**กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมให้การอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจประเมินสมรรถภาพทางกายภาพทางกายและการแนะนำการออกกำลังกานเฉพาะส่วนและการแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วน**