

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้น การดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย.....

1. ผลการดำเนินงาน

สภาเด็กและเยาวชนตำบลลำใหม่ ได้ดำเนินการโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการ แพทย์แผนไทย ในครั้งนี้มีกลุ่มเป้าหมาย คือ เยาวชนและผู้ปกครองจำนวน 40 คน ระยะเวลาดำเนินงาน จำนวน 1 วัน (คือ วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562)

ผลที่ได้รับจากการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ดังนี้ วันที่ 24 เมษายน 2562 เวลา 09.00 น. - 12.00 น. ได้รับความรู้เรื่อง

- อบรมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

คนเราเกิดมาในร่างกายประกอบด้วยธาตุทั้ง 4 คือ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ซึ่งใน แต่ละคนจะมีธาตุเด่น เป็นธาตุประจำตัว เรียกว่า ธาตุเจ้าเรือน

- อบรมการรักษาโรคด้วยสมุนไพร

- วิธีการทำพืมน้ำ นำส่วนผสมประกอบด้วย พืมน้ำ 1 ส่วน การบูร 1 ส่วน เมนทอล 3 ส่วน และน้ำมันยูคาลิปตัสเพียงเล็กน้อย โดยนำส่วนผสมทั้งหมดใส่ในขวดแก้ว ปิดฝาแล้วเขย่า ส่วนผสมจะค่อยๆละลายจนเป็นน้ำใสเขย่าไปเรื่อยๆจนเข้ากันดี ปั่นสำลีใส่ขวด พอประมาณ โดยใช้ไซริงค์ดูดพืมน้ำ หยดใส่สำลี และปิดฝาขวด

โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลยะลา คือ นางสาววีรวรรณ บุญญานูวัตร ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ



วันที่ 24 เมษายน 2562 เวลา 13.00 น. - 15.00 น. ได้รับความรู้เรื่อง

- อบรมการให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด

- สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย บริหารฤาษีตัดตน 15 ท่าพื้นฐาน

ซึ่งจะมีการเคลื่อนไหว 3 อย่าง คือ การยืน การนอน และการนั่ง ซึ่งผู้ฝึกจะต้อง
ประสานกันให้ดีเพื่อไม่เกิดการติดขัดของหลอดเลือดและลม ขณะเดียวกันผู้ฝึกควรเลือก
ท่าฝึกที่เหมาะสมกับตนเอง ซึ่งหลักการฝึกท่าฤๅษีตัดต้นที่ถูกต้อง คือ ต้องทำแค่พอดี
หากเกิดอาการเจ็บก็ควรเลิกทำ และที่สำคัญต้องทำแบบค่อยเป็นค่อยไปจึงจะเห็นผล
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลยะลา คือ นางสาววีรวรรณ บุญญาวัตร
ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ



2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน.....โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย.....จำนวน 40 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ12,050.-บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง12,050.-บาท คิดเป็นร้อยละ 100...

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ.....บาท

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ..เครื่องปรับอากาศสถานที่จัดฝึกอบรมเสีย.ทำให้ต้องใช้พัดลมแทน
จึงมีเสียงพัดลมดังรบกวน และอากาศร้อน

แนวทางแก้ไข.....จัดโครงการนอกสถานที่หรือติดต่อสถานที่ที่พร้อมมากกว่านี้...

ลงชื่อ นวชอพะนุ์ ส่าและ ผู้รายงาน
(นางสาวนาชอพะนุ์ ส่าและ)
ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลลำใหม่

โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำใหม่ หมู่ที่ ๖ ตำบลลำใหม่ อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา



โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำใหม่ หมู่ที่ ๖ ตำบลลำใหม่ อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ 24 เมษายน 2562

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลลำใหม่ อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

ร.ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	ป่วย	
1	น.ส. ชุรมา สากะ	ชุรมา	ชุรมา	
2	น.ส. สีสลา เจนะ	สีสลา	สีสลา	
3	น.ส. ชูรีณี เจนะ	ชูรีณี	ชูรีณี	
4	น.ส. ชูรีณี ออณา	ชูรีณี	ชูรีณี	
5	น.ส. มิจาลม มิยะ	มิจาลม	มิจาลม	
6	น.ส. พวงเงาห์ ดมทา	พวงเงาห์	พวงเงาห์	
7	น.ส. นาดอर्फน์ สากะ	นาดอर्फน์	นาดอर्फน์	
8	น.ส. อารีระนั อวลี	อารีระนั	อารีระนั	
9	น.ส. ฟาเอดะ อะฮ์มัด	ฟาเอดะ	ฟาเอดะ	
10	น.ส. นูร์ฮัน ดอรอน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
11	น.ส. ทาลานด์ อะลี	ทาลานด์	ทาลานด์	
12	นาย ชูโตม ออตา	ชูโตม	ชูโตม	
13	นาย อาลี ออตา	อาลี	อาลี	
14	น.ส. ชูวาต สากะ	ชูวาต	ชูวาต	
15	น.ส. อาตีกัน ปาจิ	อาตีกัน	อาตีกัน	
16	น.ส. อัสมีตา สากะ	อัสมีตา	อัสมีตา	
17	น.ส. ฟารีดา เหวดีฮ์	ฟารีดา	ฟารีดา	
18	น.ส. อิบตีซัน ปายอ	อิบตีซัน	อิบตีซัน	
19	น.ส. สรียา เจนะ	สรียา	สรียา	
20	น.ส. ฟาตีฮัน สากะ	ฟาตีฮัน	ฟาตีฮัน	

ที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	ป่วย	
21	แอดเล้า: อ.ช.เต	แอดเล้า:	แอดเล้า:	
22	ขาวาเซร์ มีนราเซงชคก	ขาวาเซร์	ขาวาเซร์	
23	โอด์เย้า: เจริญ	โอด์เย้า:	โอด์เย้า:	
24	ลี้ตี อัมเม้ง: เจริญ	ลี้ตี อัมเม้ง:	ลี้ตี อัมเม้ง:	
25	นาศีต: ลาเต:	นาศีต:	นาศีต:	
26	ออดีย: อ.ลี้	ออดีย:	ออดีย:	
27	นัจญ์เย: อ.ลี้	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
28	งูเอะ: อ.ช.นิ	งูเอะ:	งูเอะ:	
29	กุกีเย: ส.หะนอมอเยาะ	กุกีเย:	กุกีเย:	
30	ออดีย: คาเต	ออดีย:	ออดีย:	
31	นัจญ์เย: น.ช.นิ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
32	ออดีย: ยอช	ออดีย:	ออดีย:	
33	นัจญ์เย: อ.ช.นิ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
34	ออดีย: อ.ช.นิ: น.ช.นิ	ออดีย:	ออดีย:	
35	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
36	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
37	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
38	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
39	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	
40	นัจญ์เย: ส.หะนอมอเยาะ: เจริญ	นัจญ์เย:	นัจญ์เย:	