

ฉบับที่ 1 /2564

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ

เดือน มกราคม 2564

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
มกราคม 2564	1	อาทิตย์	3	วัดบางขวน	ควนพระ - บางขวน	แดง	สถานที่เป้าหมาย
		จันทร์	4	วัดปิ่นฉัตร	ถนนเรียบทางรถไฟ	หลากสี	ปลายทาง
		พฤหัสบดี	7	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	เขียว	
	2	อาทิตย์	10	ชายทะเลหัวปอ 19	สหกรณ์ - ควนโหมด	น้ำเงิน	
		จันทร์	11	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	หลากสี	
		อังคาร	12	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - ทุ่งนาเจริญ	ฟ้า	
	3	อาทิตย์	17	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 2b	หูแร่ - หัวเขาชัยสน	เหลือง	
		จันทร์	18	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	หลากสี	
		พฤหัสบดี	21	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว - หัวปอ	ชมพู	
	4	อาทิตย์	24	ตลาดน้ำบ้านปากพล 21	บางแก้ว - หัวปอ	น้ำเงิน	
		จันทร์	25	แก่งน้ำหูแร่	บางแก้ว - หูแร่	หลากสี	
		อังคาร	26	วัดควนพระ	บางแก้ว - ควนพระ	ขาว	
อาทิตย์		31	ตลาดน้ำเขาชัยสน 19	หูแร่ - เขาชัยสน	เขียว		

(85)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน กุมภาพันธ์ 2564

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา	
กุมภาพันธ์ 2564	1	อาทิตย์	1	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน	หูแร่ - ตกเขาชัยสน	ชมพู	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง	
		จันทร์	2	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	เหลือง		
		พฤหัสบดี	4	วัดเขียนบางแก้ว 20	บางแก้ว - ท่ามะเดื่อ	น้ำเงิน		
	2	อาทิตย์	7	วัดลอน 23	บางแก้ว - ชลประทาน	ชมพู	สถานที่พัฒนา	
		จันทร์	8	วัดปิ่นฉัตร	ถนนเรียบทางรถไฟ	เหลือง		
		อังคาร	9	ปากทางบางแก้ว ๗๓	บางแก้ว - ห้วยเนียง	ชมพู		
	3	อาทิตย์	14	วัดเขียนบางแก้ว 19	บางแก้ว - ท่ามะเดื่อ	หลากสี	สถานที่พัฒนา	
		จันทร์	15	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	ขาว		
		พฤหัสบดี	18	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว - หัวปอ	น้ำเงิน		
	4	อาทิตย์	21	วัดควนเคี่ยม 22	บางแก้ว - ควนพระ	แดง	สถานที่พัฒนา	
		จันทร์	22	วัดห้วยเนียง	บางแก้ว - ห้วยเนียง	เขียว		
		อังคาร	23	วัดปิ่นฉัตร	ถนนเรียบทางรถไฟ	เหลือง		
	5	อาทิตย์	28	วัดสะทังใหญ่ 18	เขาชัยสน - ชลประทาน	หลากสี	สถานที่พัฒนา	
					(102)			

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน มีนาคม 2564

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
มีนาคม 2564	1	อาทิตย์	7	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 25	หูแร่ - ตกเขาชัยสน	ชมพู	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	8	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	เหลือง	
		พฤหัสบดี	11	วัดควนพระ	บางแก้ว - ควนพระ	น้ำเงิน	
	2	อาทิตย์	14	ตลาดน้ำบ้านปากพล	บางแก้ว - ควนโหมด	ฟ้า	
		จันทร์	15	วัดบึงฉาราม	ถนนเรียบทางรถไฟ	เหลือง	
		อังคาร	16	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - ห้วยเนียง	ชมพู	
	3	อาทิตย์	21	วัดควนนางพิมพ์ 21	บางแก้ว - ควนเคียม	แดง	
		จันทร์	22	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	ขาว	
		พฤหัสบดี	25	ริมทะเลห้วยปอ	บางแก้ว - ห้วยปอ	น้ำเงิน	
	4	อาทิตย์	28	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 21	หูแร่ - หัวเขาชัยสน	หลากสี	
		จันทร์	29	วัดห้วยเนียง	บางแก้ว - ห้วยเนียง	เขียว	

(67)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน เมษายน 2564

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
เมษายน 2564	1	อาทิตย์	4	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 19	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	หลากสี	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	5	วัดปิ่นฉัตร	ถนนเรียบทางรถไฟ	ขาว	
		พฤหัสบดี	8	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	เขียว	
	2	อาทิตย์	11	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน 16	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	เหลือง	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	12	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	แดง	
		อังคาร	13	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - หัวเขียง	เหลือง	
	3	อาทิตย์	18	วัดแหลมคิน	ท่ามะเดื่อ - จงเก	ฟ้า	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	19	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	หลากสี	
		พฤหัสบดี	22	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว - หัวปอ	ชมพู	
	4	อาทิตย์	25	ตลาดน้ำบ้านปากพล	สหกรณ์ - ปากพล	ฟ้า	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	26	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	หลากสี	
		อังคาร	27	วัดควนพระ	บางแก้ว - ควนพระ	ส้ม	

(35)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว
วันจันทร์ เวลา 06.00 น.
วันอาทิตย์ พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน มิถุนายน ๒๕๖๔

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
มิถุนายน ๒๕๖๔	1	อาทิตย์	6	วัดบางขวน	ควนพระ - บางขวน	แดง	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	7	วัดบิณฑาราม	ถนนเรียบทางรถไฟ	หลากสี	
		พฤหัสบดี	10	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	เขียว	
	2	อาทิตย์	13	ตลาดน้ำบ้านปากพล	สหกรณ์ - ควนโหมด	น้ำเงิน	
		จันทร์	14	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	หลากสี	
		อังคาร	15	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - ทุ่งนาเจริญ	เหลือง	
	3	อาทิตย์	20	วัดห้วยแดน	เขาชัยสน - เกาะน้ำรอบ	ฟ้า	
		จันทร์	21	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	หลากสี	
		พฤหัสบดี	24	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว - หัวปอ	ชมพู	
	4	อาทิตย์	27	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน (๑๘)	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	ม่วง	
		จันทร์	28	แก่งน้ำหูแร่	บางแก้ว - หูแร่	หลากสี	
		อังคาร	29	วัดควนพระ	บางแก้ว - ควนพระ	ขาว	

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน กรกฎาคม 2564

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
กรกฎาคม 2564	1	อาทิตย์	4	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 21	บางแก้ว – หัวเขาชัยสน	หลากสี	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง(ชุมชน บ้านพักครู)
		จันทร์	5	วัดปิ่นधारาม	ถนนเรียบทางรถไฟ	ขาว	
		พฤหัสบดี	8	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว – ควนพระ	เขียว	
	2	อาทิตย์	11	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน	บางแก้ว – หัวเขาชัยสน	เหลือง	
		จันทร์	12	วัดนาหม่อม	บางแก้ว – นาหม่อม	แดง	
		อังคาร	13	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - หัวเขียง	เหลือง	
	3	อาทิตย์	18	วัดแหลมดิน	ท่ามะเดื่อ – จงเก	ฟ้า	
		จันทร์	19	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว – ควนพระ	หลากสี	
		พฤหัสบดี	22	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว – หัวปอ	ชมพู	
	4	อาทิตย์	25	ตลาดน้ำบ้านปากพล	สหกรณ์ – ปากพล	ฟ้า	
		จันทร์	26	วัดนาหม่อม	บางแก้ว – นาหม่อม	หลากสี	
		อังคาร	27	วัดควนพระ	บางแก้ว – ควนพระ	ส้ม	

(21)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว
วันจันทร์ เวลา 06.00 น.
วันอาทิตย์ พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน ตุลาคม 2563

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
ตุลาคม 2563	1	อาทิตย์	4	วัดแหลมทองถนน	สหกรณ์ - ปากพล	ขาว	สถานที่เป้าหมาย
		จันทร์	5	ร.ร.บางแก้วพิทยาคม (16)	บางแก้ว - หัวเนินง	เหลือง	ปลายทาง
		พฤหัสบดี	8	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน (17)	บางแก้ว - หัวเขาชัยสน	หลากสี	
	2	อาทิตย์	11	วัดควนเคี่ยม	บางแก้ว - ควนพระ	ฟ้า	
		จันทร์	12	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	หลากสี	
		อังคาร	13	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - หัวเนินง	แดง	
	3	อาทิตย์	18	วัดแหลมดิน	ท่ามะเดื่อ - จงก	ม่วง	
		จันทร์	19	แก่งหูแร่ (18)	บางแก้ว - หูแร่	หลากสี	
		พฤหัสบดี	22	ริมทะเลหัวปอ (23)	บางแก้ว - หัวปอ	ชมพู	
	4	อาทิตย์	25	วัดโรจนาราม (19)	สหกรณ์ - เพิ่งอาด	เหลือง	
		จันทร์	26	วัดนาหม่อม (20)	บางแก้ว - นาหม่อม	หลากสี	
		อังคาร	27	วัดควนพระ	บางแก้ว - ควนพระ	น้ำเงิน	

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน พฤศจิกายน 2563

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา	
พฤศจิกายน 2563	1	อาทิตย์	1	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 1๘	หูแร่ - ตกเขาชัยสน	น้ำเงิน	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง	
		จันทร์	2	ฟาร์มตัวอย่าง 1๘	บางแก้ว - ควนพระ	เหลือง		
		พฤหัสบดี	5	วัดควนพระ 17	บางแก้ว - ควนพระ	น้ำเงิน		
	2	อาทิตย์	8	วัดควนนางพิมพ์ 21	บางแก้ว - ควนเคียม	ฟ้า		
		จันทร์	9	วัดบึงฉาราม	ถนนเรียบทางรถไฟ	เหลือง		
		อังคาร	10	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - ห้วยเนียง	ชมพู		
	3	อาทิตย์	15	ริมทะเลหาดไขเต่า	บางแก้ว - หาดไขเต่า	หลากสี	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง	
		จันทร์	16	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - นาหม่อม	ขาว		
		พฤหัสบดี	29	ริมทะเลห้วยปอ	บางแก้ว - ห้วยปอ	หลากสี		
	4	อาทิตย์	22	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน 14	หูแร่ - ห้วยเขาชัยสน	แดง		สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	23	วัดห้วยเนียง	บางแก้ว - ห้วยเนียง	เขียว		
		อังคาร	24	ถ้ำน้ำร้อนเขาชัยสน	บางแก้ว - ห้วยเขาชัยสน			

(๘๘)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว

วันจันทร์ เวลา 06.00 น.

วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.

ตารางการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามะเดื่อ
เดือน ธันวาคม 2563

เดือน	ครั้งที่	วัน	วันที่	สถานที่	เส้นทาง	สีเสื้อ	สถานที่พัฒนา
ธันวาคม 2563	1	อาทิตย์	6	ตลาดน้ำบ้านปากพล	สหกรณ์ - ปากพล	ขาว	สถานที่เป้าหมาย ปลายทาง
		จันทร์	7	วัดนาหม่อม	บางแก้ว - หัวเขียง	เหลือง	
		อังคาร	8	ปากทางบางแก้ว	บางแก้ว - หัวเขียง	หลากสี	
	2	อาทิตย์	13	วัดควนเคี่ยม	บางแก้ว - ควนพระ	ฟ้า	วันกีฬาแห่งชาติ
		จันทร์	14	ฟาร์มตัวอย่าง	บางแก้ว - ควนพระ	หลากสี	
		พุธ	16	หน้าสถานีรถไฟ	เขตเทศบาล	เหลือง	
	3	อาทิตย์	20	อ่าวบางเตง	ท่ามะเดื่อ - จงเก	ม่วง	
	4	จันทร์	21	แก่งหูแร่	บางแก้ว - หูแร่	แดง	หลากสี
		พฤหัสบดี	22	ริมทะเลหัวปอ	บางแก้ว - หัวปอ	ชมพู	
		อาทิตย์	27	ถ้ำน้ำเย็นเขาชัยสน 14	สหกรณ์ - เพิ่งอาด	หลากสี	

(14)

หมายเหตุ พร้อมกันที่หน้าสถานีรถไฟบางแก้ว
วันจันทร์ เวลา 06.00 น.
วันอาทิตย์ อังคาร พฤหัสบดี เวลา 05.30 น.