

## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาตลาดใหญ่ชีวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมนวดแผนไทย)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาผู้ใหญ่ชีวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมพอกตา)





ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (กิจกรรมพอกเช่า)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (หัตถการเฉาะยา)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพ

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (ทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (คลินิกเท้า)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์แผนไทย (นิทรรศการสมุนไพรกระตุ้นภูมิคุ้มกัน)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพ

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านโภชนาการ





## ประมวลภาพกิจกรรม

### โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาผู้ใหญ่ชิวาสุข

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านการแพทย์ทางเลือก (คลินิกกัญชา)





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกหาคนไทยสุขภาพดี

ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านกายภาพบำบัดและพัฒนากายภาพ







## แบบประเมินความรู้

เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก  
โครงการบริการสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเชิงรุกขนาดใหญ่ชีวิสุข ประจำปี ๒๕๖๓  
ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ชีวิสุข

### ตอนที่ ๑. ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ  ชาย  หญิง
๒. อายุ  ต่ำกว่า ๒๐ ปี  ๒๐-๔๐ ปี  ๔๐ ปีขึ้นไป

### ตอนที่ ๒. จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง หรือทำเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่ผิด

- .....๑. สมุนไพรที่ใช้ในการพอกตา เป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์ร้อน
- .....๒. คนทั่วไปสามารถปลูกกล้วยาได้
- .....๓. การแช่เท้าสมุนไพรช่วยบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อบริเวณเท้าได้
- .....๔. ลูกประคบสมุนไพรก่อนนำมาใช้ต้องนึ่งให้ร้อนก่อนนำไปใช้
- .....๕. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอช่วยป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
- .....๖. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอส่งผลให้เกิดภาวะเครียด และนอนไม่หลับ
- .....๗. ผู้ที่เคยผ่าตัดตา สามารถใช้บริการเตียงกลับหัวได้
- .....๘. อุปกรณ์ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ควรทำครั้งละ ๑๐-๑๕ วินาที/ครั้ง
- .....๙. หลง้าหวานเป็นสมุนไพรที่ใช้ทดแทนความหวานของน้ำตาล
- .....๑๐. อาหารมังสวิรัต คือ อาหารจำพวกผัก ผลไม้และเนื้อสัตว์



