

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กในวัยเรียน โรงเรียนบ้านปะกาลือสง

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงเรียนบ้านปะกาลือสง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ โรงเรียนบ้านปะกาลือสง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานสารเสพติด , แผนงานกิจกรรมทางกาย , แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

การส่งเสริมสุขภาพเป็นสิ่งที่คุณทุกคน ทุกสถานที่สามารถทำให้เกิดขึ้นได้โรงเรียนเป็นสถาบันการสร้างเสริมสุขภาพที่สำคัญ เป็นสถานที่ซึ่งทุกคนในโรงเรียนและชุมชนร่วมกันจัดโครงสร้างและประสบการณ์ เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียน และชุมชนนั้นๆ โดยดำเนินการในรูปแบบของคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน ซึ่งมีผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่ ครู บุคลากรในโรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครอง สมาชิกในชุมชน เป็นตัวแทนเพื่อกำหนดความต้องการและแนวทางในการแก้ปัญหา การพัฒนาให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพ สุขภาพกับการศึกษา เป็นสิ่งที่ต้องดำเนินการควบคู่กันไปให้เกิดการประสานเอื้ออำนวยประโยชน์และเกื้อกูลซึ่งกันและกัน เพื่อผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพสูงสุดต่อกลุ่มเป้าหมายเด็กนักเรียน ซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในอนาคต การส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดีพร้อมต่อการเรียนรู้ จึงเป็นสิ่งสำคัญ

ในช่วงปีที่ผ่านมาทางโรงเรียนบ้านปะกาลือสงได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมต่างๆเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในเด็กวัยเรียน ทางโรงเรียนได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆมีการส่งตัวแทนไปประกวดหรือร่วมการแข่งขันในกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายและได้รับรางวัลกลับมาจำนวนมากมาย นักเรียนสามารถนำความรู้หรือประสบการณ์จากกิจกรรมต่างๆเพื่อใช้ในการชีวิตประจำวัน เป็นประโยชน์ต่อนักเรียนอย่างมากส่งผลดีต่อสุขภาพ การเรียนของนักเรียนเอง ทางโรงเรียนบ้านปะกาลือสงมีความตั้งใจและอยากสานต่อในกิจกรรมต่างๆเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากคณะกรรมการกองทุนฯในการอนุมัติเห็นชอบต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผล ได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของ โครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
<p>เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้และความสามารถดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง และมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อภัย</p> <p>1 ฤดูกาลสุขภาพ</p> <p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ร้อยละ 100 ของนักเรียนใน โรงเรียนมีความรู้และสามารถดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ได้</p>	100.00	100.00
<p>เพื่อให้ นักเรียนได้มีทักษะกีฬา ความรู้ มีกิจกรรมการขยับกาย การเคลื่อนไหวทางกาย ในการดูแล</p> <p>2 ฤดูกาลสุขภาพต่อไป</p> <p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ร้อยละ 100 นักเรียนใน โรงเรียนมีความรู้ความเข้าใจในทักษะกีฬา หรือกิจกรรมการขยับกาย การเคลื่อนไหวทางกาย</p>	100.00	100.00

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	130
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/03/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistant **วิธีการสำคัญของแผนงาน**

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้หัวข้อเรื่อง “อยู่อย่างไรกับวัยเรียนเพื่อมีความสุข”

ชื่อกิจกรรม

จัดอบรมให้ความรู้หัวข้อเรื่อง “อยู่อย่างไรกับวัยเรียนเพื่อมีความสุข”

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 35 บาท x 100 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าวิทยากร 5 ชม x 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

นักเรียนมีความรู้เพิ่มขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10000.00

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมเรื่อง "โรคติดต่อหรือโรคระบาดในพื้นที่"

ชื่อกิจกรรม

จัดอบรมเรื่อง "โรคติดต่อหรือโรคระบาดในพื้นที่"

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 35 บาท x 100 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าวิทยากร 5 ชม x 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 30 มิถุนายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

นักเรียนมีความรู้ที่เพิ่มขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10000.00

กิจกรรมที่ 3 อบรมทักษะกีฬา กิจกรรมทางกาย

ชื่อกิจกรรม

อบรมทักษะกีฬา กิจกรรมทางกาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 100 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าวิทยากร 5 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 มิถุนายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

นักเรียนมีทักษะการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมทางกาย เพิ่มขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10000.00

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว ขยับกาย

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว ขยับกาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้มีกิจกรรมเคลื่อนไหวทางกาย และการขยับกาย

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **30,000.00** บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ตัวแทนผู้ปกครอง คณะกรรมการโรงเรียน
2. จัดอบรมให้ความรู้หัวข้อเรื่อง “ทักษะกีฬา กิจกรรมทางกาย”
3. จัดอบรมให้ความรู้หัวข้อเรื่อง “อยู่อย่างไรกับวัยเรียนเพื่อมีความสุข”
4. กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว ขยับกาย
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่ดีตามวัยของเด็กในวัยเรียน
2. ผู้ปกครอง ประชาชนในพื้นที่ที่มีความตระหนักให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย
3. มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้นส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดยกีฬาปันจักสีลัด เป็นทางเลือกอีกประเภทกีฬาหนึ่งที่นักเรียนสามารถนำไปใช้และฝึกต่อไป
4. นักเรียนมีความรู้เรื่องสุขภาพเพิ่มขึ้น เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีภูมิคุ้มกันที่ดี
5. นักเรียนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ร่างกายแข็งแรง มีพัฒนาการทางร่างกายและการเรียนรู้ปกติ

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)