

๘.๖ ร้องเรียนที่เกิด งวดที่ 2 30/8/63

ลำดับ	บ้าน	คำนำ	ชื่อ	นามสกุล	อายุ	อายุ	น.น.	ตต.	รอบหัว	หมายเหตุ
1	102	ค.ช.	กฤตภาส	เมืองเล่ง	1	5	9.9	89	47	ลมสมอง
2	115	ค.ญ.	กัตญาณี	ชำนาญเพาะ	3	0	13.9	99	49	ลมสมอง
3	41	ค.ญ.	กานต์พิชชา	เสดสุวรรณ	2	1	12.5	89	49	ลมสมอง
4	226	ค.ช.	กิตติพัฒน์	หมาดจ๊ะ	5	7	24.4	120	59	ลมสมอง
5	198	ค.ช.	กิตติภัก	นกกษม	3	3	13.9	94	49	ลมสมอง
6	50	ค.ญ.	ขวัญกวินท์	อินทรงค์	3	7	17.3	100	50	ลมสมอง
7	256	ค.ช.	จาทุกย์	ชัยศักดิ์	5	11	44	12.8	53	อ้วน
8	90	ค.ช.	จิรทีปต์	โตะเต่ง	4	5	19.6	120	50	ลมสมอง
9	264	ค.ช.	จิระณัฐ	เต็นบัตร	1	1	10	72	49	ท้วม
10	90	ค.ญ.	จิรัชยา	โตะเต่ง	1	8	13.5	83	50	ลมสมอง
11	56	ค.ช.	ชนาธิป	แชะหมุด	5	5	19.1	110	49	ลมสมอง
12	272	ค.ช.	ชัยปวิตร	อุตมา	4	10	16.3	111	54	ลมสมอง
13	154	ค.ช.	ชัยชนะ	แสงหยง	5	5	19.9	107	51	ลมสมอง
14	105	ค.ช.	ชาमित	บือราเฮง	1	8	10.5	79	48	ลมสมอง
15	203	ค.ญ.	ชาธิฟา	แท่นเอียด	5	11	18.4	109	51	ลมสมอง
16	72	ค.ช.	ชัชชะบิล	สาหะ	2	11	17.8	101	50	ท้วม
17	105	ค.ช.	ชากีฮ์	บือราเฮง	4	2	76	101	49	ลมสมอง
18	164	ค.ช.	ชุกคีย์	คินเตบ	2	9	13.4	94	49	ลมสมอง
19	214	ค.ช.	ชุกร	ตรรเพ็ชร	2	10	11.2	88	48	ลมสมอง
20	125	ค.ญ.	ณัฐณิชา	หมาดเน้ง	4	9	20.5	104	51	ท้วม
21	213	ค.ญ.	ณัฐชา	โต๊ะปลัด	2	9	16.2	100	50	ลมสมอง
22	251	ค.ญ.	ณัฐฐาณิ	ลาตาด	4	9	13.3	110	50	ลมสมอง
23	149	ค.ญ.	ณัฐวณิช	ยะรัง	5	2	20.2	111	52	ลมสมอง
24	205	ค.ญ.	ณัฐวณิช	ศิริรัตน์	3	11	13.7	98	50	ลมสมอง
25	183	ค.ญ.	คาริน่า	หมาดเน้ง	2	0	16	89	49	ลมสมอง
26	210	ค.ญ.	คาวีภา	สาจิ	3	9	13	100	46	ค่อนข้างผอม
27	198	ค.ช.	คัมภิล	คินเตบ	5	8	17.5	111	49	ลมสมอง
28	202	ค.ช.	ทิวากร	บัวน้อย	5	5	14.5	101	51	ลมสมอง
29	99	ค.ช.	ธนกร	ปิตุมานนท์	0	3	7.9	69	42	ลมสมอง
30	146	ค.ช.	ธนภัทร	ดิงหวัง	2	4	10.1	85	46	ผอม

31	30	ค.ญ.	ธนาภรณ์	มาศมาน	1	7	12	88	11.5	เริ่มอ่าน
32	146	ค.ช.	ธีรัช	ดิงหวัง	4	0	13.7	106	48	จบ
33	85	ค.ช.	นนทพัทธ์	มะหมื่น	2	1	12.5	91	49	เริ่มอ่าน
34	214	ค.ญ.	นัจญมีย์	สรรเพ็ชร	4	3	13	95	48	เริ่มอ่าน
35	11	ค.ญ.	นันทน์กัศ	คินเตบ	1	6	8.7	78	46	ก่อนทำ 100
36	154	ค.ญ.	นาบีลา	แสงหยง	0	7	6.9	64	42	เริ่มอ่าน
37	97	ค.ญ.	นุรซรีน	ไต้เต่ง	5	3	19.4	110	51	เริ่มอ่าน
38	40	ค.ช.	นุคอรี	คินเตบ	1	5	10.9	75.5	48	เริ่มอ่าน
39	15	ค.ญ.	ปณิดา	หมาดหมื่น	5	0	20.3	119	52	เริ่มอ่าน
40	242	ค.ญ.	ปภาวรินทร์	อุศมา	4	5	16.5	102	48	เริ่มอ่าน
41	4	ค.ญ.	ปภาวี	ประสม	4	4	12.2	92	48	เริ่มอ่าน
42	149	ค.ญ.	ปาลิดา	หมื่นคุณ	0	6	8.7	67	44	เริ่มอ่าน
43	27	ค.ญ.	ปิยธิดา	หมาดงะ	4	6	15.4	104.5	49	เริ่มอ่าน
44	149	ค.ช.	ปัญญาพัฒน์	หมื่นคุณ	4	11	17.9	109	60	เริ่มอ่าน
45	189	ค.ช.	ปณภัทร	มาศมาน	1	5	11.1	81	48	เริ่มอ่าน
46	189	ค.ญ.	ปณภา	มาศมาน	1	5	10.6	81	45	เริ่มอ่าน
47	96	ค.ช.	พงศ์พิสุทธิ์	สำเร	4	3	13.7	100	49	ก่อนทำ 100
48	118	ค.ญ.	ฟาฮาด	หว่าสกุณ	1	10	11.6	86	49	เริ่มอ่าน
49	85	ค.ช.	พิตรี	หมาดเน้ง	4	1	10.1	94	51	เริ่มอ่าน
50	278	ค.ญ.	พิลชา	ชาวเขา	0	4	6.9	66	44	เริ่มอ่าน
51	91	ค.ช.	ภูวฤทธิ์	นาคพันธ์	0	3	2.3	53	37	เริ่มอ่าน
52	103	ค.ญ.	มนัสนันท์	นาคสง่า	3	8	13	98	49.5	เริ่มอ่าน
53	266	ค.ช.	รัชพล	ทองฤทธิ์	4	5	12.9	99	48	จบ
54	268	ค.ช.	รุสดีย์	เต่งทัง	2	4	10	82	49	ก่อนทำ 100
55	38	ค.ญ.	วนัสนันท์	มาศมาน	3	6	16.4	109	50	เริ่มอ่าน
56	175	ค.ช.	วรชัย	แดหวน	3	4	12.7	91	47	เริ่มอ่าน
57	114	ค.ช.	วัชรวิศ	สำเร	3	5	14.5	92	51	เริ่มอ่าน
58	175	ค.ช.	วีระชัย	แดหวน	5	1	23.4	114	51	จบ
59	279	ค.ญ.	ศศิภา	มินสขม	3	10	13	97	48	เริ่มอ่าน
60	174	ค.ญ.	ศิริณญา	องสาร	1	9	14.5	85	43	อ่าน
61	83	ค.ช.	ศิริวิชญ์	ปาตาสัน	3	0	19.6	92	51	ทำ

62	170	ค.ญ.	สุจิรา	โคะหมื่น	5	1	15	114	51	รวมสิ้น
63	41	ค.ญ.	สุพัศตรา	เสียดัง	0	11	7.3	70	45	รวมสิ้น
64	91	ค.ช.	สุภกิตต์	ทองอยู่	5	3	15.4	109	49.5	รวมสิ้น
65	120	ค.ญ.	อลิษา	สี่เหล่า	1	11	10 10	83	48	รวมสิ้น
66	117	ค.ญ.	อลิตชา	โตะเต็ง	2	1	11	95	58	รวมสิ้น
67	102	ค.ช.	อัครินทร์	หมาคเน้ง	1	2	10.	80	48	รวมสิ้น
68	125	ค.ญ.	อาลิษา	หมาคเน้ง	4	0	19	99.5	47	รวม
69	229	ค.ญ.	อุมมุสุชานา	เต่งทั้ง	5	11	18.6	109	57	รวมสิ้น
70	173	ค.ช.	อุษุมาร	คองทอง	0	6	8.6	71	15.	รวมสิ้น
71	274	ค.ช.	อเดล	ชำนาญเพาะ	2	10	11.9	89	49	รวมสิ้น
72	137	ค.ช.	ฮาซิม	ดินเคบ	5	0	17	105	57	รวมสิ้น

~~126 ค.ญ. สุพัศตรา เสียดัง 1 7.9 70 45~~

ค.ช. อัครินทร์ วมค

19.8 117 49. รวมสิ้น

ค.ญ. อลิษา สี่เหล่า

11.8 87 48. รวมสิ้น

ค.ญ. อลิษา สี่เหล่า

11.7 83 50. รวมสิ้น

ค.ญ. อลิษา สี่เหล่า

16.6 92 49 รวมสิ้น

รวมสิ้น 2

รวมสิ้น 59

รวม 98

รวม 15

รวม 1

รวม 4

รวม 2

สรุปผลการชั่งน้ำหนักเด็ก ๐-๖ ปีวอดที่ ๒ หมู่ที่ ๖ บ้านทุ่งเกาะปาบ

ลำดับที่	ผลการชั่งน้ำหนักเด็ก	จำนวน(คน)	หมายเหตุ
๑.	สมส่วน	๕๙	
๒.	ผอม	๓	
๓.	ค่อนข้างผอม	๔	
๔.	อ้วน	๓	
๕.	เริ่มอ้วน	๒	
๖.	ท้วม	๕	
๗.	น้อย	๐	

สรุปผลการชั่งน้ำหนักเด็ก ๐-๖ปี ของหมู่ที่ ๖ บ้านทุ่งเกาะปาบ พบว่า มีผู้เข้าร่วมชั่งน้ำหนักเด็ก จำนวน ๗๖ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลสมส่วน จำนวน ๕๙ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลผอม จำนวน ๓ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลค่อนข้างผอม จำนวน ๔ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลอ้วน จำนวน ๓ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลเริ่มอ้วน จำนวน ๒ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลท้วม จำนวน ๕ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลน้ำหนักน้อย จำนวน ๐ คน เด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ดังกล่าวทางอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๖ แนะนำให้เด็กกินอาหารให้ครบทุกกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มข้าว-แป้ง กลุ่มผัก กลุ่มผลไม้ กลุ่มเนื้อสัตว์ และกลุ่มนม ในปริมาณที่เหมาะสมและควรกินให้หลากหลาย โดยดูปริมาณอาหารที่แนะนำใน ๑ วัน ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก และเด็กที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์แนะนำให้ชั่งน้ำหนักทุกเดือน งดกินจุบจิบเช่น ขนมกรุบกรอบ น้ำหวาน น้ำอัดลม ลดปริมาณอาหารที่ให้พลังงานหากบริโภคมากกว่าที่แนะนำ ได้แก่ อาหารประเภทข้าว-แป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปัง เผือก มัน เป็นต้น และอาหารไขมัน เช่น น้ำมัน กะทิ ควรหลีกเลี่ยงการปรุงอาหารด้วยวิธีการทอด ผัด แกงกะทิหรือขนมที่ใส่กะทิ ให้เปลี่ยนวิธีปรุงอาหารโดยการต้ม นึ่ง ปิ้ง ยำ แทน