

ภาพถ่ายประกอบโครงการ

ภาคผนวก

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ตนลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง



ให้ความรู้ เรื่อง โรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง/อ้วนลงพุง ความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ



ภาคผนวก

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ตนลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง



บรรยายเรื่อง / ฝึกปฏิบัติ เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



ภาคผนวก

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ทันลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง



บรรยายเรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพและอาหารบำบัดโรค



ภาคผนวก

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ตนลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและร่วม คัดกรองความดันโลหิตสูงและ เบาหวานในแต่
ละช่วงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป



ภาคผนวก

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ทันลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง



ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง, ปัจจัยเสี่ยงโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค

