

## จัดแสง มืดสะกด

**หยุดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร**

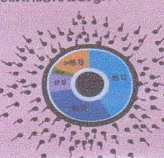
การตั้งครรภ์กับเพื่อนในวัยเดียวกันเป็นเรื่องที่ควรระวังเป็นอย่างยิ่ง เพราะการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและจิตใจของคุณได้

**ปัจจัยที่ส่งผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น**


การมีเครื่องเล่นสื่อลามกอนาจาร  
สื่อลามก
อิทธิพลจากเพื่อน  
ทัศนคติทางเพศ
ไม่เห็นคุณค่าในตัวเอง  
ครอบครัวแตกแยก/มีปัญหา

**สัดส่วนอายุของวัยรุ่นหญิงเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ข้อมูลปี 2553)**

18 ปี
17 ปี
16 ปี
15 ปี



## Teen Pregnancy

ปัญหาที่เกิดจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร


**ปัญหาที่ตามมา**

- การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

**ปัญหาทางสังคม**

- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น คือ การตั้งครรภ์และการมีลูก การตั้งครรภ์ก่อนอายุ 20 ปี

**ปี 2553** 

ตัวเลขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอยู่ที่ **164,691 คน**

**ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย**

บริษัทเอกชน... (text partially obscured)

โดย...เทศบาลตำบลห้วยยอด

## ทำไมยังท้องได้ ?

สาเหตุหลักที่บางคนมีประจำเดือนมาผิดเวลากว่าหนึ่งสัปดาห์

- 1. สัมผัสปริมาณยาเม็ดคุมกำเนิด**

ยิ่งหากสัมผัสปริมาณยาในเม็ดที่น้อยกว่า ออกฤทธิ์แล้วอาจทำให้ระดับฮอร์โมนในร่างกายน้อยลงหรือไม่สม่ำเสมอได้
- 2. รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ตรงเวลา**

ปกติแนะนำให้รับประทานช่วงก่อนนอนทุกวัน เพื่อลดผลข้างเคียง หากทานไม่ตรงเวลาอาจทำให้ระดับฮอร์โมนในร่างกายน้อยลงได้เช่นกัน
- 3. รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดร่วมกับยาปฏิชีวนะ**

จะไปลดการดูดซึมของยาเม็ดคุมกำเนิด (บางชนิด) หากรับประทานร่วมกันจะทำให้ประสิทธิภาพของยาคุมกำเนิดลดลงและอาจทำให้ท้องได้
- 4. รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดร่วมกับยารักษาโรคบางตัว**

หากรับประทานร่วมกันจะทำให้ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดของยาเม็ดคุมกำเนิดลดลง อาจทำให้ท้องได้
- 5. ยาเม็ดคุมกำเนิดมีประสิทธิภาพไม่ถึง 100%**

ดังนั้นหากมีเพศสัมพันธ์และหลังในโอกาสที่พลาดท้องก็มีได้ ถึงแม้มีน้อยแต่ก็ใช่ว่าไม่มีเลย

โดย...เทศบาลตำบลห้วยยอด

ถ้าเนาถูกต้อง

(นางทัศนีย์ หอยตั้งษ์)  
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ