

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการการแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาไทย
กับการส่งเสริมป้องกันดูแลรักษาและฟื้นฟูสุขภาพประชาชน

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดง
ปีงมประมาณ 2562



สรุปโดย
ดำรงฤกษ์ เจ๊ะแฉะ
แพทย์แผนไทยภูมิปัญญา
โรงพยาบาลดงปีงม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สารบัญ	1
บทสรุป	2
รายงานผลการดำเนินงาน	3
กิจกรรมที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	3
กิจกรรมที่ 2 การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจ วินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร	6
ภาคผนวก	10
1. สำเนาโครงการที่ได้รับอนุมัติ	
2. สำเนาบันทีกข้อความอนุมัติจัดอบรม	
3. สำเนาหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์ และสำเนาเอกสารอื่นๆ	
4. สำเนาบันทีกข้อความอนุมัติจัดซื้อ – จัดจ้าง	
3. สำเนาการจ้างทำวัสดุโฆษณาและเผยแพร่	
5. สำเนาการจัดซื้อวัสดุสำนักงาน	
6. สำเนาการจัดซื้อวัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์	
7. ใบลงทะเบียน/สำเนาใบลงทะเบียน	
8. เอกสารการเบิกจ่ายค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม	

บทสรุป

โครงการการแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาไทยกับการส่งเสริมป้องกันดูแลรักษาและฟื้นฟูสุขภาพประชาชน มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อส่งเสริมความรู้การแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมสุขภาพตนเองและได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง 2) เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการบริการด้านแพทย์แผนไทย การใช้จ่ายสมุนไพร และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพตนเองได้ โดยมีทั้งหมด 2 กิจกรรม กิจกรรมที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนทั่วไป จำนวน 50 คน) กิจกรรม 2 การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการนวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทบหม้อเกลือ (ประชาชนทั่วไป จำนวน 100 คน) (มารดาหลังคลอดจำนวน 30 คน) โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเวียง เป็นเงิน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

โครงการนี้จัดขึ้น ณ โรงพยาบาลเวียง และสถานที่ต่างๆในเขตพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียง อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส โดยเริ่มจัดกิจกรรมต่างๆตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2562 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2563 โดย โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการตามกิจกรรมต่างๆ คิดเป็นร้อยละ 100 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย ผลการดำเนินการโครงการสรุปได้ดังนี้

กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมต่างๆเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งได้รับการดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทยอย่างครบถ้วน ในการจัดโครงการกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการกิจกรรมในครั้งนี้โดยภาพรวม อยู่ในระดับ ดีมาก โดยภาพรวมแล้วการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ประชาชนได้รับประโยชน์อย่างมาก เห็นสมควรให้มีการจัดกิจกรรมในรูปแบบเดียวกันนี้ต่อไป

ผู้สรุปโครงการ
นายสำราญ เจ๊ะแล
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

รายงานผลการดำเนินงาน

1. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการและการประเมินโครงการ

การแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาไทยกับการส่งเสริมป้องกันดูแลรักษาและฟื้นฟูสุขภาพประชาชน ได้รับการสนับสนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเวียง ซึ่งเป็นโครงการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก รวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ ในประชาชนทุกกลุ่มวัยมีตั้งแต่ วัยทำงาน ผู้อายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้พิการและมารดาหลังคลอด เป็นต้น โดยมีทั้งหมด 2 กิจกรรม กิจกรรมที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนทั่วไป จำนวน 50 คน) กิจกรรม 2 การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการนวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทับหม้อเกลือ (ประชาชนทั่วไป จำนวน 100 คน) (มารดาหลังคลอดจำนวน 30 คน) โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเวียง เป็นเงิน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมความรู้การแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพตนเองและได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
- 2 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการบริการด้านแพทย์แผนไทย การใช้ยาสมุนไพร และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพตนเองได้

3. รายละเอียด ขอบเขต และผลของการดำเนินกิจกรรม

3.1 กิจกรรมที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมความรู้การแพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพตนเอง

2. เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนทั่วไป จำนวน 50 คน มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

3. สถานที่และวันเวลาดำเนินงาน

ศาลาเอนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียง วันที่ 11 กันยายน 2562 เวลา 08.30 – 16.30 น.

4. กำหนดการดำเนินงานและกิจกรรมที่สำคัญ

เวลา 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00 – 10.30 น. ให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

เวลา 10.30 – 12.00 น. ทำอย่างไรให้ห่างไกลโรคหลอดเลือดสมองด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 – 14.00 น. การส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การออกกำลังกายแบบท่ากายบริหาร
มณีเวช ,ฤๅษีตัดต้น

เวลา 14.00 – 15.00 น. เมื่อคนใกล้ตัวเป็นโรคหลอดเลือดสมองควรปฏิบัติอย่างไร

เวลา 15.00 – 16.30 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปโครงการ

- * หมายเหตุ 1. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.20 – 10.30 น.และเวลา 14.20 – 14.30 น.
2. มีการบริการตรวจคัดกรอง วัดความดันโลหิตและให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ

5. ผลการดำเนินกิจกรรม

จากการดำเนินกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มเป้าหมายมีความรู้การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพิ่มมากขึ้น และสามารถเลือกใช้วิธีการป้องกัน รักษาทางแพทย์แผนไทยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับปัญหาสุขภาพของตนเอง และโดยภาพรวมในการจัดโครงการกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการกิจกรรมในครั้งนี้โดยภาพรวม อยู่ในระดับ ดีมาก

6. ภาคผนวก



บรรยากาศการแลกเปลี่ยนเรียนรู้



ท่ากายบริหารมณีเวช



ลงทะเบียนและให้ความรู้รายกลุ่ม



การบรรยายและให้ความรู้รายกลุ่ม



รับอาหารว่างและอาหารกลางวัน

3.2 กิจกรรมที่ 2 การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการนวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทับหม้อเกลือ

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนได้รับการบริการด้านการแพทย์แผนไทยได้อย่างทั่วถึง
2. เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้รับการดูแลหลังคลอดได้อย่างครบถ้วนและทั่วถึง

2. เป้าหมายของโครงการ

1. ประชาชนทั่วไป จำนวน 100 คน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 103 คน คิดเป็นร้อยละ 103
2. มารดาหลังคลอด จำนวน 30 คน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.67

หมายเหตุ เนื่องจากในระยะเวลาที่กำหนดมีมารดาหลังคลอดเพียง 20 ราย

3. สถานที่และวันเวลาดำเนินงาน

เขตพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลเวียง ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน 2562

4. กำหนดการดำเนินงานและกิจกรรมที่สำคัญ

ให้บริการตรวจวินิจฉัย รักษาโดยการแช่เท้า พอกเข้าและจ่ายยาสมุนไพร ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ให้บริการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการนวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทับหม้อเกลือ

5. ผลการดำเนินกิจกรรม

จากการดำเนินกิจกรรมการให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการนวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทับหม้อเกลือ มีประชาชนให้ความสนใจในการร่วมกิจกรรม ดังนี้ 1. การให้บริการตรวจโรคและจ่ายยาสมุนไพร 97 ราย 2. พอกเข้า/แช่เท้า 36 ราย 3. บริบาลหลังคลอด 20 ราย (บางรายรับการให้บริการมากกว่า 1 รายการ)

และโดยภาพรวมในการจัดโครงการกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรมในครั้งนี้โดยภาพรวม อยู่ในระดับ ดีมาก

6. ภาพผนวก





การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา
ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา
ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา
ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



การให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุกโดยการให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



การฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร

4. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

4.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

4.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในกิจกรรม

1. กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 50 ราย

2. กิจกรรมการให้บริการแพทย์แผนไทยเชิงรุก

2.1 การให้บริการ ตรวจวินิจฉัย รักษา ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย จำนวน 103 คน

2.2 การฟื้นฟูมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทยอย่างครบวงจร ได้แก่ การให้บริการ นวด ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร ทับหม้อเกลือ จำนวน 20 คน

5. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	30,000 บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	30,000 บาท	คิดเป็นร้อยละ	100%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ	

6. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ภาคผนวก

1. สำเนาโครงการที่ได้รับอนุมัติ
2. สำเนาบันทกข้อความอนุมัติจัดอบรม
3. สำเนาหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์ และสำเนาเอกสารอื่นๆ
4. สำเนาบันทกข้อความอนุมัติจัดซื้อ – จัดจ้าง
3. สำเนาการจ้างทำวัสดุโฆษณาและเผยแพร่
5. สำเนาการจัดซื้อวัสดุสำนักงาน
6. สำเนาการจัดซื้อวัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์
7. ใบลงทะเบียน/สำเนาใบลงทะเบียน
8. เอกสารการเบิกจ่ายค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม