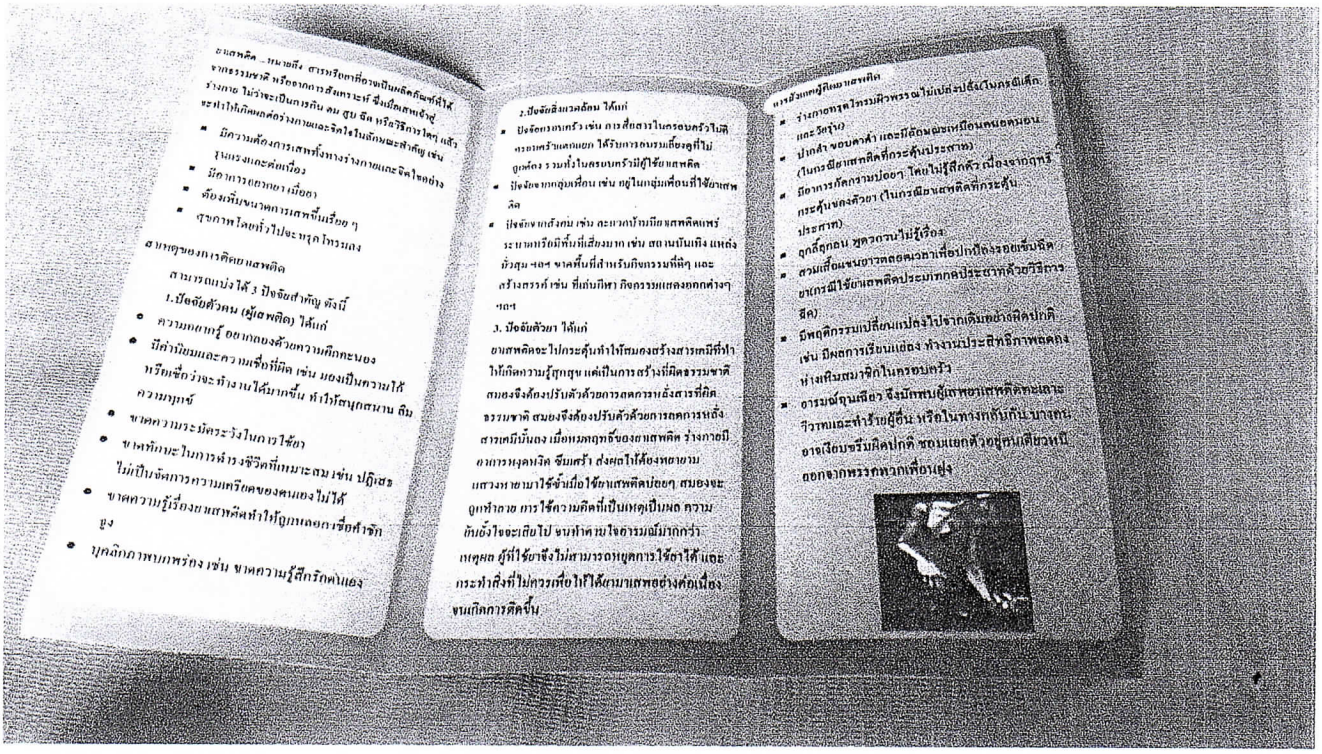
-เอกสาร/คู่มือ

กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง
ยาเสพติด
และพิษภัยมนุษย์
โดย จิตอาสาญาณสันติบารุ


ยาเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่ทำให้เป็นพิษ
จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่
ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม ดูด ฉีด หรือวิธีการใดๆ เสร็จ
จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น
มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่าง
ในระยะยาวต่อเนื่อง
มีอาการถอนยา เมื่อขาด
ต้องเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ
ชุดภาพโดยทั่วไปจะพรุด โทรมลง
สาเหตุของการติดยาเสพติด
สามารถแบ่งได้ 3 ปัจจัยสำคัญ ดังนี้
1.ปัจจัยตัวคน (ผู้เสพติด) ได้แก่
ความพยายามรู้ อยากลองด้วยความคึกคะนอง
มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น ของเป็นความได้
หรือเชื่อว่าจะทำงานได้มากขึ้น ทำให้สนุกสนาน ลืม
ความทุกข์
ขาดความระมัดระวังในการใช้ยา
ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธ
ไม่เป็นจัดการความเครียดของตนเองไม่ได้
ขาดความรู้เรื่องยาเสพติดทำให้ถูกหลอกง่ายเชื่อคำชักชวน
ง่าย
บุคลิกภาพบกพร่อง เช่น ขาดความรู้สึกรักตนเอง
2.ปัจจัยสิ่งแวดล้อม ได้แก่
ปัจจัยทางครอบครัว เช่น การสื่อสารในครอบครัวไม่ดี
ครอบครัวแตกแยก ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ไม่
ถูกต้อง รวมทั้งในครอบครัวมีผู้ใช้ยาเสพติด
ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้ยาเสพ
ติด
ปัจจัยจากสังคม เช่น สะดวกในการมียาเสพติดแพร่
ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น สถานบันเทิง แหล่ง
ชั่วสุม ฯลฯ ขาดพื้นที่สำหรับกิจกรรมที่ดีๆ และ
สร้างสรรค์ เช่น ที่เล่นกีฬา กิจกรรมแสดงออกต่างๆ
ฯลฯ
3. ปัจจัยตัวยา ได้แก่
ยาเสพติดจะไปกระตุ้นทำให้สมองสร้างสารเคมีที่ทำ
ให้เกิดความรู้สึกสุขสุด แต่เป็นการสร้างที่ผิดธรรมชาติ
สมองจึงต้องปรับตัวด้วยการลดการหลั่งสารที่ผิด
ธรรมชาติ สมองจึงต้องปรับตัวด้วยการลดการหลั่ง
สารเคมีนั้นลง เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด ร่างกายมี
อาการหงุดหงิด ซึมเศร้า ส่งผลให้ต้องหายาม
เสพมาใช้ซ้ำเมื่อใช้ยาเสพติดบ่อยๆ สมองจะ
ถูกทำลาย การใช้ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผล ความ
เห็นอั่งใจจะเสียไป ขาดทำลายใจอาจมีมากกว่า
เหตุผล ผู้ที่ใช้ยาจึงไม่สามารถหยุดการใช้ยาได้ และ
กระทำสิ่งที่ไม่ควรเพื่อให้ได้ยาเสพอย่างต่อเนื่อง
จนเกิดการติดขึ้น
แนวทางแก้ปัญหายาเสพติด
ร่างกายทรุดโทรมผิวพรรณไม่เปล่งปลั่งในคนที่เด็ก
และวัยรุ่น)
ปากคำ หอบคาคำ และมีอัตมฆาตมากมาย
(ในกรณียาเสพติดที่กระตุ้นประสาท)
มีอาการหลับๆ ตื่นๆ โดยไม่รู้สึกตัว เนื่องจากฤทธิ์
กระตุ้นของตัวยา (ในกรณียาเสพติดที่กระตุ้น
ประสาท)
ถูกตี ถูกถอน ชุดควรจนไม่รู้เรื่อง
สวมเสื้อแขนยาวตลอดเวลาเพื่อปกป้องรอยเข็มฉีด
ยา(กรณีใช้ยาเสพติดประเภทฉีดประสาทด้วยวิธีการ
ฉีด)
มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมอย่างผิดปกติ
เช่น มีผลการเรียนแย่ลง ทำงานประสิทธิภาพลดลง
ห่างเหินจากสังคมในครอบครัว
อาจมีข่าวลือว่าเป็นผู้เสพยาเสพติดหรือเสพ
วิวาทและทำร้ายผู้อื่น หรือในทางกลับกัน บางคน
อาจเงียบขรึมมีคนปกติ ชอบแยกตัวอยู่ตามลำพังมีน้อย
ออกจากครอบครัวหรือเพื่อนฝูง