

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

### ชื่อโครงการ

โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

โดย

นางภัทริดา บุญแสร์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการทางการแพทย์

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

## ๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ งานแพทย์แผนไทย สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครยะลา ได้เสนอโครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณทั้งสิ้น ๔๔,๑๐๗.- บาท (เงินสี่หมื่นสี่พันหนึ่งร้อยเจ็ดบาทถ้วน) เป้าหมายผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลา จำนวน ๑๐๐ คน โดยโครงการดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาอนุมัติจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครยะลา ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ และจากมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครยะลา ครั้งที่ ๖/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๔ ได้อนุมัติให้ขยายการดำเนินโครงการจนถึงเดือน กันยายน ๒๕๖๕ ได้ดำเนินการและผลการดำเนินการดังนี้

### ๑. ระยะเตรียมความพร้อม

- ๑.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการทำงาน
- ๑.๒ รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลา
- ๑.๓ เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
- ๑.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลา เพื่อสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม
- ๑.๕ รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย ชี้แจง วัน เวลา และสถานที่ในการเข้าร่วมกิจกรรม

### ๒. ระยะดำเนินการ

- ๒.๑ เตรียมอุปกรณ์และเอกสารในการอบรม
- ๒.๒ ดำเนินการตามแผน
  - ๒.๒.๑ กิจกรรมที่ ๑ จัดการอบรมถ่ายทอดความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน เป้าหมาย ๑๐๐ ราย โดยแบ่ง ๒ รุ่นๆ ละ ๕๐ ราย
    - ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจเท้าโดยตรวจจุดสูญเสียด้วย Monofilament ๔ จุด
    - จำแนกผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามความเสี่ยง จากผลการตรวจเท้า
    - ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานเกี่ยวกับการดูแลเท้าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
    - ฝึกอบรม ให้ ความรู้ และสาธิตขั้นตอนวิธีการนวด เท้าด้วยตนเองและฝึกปฏิบัติร่วมกัน
    - ประชาสัมพันธ์กิจกรรมที่ ๒ พื้นฟูสุขภาพเท้าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ๕๐ ราย
  - ๒.๒.๒ กิจกรรมที่ ๒ การดูแลฟื้นฟูสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เป้าหมาย ๕๐ ราย

### เกณฑ์การคัดเลือกผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมที่๑ มีอาการขาเท้าตั้งแต่ ๑ จุดขึ้นไป โดยวิธีการตรวจจุดสูญเสียด้วย Monofilament ๔ จุด
  ๒. ไม่มีประวัติแพ้ยานวดและครีมบำรุงผิวใดๆ
  ๓. ไม่มีความผิดปกติที่เท้า เท้าผิดปกติ มีแผล มีหูด ตาปลา สภาพเท้ามีรอยแตก ผิวหนังแห้งซีด โรคผิวหนัง  
ไม่มีบาดแผลเปิดที่เท้า
  ๔. ไม่มีกระดูกหักหรือข้อเคลื่อนบริเวณขาถึงปลายเท้า
  ๕. ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบไหลเวียนของหลอดเลือดอุดตันที่ขา
  ๖. เคยสูญเสียขาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้ง ๒ ข้าง
  ๗. ไม่มีภาวะไตวายเรื้อรังที่ต้องล้างไตด้วยการฟอกเลือด
  ๘. มีความดันโลหิตน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๘๐/๑๑๐ มิลลิเมตรปรอท
  ๙. ไม่ดื่มสุรา
  ๑๐. สมัยครใจและสามารถเข้าร่วมกิจกรรมครบ ๒ เดือน

### รายละเอียดกิจกรรม

๑. แช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพร เวลา ๑๐ นาที/ครั้ง
๒. นวดเท้าด้วยวิธีหัตถบำบัดแบบแพทย์แผนไทย ๔๐ นาที/ครั้ง
๓. ให้คำแนะนำวิธีการดูแลรักษาตนเพื่อลดปัญหาการเกิดแผลที่เท้า
๔. เข้ารับบริการฟื้นฟูสุขภาพเท้าจำนวน ๒ ครั้งต่อสัปดาห์ต่อเนื่องกัน เป็นเวลา ๘ สัปดาห์ รวมกิจกรรมทั้งหมด ๑๖ ครั้ง โดยเจ้าหน้าที่ ณ คลินิกแพทย์แผนไทย ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ และ ๒

### ๓. ระยะเวลาประเมินและติดตามผล

- ๓.๑ ติดตามประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัด
- ๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

## ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๑๐๐ ตามเป้าหมาย

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด มีผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลา เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ ราย โดยแบ่ง ๒ รุ่นๆละ ๕๐ ราย ตามเป้าหมาย

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๒ ผลการประเมินความรู้ ความเข้าใจหลังการอบรม ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐

ผลการดำเนินงาน ผ่านตัวชี้วัด ผลการตอบแบบทดสอบความรู้ก่อน – หลัง การเข้ารับการอบรมโครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔ (ตอบคำถาม ๑๐ ข้อ) ดังนี้

### ตารางแสดงผลทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

#### ตารางที่ ๑ ผลการทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้ก่อนเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๙๒	๙๒.๐๐	๘	๘.๐๐
๒	๒๐	๒๐.๐๐	๘๐	๘๐.๐๐
๓	๖๖	๖๖.๐๐	๓๔	๓๔.๐๐
๔	๖๐	๖๐.๐๐	๔๐	๔๐.๐๐
๕	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐
๖	๗๑	๗๑.๐๐	๒๙	๒๙.๐๐
๗	๑๑	๑๑.๐๐	๘๙	๘๙.๐๐
๘	๓๓	๓๓.๐๐	๖๗	๖๗.๐๐
๙	๙๑	๙๑.๐๐	๙	๙.๐๐
๑๐	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐

ตารางที่ ๒ ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรม

ข้อที่	แบบทดสอบความรู้หลังเข้ารับการอบรม			
	ตอบถูก(คน)	ร้อยละ	ตอบผิด(คน)	ร้อยละ
๑	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐
๒	๗๐	๗๐.๐๐	๓๐	๓๐.๐๐
๓	๙๓	๙๓.๐๐	๗	๗.๐๐
๔	๗๙	๗๙.๐๐	๒๑	๒๑.๐๐
๕	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐
๖	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐
๗	๕๙	๕๙.๐๐	๔๑	๔๑.๐๐
๘	๙๑	๙๑.๐๐	๙	๙.๐๐
๙	๙๓	๙๓.๐๐	๗	๗.๐๐
๑๐	๑๐๐	๑๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ ผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องหลังอาบน้ำควรเช็ดเท้า ถูเท้า หรือเช็ดเท้าให้แห้ง และเรื่องควรตรวจเท้าด้วยตัวเองทุกวัน ทั้งหลังเท้า ฝ่าเท้า และตามซอกนิ้วเท้า คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐ รองลงมาคือเรื่องการบริหารเท้าช่วยทำให้การหมุนเวียนของเลือดที่เท้าดีขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๐๐ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องถ้าเดินมากควรแช่เท้าด้วยน้ำอุ่นเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อเท้า รองลงมา คือเรื่องแผลเท้าเบาหวานมักเกิดขึ้นเรื้อรังและไม่มีทางหาย คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๐๐ และ ๒๐.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางที่ ๒ ผลทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่า ผู้เข้าอบรมมีความรู้มากที่สุดในเรื่องการบริหารเท้าช่วยทำให้การหมุนเวียนของเลือดที่เท้าดีขึ้น , เรื่องหลังอาบน้ำควรเช็ดเท้า ถูเท้า หรือเช็ดเท้าให้แห้ง , เรื่องควรทาครีมหรือทาโลชั่นที่หลังเท้า ฝ่าเท้า ยกเว้นซอกนิ้วเท้า และเรื่องควรตรวจเท้าด้วยตัวเองทุกวัน ทั้งหลังเท้า ฝ่าเท้าและตามซอกนิ้วเท้า คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐ และรองลงมาคือเรื่องตัดเล็บควรให้เสมอปลายนิ้วเท้า คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๐๐ นอกจากนี้ พบว่า ผู้เข้าอบรมยังขาดความรู้มากที่สุดในเรื่องถ้าเดินมากควรแช่เท้าด้วยน้ำอุ่นเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อเท้า รองลงมา คือเรื่องแผลเท้าเบาหวานมักเกิดขึ้นเรื้อรังและไม่มีทางหาย คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๐๐ และ ๓๐.๐๐ ตามลำดับ

จากตารางพบว่า อัตราการตอบถูกที่เพิ่มขึ้นมากที่สุด ได้แก่ เรื่องถ้าอากาศหนาวควรวางกระเป๋าน้ำร้อนหรือกระเป๋าไฟฟ้าที่เท้าเพื่อป้องกันเท้าเย็น รองลงมาคือเรื่องแผลเท้าเบาหวานมักเกิดขึ้นเรื้อรังและไม่มีทางหายคิดเป็นร้อยละ ๕๘.๐๐ และ ๕๐.๐๐ ตามลำดับ นอกจากนี้อัตราการตอบผิดที่ลดลงน้อยที่สุด ได้แก่ หลังอาบน้ำควรเช็ดเท้า ถูเท้า หรือเช็ดเท้าให้แห้ง และ เรื่องควรตรวจเท้าด้วยตัวเองทุกวัน ทั้งหลังเท้า ฝ่าเท้าและตามซอกนิ้วเท้า คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐ รองลงมาคือเรื่องการตัดเล็บควรให้เสมอปลายนิ้วเท้า คิดเป็นร้อยละ ๒.๐๐

### ตารางที่ ๓

ระดับความรู้	ก่อนการอบรม (ร้อยละ)	หลังการอบรม (ร้อยละ)
ปรับปรุง (ต่ำกว่า ๔ คะแนน)	๑.๐๐	๐
พอใช้ (๕ คะแนน)	๑๘.๐๐	๐
ปานกลาง (๖ คะแนน)	๓๐.๐๐	๑.๐๐
ดี (๗ คะแนน)	๓๙.๐๐	๕.๐๐
ดีมาก (๘ - ๑๐ คะแนน)	๑๒.๐๐	๙๕.๐๐

จากตาราง ผลทดสอบความรู้หลังการอบรมผู้เข้าอบรมมีความรู้การและทักษะในการดูแล  
สุขภาพด้านแพทย์แผนไทย โดยการยาสมุนไพร ได้ร้อยละ ๙๕.๐๐ ผ่านตัวชี้วัด

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ตัวชี้วัดที่ ๓ ร้อยละ ๘๐ ของผู้ที่ได้รับการดูแลทำด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย มีผลการ  
ตรวจทำหลังเข้าร่วมโครงการอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น

ผลการดำเนินงาน ไม่ผ่านตัวชี้วัด ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการดูแลสุขภาพทำผู้ป่วย  
เบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔ ในกิจกรรมที่ ๑ ได้รับการตรวจทำด้วย Monofilament  
และมีผลการตรวจทำอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ (สูญเสียความรู้สึก ๑ จุดขึ้นไป) มีจำนวน ๑๐ ราย ในระหว่าง  
ดำเนินการกิจกรรมที่ ๒ และ ๓ มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด-๑๙  
(Coronavirus Disease ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)) และมีคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 จังหวัดยะลา  
ที่ 54/2564 ลงวันที่ 14 พฤษภาคม 2564 เรื่อง ขยายระยะเวลาปิดสถานที่เสี่ยง และกำหนดมาตรการเฝ้า  
ระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกเดือน  
เมษายน 2564 ในประเทศไทยเกิดการแพร่ระบาดและขยายเป็นวงกว้างในหลายพื้นที่อย่างรวดเร็ว ประกอบ  
กับพื้นที่จังหวัดยะลาพบผู้ติดเชื้อในแต่ละวันอย่างต่อเนื่อง ทำให้ไม่สามารถดำเนินการได้ จึงได้ขอขยายเวลาใน  
การดำเนินการกิจกรรมที่ ๒ และ ๓ ออกไป เมื่อมีมาตรการผ่อนคลายนโยบาย Covid-19 ให้สามารถเปิด  
บริการในรูปแบบ New normal จึงติดต่อกลุ่มเป้าหมาย โดยผู้ป่วยเบาหวานที่มีผลการตรวจทำอยู่ในเกณฑ์  
ผิดปกติยินยอมเข้าร่วมโครงการในกิจกรรมที่ ๒ และ ๓ เหลือจำนวน ๕ ราย มีผลการตรวจทำดังนี้

ตารางสรุปผลการดูแลฟื้นฟูสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ปัญหา	การดำเนินการ	ผลการประเมินประสิทธิผลความรู้สึกรู้สึก		ประเมินผล
			ก่อน	หลัง	
รายที่ ๑	ในระหว่างกิจกรรมที่ ๒ พบแผลเปื่อยบริเวณซอกนิ้วเท้า ได้ดำเนินการต่อหลังแผลหาย	รับบริการแช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า ครอบจำนวน ๑๖ ครั้ง เน้นย้ำการดูแลรักษาเท้า	เท้าขวา สูญเสีย ๑ จุด เท้าซ้าย ปกติ มีอาการชาเท้าร่วมด้วย	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย ปกติ อาการชาเท้าดีขึ้น	ดีขึ้น
รายที่ ๒	มีแผลเบาหวานเรื้อรังที่เท้า เป็นแผลเปิด	เลื่อนนัดออกไปรอแผลหาย	เท้าขวา สูญเสีย ๔ จุด เท้าซ้าย สูญเสีย ๔ จุด มีแผลเปิดเรื้อรัง	ไม่ได้ดำเนินการ	-
รายที่ ๓	รับบริการไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากผู้ป่วยมีอาการวูบ บ่อย วิงเวียนศีรษะ เกิดจากโรคประจำตัว รับการรักษาที่โรงพยาบาล	รับบริการแช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้า ครอบจำนวน ๑๖ ครั้ง แนะนำการดูแลรักษาเท้าและลงเยี่ยมบ้าน	เท้าขวา สูญเสีย ๑ จุด เท้าซ้าย สูญเสีย ๑ จุด	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย ปกติ (รู้สึกชาๆ เล็กน้อย)	ดีขึ้น
รายที่ ๔	ไม่กล้าออกจากบ้าน เนื่องจากเป็นโรค COVID-๑๙	เยี่ยมผู้รับบริการที่บ้าน ให้คำแนะนำการแช่เท้าและการนวดด้วยตนเอง พร้อมแจกยาสมุนไพรในการแช่เท้าเป็นจำนวน ๑๖ ครั้ง	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย สูญเสีย ๑ จุด มีอาการชาเท้าร่วมด้วย	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย ปกติ อาการชาเท้าดีขึ้น	ดีขึ้น
รายที่ ๕	รับบริการไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากหลังเข้ารับบริการผู้ป่วยติดเชื้อ COVID-๑๙ จึงงดรับบริการไป ๒ เดือน	รับบริการแช่เท้าด้วยสมุนไพรและนวดเท้าครอบจำนวน ๑๖ ครั้ง แนะนำการดูแลรักษาเท้า	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย สูญเสีย ๒ จุด มีอาการชาเท้าและผิวหนังบริเวณขาและเท้าแห้ง	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย สูญเสีย ๑ จุด มีอาการชานิ้วเท้าลดน้อยลง และผิวชุ่มชื้นขึ้น	ดีขึ้น
รายที่ ๖	ผู้ป่วยไม่ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ และ ๓	-	เท้าขวา สูญเสีย ๑ จุด เท้าซ้าย ปกติ	ไม่ได้ดำเนินการ	-

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ปัญหา	การดำเนินการ	ผลการประเมินประสิทธิภาพความรู้สึกรู้สึก		ประเมินผล
			ก่อน	หลัง	
รายชื่อที่ ๗	ผู้ป่วยไม่ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ และ ๓ เนื่องจากปัญหาสุขภาพ	-	เท้าขวา สูญเสีย ๓ จุด เท้าซ้าย สูญเสีย ๓ จุด	ไม่ได้ดำเนินการ	-
รายชื่อที่ ๘	ผู้ป่วยไม่ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ และ ๓	-	เท้าขวา ปกติ เท้าซ้าย สูญเสีย ๑ จุด	ไม่ได้ดำเนินการ	-
รายชื่อที่ ๙	ผู้ป่วยไม่ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ และ ๓	-	เท้าขวา สูญเสีย ๑ จุด เท้าซ้าย ปกติ	ไม่ได้ดำเนินการ	-
รายชื่อที่ ๑๐	ผู้ป่วยไม่ยินยอมเข้าร่วมกิจกรรมที่ ๒ และ ๓	-	เท้าขวา สูญเสีย ๒ จุด เท้าซ้าย สูญเสีย ๒ จุด	ไม่ได้ดำเนินการ	-

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๔๔,๑๐๗ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๔๓,๔๐๗ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๔๑
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	๗๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๙

### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

#### ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- กลุ่มเป้าหมายจากกิจกรรมที่ ๑ ที่ผลการตรวจเท้าด้วย Monofilament ผิดปกติ (สูญเสียความรู้สึก ๑ จุดขึ้นไป) มีจำนวนน้อย ไม่ได้ตามเป้าหมาย จำนวน ๕๐ ราย
- การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด-๑๙ (Coronavirus Disease ๒๐๑๙ (COVID-๑๙))

#### แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

จัดให้มีการประชาสัมพันธ์ก่อนเริ่มดำเนินโครงการอย่างแพร่หลายและประสานขอความร่วมมือจากบุคลากรประจำศูนย์บริการ และอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อเข้าถึงผู้ป่วยเบาหวานได้มากขึ้น

นางภัทริดา บุญแสร้  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ผู้รายงาน



## ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

### กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการเรื่องการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

- ◇ ซักประวัติ ตรวจร่างกาย ตรวจเท้าโดยตรวจจุดสูญเสียด้วยMonofilament ๔ จุด



- ◇ ภาวะแทรกซ้อนเรื่องเท้าในผู้ป่วยเบาหวานและการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน



- ◇ สมุนไพรนำรู้สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน



## ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

◇ การนวดฝ่าเท้าด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” และ สาธิตขั้นตอนวิธีการนวดเท้า และฝึกปฏิบัติการนวดเท้า ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



# ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

◇ อื่น ๆ



## ภาพกิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๔

### กิจกรรมที่ ๒ การดูแลฟื้นฟูสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย



### กิจกรรมที่ ๓ ติดตามประเมินผล



