

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล อ.ส.วัชรพงษ์ กิ่งอ้อ เพศ ชาย  หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๒ / ค.พ. / ๒๕๕๖ อายุ 10 ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๕๕.๕
ส่วนสูง (เมตร)	1.31
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๕
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๕๙
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๕

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.พ. ศกสิริ ศวิทรพชา..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 15 / ..... จ.พ. / ..... ๒๕๕๔ ..... อายุ ..... 11 ..... ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๘
ส่วนสูง (เมตร)	1.48
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๖๕
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๓๐
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๕๑

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล.....ด.ศ. ภารจักษ์.....ดีใจ..... เพศ ชาย.....หญิง.....

วัน เดือน ปี เกิด 15 / ก.พ. / 2552..... อายุ 11 ปี..... เดือน.....

โรคประจำตัว ไม่มี..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	29
ส่วนสูง (เมตร)	148
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	65
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. ศิริเทพ คองฟ่อ..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 6 / ๓.๗. / ๒๕๕๓..... อายุ 1๐..... ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี ..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	60
ส่วนสูง (เมตร)	14๗
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	83
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๕๐
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๕๘

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. จิวิลิษฐ์ ใจจร..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 1 / 11 / 2552 ..... อายุ ..... 11 ..... ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	30
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	58
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	28
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล.....ด.ศ. ศพจิก หนวดดี..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 9 / เม.ย. / 2552 ..... อายุ ..... 11 ..... ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	30
ส่วนสูง (เมตร)	1.39
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	65
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	80

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. ทวีวัฒน์ เกตุศรี..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... ๕ / ๗. / ๒๕๕๐..... อายุ ..... ๑๖ ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๖๑
ส่วนสูง (เมตร)	๑๕๐
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๖๐
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๖๕
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๖๐

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. เติร์ทท์ ใสเว..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๒๐ / ส.ค. / ๒๕๕๒..... อายุ ๑๑..... ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	43
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	62
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๕๐
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๙



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ต.ค. ศิริสมุทรพงศ์ ๙๙๑๑๑๗๗ เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 14 / ๓.๓. / ๒๕๕๒ อายุ 11 ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	33
ส่วนสูง (เมตร)	147
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	63
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	31
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	30

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. พัทธ์ภัทร์ ทิวกิตต์ ..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... ๖ / พ.ค. / ๒๕๖๑ ..... อายุ ..... ๑๒ ..... ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๔๖
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๕๑
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๕
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๑๗
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๓๐

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. อนุชรัตน์ ทรัพย์..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... ๕ / ค.ศ. / ๒๕๕๑ ..... อายุ ๑๒ ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๑
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๕๑
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๔
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๓๐
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๑๙

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. ทัศนพร จิตรวิภาค..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 19 / ส.ค. / 2562..... อายุ 11 ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	56
ส่วนสูง (เมตร)	145
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	80
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	25

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. พิมพ์ดดีพ สีเร..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 26 / ๑.๗. / ๒๕๕๖ อายุ ๗ ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๒๖
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๓๐
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๕
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๖
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๗



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. ศิริวิวัฒน์ ดช.เอก..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๑๕ / ๗-๑ / ๒๕๖๕ อายุ ๑ ปี .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๑๗
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๓๒
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๗
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๑๘
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๑๖

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. พศพงษ์ พงษ์ชาติ..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 1 / ค.ศ. / 2552 ..... อายุ ..... 11 ..... ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี.....  ..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๒๕
ส่วนสูง (เมตร)	1.๕0
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๘๕
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๙
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๕

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ต.ค. ศิริพงษ์ ดิเรกธรรม..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๑๖ / ๗.๓. / ๒๕๕๖..... อายุ ๑๖ ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๖๗
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๖๒
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๙
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๙
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๙

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ค. พรเพชร มลิษฐ์..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 16 / ส.ค. / 2553..... อายุ 10..... ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	24
ส่วนสูง (เมตร)	130
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	59
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	28
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	30



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. พุทธิสิทธิ์ คีรีธิดา..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๑ / ๖ / ๒๕๕๐ อายุ ๑๓ ปี .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๕๐
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๔๕
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๖๗
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๓๑
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๓๐



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล... ต.ศ. สิริวิเศษ ภาววิฑู เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๑๖ / ๗.๓. / ๒๕๔๙ อายุ ๑๔ ปี .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๕๕
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๗๒
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๘๐
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๖
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๙

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล ต.ร.ศิริฉิม ศรีสมทอ เพศ ชาย !! หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 12 / 11 / 2552 อายุ 11 ปี .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	32
ส่วนสูง (เมตร)	139
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	58
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	28
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	27

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล ด.ช. ศุภกร วัฒนพงศ์ เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 25 / พ.ค. / 2551 อายุ 12 ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	52
ส่วนสูง (เมตร)	151
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	68
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	27
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ๑.ศ. ทธธอศุฑุฑาศิ ๒๙๗๗๗๗๗๗..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด 12 / พ.ค. / ๒554..... อายุ 9 ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	28
ส่วนสูง (เมตร)	133
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	28
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	28



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล ด.ศ. ศุภิสสทิ มั่งคั่งไพบูลย์ เพศ ชาย  หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๒๗ / ๑๒ / ๒๕๕๑ อายุ ๑๒ ปี เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๑
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๕๓
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๖๐
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๓๑
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๑



แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. ศิวสาร มหาคาฬาท..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ..... 1 / ๗.๑. / ๒๕๕๓..... อายุ 10 ปี ..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	44
ส่วนสูง (เมตร)	141
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	70
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(ก่อนการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. อธิษฐ์ พาศาน์..... เพศ ชาย  หญิง .....

วัน เดือน ปี เกิด ๒๐ / พ.ค. / ๒๕๕๑..... อายุ ๑๒ ปี..... เดือน .....

โรคประจำตัว ไม่มี  มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	34
ส่วนสูง (เมตร)	151
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	67
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	30