

โครงการอบรมเยาวชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลด ละ เลิกบุหรี่ ประจำปี 2564

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 64-L4141-01-01

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเยาวชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลด ละ เลิกบุหรี่ ประจำปี 2564

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อปท.ลำไ้ม

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อปท.ลำไ้ม

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 21 ธ.ค. 2563

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2564 ถึง 30 มิถุนายน 2564

งบประมาณ จำนวน 31,650.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

กลุ่มเยาวชน เป็นกลุ่มเป้าหมายทางสังคมที่ผู้ปกครอง ครูบาอาจารย์ และ สังคมที่จะต้องให้ความสำคัญกับกลุ่มนักเรียน และ เยาวชน ในกลุ่มนี้ ซึ่งเป็นกลุ่มที่อ่อนไหว และ เป็นกลุ่มเสี่ยง ถ้าได้รับการอบรมดี ศึกษาเล่าเรียนดีก็จะ เป็นคนดีของสังคม แต่ถ้าไม่ให้ความสำคัญเขาก็จะเป็นกลุ่มที่ติดเพื่อน มั่วสุม เสพ สูบบุหรี่ และ สารเสพติดอื่น ๆ กลายเป็นปัญหาของครอบครัว ผู้ปกครอง และ สังคม ปัจจุบันเยาวชนมีอัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างแพร่หลาย ซึ่งมาจากหลายสาเหตุ ปัจจัยสำคัญเกิดจากความอยากรู้อยากลอง ซึ่งเป็นธรรมชาติของวัยรุ่นที่คิดว่าความอยากรู้อยากลองเป็นเรื่องที่ท้าทาย น่าตื่นเต้น และสนุกสนาน

จากปัญหาข้างต้นส่งผลให้ประชากรไทยเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ปีละประมาณ 50,710 คน คิดเป็นร้อยละ 12 มูลค่าการสูญเสียทางเศรษฐกิจที่วัดได้ประมาณปีละ 52,200 ล้านบาท คิดเป็นร้อยละ 0.5 ของ ผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ มูลค่าการสูญเสียด้านการรักษาพยาบาลโดยตรงประมาณปีละ 10,137 ล้านบาท ซึ่งส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศ แม้หน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนจะใช้ กลยุทธ์ต่าง ๆ เพื่อควบคุมการสูบบุหรี่ และทำให้แนวโน้มการสูบบุหรี่ในผู้ใหญ่ลดลง แต่แนวโน้มการสูบบุหรี่ ในเยาวชนกลับเพิ่มขึ้นโดยกลุ่มเยาวชนมักเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ 15.6 ปี ซึ่งการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญ ของการติดสิ่งเสพติดอื่น ซึ่งเป็นปัจจัยหลักที่ผลักดันให้เยาวชนก่อปัญหาสังคม ดังนั้น การป้องกันเยาวชนไม่ให้ สูบบุหรี่จึงเป็นทางออกที่จะช่วยลดปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดจากเยาวชน ลดความเจ็บป่วย เพิ่มคุณภาพชีวิตของ เยาวชน ลดภาระค่าใช้จ่ายทางด้านสาธารณสุขของประเทศ และเสริมสร้างพลังเยาวชนให้มีความพร้อมในการ พัฒนาประเทศ (Jewpattanakul & Petchrong, 2016) ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลใหม่ ได้เล็งเห็นความสำคัญถึงโทษของการสูบบุหรี่ ที่มีต่อผู้สูบเอง และบุคคลรอบข้าง และโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ที่จะส่งผลต่อผู้สูบและบุคคลรอบข้าง จึงได้จัดทำโครงการอบรมเยาวชน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลด ละ เลิกบุหรี่ ขึ้น

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1.	เพื่อให้เยาวชน มีความรู้ ความเข้าใจ ถึงโทษ และพิษภัยของบุหรี่ และยาเสพติดประเภทอื่น ๆ	ร้อยละ ของเยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจถึงโทษ และพิษภัยของบุหรี่และยาเสพติดประเภทอื่น ๆ	95.00
2.	เพื่อประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับโทษ และพิษภัยของบุหรี่	เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ ถึงโทษของบุหรี่	100.00
3.	เพื่อให้เยาวชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้นโดยไม่พึ่งบุหรี่	จำนวนเยาวชนที่เข้ารับการอบรมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น	100.00
4.	เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ และไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ ของเยาวชนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่	95.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้เยาวชนในสถานศึกษา

รายละเอียด

อบรมให้ความรู้เยาวชนในสถานศึกษา โดยมีกลุ่มเป้าหมายจำนวน100คน - ชนิดของยาเสพติด - ประเภทของยาเสพติด - ชนิดของบุหรี่ - โทษของบุหรี่แต่ละชนิด - สถานการณ์การสูบบุหรี่ และนโยบายของรัฐบาลที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ - แนวทางและวิธีการเลิกบุหรี่

- แลกเปลี่ยนประสบการณ์ถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่

1. ค่าป้ายไว้นิลโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1*3 ม. เป็นเงิน 1,050.- บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600.- บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท

3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 4,000.-บาท
 4. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้สำหรับการอบรม จำนวน 100 ชุด ๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 7,000.- บาท
 5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000.-บาท
- รวมเป็นเงิน 20,050.-บาท

งบประมาณ 20,050.00 บาท

2. จัดทำเอกสาร ประชาสัมพันธ์

รายละเอียด

1. จัดทำแผ่นพับประชาสัมพันธ์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก จำนวน 500 แผ่น ๆ ละ 12 บาท เป็นเงิน 6,000.-บาท
2. จัดทำบอร์ดประชาสัมพันธ์เพื่อประชาสัมพันธ์ ให้กับสถานศึกษาในพื้นที่ จำนวน 7บอร์ด ๆ ละ 800 บาทเป็นเงิน5,600.-บาท รวมเป็นเงิน 11,600.-บาท

งบประมาณ 11,600.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 31,650.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2564 ถึง 30 มิถุนายน 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงเรียนพัฒนาอิสลามวิทยาม.3 ต.ลำใหม่ อ.เมืองยะลา จ.ยะลา

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ลำใหม่ ^[1]จำนวน 31,650.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชน ได้รับรู้โทษ พิษภัยบุหรี่และสารเสพติด
2. เยาวชน ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองและสังคมอย่างเหมาะสม
3. เยาวชน หันมาออกกำลังกาย เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพที่ดี
4. เยาวชนเป็นคนดีของสังคม และบำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณณะ และส่วนรวม

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.ลำใหม่

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....(นางสาวสุวิภา . บือรัมย์).....)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำไทร

ตำแหน่ง

21 ธ.ค. 2563

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... ตำบลลำไ้ม
 ครั้งที่ 2 / 2564 เมื่อวันที่ 21 ธ.ค. 2563 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 31,650 บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 พ.ย. 2564

ลงชื่อ

(นางสาวจารุวรรณ คงทน)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำไ้ม

ตำแหน่ง

21 ธ.ค. 2563

วันที่-เดือน-พ.ศ.