

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	พัฒนาศักยภาพกลุ่มนวดแผนไทยและผู้สนใจด้านการใช้สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย ตำบลทุ่งลาน ประจำปีงบประมาณ 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งลาน
	สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] /สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประ หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนรับผิดชอบที่โครงการ	หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ /กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มนวดไทยทุ่งลาน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นายประจวบ เพ็ชรโกคา 2.นางสัจจา บุญชูช่วย 3.นางหนูฟอง ทองแก้ว 4.นางเสนาหา ยติวัฒน์ 5.นางเฉลา เส็งสกุล
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562
งบประมาณ (งบประมาณถ้วนเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)	รวม จำนวน 39,600 บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันสภาวะการณ์ด้านสุขภาพของประชาชนตำบลทุ่งลาน มักประสบปัญหาการเจ็บป่วยโดยโรคที่รุนแรง/ไม่รุนแรงและเฉียบพลันบ่อยโดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง ไ้มนันในหลอดเลือด หัวใจขาดเลือดกระเพาะอาหารอักเสบ ปวดท้อง ท้องเสีย ภูมิแพ้ ผิวหนังผื่นคัน เป็นต้น อันเกิดจากการรับประทานเชิงเดี่ยว และพืชอาหารที่ไม่ถูกต้องกับธาตุ ทำให้เกิดการกินอาหารไม่ต้านทานโรค และขาดการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิถีทางภูมิปัญญาไทยที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วย และเกิด โรคเรื้อรังต่าง ๆ เกิดขึ้นตามมามากมาย ทำให้ครัวเรือนต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นจำนวนมาก ซึ่ง โรคเรื้อรังส่วนใหญ่จะเกิดกับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และกลุ่มที่ร่างกายอ่อนแอ

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เป็นพืชสมุนไพรอาหารและสมุนไพรที่มีฤทธิ์ทางยาของประชาชนตำบลทุ่งลาน น้อยมาก ดังนั้นเพื่อเพิ่ม อัตราการใช้พืชสมุนไพรอาหารและสมุนไพรใช้เป็นยา ลดอัตราการเจ็บป่วยดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพกลุ่มนวดแผนไทยและผู้สนใจด้านการใช้สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย ตำบลทุ่งลาน ขึ้นมาเพื่อดำเนินการในพื้นที่ต่อไป

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมชี้แจงรายละเอียดผู้เกี่ยวข้อง
2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายหมอนวดไทย/ผู้สนใจ ตำบลทุ่งลานจำนวน 30 คน
3. จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดปรุงทำยา และอาหาร จากพืชสมุนไพรด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย
4. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชน/องค์กร ต้นแบบการปรุงใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ จำนวน 1 ครั้ง
5. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน โครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มนวดไทย และผู้สนใจ ที่ได้รับความรู้ สามารถนำวิธีการใช้/ปรุง ยาจากพืชสมุนไพรด้วยภูมิปัญญาไทยที่ถูกต้อง ในการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค
2. ผู้ผ่านการอบรมความรู้ สามารถเป็นแกนนำหลักในการรณรงค์ส่งเสริมกระตุ้น ให้มีการใช้สมุนไพร ในครัวเรือน
3. เกิดคำนิยามอย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพด้วยการ ใช้สมุนไพรเป็นอาหารและยา ในการส่งเสริมสุขภาพ
4. ครัวเรือนมีความตระหนักหันมาใช้สมุนไพรมากขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
ข้อที่ 1 เพื่อพัฒนาศักยภาพเพิ่มขีดความสามารถของกลุ่มนวดไทยและผู้สนใจในการใช้สมุนไพรในการส่งเสริมสุขภาพ	ผู้ผ่านการอบรมความรู้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปรุงใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้น
ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน	ร้อยละ ครัวเรือนของผู้เข้าอบรม ใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 10
ข้อที่ 3 เพื่อส่งเสริมกลุ่มนวดไทยและผู้สนใจที่ผ่านการอบรมความรู้ให้เป็นแกนนำในการกระตุ้นให้ครัวเรือนตระหนักหันมาใช้สมุนไพร	ร้อยละ ครัวเรือนของผู้เข้าอบรม ใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้น ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 10

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.ให้ความรู้และสาธิตวิธีการปรุงทำยา และอาหาร จากพืชสมุนไพรด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย		
1.1จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิตให้ผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน5วัน รายการจ่ายเงิน 1. ค่าอาหารกลางวัน /อาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม จำนวน 30 คน X 100 บาท X 5 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท 2. ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน X 30 ชั่วโมง X 600 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท 3. ค่าเอกสาร/อุปกรณ์ สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 30 ชุด X 120 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท (ผนวก 1) 4. สมุนไพรสาธิต(สด/แห้ง)3 ชุด X 1,000 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท (ผนวก 2)	-ค่าตอบแทนวิทยากร 600บ. x 1คน x 30 ชั่วโมง = 18,000 บ. -ค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 บ. x 30 คน x 5 วัน = 15,000บ. -ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ 120.บ. x 30 คน = 3,600 บ. -ค่าวัสดุสมุนไพรสาธิต 1,000 บ. x 3ชุด = 3,000 บ.	1 พฤศจิกายน 2561—30 มิถุนายน 2562
2.แลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชน/องค์กร ดันแบบการปรุงใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ จำนวน 1 ครั้ง (นอกพื้นที่)	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมสนับสนุนค่าใช้จ่ายในกิจกรรมนี้	
<b>(งบประมาณถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)</b>	<b>รวม 39,600 บาท</b>	

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.

- / 7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- / 7.1.5กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- / 7.2.2สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- / 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

✓ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ..ส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพร

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ..

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายประจวบ เพ็ชรโกศา )

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มหมอนวดไทย ตำบลทุ่งลาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายประสิทธิ์ แก้วมรกต )

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งลาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

(ผนวก 1)

ค่าเอกสารและอุปกรณ์ในการอบรมความรู้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1.ชุดเอกสารสำหรับผู้เข้าอบรมความรู้ จำนวน 30 ชุด ชุดละ 100 บาท | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| 2.หม้อดินเผาขนาดกลางมีหูจับและฝาปิด จำนวน 3 ใบ ใบละ 200 บาท    | เป็นเงิน 600 บาท   |

(ผนวก 2)

ค่าวัสดุสมุนไพรรักษา

รายการ 1 ชุด (ราคา 1,000 บาท) ประกอบด้วย

1.สมุนไพรรักษา

1.1. เกล็ดสินเธาว์	จำนวน 1 ถุง	ราคา 20 บาท
1.2. ดีเกลือ	จำนวน 1 ถุง	ราคา 20 บาท
1.3. พิมเสน	จำนวน 1 ถุง	ราคา 20 บาท
1.4. ผงอบเชย	จำนวน 1 ถุง	ราคา 40 บาท
1.5. เกล็ดสาระแหน่/เมนทอล	จำนวน 2 ซีด	ราคา 400 บาท
1.6. น้ำผึ้งรวงป่า	จำนวน 1 ขวด	ราคา 500 บาท

2.สมุนไพรรักษา

(หากเก็บตามบ้านเรือน) ไม่ต้องซื้อ



ตารางอบรม

โครงการพัฒนาศักยภาพกลุ่มนวดแผนไทยและผู้สนใจด้านการใช้สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย ตำบลทุ่งลาน ประจำปีงบประมาณ 2562

- วันที่ 1. เวลา 09.00 -09.30 น. ลงทะเบียน/เปิดอบรม
- เวลา 09.30-12.00 น. ความรู้สมุนไพรที่พบบ่อยในพื้นที่
- เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-16.00 น. ความรู้สมุนไพรที่พบบ่อยในพื้นที่(ต่อ)
- เวลา 16.00-16.30 น. สรุปทบทวนประจำวัน
- วันที่ 2. เวลา 09.00 12.00 น. สรรพคุณ/วิธีใช้สมุนไพร ประเภทต้น
- เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-16.00 น. สรรพคุณ/วิธีใช้สมุนไพร ประเภทเถา
- เวลา 16.00-16.30 น. สรุปทบทวนประจำวัน
- วันที่ 3. เวลา 09.00 12.00 น. สรรพคุณ/วิธีใช้สมุนไพร ประเภทเหง้า
- เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-16.00 น. สรรพคุณ/วิธีใช้สมุนไพร ประเภทผัก
- เวลา 16.00-16.30 น. สรุปทบทวนประจำวัน
- วันที่ 4. เวลา 09.00 12.00 น. สรรพคุณ/วิธีใช้สมุนไพร ประเภทหญ้า
- เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-16.00 น. สาธิตการต้มสมุนไพรปรับสมดุลธาตุร่างกาย
- เวลา 16.00-16.30 น. สรุปทบทวนประจำวัน
- วันที่ 5. เวลา 09.00 12.00 น. สาธิตการปั้นลูกกลอน สมุนไพรบำรุงร่างกาย/บำรุงโลหิต
- เวลา 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00-16.00 น. สาธิตการประคบสมุนไพรและการใช้ยาหอม
- เวลา 16.00-16.30 น. สรุปปิดการอบรม