

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล.....ด.ศ. วัชรพงศ์ คีรีดี..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๑ / ค.พ. / ๒๕๕๖ อายุ ๑๐ ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๒๑
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๓๒
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๐.๗
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๖๑
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๒๑

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ร.ศร.จักรินทร์ ทรัพย์พาทย์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 15 / ๘.๗. / ๒๕๕๒ อายุ 11 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	39
ส่วนสูง (เมตร)	150
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	65
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	33
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	31

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. เตชจักษ์ สีเกอร์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 15 / ก.พ. / 2552 อายุ 11 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	32
ส่วนสูง (เมตร)	150
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	63
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	33
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	31

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ร. จิรภาพ กองพงษ์ เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๖ / ๓.๗. / ๒๕๕๓ อายุ ๑๐ ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๖๒
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๔๘
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๘๒
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๘
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๓๑

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. จิวิศร์พ พิเร..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 1 / 1.0. / 2562 อายุ 11 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	29
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	58
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. อทริค ทรัพย์ดี..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 1 / เม.พ. / 2552..... อายุ 11..... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	31
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	66
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	33
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล... ด.ศ. กิตติศักดิ์ แดงหงษ์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๗ / ๑๙ / ๒๕๕๐..... อายุ ๑๓ ปี..... เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	31
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	61
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	35
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	31

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ค. เชาสิรินทร์ สิงห์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 20 / 11. / 2552 อายุ 11 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	42
ส่วนสูง (เมตร)	141
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	61
ลูกนั่ง 30 วินาที (ครั้ง)	31
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	33

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. สิงศุภพงศ์ ตระกูลพิท..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 14 / ๓.๑. / ๒๕๕๒..... อายุ 11..... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	35
ส่วนสูง (เมตร)	147
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	64
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	35
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. ศศิภัทร ทักค้ำ..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๓ / พ.ค. / ๒๕๖๑..... อายุ ๑๒ ปี..... เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๕๕
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๕๑
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๗๖
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๒๙
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๓๑

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ๑.๙. สุกษวัฒน์ ผลิตพิ้ง..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ๗ / ๙.๑. / ๒๕๕๑..... อายุ ๑๕ ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๐
ส่วนสูง (เมตร)	๑.๔๒
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	๕๘
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๓๔
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	๓๓

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ศ. คำภุช จิกรักษ์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 19 / ๙.๑. / ๑๙๖๑..... อายุ ๓๓ ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี..... มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	58
ส่วนสูง (เมตร)	145
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	81
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	32
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	30

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล... ด.ศ. ศิพพรุดีตา สิงห์..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ... 26 / ... 11. / ... 2556 ... อายุ ... 27 ... ปี ... เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	27
ส่วนสูง (เมตร)	131
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	56
ลุกนั่ง 30 วินาที (ครั้ง)	29
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	28

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ช. อภิวัฒน์ ดาหมาก..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 25 / / 2554..... อายุ 9..... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	28
ส่วนสูง (เมตร)	133
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	59
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	33
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. ยศพล ^พ ทมาตัง..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 1...../..... ๑...../..... 2552..... อายุ 11..... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	29
ส่วนสูง (เมตร)	172
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	58
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	32
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ต.จ. ๑๗ พัทธนะ / ดิเทพ เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 23 / พ.ค. / 2553 อายุ 10 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	28
ส่วนสูง (เมตร)	133
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	60
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	31
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ต.ช. ประเมศวร์ หลัง..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 16 / ๖ / 2553 อายุ 10 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	27
ส่วนสูง (เมตร)	130
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	60
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ๓.๕. หจ. ศิลป์ ตั้งดำ..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 21 / มิ.ย. / 2550..... อายุ 13 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	42
ส่วนสูง (เมตร)	146
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	69
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	34
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ช. สิริวิชัย ดาวใจ เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 23 / มี.ค. / 2549 อายุ 14 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	76
ส่วนสูง (เมตร)	174
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	82
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	29
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ช. ศิริวัฒน์ ทวีหมาต..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 12 / ๗.๗ / 2552 อายุ 11 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	32
ส่วนสูง (เมตร)	140
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	58
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	29
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ช. ศุภกร ไส้เต่าง..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 25 / ๓.๓. / 2551..... อายุ 12..... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	52
ส่วนสูง (เมตร)	152
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	69
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	30
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ศ.ช. นวรงค์ฤทธิ์ เหมพูน..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 12 / มี.ค. / 2554 อายุ 9 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	28
ส่วนสูง (เมตร)	133
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	29
ลุกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	31
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	29

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ต.ช. อภิชาติ นิลไช้..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ...27.../...ก.พ.../...2551..... อายุ ...12... ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	33
ส่วนสูง (เมตร)	145
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	62
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	34
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... อ.ช. อิศราศ ขนาดหน้า..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด 1 / ม.ค. / 2553 อายุ 10 ปี เดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	45
ส่วนสูง (เมตร)	143
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	72
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	32
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32

แบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

(หลังการฝึกอบรม)

ชื่อ - สกุล..... ด.ช. อธิระ มาลาชัย..... เพศ ชาย หญิง

วัน เดือน ปี เกิด ..30../.....พ.ย...../.....2551..... อายุ ..12.. ปีเดือน

โรคประจำตัว ไม่มี มี..... (โปรดระบุ).....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	35
ส่วนสูง (เมตร)	152
วัดรอบอก (เซนติเมตร)	68
ลูกนั่ง ๓๐ วินาที (ครั้ง)	31
ยก DUMBBELL (ครั้ง)	32