

**สรุปผลโครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ**

**ประจำปี ๒๕๖๒**

**โดย**

**ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย**

**ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย**

**ตำบลน้ำน้อย อำเภอใหญ่ จังหวัดสงขลา**

สรุปลผลโครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ  
ระดับพื้นที่ตำบลน้ำน้อย  
รับที่.....  
วันที่.....  
เวลา..... ๑๕:๐๐ น.

ประจำปี ๒๕๖๒

โดย

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

ตำบลน้ำน้อย อำเภอใหญ่ จังหวัดสงขลา

รหัสโครงการ 62-L8404-2-24  
สัญญาเลขที่  
งวดที่ 1

แบบรายงานการเงินโครงการ ประจำปีงวดที่ 1

งวดโครงการ ตั้งแต่ 6 กุมภาพันธ์ 2562 ถึง 7 กุมภาพันธ์ 2562

งวดรายงาน ตั้งแต่ 6 กุมภาพันธ์ 2562 ถึง 7 กุมภาพันธ์ 2562

ชื่อโครงการ โครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1 แบบแจกแจงรายจ่ายแยกตามกิจกรรมของโครงการ

กิจกรรม	ประเภทรายจ่าย	รวมรายจ่าย
	ค่าตอบแทน ค่าจ้าง ค่าใช้สอย ค่าวัสดุ ค่าสาธารณูปโภค อื่น ๆ	

ส่วนที่ 2 แบบรายงานสรุปการใช้จ่ายเงินประจำปี

(โปรดแนบสำเนาสมุดบัญชีเงินฝากธนาคารที่ปรับปรุงยอดล่าสุด)

(1) รายรับ	(2) รายจ่าย	(3) คงเหลือ
1) เงินคงเหลือยกมา (ถ้ามี) = 0.00 บาท		1) เงินสดในมือ = 0.00 บาท
2) เงินรับจาก สปสช. งวดนี้ = 23,500.00 บาท		2) เงินสดในบัญชี = 23,500.00 บาท
3) ดอกเบี้ย = 0.00 บาท		
4) เงินรับอื่น ๆ = 0.00 บาท		
รวมรายรับ (1) = 23,500.00 บาท	รวมรายจ่าย (2) = 0.00 บาท	(1) รายรับ - (2) รายจ่าย = (3) 23,500.00 บาท

ส่วนที่ 3 ขอเบิกเงินสนับสนุนโครงการงวดต่อไป

งวดที่ 2 เป็นจำนวนเงิน 0.00 บาท

ลงชื่อ ..... หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ  
( นางนันทกัศ เชียงเทพ ประธานชมรม  
ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้าน้อย )

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าเงินสนับสนุนโครงการจาก สปสช. ได้นำมาใช้อย่างถูกต้อง ตรงตามแผนงาน โครงการ ที่ระบุไว้ในสัญญาทุกประการ และ  
ขอรับรองรายงานข้างต้น

ลงชื่อ ..... หัวหน้าโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ  
( นางนันทกัศ เชียงเทพ ประธานชมรม  
ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้าน้อย )

ลงชื่อ ..... เจ้าหน้าที่การเงินโครงการ  
( นางดวงพร นาคะ )  
6 มีนาคม 2562



แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล  
น้ำน้อย ประจำปี 2562

○ เริ่มโครงการ วันที่ 6 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

○ สิ้นสุดโครงการ วันที่ 7 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

1. ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพน้ำน้อย

ชื่อหัวหน้าองค์กร นางนันทภัค เขียวเทพ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพน้ำน้อย

ที่ตั้งสำนักงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

โทรศัพท์ 074-211805 โทรสาร 074-211805

e-mail PCUnamnoi@gmail.com.

2. ชื่อโครงการ โครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ 23,500.00 บาท

งบประมาณที่เบิกจ่าย 23,500.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

พื้นที่ดำเนินการ ชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพน้ำน้อย

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางนันทภัค เขียวเทพ

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ 089-2938953

3. แผนการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติเงิน

(คำอธิบาย : รายงานกิจกรรมตั้งแต่เริ่มดำเนินโครงการจนถึงสิ้นสุดการดำเนินการ)

1. ขั้นตอนเตรียมการ ประชุมปรึกษาหารือคณะกรรมการ เขียนโครงการเพื่อเสนอขอของบประมาณ  
ประสานงานวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการฯ

2. ขั้นตอนดำเนินงาน วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้วยการรำไม้พลอง 1 – 12 ท่า  
และสอนร้องเพลงเปลี่ยนคู้ตามจังหวะเสียงเพลง วิทยากรให้ความรู้เรื่องสิทธิผู้สูงอายุ ตาม พ.ร.บ. และการ  
ดูแลสุขภาพ

3. ขั้นตอนการติดตามผล ประเมินผลจากผลงาน สรุปผลและการรายงานการจัดกิจกรรมโครงการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

จำนวน 2 วัน. เริ่มวันที่ 6 –7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ประเภท/จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุรักษาคุณภาพน้ำน้อย / 50 คน

เกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินผลจากการดำเนินโครงการ

1. ประเมินผลจากการฝึกปฏิบัติความถูกต้องของท่ารำไม้พลอง
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ
3. สรุปผลและรายงานผล

ผู้ประเมินผลโครงการ (ชื่อหน่วยงานหรือบุคคล)

นางกฤติยา วิชัยดิษฐ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

4. ผลการดำเนินโครงการที่ได้รับการสนับสนุน

มีผู้เข้าร่วมอบรม 50 คน ความพึงพอใจรวม เกิน 80% จำนวน 49 ใบ คิดเป็นร้อยละ 97.14

1. สมาชิกมีความสุข ทั้งสุขภาพกายและใจ
2. เป็นแบบอย่างที่ดีในการออกกำลังกาย ให้กับครอบครัวและชุมชน
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงและมีความสุข

5. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ

ปัญหา สถานที่แคบ

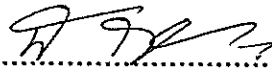
แก้ไข โดยการแบ่งกลุ่ม เป็น 2 กลุ่มๆละ 25 – 30 คน ในการรำไม้พลอง

ปัญหา จากการของบประมาณค่านวนซื้อกระดานไวท์บอร์ดผิดพลาด

แก้ไข ใช้งบของชมรมผู้สูงอายุบางส่วน

6. ข้อเสนอแนะ

1. จัดให้มีโครงการในครั้งต่อไป
2. ขอให้มิ่งบสนับสนุนโครงการในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางนันทกัต เชียงเทพ )

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

2 มีนาคม 2562

โครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

วันที่ 6 - 7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ณ ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			6 กพ.62	7 กพ.62	
1	นางละออง ตรีรัตน์	276 ม.10 ต.น้ำน้อย			
2	นางสาวอ้อ ทรัพย์สวัสดิ์	153 ม.4 ต.หนองปรือ	อ้อ / ทรัพย์สวัสดิ์	อ้อ / ทรัพย์สวัสดิ์	
3	นาง วิมล ศรีวรรณรัตน์	86 ม.บ้านหมี่	วิมล	วิมล	
4	นาง ชัยลา วัฒนศิริ	59 ม.1 ต.น้ำน้อย	ชัยลา	ชัยลา	
5	นางไว งามเลิศ	80 ม.1 ต.น้ำน้อย	ไว	ไว	
6	นางสาวทองดี รัตนาน	153/2 ม.1 ต.น้ำน้อย			
7	นางพวงแก้ว รัตนศิริ	136 ม.1 ต.น้ำน้อย	พวงแก้ว	พวงแก้ว	
8	นางสังขยา วัฒนศิริ	15 ม.3 ต.น้ำน้อย	สังขยา	สังขยา	
9	นางบุญ นพาทิพย์	34/1 ม.น้ำน้อย	บุญ นพาทิพย์	บุญ นพาทิพย์	
10	นางนงนพวรรณ วัฒนศิริ	1/34 ม.1 ต.น้ำน้อย	นงนพวรรณ	นงนพวรรณ	
11	นางจตุพร ทรัพย์ศิริ	5 . 1 ต.น้ำน้อย	จตุพร	จตุพร	
12	นางประไพ ทรัพย์ศิริ	269/3 ต.น้ำน้อย	ประไพ	ไพ	
13	นางสุดใจ วัฒนศิริ	82/2 ม.น้ำน้อย	สุดใจ	สุดใจ	
14	นางสุณี วัฒนศิริ	82 ม.1 ต.น้ำน้อย	สุณี	สุณี	
15	นางอจิก วัฒนศิริ	76/1 ม.1 ต.น้ำน้อย	อจิก	อจิก	
16	นางกวีล นพาทิพย์	101 ม.3 ต.น้ำน้อย	กวีล	กวีล	
17	นางดวงใจ วัฒนศิริ	133/5 ม.1 ต.น้ำน้อย			
18	นาง อภิญญา นพาทิพย์	132/1 ม.1 ต.น้ำน้อย			
19	นางนุชนา นพาทิพย์	66 ม.1 ต.น้ำน้อย	นุชนา	นุชนา	
20	นางสอภ วัฒนศิริ	77 ม.3 ต.น้ำน้อย	สอภ	สอภ	
21	นางสาธิตา วัฒนศิริ	52 ม.1 ต.น้ำน้อย	สาธิตา	สาธิตา	
22	นางวิไลวรรณ วัฒนศิริ	1 ม.1 ต.น้ำน้อย	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
23	นาง อรุณดา วัฒนศิริ	42 ม.3 ต.น้ำน้อย	อรุณดา	อรุณดา	
24	นางวิภาวดี วัฒนศิริ	24 ม.2 ต.น้ำน้อย	วิภาวดี	วิภาวดี	
25	นางสุวิมล วัฒนศิริ	29 ม.3 ต.น้ำน้อย			



โครงการชีวิตสดใสในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

วันที่ 6 - 7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ณ ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ		หมายเหตุ
			6 กพ.62	7 กพ.62	
26	นาง พงศอด ฐิติ	65/1 ม.3 ทุ่งทอง	พงศอด	พงศอด	
27	นาง ศรีระวี ฐิติ	117/1 ม.1 ทุ่งทอง	ศรีระวี	ศรีระวี	
28	นางวันเพ็ญ สุพรรณศรี	924 ม.1 ต.น้ำน้อย	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	
29	พริศพรพรรณ วัฒนาก	707/5 ม.1 ต.น้ำน้อย	พริศพรพรรณ	พริศพรพรรณ	
30	นางดวงกมล ราชบุรี	63/2 ม.1 ต.ทุ่งทอง	ดวงกมล	ดวงกมล	
31	นาง วิไลวรรณ ธรรม	136/2 ม.1 ต.น้ำน้อย	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
32	นาง สหิษา ศรีอภัยศักดิ์	34/1 ม.3 ทุ่งทอง	สหิษา	สหิษา	
33	นาง อิ่มจิตต์ รัตนเม.	110/2 ม.1 ต.น้ำน้อย	อิ่มจิตต์	อิ่มจิตต์	
34	กนิษฐรัตน์ น้อยด.	152 ม.1 ต.น้ำน้อย	กนิษฐรัตน์	กนิษฐรัตน์	
35	ศรีสุภา สอนพลา	63/2 ม.3 ทุ่งทอง	ศรีสุภา	ศรีสุภา	
36	นางสมทรงธรรม ราษฎร์	19/1 ม.3 ทุ่งทอง	สมทรงธรรม	สมทรงธรรม	
37	น.ส. อรุณมาศ วัฒน	153/2 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
38	นาง อัญญา วัฒน	421/1 ม.3 ทุ่งทอง	อัญญา	อัญญา	
39	นาง สุวิมล วัฒน	1/1 ม.1 ต.น้ำน้อย	สุวิมล	สุวิมล	
40	นาง อรุณมาศ วัฒน	155/1 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
41	นาง อรุณมาศ วัฒน	110/2 ม.3 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
42	นาง อรุณมาศ วัฒน	8 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
43	นาง อรุณมาศ วัฒน	53/3 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
44	นาง อรุณมาศ วัฒน	125/41 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
45	นาง อรุณมาศ วัฒน	8 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
46	นาง อรุณมาศ วัฒน	63/5 ม.3 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
47	นาง อรุณมาศ วัฒน	223 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
48	นาง อรุณมาศ วัฒน	49 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
49	นาง อรุณมาศ วัฒน	3 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	
50	นาง อรุณมาศ วัฒน	16 ม.1 ต.น้ำน้อย	อรุณมาศ	อรุณมาศ	





ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 7 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นาง กนกวรรณ เขียวเทพ อยู่บ้านเลขที่ 152/1-2

ซอย ถนน หมู่ที่ 8 ตำบล เขารมย์ อำเภอ เมืองสงขลา


จังหวัด สงขลา ได้รับเงินจากชมรม ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

ดังมีรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
1	ค่าวิทยากร 2 วัน 6 ชั่วโมง ค่า: 500	6,000	
	รวม	6,000	

จำนวนเงิน(ตัวอักษร) หกพันบาทถ้วน

ลงชื่อ  ผู้จ่ายเงิน  
(นางนันทกัญญา เขียวเทพ)

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน  
(นางกนกวรรณ เขียวเทพ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย  
นาง ก.พ. 62  
รักสุขภาพน้ำน้อย

กนกวรรณ

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
เลขประจำตัวประชาชน 3 7362 00125 24 7  
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาง กนกวรรณ เอียดชู  
Name Mrs. Kanokwan  
Last name Eadchoo  
เกิดวันที่ 18 พ.ย. 2500  
Date of Birth 18 Nov. 1957

ที่ 152/1-2 หมู่ 8 ต.เขาพระช้าง  
อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา  
8 พ.ย. 2559  
ออกบัตร 8 Nov. 2016

รศ.ดร.กนกวรรณ เอียดชู  
(ผู้ถือบัตรประชาชน)

17 พ.ย. 2567  
วันบัตรหมดอายุ 17 Nov. 2024

9001-03-11080914

กนกวรรณ

*(Signature)*

(นางกนกวรรณ เอียดชู)



ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 8 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นางสมพร อวมทอง อยู่บ้านเลขที่ 72/2

ชอย ถนน หมู่ที่ 1 ตำบล ห้วยซ้อง อำเภอ หาดใหญ่

จังหวัด สงขลา ได้รับเงินจากชมรม ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

ตั้งมีรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
1	ค่าอาหารกลางวัน 2 วัน คิด: 60 บาท จำนวน 50 คน	6,000	
	รวม	6,000	

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) หก พันบาทถ้วน

ลงชื่อ ..... ผู้จ่ายเงิน

ลงชื่อ น.พ. อวมทอง ผู้รับเงิน

(นางนันทิต เตียมขพ)

(นางสมพร อวมทอง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

8.1.1.62



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 3 9011 00607 30 3  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุมนา ดวงทอง

Name Mrs. Sumana

Last name Duangthong

เกิดวันที่ 24 ม.ค. 2513

Date of Birth 24 Jan. 1970

ที่อยู่ 72/2 หมู่ที่ 1 ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา

15 ก.พ. 2560

วันออกบัตร

15-Feb. 2017

Date of Issue



(สุวิทย์ ชูณะ-สีสุก)

เจ้าพนักงานออกบัตร

23 ม.ค. 2569

วันบัตรหมดอายุ

23 Jan. 2026

Date of Expiry



9098-02-02151429

BORA-9.2-02-2560



ประเทศไทย  
THAILAND

ME0-1107200-49

นางสุมนา ดวงทอง

สุวิทย์ ชูณะ-สีสุก



ชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 8 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นางสาว ไฉนเนตร นตรราษฎร์ อยู่บ้านเลขที่ 106/1

ซอย 1 ซอยน้ำน้อย ถนน หมู่ที่ 3 ตำบล น้ำน้อย อำเภอ หาดใหญ่

จังหวัด สงขลา ได้รับเงินจากชมรม ผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

ดังมีรายการต่อไปนี้

ที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (2 วัน 25 บาท x 50 คน วัสดุ 500)	5,000	
	รวม	5,000	

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) ๕,๐๐๐ บาทถ้วน

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้จ่ายเงิน

(นางสาว ไฉนเนตร นตรราษฎร์)

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้รับเงิน

(นางสาว ไฉนเนตร นตรราษฎร์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

นางสาว ไฉนเนตร นตรราษฎร์


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9011 00618 96 8

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. **ไพนะตร บุตรราษฎร์**  
 Name Miss Phainet  
 Last Name Butrat  
 เกิดวันที่ 19 ก.ย. 2522  
 Date of Birth 19 Sep. 1979

ศาสนา พุทธ  
 ที่อยู่ 106/1 หมู่ที่ 3 ต.น่าน้อย  
 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
 26 ก.ย. 2557  
 วันออกบัตร 26 Sep. 2014  
 Date of Issue

18 ก.ย. 2566  
 วันบัตรหมดอายุ 18 Sep. 2023  
 Date of Expiry


9011-01-09280832

สำเนาถูกต้อง

ไพนะตร บุตรราษฎร์

นางนง

BORA-16-04


 ประเทศไทย  
 THAILAND

J10-0828942-74





**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9013 00004 43 6

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ระยอง จิวานิจ  
 Name Miss Rayong  
 Last name Jiwaniit  
 เกิดวันที่ 11 ม.ค. 2529  
 Date of Birth 11 Jan. 1986  
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 427/5 หมู่ที่ 2 ต.วัดภูมิ อ.ควนเนียง  
 จ.สงขลา  
 20 ม.ค. 2558  
 วันออกบัตร 20 Jan. 2015  
 Date of Issue

10 ม.ค. 2567  
 วันหมดอายุ 10 Jan. 2024  
 Date of Expiry

9013-02-07200838



BORA-8.3-02

ประเทศไทย  
 THAILAND

JT2-0808715-72

ทำเนาตัวบัตร  
 71400

(นางสาวระยอง จิวานิจ)

**บริษัท สยามนครินทร์ จำกัด**  
**SIAMNAKARIN CO., LTD.**

**ต้นฉบับ**  
**ORIGINAL**

สำนักงานใหญ่ : 488/88 อ.เพชรเกษม ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110  
Head Office : 488/88 Phetkasem Rd., T.Hatyai, Hatyai, Songkhla 90110  
โทร Tel 074 222 999 แฟกซ์ Fax 074 222 952 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี Tax Payer No.0905532001148

ใบเสร็จรับเงิน / ใบกำกับภาษี RECEIPT / TAX INVOICE เลขที่ / NO. PS256202/00109  
วันที่ / Date 02/02/2562 หน้า / Page 1

ขมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพ น้าน้อย

ต.น้าน้อย อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

รายการสินค้า Description	หน่วย Unit	จำนวน Quantity	ราคา Price	จำนวนเงิน Amount
ไวท์บอร์ดล้อเลื่อน 80x120cmแม่เหล็ก 11188933	ชุด	1.00	3,700.00	3,700.00

มูลค่ารวมทั้งหมด 3,700.00  
ส่วนลด .00

มูลค่าสินค้ายกเว้นภาษี  
Amount Excluded VAT

ราคาสินค้า / Subtotal 3,457.94  
ภาษีมูลค่าเพิ่ม / VAT 242.06

(ตามที่แจ้งโดยบาทถ้วน)

**ยอดสุทธิ**  
**Net Total 3,700.00**

\*ได้รับสินค้าตามรายการฉบับนี้ในสภาพที่เรียบร้อย จำนวนและราคาถูกต้องแล้ว หากผิดพลาดประการใด กรุณาแจ้งให้ทราบภายใน 7 วัน มิฉะนั้นบริษัทฯ จะถือว่าออกบิลดังกล่าวถูกต้อง และจะไม่รับสินค้าเปลี่ยนหรือคืน  
\*ใบเสร็จรับเงินฉบับนี้ จะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับเงินครบถ้วนแล้ว หรือได้เรียกเก็บเงินตามเช็คเรียบร้อยแล้ว

  
ผู้รับเงิน / Collector

  
ผู้ออกเอกสาร / Issued by

**THANK YOU**  
www.siamnakarin.com

พิมพ์ที่ : ALLIED PRESS CO.,LTD. HATYAI TEL. 074-256-619 FAX. 074-364-511

S-001932-030760-P11

1-1/3



**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9012 00127 42 7  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ประยุทธ์ แซ่กวง  
 Name Mr. Prayut  
 Last Name Saekwang  
 เกิดวันที่ 15 มิ.ย. 2509  
 Date of Birth 15 Jun. 1966

ศาสนา พุทธ  
 ที่อยู่ 77 หมู่ที่ 4 ต.ท่าข้าม อ.หาดใหญ่  
 จ.สงขลา  
 18 ก.ค. 2556  
 วันออกบัตร  
 18 Jul. 2013  
 Date of Issue

14 มิ.ย. 2565  
 วันบัตรหมดอายุ  
 14 Jun. 2022  
 Date of Expiry

3912-01-01-00-004



วิเศษคุณคณบดี  
 อ.สงขลา ๗๗/๖

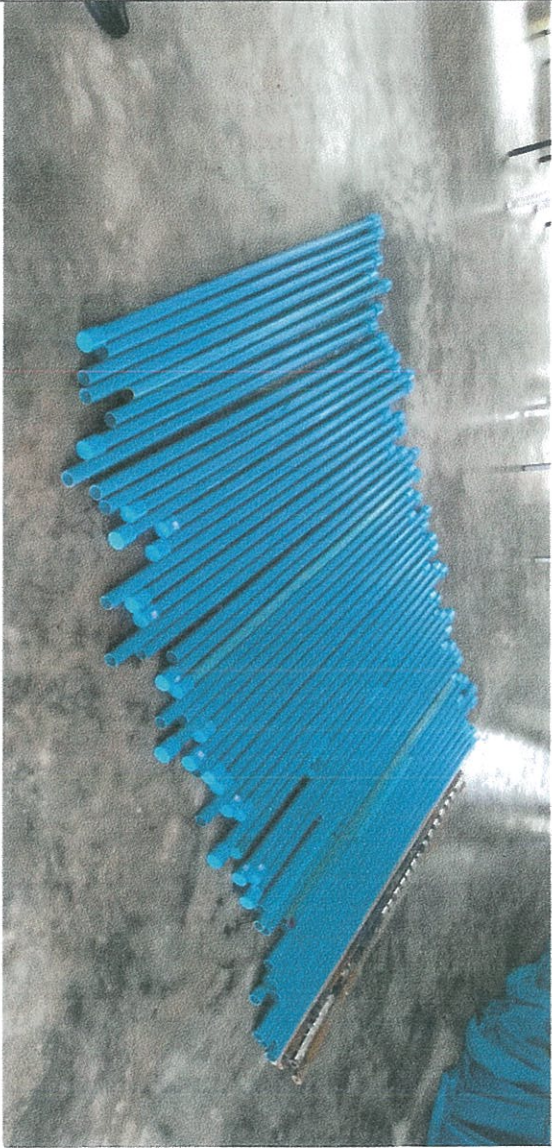
BORA-16-01

ประเทศไทย  
 THAILAND

JTO-0694207-00









ไวท์บอร์ด ดอเกอ์น

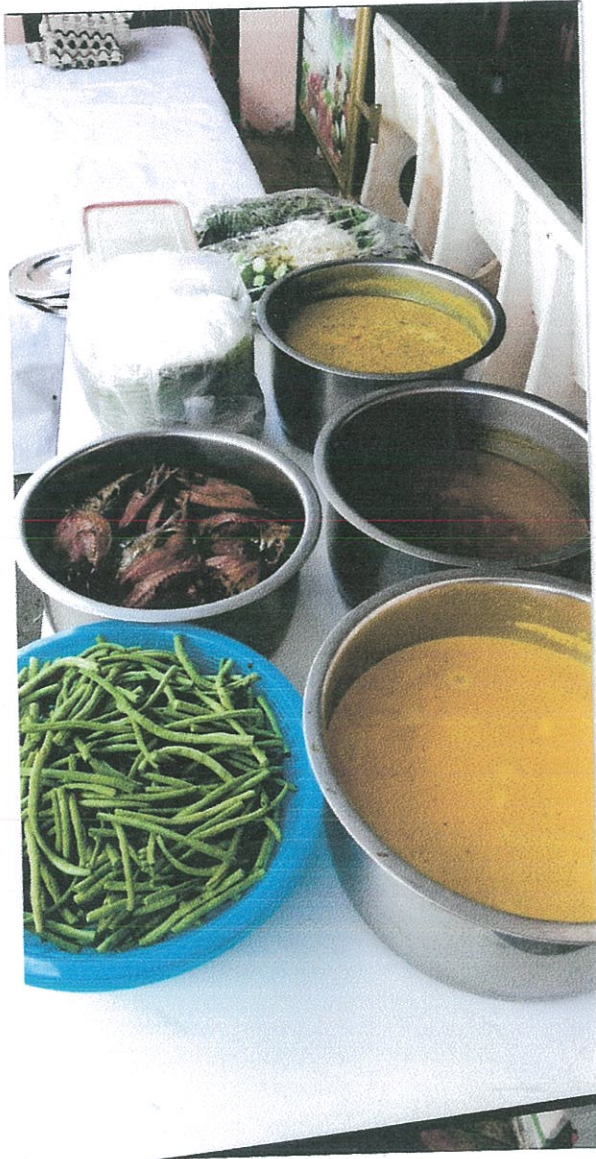




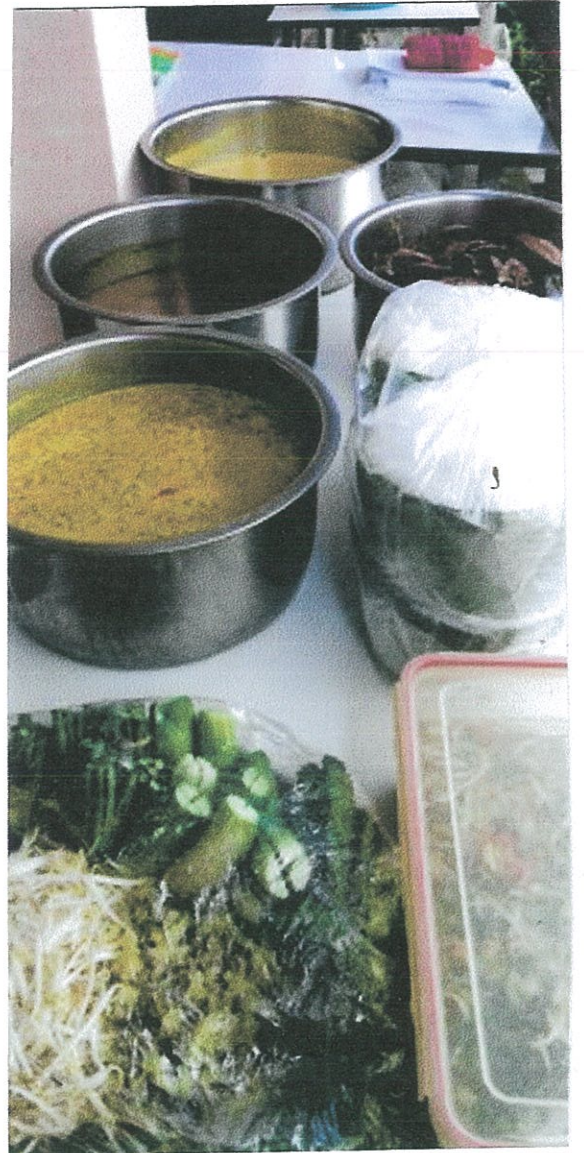
ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม



ภาพอาหารกลางวัน





นางอศุณีพันธ์ มະขะภูค  
รองนายกเทศมนตรีฯ ที่ นครศรีธรรมราช  
กล่าวเปิดงาน ใต้ธง กาง "ร่วมใจ สดใส  
ในทรวง ออกกั ศักยภาพ ของผู้ สูงอายุ "

นางนันทกานต์ เข้มขำเทพ  
ประธานชมรมผู้สูงอายุศรีสุภาพ  
ศรีธรรมราช กล่าวรายงาน พิธีเปิด  
ใต้ธง กาง "ร่วมใจ สดใส ในทรวง ออกกั  
ศักยภาพ ของผู้ สูงอายุ "



ถ่ายภาพร่วมกันพิธีเปิด ใต้ธง กาง



ถ่ายภาพพร้อมกัน ณ วันที่เปิดโครงการ ๓๕๙.





วิทยา กง ให้ถือวงรุ้ ทางออก ทำ ค้างทาง ตัวบกระวัง ไม้ พดลง ไร่  
 ๑. มธ.ทางหูก ๑. กพทวงหูก เอ่ยดรุ้



ฝึก ปฏิบัติทาง วิทยาการ



นางคุณฉวี พิภพดี ทำท่าไม้เท้าของ ไทย ไร่หนองปรือ ระยอง



แม่ในกลุ่มวัยเกษียณ ออกกำลังกายด้วยยางยืดในสวน





ฝึกบริหารร่างกายที่ไม้พลอง



ถ่ายภาพอำเภอกัน หลังจาก การฝึก



ตรวจสุขภาพ เมืองท่า  
- วัดความดัน,  
- วัดไขมัน,  
- ชั่งน้ำหนัก.





สภาสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาการ



วิทยาการ @ พัทยา มีผลประชุมพิเศษ ที่ศาลาผู้เฒ่า สภามหา  
 ทาน พ. ร. ม และ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



กิจกรรม ส้อม ที่ วิ่ง เผลี่ยห่อ!



ส้อม วิ่ง เผลี่ยห่อ!





