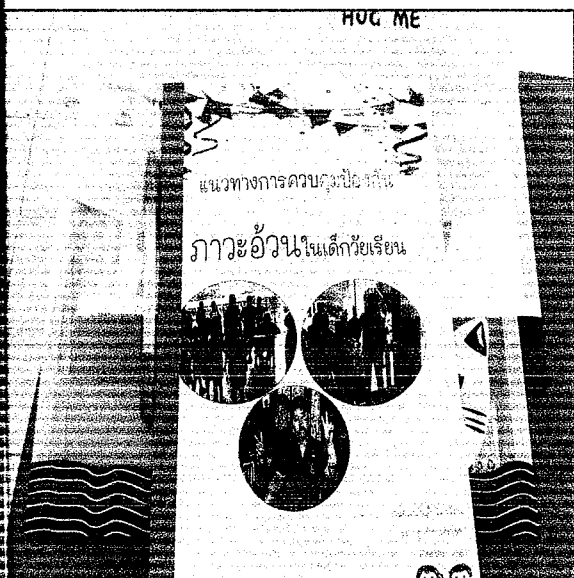


# ภาพกิจกรรมการดำเนินงานตามโครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในเด็กประถมศึกษา

ปี ๒๕๖๑

๑. ประเมินภาวะโภชนาการ(ชั่งน้ำหนัก,วัดส่วนสูง)นักเรียนทุกคน





คู่มือสำหรับผู้ให้บริการอบรม



แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมในการออกกำลังกาย

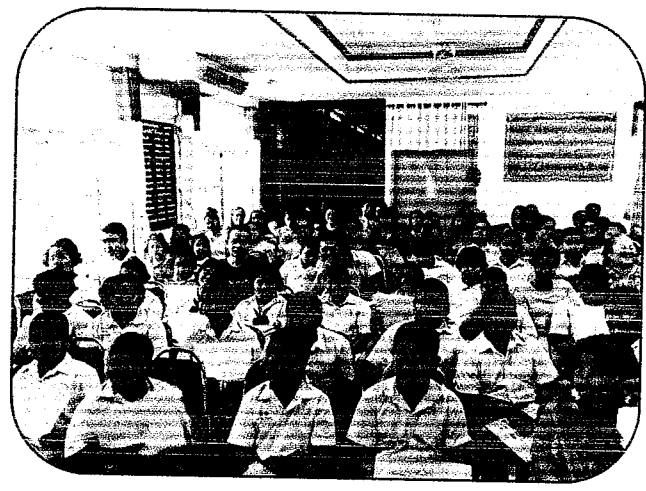


เพื่อให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน



๗ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน



๓.กิจกรรมออกกำลังกายในช่วงหลังเลิกเรียน๓๐ นาทีทุกวันในวันที่มาเรียน(ต่อ)

\* ออกกำลังกายแบบแอโรบิคทุกวันศุกร์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะพาน



ผู้ปกครองนำออกกำลังกายแบบแอโรบิค



๔.กิจกรรมส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษในโรงเรียน



นักเรียนปลูกผักปลอดสารพิษและนำผักมาประกอบอาหารกลางวันในโรงเรียน

จัดมหกรรมตลาดนัดสุขภาพ



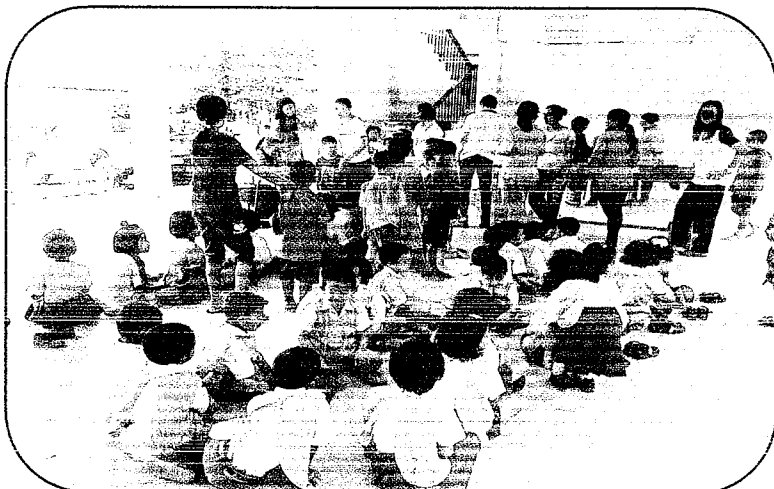
นักเรียนและผู้ปกครองนำผักผลไม้ปลอดสารพิษมาจำหน่าย



นักเรียนและผู้ปกครองนำขยะแลกไข่และเครื่องใช้ครัวเรือน



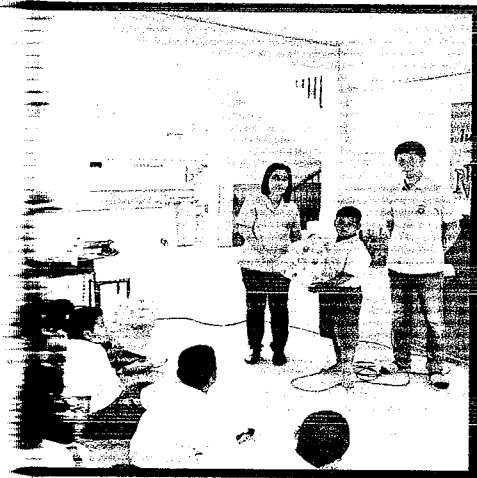
๕. ติดตามภาวะโภชนาการหลังเข้าร่วมโครงการ



คัสสรรนักเรียนต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



มอบเกียรติบัตรให้นักเรียนต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยรองเติม ทองดีเพ็ง



มอบรางวัลให้ตัวแทนกลุ่มที่สามารถลดน้ำหนักเฉลี่ยทั้งกลุ่มมากที่สุด