

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๑ - L๗๐๑๒ -....-.... ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอสม.ลดเอวไร้พุง
ชื่อกองทุน	กองทุนตำบลบ่อทอง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๑.นางสุภาวรรณ บุญละเอียด ๒.นางสาวยาลีละ ตาละ ๓.นางสาวหามือเสาะ หะยีสูลง ๔.นายทวีศักดิ์ มามะ ๕.นางชากีเราะ เจะละ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒..... ถึง เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๒๕,๐๐๐.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ภาวะอ้วนหรือโรคอ้วนมีโอกาสเกิดขึ้นกับบุคคลได้ทุกคน ในปัจจุบันยังไม่สามารถบ่งชี้ปัจจัยเสี่ยงที่แท้จริงของการเกิดภาวะอ้วนได้ อย่างไรก็ตามปัจจัยเสี่ยงที่น่าจะเป็นสาเหตุของการเกิดภาวะอ้วนได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง มีพลังงานสูง วิถีชีวิต นั่งๆนอนๆ ขาดกิจกรรมทางกาย ประวัติความอ้วนในครอบครัว อายุที่มากขึ้น รวมทั้งการสูบบุหรี่ ซึ่งจากนโยบายคนไทยไร้พุง ตามยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีไทยของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพและการเฝ้าระวังภาวะอ้วนลงพุง ลดปัจจัยเสี่ยงกลุ่มอาการMetabolic จึงได้จัดโครงการอสม. ลดเอว ไร้พุง เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานกิจกรรมที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมเป็นการป้องกันโรคอ้วนและการมีสุขภาพที่ดีต่อไป	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมชี้แจงการดำเนินกิจกรรม
๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภายในและภายนอก
๓. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๔. จัดทำแผนงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดเอว ไร้พุง
๕. ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดเอว ไร้พุง
๖. ประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เจ้าหน้าที่ อสม. มีการผ่อนคลายทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ
๒. เจ้าหน้าที่ อสม. มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน
๓. เจ้าหน้าที่ อสม. มีสุขภาพที่ดีลดเอว ไร้พุง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่อสม. มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	
ข้อที่ ๒. เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ	
ข้อที่ ๓. เพื่อช่วยให้เจ้าหน้าที่ อสม. ที่ได้มีกิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกัน	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมออกกำลังกาย ลดเอว ไร้พุง	ค่าตอบแทนผู้นำต้น จำนวน ๑ คน วันละ ๒๕๐ บ. x ๖๐ วัน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง อสม. จำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บ. เป็นเงิน ๓,๐๐๕ บาท เครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๑๘ ชุมชนๆ ละ ๑ เครื่อง x ๓๐๐ บ. เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท ค่าป่าไผ่ เป็นเงิน ๘๐๐ บาท ค่าวัสดุ อุปกรณ์อื่นๆ เป็นเงิน ๓๗๕ บาท	
	รวม.....๒๕,๐๐๐.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๓)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มกองทุนตำบลพอเพียง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๓)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔๕๒๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔๕๒๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔๕๒๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔๕๒๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔๕๒๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔๖๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๖๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๖๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๖๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๖๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔๖๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔๖๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔๖๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๗๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔๗๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔๗๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔๗๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔๗๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔๗๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗.๔]
- ๗.๔๘๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... พ.พ.ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (... นางศุภวรรณ บุนนาค ...)
 ตำแหน่ง..... ประธานกลุ่ม
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๙ มี.ค. ๒๕๖๒

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ภาคีภาคีของ
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๕๗ เมื่อวันที่ ๒๕ มี.ค. ๕๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๗๕,๐๐๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ ก.ย. ๕๗

ลงชื่อ.....
(นายแวจอนเส หงภิ.....)
ตำแหน่งรองนายกเทศมนตรีตำบล.....
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ มี.ค. ๕๗