

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม เพื่อเสนอคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เลขที่.....๐๖๒.....
วันที่๒๕ ก.ย. ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเสนอโครงการ.....สร้างเสริมสุขภาพดีด้วยกีฬาฟุตบอล.....

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วย.....ชมรมกีฬาสวนตูล.....มีความประสงค์จะทำโครงการ.....สร้างเสริมสุขภาพดีด้วยกีฬาฟุตบอล.....
ในปีงบประมาณ พ.ศ.2563..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เป็นเงิน.....20,000.....บาท (.....สองหมื่นบาทถ้วน.....) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ชื่อโครงการ	สร้างเสริมสุขภาพดีด้วยกีฬาฟุตบอล	
หน่วยงาน	ชมรมกีฬาสวนตูล	
วันที่อนุมัติ	25 กันยายน 2563	
สรุปสาระสำคัญ/ จุดเน้นของโครงการ	<input type="checkbox"/> 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input checked="" type="checkbox"/> 4.การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล <input checked="" type="checkbox"/> 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ <input type="checkbox"/> 6.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ <input type="checkbox"/> 7.อื่นๆ (ระบุ)	
หลักการและเหตุผล	<p>“สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง” สุขภาพที่ดีต้องรับประทานอาหารที่มีคุณภาพ มีอารมณ์ จิตใจที่แจ่มใส มีการพักผ่อนที่เพียงพอ มีการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเพียงพอ ปัจจุบันวิถีการดำรงชีวิตของประชาชนเปลี่ยนแปลงไป ส่งผลกระทบต่อสภาวะสุขภาพ เกิดปัญหาเป็นโรคต่างๆ เพิ่มมากขึ้น อาทิเช่น โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯลฯ ซึ่งเมื่อป่วยแล้วมีค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลที่สูงมาก ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล ตลอดทั้งเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคคลและคนในครอบครัวมากยิ่งขึ้น</p>	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	
1.เพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลแก่กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ	1.กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพิ่มขึ้นร้อยละ 80	
2.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีภาวะสุขภาพกายและใจที่ดีขึ้น	2.กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย และมีดัชนีมวลกาย(BMI) และคะแนนความสุขอยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นร้อยละ 70	
กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มวัยทำงาน วัยเกษียณและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 80 คน	
ระยะเวลาดำเนินการ	26-27 กันยายน 2563	