



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

ที่ ตง ๕๒๑๐๓.๐๑/.....๑๑๗).....วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขุภาวะที่ดี ปี ๒๕๖๓

เรียน ปลัดเทศบาล

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขุภาวะที่ดี ปี ๒๕๖๓ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และ/หรือกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุติดสังคม เทศบาลเมืองกันตัง เดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๘๐ คน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตแบบองค์รวม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อีกทั้งผู้สูงอายุสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันและเป็นการสร้างคุณค่าให้ตนเอง ซึ่งกิจกรรมเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ได้ดำเนินเสร็จสิ้นไปแล้ว

ในการนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ขอสรุปผลการดำเนินกิจกรรมโครงการ และค่าใช้จ่ายในกิจกรรมโครงการดังนี้

๑. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง สถานการณ์และการปลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ การป้องกันการปลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดยวิทยากร นายแพทย์จากโรงพยาบาลกันตัง เมื่อวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ที่อาคารคอคอซิมบี เทศบาลเมืองกันตัง

๒. ประเมินความเสี่ยงต่อการปลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๗๒ คน พบว่า ผู้ที่ได้คะแนน ๔-๑๑ คะแนน มีความเสี่ยงต่อการปลัดตกหกล้ม ต้องได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เรื่องปัจจัยเสี่ยงและการป้องกัน จำนวน ๕๒ คน

๓. ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แบบทดสอบ

- Time up and go Test ใช้เวลา \geq ๑๐ sec มีความเสี่ยง จำนวน ๔๕ ราย (ปกติ \leq ๑๐sec)
- Five time sit to stand test ใช้เวลา \geq ๑๒ sec มีความเสี่ยง จำนวน ๓๗ ราย (ปกติ \leq ๑๒sec)

๔. สรุปค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าวิทยากร เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าจัดจ้างทำเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน เป็นเงิน ๔๘๐ บาท
- ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์หรือการแพทย์ เป็นเงิน ๗๑๘ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๗๙๘.- บาท (สี่พันเจ็ดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

เรียน นายอภเทศมนตรี เพื่อโปรดทราบ

(นายประสิทธิ์ เพ็ญใจ)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง

(นายอภเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน)

นายอภเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรี

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม