
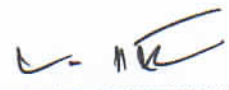


วิธีดำเนินการ	1. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนและติดตามการดำเนินงานโครงการ จำนวน 20 คน ระยะเวลา 1 วัน 2. ขออนุมัติโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขารูปช้าง 3. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลและสาธิตการเล่นฟุตบอล จำนวน 80 คน ระยะเวลา 2 วัน ณ สนามฟุตบอลมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา 4. จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลในวันเสาร์-อาทิตย์ โดยออกกำลังกายติดต่อกันมากกว่า 30 นาที/ครั้ง ตั้งแต่เวลา 18.00-19.00 น. ณ สนามฟุตบอล กศน.สวนตุล หมู่ที่ 5 ตำบลเขารูปช้าง จังหวัดสงขลา 5. สรุปและรายงานผล			
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพิ่มมากขึ้น 2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีสุขภาพกายและใจดีขึ้น			
วิธีการประเมิน	1. ใช้แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 2. ใช้การประเมินดัชนีมวลกายและคะแนนประเมินความสุขคนไทยทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมโครงการ			
งบประมาณ	20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)			
กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย	รายละเอียดงบประมาณ	รวมเป็นเงิน (บาท)	วัน/เวลา/สถานที่
จัดอบรม และฝึกสาธิต	อบรมให้ความรู้เรื่องสร้างเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล	1.ค่าอาหาร(75ป)อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนX2วันX75บาท เป็นเงิน 2.ค่าสัมมนาคุณวิทยากรจำนวน 2คนๆละ 6ชม. ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 3.ค่าวัสดุอื่นๆที่จำเป็นต้องใช้ในโครงการ	12,000 7,200 800	วันที่ 26-27 กันยายน 2563 สนามฟุตบอล มหาวิทยาลัยราช ภัฏสงขลา
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น			20,000	
หมายเหตุ : ให้ทุกรายจ่ายสามารถถ่ายโอนค่าใช้จ่ายได้ทุกรายการตามรายจ่ายจริง				

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายธีระพัทธ์ ยามาเจริญ)  
ตำแหน่ง ประธานชมรมกีฬาสวนตุล

ความเห็น..... .....

ลงชื่อ..... ..... ผู้พิจารณาโครงการ/กิจกรรม  
(นายบุญเลิศ แก้วเอียด)  
ตำแหน่ง กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง