

ม. 6

โรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัด 1 วันที่ 25/6/2563

ลำดับ	บ้าน	คำ	ชื่อ	นามสกุล	นน.	ตส.	รอบหัว	หมายเหตุ
1	102	ค.ช.	กัญญาภาส	เมืองเต่ง	9.2	82	45	พอ
2	115	ค.ญ.	กัญญาณี	ชำนาญเพาะ	14.9	95	51	คอสถ
3	41	ค.ญ.	กานต์พิชชา	เสถียรธรรม	11.9	85	49	คอสถ
4	226	ค.ช.	กิตติพัฒน์	หมากจี่	25.1	113	50	คอสถ
5	198	ค.ช.	กิตติภัค	นเกษม	12.8	95	49	คอสถ
6	50	ค.ญ.	ขวัญกวินท์	อินทวงศ์	11.8	108	51	-11-
7	256	ค.ช.	จาตุภรณ์	ชัยศักดิ์	44	128	53	คอสถ
8	90	ค.ช.	จิรทีปต์	โตะเต่ง	18.2	109	51	คอสถ
9	264	ค.ช.	จิระณัฐ	เต็มบัตร	9.5	70	48	ทิว
10	90	ค.ญ.	จิรัชยา	โตะเต่ง	11.6	82	47	คอสถ
11	56	ค.ช.	ชนาธิป	แชะหมุด	19	110	48	คอสถ
12	272	ค.ช.	ชัชปวีตร	อุสม่า	16.8	100	52	คอสถ
13	154	ค.ช.	ชัยชนะ	แสงหยัง	18.5	107	51	คอสถ
14	105	ค.ช.	ชาमित	บือราเฮง	10.9	98	47	คอสถ
15	203	ค.ญ.	ชาธิฟา	แทนเอียด	17.2	108	50	-11-
16	72	ค.ช.	ชัชชะบิล	สาเหาะ	17.9	95	48	ทิว
17	105	ค.ช.	ชาภิษฐ์	บือราเฮง	15.8	100	49	คอสถ
18	164	ค.ช.	ณุดศิษฐ์	คินเตบ	13.2	94	50	คอสถ
19	214	ค.ช.	ฐากร	สรรเพ็ชร	11.4	88	49	-11-
20	125	ค.ญ.	ณัฐธินา	หมากแง้ง	20.2	103	50	ทิว
21	213	ค.ญ.	ณัฐชา	โตะปลัด	15.9	98	50	คอสถ
22	251	ค.ญ.	ณัฐรามณี	ตาสาต	13	90	50	-11-
23	149	ค.ญ.	ณัฐวดี	ยะรัง	20.5	110	52	-11-
24	205	ค.ญ.	ณัฐวดี	ศิริรัตน์	13	98	50	คอสถ
25	210	ค.ช.	คนุเดช	สาจิ	13.5	86	47	คอสถ
26	183	ค.ญ.	คาริน่า	หมากแง้ง	13.5	86	47	คอสถ
27	210	ค.ญ.	คาวิกา	สาจิ	13.1	99	49	คอสถ
28	198	ค.ช.	ดัดบิล	คินเตบ	16.6	110	49	คอสถ
29	202	ค.ช.	ทิวากร	บัวน้อย	16	100	49	-11-
30	99	ค.ช.	ธนกร	ปิตุมานนท์	6.4	58.2	40	-11-
31	146	ค.ช.	ธนภัทร	คิงหวัง	8.5	85	47	คอสถ

7.10.21

คอสถ

คอสถ

บ้าน	คำ	ชื่อ	นามสกุล	นน.	ตศ.	รอบหัว	หมายเหตุ	
32	30	ค.ญ.	ธนาภรณ์	มาศมาน	11.9	98	48	18.20.6
33	146	ค.ช.	ธีรัช	ดิ้งหวัง	12	90.9	48	40.2
34	85	ค.ช.	นันทพัทธ์	มะหมื่น	10	84	47	60.2
35	214	ค.ญ.	นัจญมีย์	สรรเพ็ชร	12.9	95	49	ค.ม.ค.ก.
36	11	ค.ญ.	นันทน์ภัส	คินเคบ	8.7	79	46	ค.ม.ค.ก.พ.อ.ว
37	154	ค.ญ.	นาบีตา	แสงหยัง	6.1	69	41	ค.ม.ค.ก.
38	97	ค.ญ.	นุรชรีน	ไต้เต่ง	15.9	107	50	-11-
39	40	ค.ช.	บุคอรี	คินเคบ	10	75	45	ค.ม.ค.ก.
40	15	ค.ญ.	ปณิดา	หมาดหมื่น	99.1	109	51	-11-
41	242	ค.ญ.	ปภาวรินทร์	อุสม่า	13.4	95	45	-11-
42	4	ค.ญ.	ปภาวี	ประสม	12	90	49	-11-
43	149	ค.ญ.	ปาติดา	หมื่นคน	7.5	64	41	-11-
44	27	ค.ญ.	ปิยธิดา	หมาดัง	14	103	49	ค.ม.ค.ก.พ.อ.ว
45	149	ค.ช.	ปญญาพัฒน์	หมื่นคน	17.9	108	50	ค.ม.ค.ก.
46	189	ค.ช.	ปญภัทร	มาศมาน	10.7	80	46	ค.ม.ค.ก.
47	189	ค.ญ.	ปญภา	มาศมาน	10.1	74	46	-11-
48	96	ค.ช.	พงศพิศุทธิ์	สำเร	13.6	99	48	ค.ม.ค.ก.พ.อ.ว
49	118	ค.ญ.	พาสาดา	หวาสกุล	11.6	82	48	ค.ม.ค.ก.
50	85	ค.ช.	พีตรี	หมาดเน้ง	13.1	92	49	ค.ม.ค.ก.
51	278	ค.ญ.	พีลชา	ขาวชะ	5.6	59	40	-11-
52	91	ค.ช.	ภูวฤทธิ์	นาคพันธ์	2.9	40	28	9.6.6
53	103	ค.ญ.	มนต์นันท์	นาคสง่า	12.7	97	49	ค.ม.ค.ก.พ.อ.ว
54	266	ค.ช.	รัชพล	ทองฤทธิ์	12.5	97	50	ค.ม.ค.ก.
55	268	ค.ช.	รุศดิษฐ์	เด่งทัง	9.7	81	48	ค.ม.ค.ก.พ.อ.ว
56	38	ค.ญ.	วันสนันท์	มาศมาน	15	100	50	ค.ม.ค.ก.
57	175	ค.ช.	วรชัย	แดหวัน	18	94	50	ค.ม.ค.ก.
58	114	ค.ช.	วัชรวิศ	สำเร	14	91	51	ค.ม.ค.ก.
59	175	ค.ช.	วีระชัย	แดหวัน	18	111	52	ค.ม.ค.ก.
60	279	ค.ญ.	ศศิกา	มินศยม	12.7	96	49	ค.ม.ค.ก.
61	174	ค.ญ.	ศิริณญา	องสารา	13.1	79	46	ค.ม.ค.ก.
62	83	ค.ช.	ศิริวิชญ์	ปลาตัน	14.9	88	50	ค.ม.ค.ก.

บ้าน	คำ	ชื่อ	นามสกุล	นน.	ตต.	รอบหัว	หมายเหตุ
63	170	ค.ญ.	สุจิรา	โต๊ะหมื่น			
64	41	ค.ญ.	สุพิศตรา	เสียงคัง	94.8	113	50
65	91	ค.ช.	สุภกิตต์	ทองอยู่	6.2	68	49
66	274	ค.ช.	อเดล	ชำนาญเพาะ	16.4	107	52
67	120	ค.ญ.	อลิษา	ตีเหล็ก	11.5	88	49
68	117	ค.ญ.	อลิสซ่า	โต๊ะเต็ง	9.4	99	46
69	102	ค.ช.	อัครวิทย์	หมาดเน้ง	10.7	84	48
70	125	ค.ญ.	อาลิษา	หมาดเน้ง	8.7	99	46
71	229	ค.ญ.	อุ้มบุญขนา	เต่งทัง	16.2	99	49
72	173	ค.ช.	อุ้มมาร	คงทอง	16.5	108	49
73	137	ค.ช.	ซาซิม	คินเตบ	6.8	68	49
					99.2	103	51

94 69 ค.ญ. เอลีน่า ซาธา 12 91 48

95 203 ค.ช. พิรณัฐ นพสิริ 19.8 116 49

96 908 ค.ญ. อารีชญา ชัยสุภัท 9.5 72 45

97 203 ค.ช. สุวิพพมภ์ นพสิริ 11.2 85 48

98 ค.ญ. กิ๊บล่า สมใจนพสิริ 17.4 102 51

99 ค.ญ. นิชฌามัทธ อิมตบ 16.1 98 47

2008 1

1500 2

พจน 6 000

ค.ช. 73 ค.

ท.วิ. 4 ค.

บ้าน 3

สรุปผลการชั่งน้ำหนักเด็ก ๐-๖ ปีงวดที่ ๑ หมู่ที่ ๖ บ้านทุ่งเกาะปาบ

ลำดับที่	ผลการชั่งน้ำหนักเด็ก	จำนวน(คน)	หมายเหตุ
๑.	สมส่วน	๕๓	
๒.	ผอม	๖	
๓.	ค่อนข้างผอม	๙	
๔.	อ้วน	๓	
๕.	เริ่มอ้วน	๒	
๖.	ท้วม	๔	
๗.	น้อย	๑	

สรุปผลการชั่งน้ำหนักเด็ก ๐-๖ปี ของหมู่ที่ ๖ บ้านทุ่งเกาะปาบ พบว่า มีผู้เข้าร่วมชั่งน้ำหนักเด็ก จำนวน ๗๘ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลสมส่วน จำนวน ๕๓ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลผอม จำนวน ๖ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลค่อนข้างผอม จำนวน ๙ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลอ้วน จำนวน ๓ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลเริ่มอ้วน จำนวน ๒ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลท้วม จำนวน ๔ คน ผลการชั่งน้ำหนักเด็กมีผลน้ำหนักน้อย จำนวน ๑ คน เด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ดังกล่าวทางอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๖ แนะนำให้เด็กกินอาหารให้ครบทุกกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มข้าว-แป้ง กลุ่มผัก กลุ่มผลไม้ กลุ่มเนื้อสัตว์ และกลุ่มนม ในปริมาณที่เหมาะสมและควรกินให้หลากหลาย โดยดูปริมาณอาหารที่แนะนำใน ๑ วัน ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก และเด็กที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์แนะนำให้ชั่งน้ำหนักทุกเดือน งดกินจุบจิบเช่น ขนมกรุบกรอบ น้ำหวาน น้ำอัดลม ลดปริมาณอาหารที่ให้พลังงานหากบริโภคมากกว่าที่แนะนำ ได้แก่ อาหารประเภทข้าว-แป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปัง เผือก มัน เป็นต้น และอาหารไขมัน เช่น น้ำมัน กะทิ ควรหลีกเลี่ยงการปรุงอาหารด้วยวิธีการทอด ผัด แกงกะทิหรือขนมที่ใส่กะทิ ให้เปลี่ยนวิธีปรุงอาหารโดยการต้ม นึ่ง ปิ้ง ยำ แทน