**รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.คลองหรัง**

**ครั้งที่ 2 / 2563**

**วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.30 น.**

**ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง**

**ผู้มาประชุม**

1. นายบำรุง พรหมเจริญ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง ประธานกรรมการ
2. นายมนัส ขวัญมณี ผู้ทรงคุณวุฒิ กรรมการ
3. นางลมัย กูลเกื้อ ผู้ทรงคุณวุฒิ กรรมการ
4. นายประพันธ์ แซ่เตี้ยว ส.อบต.ม.3 กรรมการ
5. นายนิพล จินดารัตน์ ส.อบต.ม.5 กรรมการ
6. นายธีระศักดิ์ กั้งเหล้ง ผอ.รพ.สต.บ้านแม่ปียะ กรรมการ
7. นางแนบ นวลสุวรรณ อาสาสมัครสาธารณสุข กรรมการ
8. นายจำลอง ขุนเพ็ชร กำนันตำบลคลองหรัง กรรมการ
9. นายสงบ สมศรี ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 1 กรรมการ
10. นายสุธา สมนวล ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 2 กรรมการ
11. นายสงวน อินทชัย ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 4 กรรมการ
12. นายเขียน บุญผล ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 5 กรรมการ
13. นายธีรศักดิ์ แสงทอง ปลัด อบต.คลองหรัง กรรมการ/เลขานุการ
14. นายไชยยศ เหมรัตน์ หัวหน้าสำนักปลัด กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ
15. น.ส.อรทัย อวะภาค ผอ.กองคลัง กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ
16. นายโกมล แดงดี สาธารณสุขอำเภอนาหม่อม ที่ปรึกษา
17. นายภูวนาถ รัญเพ็ชร รองนายก อบต.คลองหรัง ประธานอนุกรรมการกลั่นกรอง
18. นายวิสูตร์ กาญจนะพิน รองปลัด อบต.คลองหรัง อนุกรรมการ/เลขานุการกลั่นกรอง

**ผู้ไม่มาประชุม**

1. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาหม่อม ที่ปรึกษา
2. ท้องถิ่นอำเภอนาหม่อม ที่ปรึกษา
3. นางอำไพ กองสวัสดิ์ ประธาน อสม.ม.6 กรรมการ

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

1. นายประสาน แก้วบุญศรี ประธาน อสม.ม.4
2. ร.ต.อ.สมคิด ขุนเพ็ชร ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง
3. นางสุนีย์ สมนวล รองประธาน อสม.ม.5
4. นางศิริภรณ์ ศิริ เจ้าพนักงานสาธารณสุข
5. น.ส.วาติตา โปร่งจิต นักวิชาการสาธารณสุข
6. น.ส.ประภา ยกถาวร ประธาน อสม.ม.6
7. นางอาภรณ์ ไกรแก้ว ประธาน อสม.ม.3
8. น.ส.ศศิภา รัญเพ็ชร ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ธุรการ ประจำกองการศึกษา
9. นายมงคล ทองเทพ เจ้าหน้าที่สันทนาการ ประจำกองการศึกษา
10. น.ส.ศิรินลักษณ์ ธาตรีวิจิตร เจ้าพนักงานสาธารณสุข
11. น.ส.มะลิวรรณ แก้วรัตนะ ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข

**เริ่มประชุมเวลา 09.45 น.**

เมื่อที่ประชุมพร้อม นายบำรุง พรหมเจริญ ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง ได้กล่าวเปิดการประชุม

**นายบำรุง พรหมเจริญ :** เรียนคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

**นายก อบต.คลองหรัง** คลองหรัง และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ขอดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระต่อไป

**ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

**นายบำรุง พรหมเจริญ :**  องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรังมีการปรับปรุงการบริการน้ำดื่มในการเข้า

**นายก อบต.คลองหรัง** ประชุมโดยลดการใช้พลาสติก และแนะนำเจ้าพนักงานสาธารณสุขประจำองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง ซึ่งมาบรรจุรับราชการในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563

**น.ส.ศิรินลักษณ์ ธาตรีวิจิตร :** น.ส.ศิรินลักษณ์ ธาตรีวิจิตร บรรจุรับราชการในตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข

**เจ้าพนักงานสาธารณสุข** ปฏิบัติงาน ประจำองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง บรรจุเมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 บ้านอยู่ที่ตำบลนาปะขอ อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง และจะเข้ามาดูแลในส่วนของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา**

ประธานได้เสนอให้ที่ประชุมพิจารณารับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.คลองหรัง ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2563

**มติที่ประชุม :** มีมติรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2563

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อทราบ**

**3.1 รายงานสถานะการเงินประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2563**

**3.3 เปลี่ยนแปลงคำสั่งแต่งตั้งคณะอนุกรรมการฝ่ายพิจารณากลั่นกรองโครงการ และอนุกรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล**

**น.ส.อรทัย อวะภาค :** เรียนประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**ผอ.กองคลัง** สำหรับวันนี้จะเป็นการรายงานสถานการณ์การเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

**3.2 รายงานผลการพิจารณากลั่นกรองโครงการ ของอนุกรรมการพิจารณากลั่นกรองโครงการ ครั้งที่ 2/2563**

**น.ส.ศิรินลักษณ์ ธาตรีวิจิตร :** สำหรับการติดตามผลการพิจารณากลั่นกรองโครงการ ของอนุกรรมการ

**จพง.สาธารณสุข** พิจารณากลั่นกรองโครงการ ครั้งที่ 2/ 2562 โดยมีโครงการทั้งหมด 5 โครงการ โดยคณะอนุกรรมการได้ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะเพื่อปรับแก้โครงการ ดังนี้

1. โครงการปรับเปลี่ยน เลี่ยงเบาหวาน ความดัน โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 17,555 บาท คณะอนุกรรมการเห็นควรอนุมัติโครงการ เนื่องจากสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ และ สิ่งที่ต้องแก้ไข 1. ปรับเปลี่ยนชื่อโครงการเป็น “โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง”2. ในส่วนของวิธีดำเนินการ ขั้นเตรียมการ ข้อที่ 3 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง เป็น “จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง” ขั้นดำเนินการ ข้อที่ 5 ติดตามกลุ่มเสี่ยงระยะ 3 เดือน เป็น “ติดตามกลุ่มเสี่ยงในทุก 3 เดือน/ครั้ง” และเพิ่มในส่วนของ ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน 3. กิจกรรมหลัก ข้อที่ 1 ประชุมชี้แจงคณะทำงาน เป็น “ประชุมชี้แจงคณะทำงาน/ อสม./ ผู้ใหญ่บ้าน/ คณะกรรมการหมู่บ้าน ในหมู่ที่ 5 บ้านต้นปริง” 4. กิจกรรมที่ 2 รายละเอียดงบประมาณ ให้ระบุขนาดของป้ายไวนิล และสืบราคากลางจาก องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 5. ในส่วนของวิทยากรให้มีความหลากหลายมากขึ้น เพราะจะได้ความรู้จากหลาย ๆ แหล่ง

2. โครงการอาหารเช้า เพื่อน้องทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส โดยโรงเรียนบ้านต้นปริง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 36,700 บาท คณะอนุกรรมการเห็นควรอนุมัติโครงการ เนื่องจากสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ และสิ่งที่ต้องแก้ไข 1. เห็นควรเพิ่มกลุ่มเด็กด้อยโอกาสที่มาศึกษาในโรงเรียนเข้าร่วมโครงการด้วย 2. เอกสารสำหรับการอบรม ให้หน่วยงานสาธารณสุขจัดทำจะดีกว่าเพราะมีองค์ความรู้ด้านโภชนาการ 3. กิจกรรมที่ 1.2 รายละเอียดงบประมาณ ให้ระบุขนาดของป้ายไวนิล และสืบราคากลางจาก องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 4. ปรับเปลี่ยนช่วงเวลาเริ่มกิจกรรม

3. โครงการส่งเสริมเด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 10,530 บาท คณะอนุกรรมการเห็นควรอนุมัติโครงการ เนื่องจากสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ และสิ่งที่ต้องแก้ไข 1. ในส่วนของชื่อกองทุน “กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง” 2. เพิ่มในส่วนของวิธีดำเนินการ “ขั้นสรุปผลการดำเนินงาน” 3. ให้ระบุขนาดของป้ายไวนิล และสืบราคากลางจาก องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 4. ในส่วนขององค์กรร่วม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ ให้เอาออก 5. ปรับแก้ไขวิธีดำเนินเนินการ 6. ปรับแก้ไขหลักการและเหตุผล 7. แนบรายงานการประชุม

4. โครงการฝึกทักษะทางกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563 โดย ศูนย์กีฬาตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 40,000 บาท คณะอนุกรรมการเห็นควรพิจารณา และสิ่งที่ต้องแก้ไข 1. ในส่วนของผู้เสนอโครงการ เห็นควรจะเป็นกองการศึกษา อบต.คลองหรังเสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณ 2. เพิ่มรายละเอียดกิจกรรมให้มากขึ้น 3. ให้ระบุขนาดของป้ายไวนิล และสืบราคากลางจาก องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 4. ปรับแก้ไขวัตถุประสงค์และผลที่คาดว่าจะได้รับ 5. วิทยากรกับผู้ฝึกสอนควรจะเป็นคนเดียวกัน 6. ในส่วนของลูกฟุตบอล ควรจะเลือกซื้อเพียงแบบเดียว เบอร์เดียว 7. แนบรายชื่อเป้าหมายและเป้าหมายควรเป็นเด็กในตำบลคลองหรัง 8. แนบรายงานการประชุม

5. โครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 16,900 บาท คณะอนุกรรมการเห็นควรพิจารณา และสิ่งที่ต้องแก้ไข 1. ปรับเปลี่ยนแบบฟอร์มโครงการให้เป็นแบบฟอร์มปี 2561 2. แนบรายงานการประชุมสำหรับกลุ่มหรือชมรมต่าง ๆ 3. ให้เพิ่มในส่วนของการอบรมโดย วิทยากรจาก รพ.สต.บ้านแม่เปียะ 4. สำหรับเครื่องเสียงหากเปลี่ยนจากการเช่าเป็นการจัดซื้อเพื่อใช้ในการดำเนินโครงการเลยจะดีกว่า เพราะหากดำเนินการในปีต่อ ๆ ไปจะได้ไม่ต้องมีการเช่าอีก

**ที่ประชุม :**  รับทราบ

**3.3 เปลี่ยนแปลงคำสั่งแต่งตั้งคณะอนุกรรมการฝ่ายพิจารณากลั่นกรองโครงการ และอนุกรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล**

**นายธีรศักดิ์ แสงทอง :** เรียนประธานและคณะกรรมการกองทุน จากการที่คณะกรรมการได้เข้าร่วม

**ปลัด อบต.คลองหรัง** โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการกองทุน จึงนำมาสู่การเปลี่ยนแปลงคณะอนุกรรมการฝ่ายพิจารณากลั่นกรองโครงการ และอนุกรรมการฝ่ายติดตามและประเมินผล เพื่อเป็นการขับเคลื่อนดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรังให้มีประสิทธิภาพ (รายเอียดตามเอกสารแนบ)

**ที่ประชุม** รับทราบ

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา**

**4.1 พิจารณาโครงการที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง**

**4.1.1 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ**

**น.ส.วาติตา โปร่งจิต :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดัน

**นวก.สาธารณสุข** โลหิตสูง โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 15,505 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมากขึ้น 2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการออกกำลังที่เหมาะสม

**วิธีดำเนินการ** ขั้นเตรียมการ 1. ร่วมปรึกษาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน 2. ชี้แจงผู้มีส่วนร่วมเกี่ยวข้องในพื้นที่เพื่อรับทราบนโยบายวัตถุประสงค์ของโครงการ 3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 4. ประสานงานกับหน่วยงานวิทยากร ผู้นำชุมชนที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการ 5. แจ้งกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินโครงการ 6. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร สื่อประชาสัมพันธ์ในการดำเนินการกิจกรรม ขั้นดำเนินการ 1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต DTX BMI และรอบเอว 2. ทำโมเดล “ต้นไม้สุขภาพ” / ทำแบบทดสอบก่อนให้ความรู้ 3. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง 3 อ. 2 ส. โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน 4. ทำแบบทดสอบหลังได้รับความรู้ 5. ติดตามกลุ่มเสี่ยงในทุก 3 เดือน/ครั้ง และขั้นสรุปผล 1. สรุปผลการดำเนินโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน/ อสม./ ผู้ใหญ่บ้าน/ คณะกรรมการหมู่บ้าน หมู่ 5 รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 25บ.x20คน = 500 บ.

2. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพเบื้องต้น 2.1 ชั่งน้ำหนัก,วัดความดัน,ตรวจ DTX,วัดรอบเอว รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 3 กล่องx800 บ. = 2,400 บ. ค่าสมุด10บ. x 156คน=1,560 บ. ค่าป้ายไวนิลโครงการ = 1.2x2.4 เมตร = 450 บ.ค่าสายวัดรอบเอว BMI = 100 บ.

3. ทำโมเดล “ต้นไม้สุขภาพ”3.1 แบบทดสอบก่อนให้ความรู้ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่ากระดาษสี 75บx7สี = 525 บ. ค่ากาวสองหน้า 1 อัน = 250 บ. ค่าฟิวเจอร์บอร์ดขนาดใหญ่ = 50 บ. ค่ากระดาษเอ4 จำนวน 1 รีม = 110 บ. ค่าปากกา 10บ.x 156 คน = 1,560 บ. ค่าอาหารว่าง 25บ.x156 คน = 3,900 บ

4. วิทยากรให้ความรู้เรื่อง อาหารและโภชนาการ การออกกำลังกายที่เหมาะสม โรคความดันโลหิตสูงและโรค เบาหวาน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวิทยากร 600บ. x 3 คน x 1 ช.ม = 1,800 บ.

5. ทำแบบทดสอบหลังให้ความรู้

6. ติดตามกลุ่มเสี่ยงระยะ 3 เดือน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 3 กล่อง x 800 บ. = 2,400 บ.

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. หลังการอบรมกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เพิ่มมากขึ้น

2. หลังการอบรม 1 เดือน ระดับน้ำตาลในเลือดและความดันลดลง

3. หลังการอบรม กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมการออกกำลังที่เหมาะสม

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่อนุมัติ 15,505 บาท

**4.1.2 โครงการตรวจร้านอาหาร แผงลอย จำหน่ายอาหารตำบลคลองหรัง ปี 2563 โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ**

**นายธีระศักดิ์ กั้งเหล้ง :** สำหรับโครงการตรวจร้านอาหาร แผงลอย จำหน่ายอาหารตำบลคลองหรัง

**ผอ.รพ.สต.บ้านแม่เปียะ** ปี 2563 โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 5,400 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ 2. ผู้ประกอบการร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหาร มีการพัฒนา ได้มาตรฐาน ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 2 ร้าน 21 แผงลอย

**วิธีดำเนินการ** 1. จัดทำโครงการ เพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 2. ดำเนินงานตามกิจกรรม กิจกรรมที่ 1 การออกตรวจแนะนำ ด้านอาหารปลอดภัย (การตรวจแนะนำ ด้านสุขาภิบาลอาหาร ในร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร) กิจกรรมที่ 2 การสร้างความรู้ด้านอาหารปลอดภัย 2.1 ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ประกอบการและผู้บริโภคตระหนัก เช่น การเลือกซื้อ การล้าง การลดใช้โฟมบรรจุอาหาร พฤติกรรกการบริโภคที่ถูกต้องและให้ผู้บริโภคมีความเชื่อมั่นในตราสัญลักษณ์ ด้านอาหาร ที่ได้รับการรับรอง ตามเกณฑมาตรฐาน 2.2 ประชุมผู้ประกอบการ ร้านอาหาร/แผงลอย ในตำบลคลอง หรัง 3. สรุปผลการดำเนินงาน เพื่อรายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. แต่งตั้งคณะกรรมการอาหารปลอดภัยตำบลคลองหรัง 1.1 ประชุมคณะกรรมการอาหารปลอดภัย จำนวน 10 คน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม 10 คน x 25 บาท = 250 บาท

2. ตรวจ ทดสอบ และแนะนำด้านอาหารปลอดภัย โดยใช้น้ำยา SI2 และแบบประเมินรมาตรฐาน Cleanfood Goodtest ร้านอาหารจำนวน 2 ร้าน 21 แผงลอย รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อน้ำยาตรวจ SI2 จำนวน 5 กล่อง (1 กล่อง จำนวน 50 ขวด) กล่องละ 915 บาท = 4,575 บาท

3. การประชุมผู้ประกอบการและเครือข่าย รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่างสำหรับการประชุม 23 คน x 25 บาท = 575 บาท

4. สรุปผลโครงการนำเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้บริโภคได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ

2. ผู้ประกอบการ ร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหาร ในตำบลคลองหรัง ได้มาตรฐาน และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการตรวจร้านอาหาร แผงลอย จำหน่ายอาหารตำบลคลองหรัง ปี 2563 โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่อนุมัติ 5,400 บาท

**4.1.3 โครงการเจาะเลือดหาสารตกค้าง กลุ่มเสี่ยงผู้ใช้สาร ตำบลคลองหรัง โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ**

**นายธีระศักดิ์ กั้งเหล้ง :** สำหรับโครงการเจาะเลือดหาสารตกค้าง กลุ่มเสี่ยงผู้ใช้สาร ตำบลคลองหรัง

**ผอ.รพ.สต.บ้านแม่เปียะ** โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 1,830 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองหารสารเคมีในเลือด 2. เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการใช้สารเคมีเพื่อการเกษตร 3.เพื่อป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นจากสารเคมีทางการเกษตร

**วิธีดำเนินการ** 1. จัดทำโครงการ และขอเสนออนุมัติโครงการ 2. ประชุมวางแผนการดำเนินงานระหว่างเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านแม่เปียะ 3. ประชุมชี้แจงโครงการ และประสานงานกับผู้นำชุมชน อสม. 4. จัดอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกรที่มีความเสี่ยงจากการใช้สารเคมี 5. เจาะเลือดตรวจหาสารเคมีเกษตรกรที่มีความเสี่ยงจากการใช้สารเคมี 6. สรุปผลการดำเนินงาน ส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1.ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพเบื้องต้น

2. คัดกรองกลุ่มเสี่ยง โดยแบบคัดกรองกระทรวงสาธารณสุข

2.1 คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยใช้แบบคัดกรอง

2.2 เจาะเลือดเกษตรกรหาสารตกค้าง จำนวน 80 คน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่ากระดาษทดสอบหาปริมาณโคลีนเอสเตอเรส 1 กล่อง ๆ ละ 900 บาท ค่าเข็มเจาะปลายนิ้ว 200 ชิ้น ราคา 750 บาท ค่า Capillary tube (1 กล่องมี 100 tube) ราคากล่องละ 180 บาท

2.3 ให้ความรู้เรื่องสารเคมีที่ตกค้างในร่างกายและสารเคมีที่ตกค้างในร่างกาย

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. เกษตรกรมีผลเลือดระดับปกติและปลอดภัย ร้อยละ 70

2. เกษตรกรมีพฤติกรรมการป้องกันการใช้สารเคมีได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ร้อยละ 100

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการเจาะเลือดหาสารตกค้าง กลุ่มเสี่ยงผู้ใช้สาร ตำบลคลองหรัง โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ งบประมาณที่อนุมัติ 1,830 บาท

**4.1.4 โครงการอาหารเช้า เพื่อน้องทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส โดย โรงเรียนบ้านต้นปริง**

**น.ส.มะลิวรรณ แก้วรัตนะ :** สำหรับโครงการอาหารเช้า เพื่อน้องทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส โดย

**ผช.จพง.สาธารณสุข** โรงเรียนบ้านต้นปริง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 36,700 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้เด็กนักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน 10 คน ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคณค่าทางสารอาหารครบ 5 หมู่ 2. นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน 10 คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน 3. นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงทีมีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน มีพัฒนาการสมัย 4. นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน ได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีสุขนิสัยในการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีสุขนิสัยในการรับประทานอาหารอย่างถูกต้อง

**วิธีดำเนินการ** 1. ขั้นเตรียมงาน วางแผน (Plan) 1.1 วิเคราะห์ศึกษา ปัญหาภาวะโภชนาการนักเรียน 1.2 เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติงบประมาณ 1.3 แต่งตั้งคณะทำงานและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวของ 1.4 ประชุมคณะทำงาน 2. ขั้นดำเนินการ (Do) 2.1 เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลภาวะโภชนาการนักเรียนโรงเรียนบ้านต้นปริง 2.2 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปรผล โดยใช้เกณฑ์ของกรมอนามัย ก่อนอบรม 2.3 ให้ความรู้ผู้ปกครอง แม่ครัว และครู เรื่องภาวะโภชนาการเด็กในโรงเรียน 2.4 จัดทำอาหารเช้า เพื่อน้องทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส จำนวน 162 วัน 3. ขั้นตรวจสอบ ทบทวน กำกับติตาม (Check) 3.1 ประเมินผลการดำเนินงานในโครงการ 3.1.1 ประเมินน้ำหนักและส่วนสูงของเด็ก หลังอบรม 1 เดือน เดือนละ 1 ครั้ง 3.1.2 ประเมินพัฒนาการเด็ก 3.2 ประเมินระดับความพึ่งพอใจของบุคลากรและนักเรียนต่อโครงการ 3.3 คืนข้อมูลภาวะทุพโภชนาการแก่ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้อง 4 ขั้นสรุปผลและรายงานผล (Action) 4.1 สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. จัดทำอาหารเช้าเพื่อน้อง ทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารเช้า 20 บ. x 10 คน x 162 วัน = 32,400 บาท

2. อบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง แม่ครัวและครู รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวิทยากร จำนวน 500 บ. x 2 คน = 1,000 บาท ค่าเอกสารประกอบให้ความรู้ จำนวน 25 บ. x 60 คน = 1,500 บาท ค่า ไวนิล ขนาด 1.2 x 2.4 จำนวน 600 บาท ค่าอาหารว่าง จำนวน 20 บ. x 60 คน = 1,200 บาท

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักเรียนโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร ร้อยละ 100

2. นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 80

3.นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 80

4. นักเรียนในโรงเรียนบ้านต้นปริงที่มีปัญหาภาวะโภชนาการจำนวน 10 คน ได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีสุขนิสัยในการรับประทานอาหารอย่างถูกต้องร้อยละ 90

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการอาหารเช้า เพื่อน้องทุพโภชนาการ อิ่มท้อง สมองแจ่มใส โดย โรงเรียนบ้านต้นปริง งบประมาณที่อนุมัติ 36,700 บาท

**4.1.5 โครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ 2563 โดย องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง**

**น.ส.มะลิวรรณ แก้วรัตนะ :** สำหรับโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ

**ผช.จพง.สาธารณสุข** 2563โดยองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 25,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อกระตุ้นให้ชุมชนตระหนักถึงอันตรายของยุงลายและโรคไข้เลือดออก 2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไข้เลือดออกของประชาชนในพื้นที่และป้องกันการแพร่เชื้อในชุมชน 3. เพื่อสร้างความร่วมมือ ร่วมใจของชุมชนและโรงเรียนในการแก้ไขปัญหาและควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

**วิธีดำเนินการ** 1. รวบรวมข้อมูลสถานการณ์โรคไข้เลือดออกและจำนวนผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ 2. จัดทำโครงการและเสนอคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง พิจารณาอนุมัติ 3. จัดหา จัดเตรียม วัสดุอุปกรณ์ให้เพียงพอและมีความพร้อมในการปฏิบัติงาน4. ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะ อสม. โรงเรียน ชุมชนและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง 5. แจ้งผู้นำชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะและอสม. เพื่อนัดวันเวลาออกทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงและแจกทรายอะเบท 6. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย ป้ายประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ และเดินขบวนรณรงค์ 7. สรุปผลการดำเนินงานและปัญหา อุปสรรค

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. กิจกรรมพ่นหมอกควันกำจัดยุงลายและแจกทรายอะเบท

1.1 จัดซื้อเคมีภัณฑ์และวัสดุ อุปกรณ์ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าเคมีภัณฑ์กำจัดยุงตัวเต็มวัยสำหรับพ่นหมอกควัน ขนาด 1 ลิตร จำนวน 2 ขวดๆละ 1,600 บาท = 3,200 บาท ค่าน้ำมันสำหรับผสมเคมีภัณฑ์ในการพ่นหมอกควันกำจัดยุงตัวเต็มวัยจำนวน 6 หมู่บ้าน = 3,000 บาท ค่าสเปรย์กันยุง จำนวน 1 ลัง ลังละ 2,800 บาท = 2,800 บาท ค่าชุดป้องกันสารเคมี จำนวน 1 ชุด ชุดละ 1,000 บาท = 1,000 บาท ค่าหน้ากากเซฟตี้พร้อมไส้กรอง จำนวน 2 ชิ้น ชิ้นละ 500 บาท = 1,000 บาท ค่าหน้ากากกันฝุ่นละออกขนาดเล็ก N95 จำนวน 4 ชิ้น ชิ้นละ 50 บาท = 200 บาท ค่าหน้ากากอนามัย จำนวน 10 กล่อง กล่องละ 100 บาท = 1,000 บาท ค่าถุงมือยางสีส้ม จำนวน 5 คู่ คู่ละ 40 บาท = 200 บาท

2. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์โรคไข้เลือดออก รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ จำนวน 6 ป้าย = 5,000 บาท

3. จัดซื้ออุปกรณ์เบ็ดเตล็ด 7,200 บาท

4. รับรายงานผู้ป่วยไข้เลือดออกในตำบลคลองหรังจากศูนย์ระบาดอำเภอนาหม่อมและลงดำเนินการควบคุมป้องกันโรคภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับแจ้ง

4.1 ทีมพ่นหมอกควันลงพ่นสารเคมีเพื่อควบคุมการระบาดของโรคในระยะรัศมี 100 เมตรจากบ้านผู้ป่วย 2 ครั้ง ภายใน 7 วัน

5. จัดทำแผนปฏิบัติงานพ่นสารเคมีกำจัดยุงในวัด สำนักสงฆ์ โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. สามารถลดอัตราผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกของประชาชนและนักเรียนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

2. ชุมชนและโรงเรียน ร่วมมือร่วมใจในการแก้ไขปัญหาและควบคุมโรคไข้เลือดออก

3. ผู้นำชุมชน/ประชาชน/นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องไข้เลือดออกตลอดจนตระหนักถึงภัยไข้เลือดออก

4. สามารถควบคุมโรคไข้เลือดออกได้อย่างรวดเร็วและยั่งยืนเพื่อมิให้มีการแพร่ระบาดในชุมชนและโรงเรียน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ 2563 โดย องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง งบประมาณที่อนุมัติ 25,000บาท

**4.1.6 โครงการดูแลมารดาหลังคลอดตำบลคลองหรังด้วยกลุ่มแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง ปี 2563 โดย ชมรมแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง**

**น.ส.มะลิวรรณ แก้วรัตนะ :** สำหรับโครงการดูแลมารดาหลังคลอดตำบลคลองหรังด้วยกลุ่มแพทย์แผนไทย

**ผช.จพง.สาธารณสุข** ตำบลคลองหรัง ปี2563โดยชมรมแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 12,920 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้มารดาหลังคลอด ในตำบลคลองหรังได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย 2. ส่งเสริมให้มารดาหลังคลอดมีความรู้เรื่องการดูแลตนเองในระยะหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทยมากขึ้น และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ได้อย่างถูกต้อง

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน 2. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ 3. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองหลักประกันสุขภาพองค์กรการบริหารส่วนตำบลคลองหรัง เพื่อพิจารณา 4. ดำเนินกิจกรรมให้บริการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทย 5. สรุปผลโครงการ รายงานผลโครงการ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. กิจกรรมดูแลมารดาหลังคลอดด้วยกลุ่มแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง

1.1 อบสมุนไพร รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าตู้อบสมุนไพร จำนวน 1 ตู้ เป็นเงิน 10,000 บาท

1.2 ทับหม้อเกลือ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าเกลือ 1 กระสอบ เป็นเงิน 120 บาท ค่าหม้อดิน จำนวน 30 ลูกๆละ 20 บาท เป็นเงิน 600 บาท ค่าผ้าด้ายดิบ 1 ม้วน เป็นเงิน 1,100 บาท

1.3 ประคบสมุนไพร รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าลูกประคบสมุนไพร จำนวน 20 ลูกๆละ 30 บาท เป็นเงิน 600 บาท

1.4 ไวนิลโครงการฯ ขนาด 1.2 x 3.5 เมตร 500 บาท

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. หญิงหลังคลอดได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย

2. หญิงหลังคลอดได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลมารดาหลังคลอดด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย

3.สามารถเปิดให้บริการการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทย ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่เปียะได้อย่างสมบูรณ์

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการดูแลมารดาหลังคลอดตำบลคลองหรังด้วยกลุ่มแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง ปี 2563 โดย ชมรมแพทย์แผนไทยตำบลคลองหรัง งบประมาณที่อนุมัติ 12,920 บาท

**4.1.7 โครงการส่งเสริมทักษะทางกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563 โดย ศูนย์กีฬาตำบลคลองหรัง**

**นายมงคล ทองเทพ :**  สำหรับโครงการส่งเสริมทักษะทางกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ

**เจ้าหน้าที่สันทนาการ** 2563โดย ศูนย์กีฬาตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 40,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1.เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย 2. เพื่อให้เด็กรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด 3. เพื่อเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้เพิ่มพูนทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างมีคุณภาพ

**วิธีดำเนินการ** 1. เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.คลองหรัง 2. ประสานวิทยากรและเจ้าหน้าที่ในการอบรมให้ความรู้/จัดหากลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ 3. จัดหา จัดเตรียม วัสดุอุปกรณ์ให้เพียงพอและมีความพร้อมในการปฏิบัติงาน 4. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย ป้ายประชาสัมพันธ์การรับสมัคร 5. ดำเนินการตามโครงการฯ โดยจัดให้มีการประเมินสุขภาพก่อนและหลังการดำเนินการ รูปแบบการจัดกิจกรรมจัดให้มีการอบรมให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ ตลอดจนการออกกำลังกายด้วยการเดินวิ่งทุกวันอย่างต่อเนื่อง 6. สรุปผลการดำเนินงานและปัญหา อุปสรรคขั้นตอนการดำเนินงาน 1. จัดทำแผนการดำเนินงาน 2. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ 3. ดำเนินการตามโครงการ 3.1 สรรหาผู้ฝึกสอน 3.2 จัดตารางฝึกซ้อม3.3 เริ่มดำเนินโครงการ โดยมีลายละเอียด ดังนี้ 3.3.1 ทำการฝึกซ้อมทุกวันจันทร์-ศุกร์ 08.00 น. - 10.00 น. 3.3.2 ทดสอบสมรรถภาพ (โดยการแข่งขันเป็นทีม) ก่อนการปิดโครงการ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะและพื้นฐานกฎกติกาเบื้องต้นกีฟุตบอล รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวิทยากรฝึกทักษะ 500 บ. X 2 ชม. X1 คน = 1,000 บาท ค่าจ้างเหมาผู้ฝึกสอน 4 คน ๆ ละ 4,000 บาท จำนวน 30 วัน = 16,000 บ.

2. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ/ป้ายโครงการ 2,000 บาท

3. ค่าอุปกรณ์สำหรับการฝึกซ้อม จำนวน 2 รุ่น 14,450 บาท

4. ค่าน้ำดื่มสำหรับการฝึกซ้อม 6,000 บาท

5. ค่าจ้างทำวุฒิบัตร 1,000 บาท

6. ทดสอบสมรรถภาพ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพแข็งแรงด้วยการเล่นกีฬา

2. ผู้เข้าร่วมโครงการรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด

3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการเล่นกีฟุตบอลมากขึ้น

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการส่งเสริมทักษะทางกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563 โดย ศูนย์กีฬาตำบลคลองหรังงบประมาณที่อนุมัติ 40,000 บาท

**4.1.8 โครงการส่งเสริมเด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน โดย อสม.ตำบลคลองหรัง**

**นางศิริภรณ์ ศิริ :**  สำหรับโครงการส่งเสริมเด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน โดย อสม.ตำบลคลองหรัง

**จพง.สาธารณสุข** งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 10,530 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1.เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่เด็ก ๐-๕ ปี 2. เพื่อให้อสม. มีความรู้ความสามารถในการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะ และแปรผลได้อย่างถูกต้อง 3. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการที่ถูกต้อง

**วิธีดำเนินการ** ขั้นเตรียมการ ๑.ประธานอสม. แจ้งอสม.ทั้ง ๖ หมู่บ้านเพื่อจัดเตรียมข้อมูลเด็ก ๐-๕ ปีในเขตรับผิดชอบของแต่ละคน ๒.เชิญ จนท.รพ.สต.บ้านแม่เปียะ ให้ความรู้เรื่องการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศรีษะ ที่ถูกต้องและการประเมินภาวะโภชนาการ ๓.จัดเตรียมเอกสาร ,วัสดุ อุปกรณ์ ในการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ขั้นดำเนินการ ๑. อสม.แต่ละหมู่บ้านร่วมกันกำหนดสถานที่เพื่อจัดกิจกรรม ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ในพื้นที่ ๑ หมู่บ้าน/จุด ๒. นัดกลุ่มเป้าหมายของตนเอง ตามวัน เดือน ปี และสถานที่ ที่กำหนด เพื่อชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ๓. บันทึกน้ำหนักและส่วนสูงในแบบบันทีก / ในสมุดบันทึกสุขภาพเด็ก พร้อมแจ้งผลผู้ปกครอง ๔.ส่งแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง ให้ จนท.รพ.สต.บ้านแม่เปียะ เพื่อบันทึกข้อมูลในฐานข้อมูล JHCIS ต่อไป ๕. จัดทำทะเบียน เด็ก ๐-๕ ปีที่มีปัญหาภาวะโภชนาการเกิน หรืออ้วน เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ และเด็กเตี้ย ๖. จัดประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการข้างต้น ๗. นัดกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงทุก ๑-๓ เดือนเพื่อประเมินผล

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1.ประชุมให้ความรู้ อสม.เรื่องการประเมินโภชนาการ รายลบะเอียดค่าใช้จ่าย ค่าเอกสาร ๑๐๐ บาท

2. ติดตามประเมินโภชนาการเด็ก ๐ -๕ ปี

2.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะเด็ก ๐-๕ ปี ในชุมชน โดย อสม.

2.2 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะเด็ก ๐-๕ปี ในคลินิกเด็กดี โดย อสม. รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าวัสดุที่วัดส่วนสูงเด็ก ๑ ชุด = ๙๘๐ บ. ค่าวัสดุเครื่องวัดส่วนสูงแบบนอน ๒,๕๐๐บ.×๑ ชุด = ๒,๕๐๐ บ. ค่าวัสดุเครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล ๑,๐๐๐บ.x ๑ เครื่อง = ๑,๐๐๐ บ.

2.3 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะเด็ก ๐-๕ ปีใน ศพด.โดยครูผู้ดูแลเด็ก

3. ประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กทีมีปัญหาภาวะโภชนาการ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๔๐๐ บาท ค่าวิทยากร ๖๐๐ บ × ๒ คน × ๑ ชม. = ๑,๒๐๐ บ. ค่าเอกสารแผ่นพับเรื่องโภชนาการ ๒๐๐ บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บ × ๔๐คน = ๑,๐๐๐ บ. ค่าวัสดุอาหารเสริมสำหรับเด็กน้ำหนัก/ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์ ๓๕๐ บ × ๙ คน = ๓,๑๕๐ บ.

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เด็ก ๐-๕ ปีได้รับการเฝ้าระวังโภชนาการครอบคลุมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕

๒. ปัญหาโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปีลดลง

๓. อสม.ได้พัฒนาความรู้และทักษะในการประเมินโภชนาการเด็ก

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการส่งเสริมเด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วน โดย อสม.ตำบลคลองหรังงบประมาณที่อนุมัติ 10,530 บาท

**4.1.9 โครงการรณรงค์ควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลคลองหรัง โดย อสม.ตำบลคลองหรัง**

**น.ส.มะลิวรรณ แก้วรัตนะ :** สำหรับโครงการรณรงค์ควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบล

**ผช.จพง.สาธารณสุข** คลองหรัง โดย อสม.ตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 30,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกและไข้ติดเชื้อไวรัสซิกา 2. เพื่อสร้างความตระหนักถึงอันตรายของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้ติเชื้อไวรัสซิกา 3. เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย และยุงลายพาหะนำโรคในบ้าน ชุมชน โรงเรียน

**วิธีดำเนินการ** 1. ขั้นเตรียมการ 1.1 ประชุมหารือร่วมกับ (สาธารณสุขอำเภอนาหม่อม, รพ.สต.บ้านแม่เปียะ, องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง,โรงพยาบาลนาหม่อม, ผู้นำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน) 1.2 จัดทำโครงการฯ เสนอประธานกองทุน 1.3 จัดทำแบบปฏิบัติการตามโครงการ 1.4 ประสานงาน ชี้แจง โรงการฯ แก่กลุ่มเป้าหมายและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกแห่ง 1.5 ประสานงานชี้แจงเกี่ยวกับการดำเนินโครงการฯ แก่สมาชิก อบต. ผู้นำชุมชนในตำบล และผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการฯ 2. ขั้นดำเนินการ 2.1 ประชาสัมพันธ์โครงการ (ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการฯ) ในตำบลคลองหรัง 2.2 รณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย สำรวจภาชนะเสี่ยง และปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพพร้อมใส่ทรายอะเบทในชุมชน โดยผู้นำชุมชน คณะผู้บริหาร สมาชิก อบต. อาสาสมัครสาธารณสุข เจ้าหน้าที่ นักเรียน ครู และทีมงานควบคุมโรคไข้เลือดออกในตำบลคลองหรัง 2.3 สนับสนุนการรณรงค์การกำจัดลูกน้ำยุงลายด้วยวิธี 5 ป. 1 ข. ทุกวันพฤหัสบดี

การป้องกันโรคในสถานการณ์ปกติ

1. ในโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในพื้นที่ตำบลคลองหรัง พ่นหมอกควัน ก่อนเปิดภาคเรียน 1 สัปดาห์ ทุกเทอม

2. ในวัด สำนักสงฆ์ในพื้นที่ตำบลคลองหรัง พ่นหมอกควัน 4 ครั้ง/ปี แต่ละครั้ง ห่างกัน 1 สัปดาห์

การควบคุมโรคในกรณีมีผู้ป่วย

1. ในกรณีมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลคลองหรัง ออกดำเนินการควบคุมโรคโดยการพ่นหมอควัน ในรัศมี 100 เมตร จากบ้านผู้ป่วยจำนวน 2 ครั้ง ห่างกัน 1 สัปดาห์และจ้างเหมาการพ่นหมอกควันแบบสะพายไหล่

3. ขั้นประเมินผล 3.1 ติดตามการดำเนินงานตามโครงการฯ สรุปปัญหาและข้อเสนอแนะเมื่อสิ้นสุดโครงการฯ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. กิจกรรมประชุมหารือวางแผนในการป้องกัน ควบคุมโรคไข้เลือดออก และโรคไข้ซิกา (สาธารณสุขอำเภอนาหม่อม, รพ.สต.บ้านแม่เปียะ, องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง,โรงพยาบาลนาหม่อม, ผู้นำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน)

1.1 ประชุมหารือร่วมกับ (สาธารณสุขอำเภอนาหม่อม, รพ.สต.บ้านแม่เปียะ, องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง,โรงพยาบาลนาหม่อม, ผู้นำหมู่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน) รายละเอียดค่าจ่าย ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 20 คน = 500 บ.

2. กิจกรรมทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายและใส่ทรายอะเบท

2.1 อสม. ตำบลคลองหรัง จำนวน 87 คน เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านแม่เปียะ จำนวน 5 คน เจ้าหน้าที่ อปท. จำนวน 2 คน ผู้นำท้องที่ จำนวน 6 คน รวมลงพื้นที่สำรวจลูกน้ำยุงลาย และกำจัดแหล่งเพราะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายและใส่ทรายอะเบท ในโรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก วัด และสำนักสงฆ์ในพื้นที่ จำนวน 2 ครั้ง/ ปี รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าป้ายไวนิล ขนาด 2,000 บ. ค่าป้ายถือประชาสัมพันธ์ 1,000 บาท ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 100คน ๆ ละ 25 บาท = 2,500 บ. ค่าทรายอะเบท 2 ถัง ๆ ละ 4,200 บ. = 8,400 บ.

3. กิจกรรมพ่นหมอกควัน กรณีมีผู้ป่วย

3.1 กิจกรรมพ่นหมอกควันกรณีสถานการณ์ปกติ และกรณีมีผู้ป่วยในพื้นที่ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าจ้างเหมาพ่นหมอกควัน ครั้งละ 300 บ.x 44 ครั้ง = 13,200 บาท

4. ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด จำนวน 2,400 บ.

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดดออกและไข้ติดเชื้อไวรัสซิกาลดลง

2. ประชาชนตระหนักในเรื่องการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก และไข้ติดเชื้อไวรัสซิกา

3. จำนวนลูกน้ำยุงลาย และยุงลายพาหะนำโรคในบ้าน ชุมชน โรงเรียนลดลง

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการรณรงค์ควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลคลองหรัง โดย อสม.ตำบลคลองหรัง งบประมาณที่อนุมัติ 30,000 บาท

**4.1.10 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 1 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 1**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 1 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 1งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 11,250 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 3. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจและวัสดุเจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด 4. ดำเนินโครงการ 3 อ. 2 ส. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 5. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกเยี่ยมติดตาม กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 6. ประชุมประเมินผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 7. ประชุมสรุปผลโครงการ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 50 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 50 ชุด ๆ ละ 25 บาท = 1,250 บาท

4. จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และการบริการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 1 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 1 งบประมาณที่อนุมัติ 11,250 บาท

**4.1.11 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 11,725 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 3. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจและวัสดุเจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด 4. ดำเนินโครงการ 3 อ. 2 ส. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 5. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกเยี่ยมติดตาม กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 6. ประชุมประเมินผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 7. ประชุมสรุปผลโครงการ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 69 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 69 ชุด ๆ ละ 25 บาท = 1,725 บาท

4. จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และการบริการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 2 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 งบประมาณที่อนุมัติ 11,725 บาท

**4.1.12 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 3 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 3 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 10,975 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 3. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจและวัสดุเจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด 4. ดำเนินโครงการ 3 อ. 2 ส. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 5. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกเยี่ยมติดตาม กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 6. ประชุมประเมินผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 7. ประชุมสรุปผลโครงการ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 39 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 39 ชุด ๆ ละ 25 บาท = 975 บาท

4. จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และการบริการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 3 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 3 งบประมาณที่อนุมัติ 10,975 บาท

**4.1.13 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 4 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 4 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4 งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 12,883 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 3. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจและวัสดุเจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด 4. ดำเนินโครงการ 3 อ. 2 ส. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 5. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกเยี่ยมติดตาม กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 6. ประชุมประเมินผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 7. ประชุมสรุปผลโครงการ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 25 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 25 ชุด ๆ ละ 25 บาท = 625 บาท

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง (DASH Diet) สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่ากระดาษขาวเทา 12 แผ่น ๆ 15 บาท = 180 บาท ค่ากระดาษ Flip chart 3 แผ่น ๆ ละ 7 บาท = 21 บาท กระดาษบรู๊ฟ 5 แผ่น ๆ ละ 3 บาท = 15 บาท ค่าปากกาเคมี 10 ด้าม ๆ ละ 15 บาท = 150 บาท ค่าเทปกาว 3 ม้วน ๆ ละ 25 บาท = 75 บาท ค่าปากกาสี 14 ด้าม ๆ ละ 15 บาท = 210 บาท ค่าฟิวเจอร์บอร์ด 5 แผ่น ๆ ละ 15 บาท = 75 บาท ค่ากระดาษสี 10 แผ่น ๆ ละ 10 บาท = 30 บาท ค่ากระเจี๊ยบ 5 กก. ๆ ละ 30 บาท = 150 บาท ค่าตะไคร้ 5 กก. ๆ ละ 40 บาท = 200 บาท ค่าถุงชา 200 ถุง ๆ ละ 1 บาท = 200 บาท ค่าไวนิล 1 แผ่น = 400 บาท ค่ากระดาษ A4 116 แผ่น = 116 บาท ค่า Print สี 8 แผ่น ๆ ละ 10 บาท = 80 บาท ค่า Print สี 116 แผ่น ๆ ละ 1 บาท = 116 บาท ค่าเคลือบ 8 แผ่น ๆ ละ 30 บาท = 240 บาท

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย

4. จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และการบริการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 4 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4 งบประมาณที่อนุมัติ 12,883 บาท

**4.1.14 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 5 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 5**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 5 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 5งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 13,750 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกหน่วยบริการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 3. ติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 25 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง (DASH Diet) สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย

4. ให้ความรู้เรื่อง ผลกระทบของบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเลิกบุหรี่ด้วยสมุนไพรและการนวดด้วยตนเอง รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม 150 คน ๆ ละ 25 บาท = 3,750 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 5 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 5 งบประมาณที่อนุมัติ 13,750 บาท

**4.1.15 โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 6 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6**

**นายประสาน แก้วบุญศรี :** สำหรับโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดัน

**ประธาน อสม.ม.4** โลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 6 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 10,475 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ครอบคลุมทุกราย 2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงให้มีระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตลดลง 3. เพื่อจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมทบทวนความรู้และวางแผนติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชน อายุ 35 ปี ขึ้นไป 2. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง 3. จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจและวัสดุเจาะหาค่าน้ำตาลในเลือด 4. ดำเนินโครงการ 3 อ. 2 ส. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 5. อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขออกเยี่ยมติดตาม กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มบ้าน 6. ประชุมประเมินผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 7. ประชุมสรุปผลโครงการ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. ลงทะเบียน/ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบื้องต้น 19 คน

1.1 ชั่งน้ำหนัก, วัดความดัน, ตรวจ DTX, วัดรอบเอว, สอบถามเรื่องการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า

2. ให้ความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สัดส่วนอาหารที่เหมาะสม

3. กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย แนะนำ Application ที่ใช้วัดค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารว่าง 19 ชุด ๆ ละ 25 บาท = 475 บาท

4. จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด ให้เพียงพอสำหรับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และการบริการดูแลสุขภาพประชาชนที่บ้าน รายละเอียดค่าใช้จ่าย จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 2,500 บาท จัดซื้อเครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 2 เครื่อง ๆ ละ 2,500 บาท = 5,000 บาท ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 100 ชิ้น 2,000 บาท ค่าเข็มเจาะกล่อง 24 ชิ้น กล่องละ 100 บาท จำนวน 5 กล่อง = 500 บาท

5. สรุปผลโครงการ รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคลองหรัง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. อสม.ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว ทั่วถึงและครอบคลุมมากขึ้น

2. อสม.ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

3. หมู่บ้านมีเครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เพียงพอสำหรับบริการดูแลสุขภาพประชาชน

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน หมู่ที่ 6 ตำบลคลองหรัง ปีงบประมาณ 2563 โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 งบประมาณที่อนุมัติ 10,475 บาท

**4.1.16 โครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง**

**นางลมัย กูลเกื้อ :** สำหรับโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง

**ผู้แทนชมรมผู้สูงอายุ** งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 37,460 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง 2. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเป็นศูนย์รวมของการออกกำลังกาย และรับทราบวิธีการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง 3. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง

**วิธีการดำเนินการ** 1. สำรวจปัญหาและความต้องการของสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง สมาชิกทั้งหมด 236 คน เกี่ยวกับปัญหาการเกิดโรคและการส่งเสริมสุขภาพ 2. ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง หาแนวทางปฏิบัติในการแก้ปัญหาและการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ 3. จัดทำกิจกรรมสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของชมรมผู้สูงอายุ ด้วยการออกกำลังกาย 3.1 จัดกิจกรรมตรวจวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก รอบเอว ส่วนสูง วัดความดันโลหิต ตรวจวัดดัชนีมวลกายก่อนและหลังโครงการ 3.2 จัดกิจกรรมออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และให้มีการออกกำลังกายในลานออกกำลังกายวัดแม่เปียะทุกวัน 4. จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นออกกำลังกายแบบตาราง 9 ช่อง 5. จัดกิจกรรมออกกำลังกายชมรมวิถีไทย 6. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบลีลาสสี่จังหวะ 7. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแลลลีลาผ้าสไบ 8. จัดกิจกรรมออกกำลังกายมโนราห์ประยุกต์ 9. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบระบำกะลา 10. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบรำวงเปลี่ยนคู่ 11. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. อบรมเรื่องการออกกำลังกายทั่วไปสำหรับผู้สูงอายุ (องค์ประกอบของการมีสุขภาพที่แข็งแรง, ขั้นตอนการออกกำลังกายพสุขภาพของผู้สูงอายุ, การปฏิบัติตัวก่อนออกกำลังกาย) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าไวนิลโครงการขนาด 1x3 เมตร ๆ ละ 120 บาท = 360 บาท ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 70 คน x 1 วัน = 3,500 บาท ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท x 2 มื้อ x 70 คน x 1 วัน =3,500 บาท ค่าเอกสารและแฟ้มชุดละ 40 บาท x 70 คน = 2,800 บาท

2.จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นออกกำลังกายแบบตาราง 9 ช่อง

3. จัดกิจกรรมออกกำลังกายชมรมวิถีไทย จำนวน 2 วัน

4. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบลีลาสสี่จังหวะ จำนวน 2 วัน

5. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแลลลีลาผ้าสไบ จำนวน 2 วัน

6. จัดกิจกรรมออกกำลังกายมโนราห์ประยุกต์ จำนวน 2 วัน

7. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบระบำกะลา จำนวน 2 วัน

8. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบรำวงเปลี่ยนคู่ จำนวน 2 วัน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าเครื่องเสียง วันละ 200 บาท x 14 วัน = 2,800 บาท ค่าอาหารว่าง จำนวน 25 บาท x 14 วัน x 70 คน = 24,500 บาท

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรัง เกิดความรัก ความชอบในการออกกำลังกายเป็นประจำ

2. ชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และการออกกำลังกายหลายรูปแบบ

3. ช่วยสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ของชมรมผู้สูงอายุให้แข็งแรง สดชื่น แจ่มใส

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการออกกำลังกายผู้สูงอายุ โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองหรังงบประมาณที่อนุมัติ 37,460 บาท

**4.1.17 โครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรัง โดย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรัง**

**น.ส.ชุติมล แก้วรุ่งเรือง :**  สำหรับโครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็ก

**ผู้ดูแลเด็ก ศพด.คลองหรัง** เล็กตำบลคลองหรัง โดย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรัง งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน 40,850 บาท

**วัตถุประสงค์** 1. เพื่อให้นักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรังที่มีความเสี่ยงและภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ 2. เพื่อให้นักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรังมีพัฒนาการด้านร่างกายและสมองเจริญเติบโต มีโภชนาการสมวัย 3. เพื่อให้ผู้ปกครองนักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรังมีความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการสำหรับเด็กเล็ก 0-5 ปี

**วิธีดำเนินการ** 1. ประชุมครูและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานในโครงการ 2. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ 3. ดำเนินการตามโครงการ 3.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปรผล โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 0- 5 ปี ของกรมอนามัย 3.2 จัดอบรมผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรังที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ จำนวน 16 คน 3.3 จัดอาหารเสริมให้แก่เด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการให้ได้รับอาหารที่เหมาะสม 3.4 ติดตามประเมินชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปรผล โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 0-5 ปี หลังอบรม 1 เดือน ๆ ละ 1 ครั้ง (ตลอดโครงการ) 3.5 ประเมินผล สรุปผลและรายงานผลโครงการ

**กิจกรรมที่ดำเนินการ**

1. จัดอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ จำนวน 16 คน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท = 1,200 บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน 20 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ = 500 บาท ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.2x2.4 เมตร = 430 บาท ค่าวัสดุอุปกรณ์การอบรม จำนวน 16 ชุด ๆ ละ 50 บาท = 800 บาท

1.1 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงและแปรผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 2 - 5 ปี ของกรมอนามัยก่อนอบรม

1.2 จัดอาหารเสริมแกเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการให้ได้รับอาหารที่เหมาะสม รายละเอียดค่าใช้จ่าย ค่าอาหารเสริม จำนวน 16 คน ๆ ละ 15 บาท จำนวน 158 วัน = 37,920 บาท

1.3 ติดตาม ประเมินชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงแปรผลโดยใช้กราฟเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก 2 - 5 ปี หลังอบรม 1เดือน ๆ ละ 1 ครั้ง (ตลอดโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักเรียนที่มีความเสี่ยงและมีภาวะโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ

2. นักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกายและสมองเจริญเติบโต มีโภชนาการสมวัย

3. ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการสำหรับเด็กเล็ก 0-5 ปี

**มติที่ประชุม** มีมติอนุมัติโครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรัง โดย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลคลองหรัง งบประมาณที่อนุมัติ 40,850 บาท

**ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ**

ไม่มี

**ที่ประชุม** รับทราบ

**ปิดประชุมเวลา 16.00 น.**

(ลงชื่อ)............................................................. ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นางสาวศิรินลักษณ์ ธาตรีวิจิตร)  
 เจ้าพนักงานสาธารณสุข

(ลงชื่อ)............................................................. ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
 (นายไชยยศ เหมรัตน์)  
 กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

(ลงชื่อ).............................................................   
 (นายธีรศักดิ์ แสงทอง)  
 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง

(ลงชื่อ).............................................................   
 (นายบำรุง พรหมเจริญ)  
 ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองหรัง