

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๑ - L๗๐๑๒ -....-....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อกองทุน	โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินบาสโลบ
	<p>กองทุนตำบลบ่อทอง</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]</p> <p><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]</p>
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<p><input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล</p> <p><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ</p> <p><input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน</p>
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	<p>อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน</p> <p>๑.นางสุภาวรรณ บุญละเอียด</p> <p>๒.นางยาลีละ ตาเล</p> <p>๓.นางสาวหามือเสาะ หะยีสูลง</p> <p>๔.นายทวีศักดิ์ มามะ</p> <p>๕.นางชากีเราะ เจาะและ</p>
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	<p>ตั้งแต่ เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....</p> <p>ถึง เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....</p>
งบประมาณ	จำนวน.....๕๐,๐๐๐.....บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของประชาชนในเขตพื้นที่ ม.๗ม.๘ ตำบลบ่อทอง เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถใน ชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกายจึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจประสบปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคมะเร็ง โรคเครียด ฯลฯ พร้อมทั้งสอดคล้องกับนโยบายของรัฐให้มีการรณรงค์ให้คนไทยหันมาออกกำลังกาย</p> <p>ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งเห็นว่าการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคเป็นวิธีที่เหมาะสม โดยการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย และเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และยังเสริมสร้างให้ร่างกาย แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวอีกด้วย ด้วยความตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายจึงได้จัดทำ โครงการออก กำลัง</p>	

กายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินบาสโลบ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และผู้นำการออกกำลังกาย
๔. ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงในรูปแบบของการเต้นแอโรบิคเป็นประจำทุกสัปดาห์ จนเสร็จสิ้นโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่างให้ประโยชน์
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความสนใจและประโยชน์ในการออกกำลังกาย
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความรัก ความสามัคคี
๕. เป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพแก่ชุมชน ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อทอง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ ม.๗ ม.๘ เขตเทศบาล มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๒. เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ	
ข้อที่ ๓. เพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป	
ข้อที่ ๔. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ	
ข้อที่ ๕. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ ม.๗ ม.๘ เขตเทศบาล ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ	๑. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย ๑ ท่าน (วันละ ๒๐๐ / ชั่วโมง จำนวน ๑๘๓ วัน) เป็นเงิน ๓๖,๖๐๐.- บาท ๒. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ขนาด ๑x ๒ เมตร เป็นเงิน ๘๐๐.- บาท ๓. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น เป็นเงิน ๒,๖๐๐.- บาท รวม.....๔๐,๐๐๐.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มกองทุนตำบลบ่อทอง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔๕.๒๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔๕.๒๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔๕.๒๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔๕.๒๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔๕.๒๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗.๔]
- ๗.๔๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... *อรุณี*ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(*หม่อมหลวง ขนุกะรัต*)

ตำแหน่ง..... *รองศาสตราจารย์*

วันที่-เดือน-พ.ศ. *๒๕๖๒*

ส่วนที่ ๒: ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....๓๑.๑๒.๖๒
ครั้งที่ ๑ / ๒๕ / ๖๒ เมื่อวันที่ ๒๙ ธ.ค. ๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 40,000 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ ก.ย. ๖๕๖๒

ลงชื่อ.....

(.....นางกนกวรรณ หะนิโคะ)

ตำแหน่ง.....ผู้อำนวยการเขตสมเด็จเจ้าพระยา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๙ ธ.ค. ๖๕๖๒