**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล……หนองแรต……อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี**

เรื่อง ขอเสนอโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล……หนองแรต…..อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ด้วยชมรมสร้างเสริมสุขภาพตำบล………หนองแรต.......……….ร่วมกับอาสาสมัครประจำหมู่บ้านตำบล

.....หนองแรต.....อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองแรต.อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี เป็นเงิน...…62,825.....บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

**ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**ลงรายละเอียด)**

1. **หลักการและเหตุผล**

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม โดยประเทศไทย มีอัตราการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อต่ำสุดเมื่อเทียบในกลุ่มประเทศภูมิภาคเอเชียใต้-ตะวันออก (SEARO) จากข้อมูลปีพ.ศ.2559

โรคไม่ติดต่อยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประชาชนไทยทั้งในแง่ภาระโรคและอัตราการเสียชีวิตอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร (30-69 ปี) จากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ ประกอบด้วย โรคหลอดเลือดสมอง, โรคหัวใจขาดเลือด, โรคเบาหวาน,ภาวะความดันโลหิตสูง และโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตั้งแต่ปีพ.ศ. 2557 ถึงปีพ.ศ. 2559 หลังจากนั้นมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อยและคงที่ในปีพ.ศ. 2561 โดยโรคหลอดเลือดสมองมีอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรสูงที่สุดเท่ากับ 44.3 รายต่อประชากรแสนคน และอัตราการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรด้วยโรคหลอดเลือดสมองในผู้ชายสูงกว่าเพศหญิง

จากการดำเนินงานโรคคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแรต ในกลุ่ม 35 ปีขึ้นไป ที่ยังไม่ป่วยโรคทั้งสองโรค ใน 3 ปี ย้อนหลังตั้งแต่ปีพ.ศ.2562- ปีพ.ศ.2564 พบว่าในปีงบประมาณ 2562 จำนวนประชากร 3,465 ราย พบจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ 10 รายคิดเป็น 288.60 และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 25 รายคิดเป็น 721.50 ต่ออัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ในปีงบประมาณ 2563 จำนวนประชากร 3,546 ราย พบจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ 2 รายคิดเป็น 56.40 และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 18 รายคิดเป็น 507.61 ต่ออัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร

ในปีงบประมาณ 2564 จำนวนประชากร 3,620 ราย พบจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ 3 รายคิดเป็น 82.87 และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 27 รายคิดเป็น 745.86

ต่ออัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร จากสถานการณ์ข้างต้น จึงเห็นได้ว่า แนวโน้มของประชากรที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง และสงสัยป่วยมีจำนวนเพิ่มขึ้น ดังนั้นตำบลหนองแรต อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี มีจำนวนประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ไม่ใช่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ทั้งหมด1,082 คน ดังนั้น ชมรมสร้างเสริมสุขภาพตำบลหนองแรตร่วมกับอาสาสมัครประจำหมู่บ้านตำบลหนองแรต อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานีจึงต้องดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุกป้องกัน ลดโรคโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565

1. **วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

2.1 เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต

ร้อยละ 90

2.2 ประชากรกลุ่มเสี่ยงของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามตรวจซ้ำ

ร้อยละ 90

2.3 ประชากรกลุ่มที่สงสัยป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการส่งต่อเพื่อรับรับวินิจฉัยจากแพทย์ ร้อยละ 90

1. **เป้าหมาย**

1. ประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ยังไม่ป่วยโรคเบาหวานและความดัน

จำนวนคัดกรอง 1,082 ราย

2. ประชากรกลุ่มเสี่ยงสงสัยป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จำนวนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 60 ราย

1. **วิธีดำเนินการ**

**ขั้นที่ 1 ขั้นเตรียมการ**

1.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแรต อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

1.2 รวบรวมรายชื่อประชากรที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่ไม่ใช่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จากฐานข้อมูลประชากร

1.3 ประชุมชี้แจงอสม. รับทราบโครงการพร้อมจัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุก ในการดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต ในเขตรับผิดชอบ

1.4 ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายรับทราบเพื่อรับบริการตามวันและเวลาที่กำหนด

**ขั้นที่ 2 ขั้นดำเนินงาน**

2.1 ดำเนินการตรวจสุขภาพเชิงรุกและคัดกรองความเสี่ยงสุขภาพประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขพร้อมอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ตามหมู่ ประกอบด้วยกิจกรรมต่อไปนี้

2.2 การประเมินพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้นโดยใช้แบบสอบถามเพื่อคัดกรอง โดยอาสาสมัครสาธารณสุข

2.3 การตรวจสุขภาพโดย อสม.และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดัน เจาะน้ำตาลเลือดที่ปลายนิ้ว ประเมินค่า BMI เป็นต้น

2.4 จัดทำทะเบียนแยกกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงสูง กลุ่มสงสัยป่วย นำข้อมูลไปคีย์ในโปรแกรม JHCIS

2.5 รวบรวมข้อมูลรายชื่อประชากรกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองเพื่อประชุมเชิงปฏิบัติการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและกลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่เพื่อดำเนินการส่งต่อทันที

2.6 ติดตามตรวจซ้ำวัดความดันโลหิต (Home BP) และตรวจระดับน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงสูง ภายใน 3 เดือน

กลุ่มสงสัยป่วย ส่งต่อเพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ ให้ได้เข้าระบบการรักษาที่ถูกต้อง

2.7 ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรับทราบเพื่อเข้าประชุมเชิงปฏิบัติการ

2.8 จัดอบรมปรับเปลี่ยนสำหรับกลุ่ม Pre HT, Pre DM ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ

- จัดอบรมให้ความรู้ในกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ตรวจสุขภาพกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

2.9 ประเมินผลการดำเนินงาน

2.10 สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

**ขั้นที่ 3 สรุปวิเคราะห์และประเมินผล**

3.1 สรุปผลการดำเนินงานตรวจคัดกรอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พร้อมส่งต่อและประเมินโครงการเมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้นภายในระยะเวลาที่กำหนด

3.2 วิเคราะห์ ติดตามและประเมินผล ติดตามกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วย รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

**4 ระยะเวลาดำเนินการ**

กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เดือนกรกฎาคม 2565 – กันยายน 2565

กิจกรรมการคัดกรอง เดือนตุลาคม 2565 – กันยายน 2565

**5 สถานที่ดำเนินการ**

**กิจกรรมลงคัดกรองตามหมู่บ้าน**

หมู่ที่.......1...-....6......... ตำบล......หนองแรต........อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

**กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (ให้ความรู้)**

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแรต อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี

**กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (ติดตามตรวจสุขภาพ 3 ครั้ง )**

* ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแรต อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี
* อาสาสมัครชุมชนลงติดตามคัดกรองสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

**6 งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล.......หนองแรต......................อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานีจำนวน....... 62,825...............บาท รายละเอียดดังนี้

**กิจกรรมที่** 1. จัดประชุมชี้แจงโครงการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำรพ.สต. แก่อาสาสมัครชุมชน แจ้งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายพร้อมจัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตในเขตรับผิดชอบ

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการประชุมเชิงปฏิบัติการ

จำนวน.....50......คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน.......1,250...........บาท

รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน........1,250...........บาท

**กิจกรรมที่** 2.ดำเนินงานตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต จำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด.....1,082.........คน คัดกรองจำนวน........................คน (ร้อยละ 90)

โดยแบ่งเป็น.......6.........หมู่บ้าน ดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตหมู่ที่ 1

จำนวน....251.............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน.....6,275....บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตหมู่ที่ 2

จำนวน.....84...............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน.....2,100....บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตหมู่ที่ 3

จำนวน.....113.............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน....2,825.... บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต หมู่ที่ 4

จำนวน.....132..............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน....3,300......บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต หมู่ที่ 5

จำนวน.....204.............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน...5,125.......บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต หมู่ที่ 6

จำนวน.....298.............คน × 25 บาท × 1 ครั้ง เป็นเงิน...7,450......บาท

เป็นเงิน.......27,075.............บาท

- ค่าอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์ที่ใช้ดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตได้แก่

- เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ จำนวน....3.....เครื่อง X.......2,800..........บาท

เป็นเงิน.......8,400.............บาท

- แผ่นตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 10 กล่อง (กล่องละ 100 ชิ้น) × 963 บาท

เป็นเงิน 9,630 บาท

- เครื่องชั่งน้ำหนักเครื่องวัดดัชนีมวลกาย จำนวน 1 เครื่อง X.......5,850..........บาท

เป็นเงิน 5,850 บาท

รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน........50,955......บาท

**กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง**

**กิจกรรมที่ 3**  จัดประชุมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยให้ความรู้เรื่อง

การดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำรพ.สต.

จำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด..60..คน

(กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 30 คน, กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 30 คน)

- ค่าเอกสารการอบรม จำนวน ......60.........ชุด × 2 บาท เป็นเงิน......120....บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้ารับการประชุมเชิงปฏิบัติการ

จำนวน.....60.........คน × 25 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน....3,000..บาท

- ค่าอาหารกลางวัน แก่ผู้เข้ารับการประชุมเชิงปฏิบัติการ

จำนวน.....60.........คน × 50 บาท x 1 วัน เป็นเงิน....3,000..บาท

รวมกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน........6,120........... บาท

**กิจกรรม 4.** ติดตามกลุ่มเสี่ยงหลังจากเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ประจำโรงพาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเป็นจำนวน 3 ครั้ง ห่างกัน 1 เดือน โดยการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอวและประเมินดัชนีมวลกายพร้อมคืนข้อมูลผลการตรวจซ้ำให้กับกลุ่มเป้าหมายรับทราบภาวะสุขภาพของตนเองเป็นรายบุคคล จำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน .....60........คน

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มแก่ผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตซ้ำหลังจากเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน.....60.......คน × 25 บาท × 3 ครั้ง เป็นเงิน...4,500...บาท

รวมกิจกรรมที่ 4 เป็นเงิน......4,500........บาท

**รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น.... 62,825...บาท (จำนวน หกหมื่นสองพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)**

**7 ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

7.1 ประชากร 35 ปีขึ้นไปในตำบลหนองแรตได้รับการคัดกรองเฝ้าระวังและการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.2 ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีความรู้ มีทัศคติ และมีพฤติกรรมที่ถูกต้องอย่างเหมาะสม ลดโอกาสการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

7.3 ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อ เพื่อการรักษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และคความดันโลหิตสูง

**8. ตารางแผนกำหนดการตามโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรม** | **เดือน** | | | | | | | | | | | |
| ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| **กิจกรรมที่ 1**.จัดประชุมชี้แจงโครงการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำรพ.สต. แก่อาสาสมัครชุมชน แจ้งรายชื่อกลุ่มเป้าหมายพร้อมจัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตในเขตรับผิดชอบ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **กิจกรรมที่** 2.ดำเนินงานตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิต  หมู่ที่1...-....6 ตำบล......หนองแรต........  อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **กิจกรรมที่ 3**  จัดประชุมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยให้ความรู้เรื่อง  การดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำรพ.สต. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**8.1 ตารางแผนกำหนดการตามโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรม** | **เดือน** | | | | | | | | | | | |
| ต.ค. | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| **กิจกรรม 4.** ติดตามกลุ่มเสี่ยงหลังจากเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโดยอาสาสมัครประจำหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ประจำโรงพาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเป็นจำนวน 3 ครั้ง ห่างกัน 1 เดือน โดยการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอวและประเมินดัชนีมวลกายพร้อมคืนข้อมูลผลการตรวจซ้ำให้กับกลุ่มเป้าหมายรับทราบภาวะสุขภาพของตนเองเป็นรายบุคคล |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| รวบรวมส่งรายงาน |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**กำหนดการตามโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรอง**

**และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565**

**กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมชี้แจงโครงการแก่อสม.**

**เวลา**  **กิจกรรม**

08.30-09.00น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

09.00-09.30น. นายกอดะ เจะมะผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

หนองแรตกล่าวความเป็นมาและความสำคัญของโรคติดต่อไม่เรื้อรังNCD

09.30-10.30น. น.ส.นิฟาตีเมาะห์ นิมะมิง พยาบาลวิชาชีพ

ชี้แจ้งวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการครั้งนี้

10.30-10.45น. พักเบรค

10.45-12.00น. – ทวบทวนความรู้การใช้เครื่องมืออุปกรณ์การตรวจคัดกรองสุขภาพ

- แจกรายชื่อกลุ่มเป้าหมายพร้อมจัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกใน

การดำเนินการ ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตตามละแวก

ที่อสม.รับผิดชอบ

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปัญหาอุปสรรคในการทำงานที่ผ่านมา

**กำหนดการตามโครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรอง**

**และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565**

**กิจกรรมที่ 3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง**

**เวลา** **กิจกรรม**

08.30-09.00น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

09.00-10.00น. - ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต

- เจาะวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้วมือ คำนวณค่าดัชนีมวลกาย

10.00-10.15น. - พักเบรค

10.15-11.30น. - บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเสี่ยง ใช้หลัก 3อ. อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย

โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแรต

11.30-12.00น. - ซักถามตอบ แลกเปลี่ยนเรียนรู้

12.00-13.00น. - รับประทานอาหารกลางวัน

13.00-15.00น. - จัดกิจกรรมการเรียนรู้โดยแบ่งเป็นฐานการเรียนรู้ ดังนี้

- ฐานอาหารแลกเปลี่ยน

- ฐานฉลากโภชนาการ

- ฐานคำนวณแคลอรี่

- พักเบรค

15.00-16.00น. - ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม

- กิจกรรมจัดการอารมณ์ : เพลง Chicken Dance

- กิจกรรมการออกกำลังกาย

- ชี้แจ้งเป้าหมายการติดตามหลังเข้าโครงการ 3 ครั้ง ห่างกัน 1 เดือน

**9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละหัวข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแรต

9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ เช่น สสอ.

9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ ข้อ 7 (1) ]

9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างสรรค์สร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น [ (ข้อ7(2)]

9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ ข้อ (3) ]

9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ ข้อ (4)]

9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ (ข้อ (5)]

**9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคระอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)**

9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

9.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

9.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

9.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

9.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

9.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ[ ข้อ 7 (4)]

**9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

**9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่

9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

9.4.1.8 อื่นๆ(ระบุ)...............................

**9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/ขบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)...................................................

**9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.3.3 การติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ)............................................

**9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

9.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

9.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

9.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

9.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)........................................

**9.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ**

9.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

9.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

9.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

9.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ)...............

**9.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

9.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

9.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

9.4.6.2.7 การคัดกรองดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

9.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ).................................

**9.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

9.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.7.5 กรส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

9.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

9.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

9.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ)....................................

**9.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

9.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

9.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

9.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

9.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

9.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

9.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ)..............................................

**9.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ ข้อ 7 (4)]**

9.4.9.1 อื่นๆ (ระบุ)....................................................

ลงชื่อ............................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนิฟาตีเมาะห์ นิมะมิง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ............................................

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแรต

ครั้งที่.........../25๖๐ เมื่อวันที่ ...............................................ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ...... 6,120......... บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพราะ

....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม ( ส่วนที่ 3)

ภายในวันที่ ........................................................

ลงชื่อ ......................................................

( )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองแรต

วันที่ .............................................

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

**ชื่อแผนงาน/ โครงการ** โครงการชาวหนองแรตร่วมใจรงณรงค์คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2565

**ผลการดำเนินงาน**

**กิจกรรมที่ 3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง**

1. ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน คำนวณBMI ก่อนเข้ารับการบรรยาย

 

 

  

2. บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเสี่ยง

 

 

3. กิจกรรมออกกำลังกาย



4. อ.ส.ม.ลงติดตามกลุ่มเสี่ยงหลังเข้าโครงการ 3 ครั้ง ห่างกัน 1 เดือน

 





5. สรุปผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

**5.1 ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน**

**5.1.1 ตารางที่ 1 ผลการคัดกรองวัดความดันครั้งที่ 1** **กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน** จำนวน 30 คน

ก่อนเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่าค่าความดันกลุ่มเสี่ยงเบาหวานอยู่ในเกณฑ์ปกติมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.33 รองลงมาค่าความดันอยู่ในกลุ่มเสี่ยง คิดเป็นร้อยละ 50 และค่าความดันอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูง คิดเป็นร้อยละ 6.66 และไม่พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานค่าความดันอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย

**5.1.2 ตารางที่ 2 ผลการคัดกรองค่าความดันหลังครบติดตาม 3 ครั้ง** ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

จำนวน 30 คน หลังเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่าค่าความดันหลังครบติดตาม 3 ครั้งของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานหลังเข้าอบรมโครงการ พบค่าความดันอยู่ในกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 53.33 รองลงมาค่าความดันอยู่ในเกณฑ์ปกติลดลง คิดเป็นร้อยละ 46.67 และไม่พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานค่าความดันอยู่ในเกณฑ์เสี่ยงสูงกับสงสัยป่วย

**5.1.3 ตารางที่ 3 ผลการคัดกรองค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ครั้งที่ 1** **กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน** จำนวน 30 คน

ก่อนเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่าค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงเบาหวานอยู่ในเกณฑ์มากที่สุดที่น้ำหนักเกิน ค่าBMI 23.0-24.9 คิดเป็นร้อยละ 46.67รองลงมาปกติค่าBMI 18.5-22.9 คิดเป็นร้อยละ 33.33 ต่อมาผอมค่าBMI <18.5 คิดเป็นร้อยละ 3.33 และอ้วนค่าBMI >25.0 คิดเป็นร้อยละ 16.67

**5.1.4 ตารางที่ 4 ผลการคัดกรองค่าดัชนีมวลกาย (BMI) หลังครบติดตาม 3 ครั้ง** ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 30 คน หลังเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่าค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงเบาหวานหลังครบการติดตาม 3 ครั้ง พบว่า

กลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ดีขึ้น ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ ปกติ มากสุด คิดเป็นร้อยละ 46.67 รองลงมาค่าดัชนีมวลกาย (BMI)อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน คิดเป็นร้อยละ 36.67 ต่อมาค่าดัชนีมวลกาย (BMI)อยู่ในเกณฑ์ อ้วน คิดเป็นร้อยละ 13.33 และค่าดัชนีมวลกาย (BMI)อยู่ในเกณฑ์น้อยที่สุด ผอม

คิดเป็นร้อยละ 3.33

**5.1.5 ตารางที่ 5 ผลการคัดกรองค่าน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน**

จำนวน 30 คน ก่อน- หลัง เข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นผลค่าน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ดีขึ้น ก่อนเข้าร่วมโครงการ ดังนี้

- ผลค่าน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) ปกติ หลังเข้าร่วมโครงการ ดีขึ้น จำนวน 25 คน

คิดเป็นร้อยละ 83.33

- ผลค่าน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) มีภาวะเสี่ยง หลังเข้าร่วมโครงการ ลดลง จำนวน 5 คน

คิดเป็นร้อยละ 83.33

- ผลค่าน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) ไม่พบมีสงสัยเบาหวาน หลังเข้าร่วมโครงการ

**5.2 ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง**

**5.2.1 ตารางที่ 6 ผลการคัดกรองวัดความดัน** **กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง**

จำนวน 30 คน ก่อน- หลังเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นผลค่าความดันกลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูง ดีขึ้น ก่อนเข้าร่วมโครงการ ดังนี้

- ผลค่าความดันกลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ระดับ ปกติ ดีขึ้น หลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน 9 คน

คิดเป็นร้อยละ 30

- ผลค่าความดันกลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ระดับ เสี่ยง ดีขึ้น หลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน 17 คน

คิดเป็นร้อยละ 56.67

- ผลค่าความดันกลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ระดับ เสี่ยงสูง ลดลง หลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน 3 คน

คิดเป็นร้อยละ 10

- ผลค่าความดันกลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ระดับ สงสัยป่วย ลดลง หลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน 1 คน

คิดเป็นร้อยละ 10 เพื่อส่งต่อพบแพทย์เพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง

**5.2.2 ตารางที่ 7 ผลการคัดกรองค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง**

จำนวน 30 คน ก่อน- หลังเข้าอบรมโครงการ แสดงให้เห็นตามตารางข้างล่างดังต่อไปนี้

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูง ดีขึ้น ก่อนเข้าร่วมโครงการดังนี้

- ผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ในเกณฑ์ ผอม เท่าเดิม หลังเข้าร่วมโครงการ

จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67

- ผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ในเกณฑ์ ปกติ ดีขึ้น หลังเข้าร่วมโครงการ

จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

- ผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกินเกณฑ์ ลดลง หลังเข้าร่วมโครงการ

จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 40

- ผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) กลุ่มเสี่ยงโรคความดันสูงอยู่ในเกณฑ์ อ้วน ลดลง หลังเข้าร่วมโครงการ

จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10

**2 การบรรลุตามวัตถุประสงค์**

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.1 จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ จำนวน 60 ราย

-ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 30 คน

-ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 30 คน

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 6,120 บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง 6,120 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือจ่ายส่งคืนกองทุน 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0.00

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

ไม่มี

มี

ลงชื่อ .............................................. ผู้รายงาน

(นางสาวนิฟาตีเมาะห์ นิมะมิง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.........เดือน ............................... พ.ศ. .................

**-ภาคผนวก-**



