



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เลขที่ ๐๘๓/
วันที่ 22 พ.ค. ๖๖ เวลา ๑๑.๓๒

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็ก และเยาวชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วยสภาเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเขารูปช้าง ร่วมกับกองสวัสดิการสังคม ขอรายงานผล
การจัดโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็ก และเยาวชน เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐.- บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) โดยมี
รายละเอียด ดังนี้

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็ก และเยาวชน

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการ “เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็ก และเยาวชน” ได้ดำเนินการในวันอาทิตย์ ที่ ๒๐ กันยายน
๒๕๖๓ ณ ห้อง ๑๕๔๐๑ ชั้น ๔ อาคารเอนกประสงค์ ๑๕ มหาวิทยาลัยทักษิณ ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง
จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน มีทักษะชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง และมีความรู้
ความเข้าใจในการดูแลตัวเอง ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต อันเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันในการใช้ชีวิตในช่วงวัยรุ่น
ได้อย่างปลอดภัย นั้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวได้ดำเนินการแล้วเสร็จ จึงได้สรุปผลการดำเนินโครงการในแต่ละ
กิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑.๑ กิจกรรม “ละลายพฤติกรรมและคัดกรองสุขภาพ”

กิจกรรม “ละลายพฤติกรรม” ได้ดำเนินการโดยนางสาวสุทิดา ศรีบุตรวงศ์ เจ้าหน้าที่จากมูลนิธิ
แพथูเฮลท์ และคณะ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รู้จักและคุ้นเคย ผ่านเกมส์ันทนาการต่างๆ
และได้ชี้แจงให้ผู้เข้าร่วมโครงการ รับผิดชอบต่อวัตถุประสงค์ และความเป็นมาของโครงการ รวมทั้งให้ผู้เข้าร่วม
โครงการได้บอกความคาดหวังในการมาเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งสามารถสรุปความคาดหวังของผู้เข้าร่วม
โครงการในครั้งนี้ได้ดังต่อไปนี้

- ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- อยากนำสิ่งที่ได้ในวันนี้นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- ต้องการความรู้ที่ได้ไปแลกเปลี่ยนให้เพื่อนคนอื่นๆที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการในวันนี้
- อยากทราบผลการประเมินภาวะซึมเศร้าและสุขภาพจิตของตนเอง

นอกจากนี้ยังได้มีการดำเนินการคัดกรองสุขภาพจิตของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้แบบประเมิน
๒ แบบ คือ ๑) แบบประเมิน ๙Q และ ๒) แบบทดสอบการติดเกม (Game Addiction Screening Test –
GAST) ซึ่งจากการประเมินดังกล่าว สามารถสรุปผลการประเมินได้ ดังนี้

๑.๒ กิจกรรมบรรยายเรื่อง “สุขภาพจิตกับชีวิตมหาลัย”

กิจกรรมบรรยายเรื่อง “สุขภาพจิตกับชีวิตมหาลัย” โดยมีนายภฤศ กำเนิดดินท์กุลธร ผู้ดำเนิน
รายการของสถานีวิทยุเพื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา (TSU Radio) เป็นผู้บรรยาย ซึ่ง
กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับแนวทางในการใช้ชีวิตใน
มหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข และสามารถจัดการปัญหา รวมทั้งความเปลี่ยนแปลงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการได้
ลองใช้ชีวิตที่ต้องจัดการอะไรหลายๆอย่างด้วยตัวเองที่อาจส่งผลกับสุขภาพจิตของตนเองได้ เช่น ปัญหา
ความสัมพันธ์ที่เปลี่ยนแปลง ปัญหาคะแนนสอบที่ไม่เป็นไปตามความคาดหวัง ปัญหาการเรียนและกิจกรรมที่
ค่อนข้างหนัก เป็นต้น เพื่อให้วัยรุ่นเกิดพัฒนาการที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา และ
บุคลิกภาพ โดยได้จัดกิจกรรมในรูปแบบของการบรรยาย ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างมาก