

SEX รวบคอบ ตอบ OK!

(ตอน ใช้อย่างอย่างไรดี?)

เลือก ถูก ไซส์

49 52

54 56

เลือกถุงยางที่มี ขนาดให้เหมาะสม
เล็กไป → ทำให้ลื่นหลุด
ใหญ่ไป → ทำให้ลื่นหลุด

ใช้ถุงสแต็บ

- 1 ศึกษารวบคอบ ระวังอย่าให้ลื่นสะกิดถุงยาง
- 2 สวมถุงยางขณะก่อวีชวะเพศแข็งตัว โดยบีบปลายถุงยางขณะสวม แล้วรัดให้สุดโคน
- 3 เมื่อเสร็จกิจ ให้รีบถอดถุงยางขณะก่อวีชวะเพศแข็งตัว โดยให้นิ้วสอดเข้าในขอบถุงยาง ให้ทับหม้อแล้วคว่ำออกและทิ้งลงถังขยะ

Teen Pregnancy

การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น

เนื่องจากปัจจัยด้านปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ที่ต้นวัยต้นศตวรรษเป็นปัญหาใหญ่สำหรับประเทศไทย

จากการสำรวจของแพทยสมาคมฯ
จังหวัดสุรินทร์พบว่า

อัตราหญิงอายุ 15-19 ปี
มีการตั้งครรภ์เป็นจำนวน 2,638 คน
จากประชากรหญิง 94,587 คน
ซึ่งเป็นจำนวนมากที่ไม่สูการก้าแก๊ง
จึงทำให้เกิดผลกระทบที่ตามมา
ทั้งด้านจิตใจและอนาคตทางการศึกษา

สาเหตุมาจาก **ใส่ ก็เสียวได้**

เลือกแบบวิฒนธรรมที่ไม่เหมาะสม ขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศ
หมกมุ่น สภาพแวดล้อม
อยากรู้หรืออยากลอง ใ้รู้กักรักตัวเองก็เียงดูในสื่อ
ขาดการดูแลเอาใจ ใ้รู้จักปฏิเสธ

วิธีการป้องกัน

ไม่เลียนแบบวัฒนธรรม ให้ความรู้เรื่องเพศ
พ่อแม่ให้ความอบอุ่น รู้จักป้องกันให้ถูกต้อง
หลีกเลี่ยงการมั่วสุม เรียนรู้ที่จะปฏิเสธ
ปลูกฝังทัศนคติที่เ็นและถูกต้อง
หลีกเลี่ยงการคบเพื่อนไม่ดี

โดย...เทศบาลตำบลห้วยซอต

สำเนาถูกต้อง

(นางทัศนีย์ หอยตั้งษ์)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ