



พิธีกรอาจารย์สุเทพ สังขเกษมกล่าวทักทายสมาชิกชมรม ฯ กล่าวเชิญเจ้าของโครงการ นางนันทภัค เขียวเทพ ประธานชมรมผู้สูงอายุ ฯ กล่าวรายงาน นายคมกฤษ นนทะสร รองนายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อยประธานกล่าวเปิดการอบรมโครงการฯ



ลงทะเบียน



โครงการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เปลี่ยนเราเป็นคนใหม่อย่างได้ผล

ของชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย ณ โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านน้ำน้อย วันที่ 8-9

มิถุนายน 2565



ถ่ายภาพร่วมกัน





ประธานพิธีเปิดโครงการ วิทยากร อาจารย์วีโรจน์ สังขกิจ

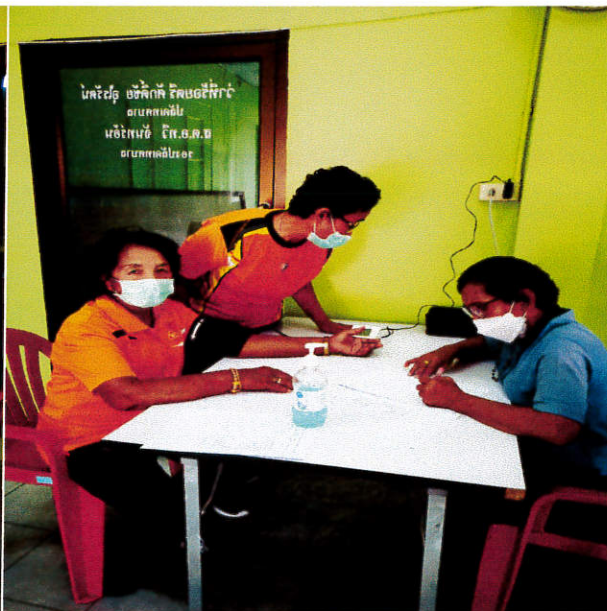






การออกกำลังกายโดยใช้ผ้าประกอบเพลง

ตรวจสุขภาพ



แบ่งกลุ่มเล่นเกมชนิดต่างๆ เกมต่อภาพ เกมหมากฮอส









ถ่ายภาพร่วมกับวิทยากร



ภาพอาหารกลางวัน



ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม





ภาพเกมส์ชนิดต่างๆ

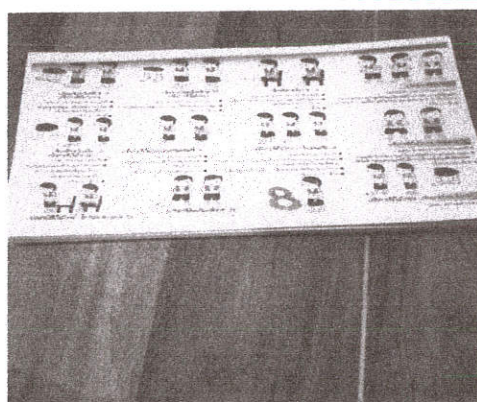
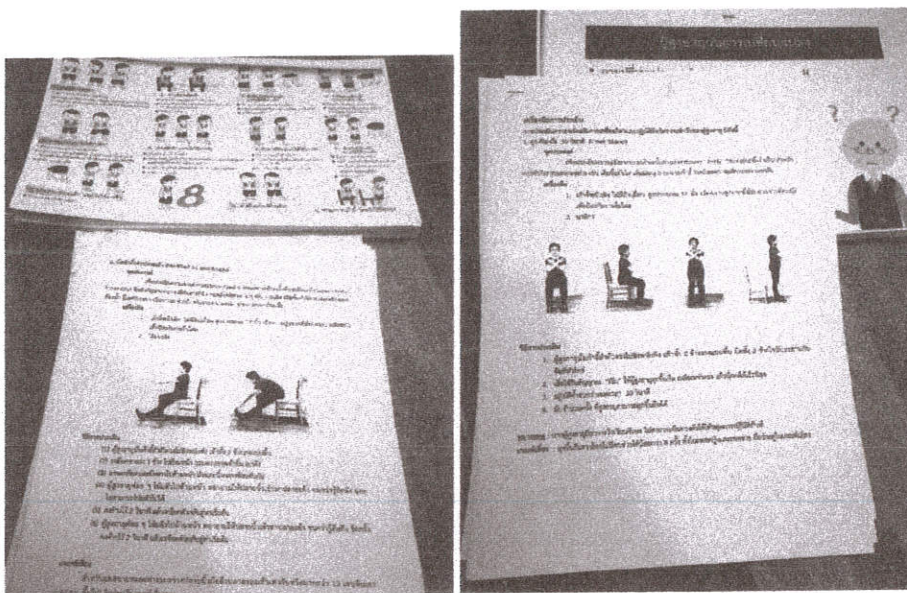


ภาพเครื่องเสียง

เอกสารสื่อ - ภาพการออกกำลังกายโดยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

- ภาพบริหารการฝึกสมอง

- การเลือกรับประทานอาหารและการพักผ่อนในวัยผู้สูงอายุ



ภาพไวเนลและภาพอุปกรณ์ผ้า

