



สรุปผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางกล้า
ประจำปี 2563

ชื่อเรื่องโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรค
ความดันโลหิตสูง/เบาหวานและดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน



ผู้รับผิดชอบโครงการ
นางอรัญญา จินดาวงศ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางกล้า
อำเภอบางกล้า จังหวัดสงขลา

ส่วนที่ 3

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/
เบาหวานและดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังตำบลบางกล้า

1. ผลการดำเนินงาน

การค้นหาผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงโดยการคัดกรองทำได้ครอบคลุมเพิ่มมากขึ้นและสามารถคัดกรองได้เพิ่มขึ้นในปีงบประมาณ 2563 นี้ พบว่า กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น จากข้อมูลจากการคัดกรองพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน 143 ราย ส่วน กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 2 ราย และพบกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน 103 ราย และ พบกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 2 ราย และดำเนินโครงการดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตมีความรู้และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) 2 ส.(สุรา สารเสพติด) เพื่อไม่ให้เกิดเป็นกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่อไป ซึ่งกลุ่มเสี่ยงนี้หลังมีกิจกรรมแล้วจะมีการติดตามความเสี่ยงของแต่ละคนทุก 1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน จนสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดได้

กิจกรรมที่ 2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตไม่ได้ เข้ารับการอบรมจำนวน 80 คน พบว่ากลุ่มที่ได้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มมากขึ้นและสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและควบคุมระดับความดันโลหิตได้เพิ่มมากขึ้นซึ่งกลุ่มนี้จะมีควมพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ 100 ในการอบรมครั้งนี้

กิจกรรมที่ 3 อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบ self health group เดือนละ 1 ครั้ง ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของรพสต.บางกล้า จำนวน 40 คน จำนวน 5 ครั้ง พบว่ามีความพึงพอใจมากที่สุด ร้อยละ 100 เนื่องจากทำให้มีความรู้เพิ่มมากขึ้นในการนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติตัวและ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และความรู้เรื่องใหม่ๆทุกเดือน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์ บรรลุตามวัตถุประสงค์ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

1.กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตมีความรู้และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเรื่อง 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) 2 ส.(สุรา สารเสพติด)และไม่เกิดเป็นกลุ่มผู้ป่วย

2. กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามมาตรฐานและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เข้าร่วมกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 1 รุ่น จำนวน 50 คน

2.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตไม่ได้ เข้ารับการอบรมจำนวน 80 คน

3.อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบ self health group เดือนละ ๑ ครั้ง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของรพสต.บางกล้า จำนวน 40คน จำนวน 5 ครั้ง

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ รวมเป็นเงิน 25,200 บาท (เงินสองหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) งบประมาณเบิกจ่ายจริง 23,200 บาท (เงินสองหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

....ไม่มี


.....

.....

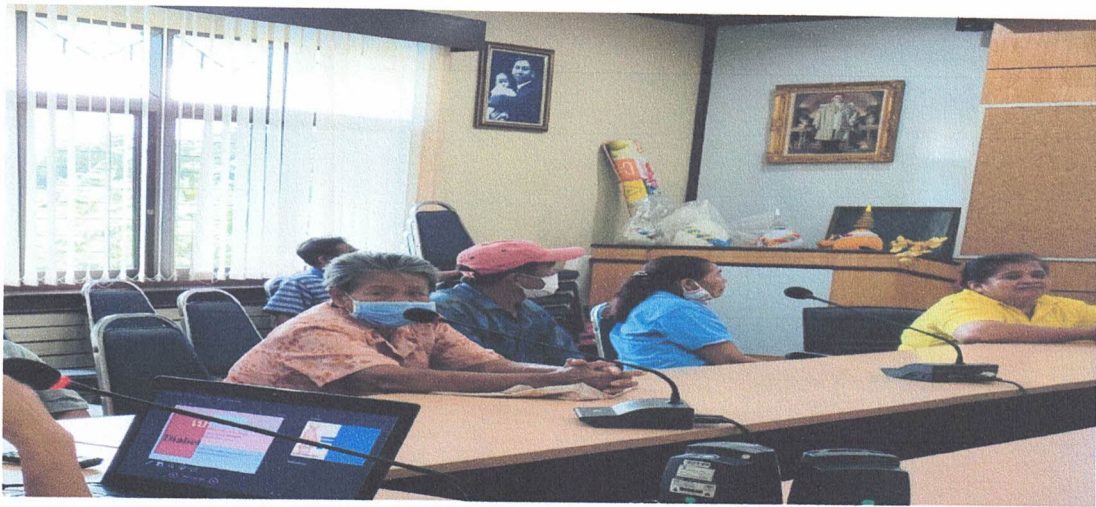
แนวทางการแก้ไขไม่มี.....

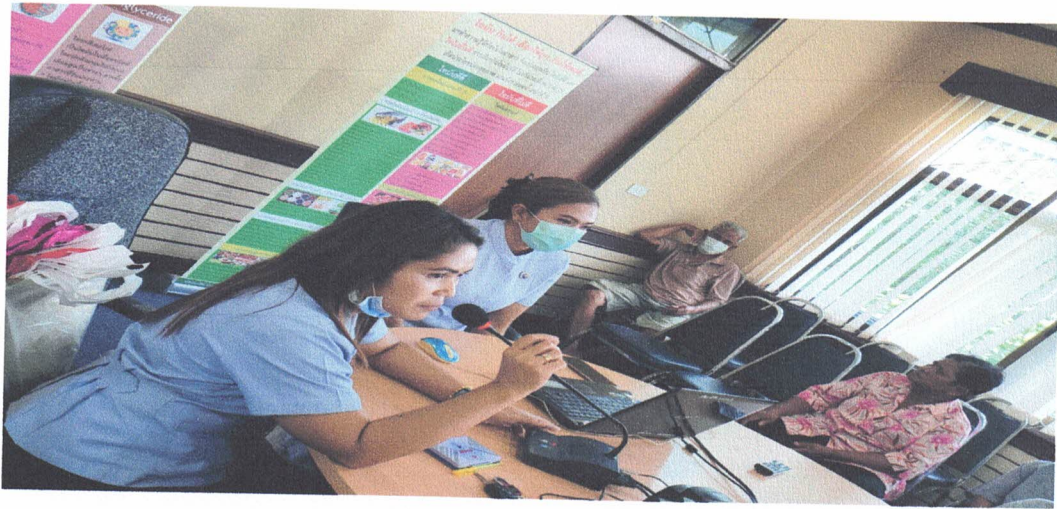
.....

.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นางอรทัย จินดาวงศ์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการ







คอเลสเตอรอล

คอเลสเตอรอล(Cholesterol) เป็นสารชีวเคมีที่มีอยู่ในเลือดของเรา เป็นหนึ่งในสารชีวเคมีที่เรียกกันว่า “ไขมันในเลือด” ซึ่งเป็นค่าชีวิตตัวหนึ่งที่สำคัญในการใช้ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด

ผู้ที่มีคอเลสเตอรอลในเลือดสูง จะมีโอกาสเกิดภาวะหลอดเลือดแดงตีบตันได้ โดยเฉพาะหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

ไขมันในเลือดที่ควรรู้จักมี 3 ชนิด

HDL-C	LDL-C	Triglyceride
 <p>HDL-C คอเลสเตอรอลชนิดดี เรียกว่า “ไขมันดี” เป็นคอเลสเตอรอลชนิดดีที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> มีคุณสมบัติในการลดระดับคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดีในหลอดเลือด คอเลสเตอรอลชนิดดี (HDL) ในเลือดสูงจะช่วยให้หลอดเลือดสะอาดและยืดหยุ่น 	 <p>LDL-C คอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี หรืออีกเรียกว่า “ไขมันเลว” เป็นตัวปัญหาต่อสุขภาพเนื่องจาก</p> <ul style="list-style-type: none"> มีคุณสมบัติในการเกาะและสะสมตัวเองทำให้เกิดการอักเสบของหลอดเลือดเป็นไขมันเกาะสะสมอยู่ตามผนังภายในของหลอดเลือด เมื่อค่าไขมันชนิดนี้ขึ้นบริเวณผนังหลอดเลือดจะก่อให้เกิดภาวะหลอดเลือดตีบตันและภาวะหลอดเลือดอุดตัน 	 <p>ไตรกลีเซอไรด์ เป็นไขมันในเลือดชนิดที่ผิดปกติจะพบในกระแสเลือดสูงเป็นช่วงๆ ตามมื้ออาหารที่รับประทาน</p> <ul style="list-style-type: none"> ไขมันชนิดนี้ปกติแล้วไม่ได้อันตรายพิเศษต่อหลอดเลือด เว้นแต่ค่าสูงที่มีระดับไขมันชนิดนี้สูงมาก หรือสูงติดต่อกันมากในกระแสเลือด จึงมักพบในผู้ที่อ้วนมาก หรือผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

