

700215722 (1)  
20 ม.ค. 2564

ที่ คมทส/๖๘๖๔

20 ม.ค. 2564

๖๗ มกราคม ๒๕๖๔

เทศบาลตำบลพะตง  
เลขที่รับ..... ๖๓๓

วันที่..... 20-1-2564  
เวลา..... ๙.๓๖

ชุมชนประธานศิริวัฒน์  
ที่อยู่ ๔๔ หมู่ที่ ๒ ตำบลพะตง  
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๒๓๐

เลขที่รับ..... ๙๕  
รับวันที่ ๒๐ ม.ค. ๖๔  
เวลา..... ๐๙.๐๐ น.

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำโครงการ  
เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง (ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง)

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการที่ขอรับการสนับสนุน จำนวน ๑ ชุด

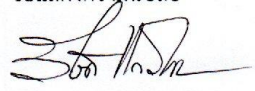
ตามที่ชุมชนประธานศิริวัฒน์ ได้สำรวจข้อมูลด้านสุขภาพเบื้องต้น ในกลุ่มเด็กและเยาวชนใน  
ชุมชน ซึ่งพบปัญหาได้แก่ การป่วยเป็นไข้หวัดบ่อย มีอาการหอบหืด อ้วน และขาดการออกกำลังกาย นอกจากนี้  
นี้พบปัญหาการใช้เวลาว่างในการเล่นโทรศัพท์มือถือ นั้น

ในการนี้คณะกรรมการชุมชนประธานศิริวัฒน์ จึงขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง ในการจัดทำโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

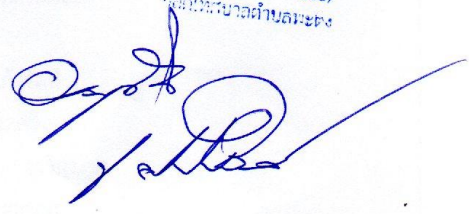
เรียน นอ. กอ. กท. ท. ร. ค. ส. ก. / ๖๘๖๔

- เพื่อให้โครงการนี้
- ครอบคลุมพื้นที่ ๙๕ หมู่บ้าน
- เพื่อส่งเสริมสุขภาพของชุมชน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง
- เน้นการส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนในชุมชน
- เพื่อให้โครงการนี้สำเร็จ

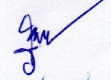
ขอแสดงความนับถือ  


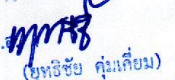
(นายวิจิต แก้วรัตน์)  
ประธานคณะกรรมการชุมชนประธานศิริวัฒน์

นายกเทศมนตรี  
เทศบาลตำบลพะตง  
(นายสมศักดิ์ เรืองรัมย์)  
นายกเทศมนตรีตำบลพะตง



(นายชัยณรงค์ กะระ)  
นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

  
(นางจิวาภาวัฒน์ แก้วแก้ว)  
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน  
๒๐ มกราคม ๖๔

(นางศรณี วิเชียร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
๒๐ ม.ค. ๖๔ พ.จ. 

(บุษิณี คุ่มเคี่ยม)  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - 17890 - 02 - 004
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการร่ำมนรธา ในเด็กและเยาวชนชุมชนประธานศิรีวัฒน์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชุมชนประธานศิรีวัฒน์ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายวิชิต แก้วรัตน์ 2. นางคม พูลศิริ 3. นางสาวสมพร เจริญมาก 4. นายวิโรจน์ บุญรอด 5. นางนัตยา เมฆม่วงแก้ว
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 14 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2564 ถึง วันที่ 30 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2564
งบประมาณ	จำนวน 26,440 บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถานการณ์ ปัญหาของเด็กและเยาวชนไทยขณะนี้เผชิญกับความเสี่ยงมากมายอันเกิดจากสังคมสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม เด็กและเยาวชนจำนวนมากซึมซับพฤติกรรมความรุนแรง สื่อลามกอนาจาร ยาเสพติด ยาเสพติด มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในแหล่งมั่วสุมและอื่นๆ จนพฤติกรรมเหล่านี้กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตร่วมสมัยของเด็กและเยาวชนในปัจจุบัน จากโครงการศึกษาวิจัยศักยภาพท้องถิ่นในการพัฒนาและคุ้มครองเด็กและเยาวชนพบว่าปัญหาสำคัญที่จำเป็นต้องแก้ไขอย่างเร่งด่วนมี 9 ปัญหา ได้แก่ ปัญหายาเสพติด ปัญหาด้านพฤติกรรม การศึกษา เพศสัมพันธ์ ก่อนวัยอันควร คุณธรรม จริยธรรม การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ปัญหาอาชญากรรม ครอบครัวและการค้ามนุษย์ (<http://www.dla.go.th>)

จากผลการวิจัย คุณค่าของโนราห์ โดย พัทธานันท์ และพรทิพย์ (2559) กรณีศึกษาโนราภค ชูบัว พบว่าคุณค่าของโนรา มี 6 ด้าน คือ (1) ด้านร่างกาย ทำให้สรีระแข็งแรง ระบบไหลเวียนเลือดดี มีรูปร่างกำยำและบึกบึน (2) ด้านจิตใจ ทำให้มีสมาธิ จิตใจได้ผ่อนคลาย เป็นการใช้นิรโรคเพื่อกล่อมเกลาคิดใจทั้งผู้ชมและผู้แสดง (3) ด้านสุนทรียศาสตร์ (4) ด้านจริยศาสตร์ เป็นการสอนผ่านบทกลอนโนราห์สอดแทรกคุณธรรม จริยธรรม (5) ด้านหัตถศิลป์ (6) ด้านวรรณศิลป์ ซึ่ง จากการศึกษาข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น เด็กและเยาวชนในชุมชนประจักษ์วิวัฒน์ มีปัญหาทางด้านสุขภาพ ได้แก่ เป็นหวัดบ่อย หอบหืด อ้วน ขาดการออกกำลังกาย นอกจากนี้ยังมีปัญหาการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ซึ่งส่วนใหญ่หมกมุ่นไปกับการเล่นเกมถือ

ดังนั้น เพื่อให้เด็กและเยาวชนชุมชนประจักษ์วิวัฒน์ และใกล้เคียง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตใจ และได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ คณะกรรมการชุมชนได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กและเยาวชนโดยการรำนโนราห์ การที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีในวันนี้ จะส่งผลหล่อหลอมให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพและทำประโยชน์แก่สังคมต่อไป

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

#### 1.ขั้นเตรียมการ

- จัดประชุมคณะกรรมการชุมชน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์ รับสมัครเด็กและเยาวชน เพื่อเข้าโครงการ

#### 2.ขั้นดำเนินการ

- จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และการออกกำลังกายด้วยการรำนโนราห์
- ฝึกปฏิบัติการรำนโนราห์ต่อเนื่องทุกวันๆละ 2 ชั่วโมง

#### 3.ขั้นประเมินผล

- ประเมินผลความรู้ ทักษะ และ ความยืดหยุ่น การทรงตัวและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ก่อนและหลังอบรม
- ประเมินผลจากความยืดหยุ่น ความสมดุลการทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อก่อนและหลังเข้าโครงการ โดย

ทีมกายภาพบำบัดจากศูนย์แพทย์ชุมชนเทศบาลพะตง

- สรุป รายงานผลโครงการ

<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1. ลดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชน 2. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตดี 3. เด็กและเยาวชนมีรายได้จากการรำนโนราห์	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์</b> ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะการออกกำลังกายด้วยการรำนโนราห์ที่ถูกต้อง	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> 1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีคะแนนความรู้เพิ่มขึ้น 2. ร้อยละ 100 ของผู้เข้ารับการอบรมกำลังกายด้วยการรำนโนราห์ได้ถูกต้อง
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความยืดหยุ่น ความแข็งแรง ของกล้ามเนื้อ และความสมดุลการทรงตัวเพิ่มขึ้น	1. ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมโครงการ มีค่าความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความสมดุลการทรงตัวเพิ่มขึ้น

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>1. กิจกรรมจัดประชุมคณะทำงาน</b>	<b>เป็นเงิน 250 บาท</b>	
- จัดประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 10 คน เป็นเงิน 250 บาท	14 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 13.00 – 16.30 น.
<b>2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ</b>	<b>เป็นเงิน 12,590 บาท</b>	
<b>จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ</b> - การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และการประเมน - ความรู้เกี่ยวกับการรำนโนราห์และการฝึกปฏิบัติ	- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คน คนละ 2 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คน คนละ 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 75 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 3,000 บาท	6 มีนาคม 2563 เวลา 8.30 - 16.30 น.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้วิทยากร เจ้าหน้าที่ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 75 บาท จำนวน 10 คน เป็นเงิน 750 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้วิทยากร เจ้าหน้าที่ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 10 คน เป็นเงิน 500 บาท</li> <li>- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 2 เมตร ตารางเมตรละ 120 บาท เป็นเงิน 240 บาท</li> </ul>	
กิจกรรมภาคปฏิบัติการ	เป็นเงิน 13,600 บาท	
กิจกรรมภาคปฏิบัติ โดยการออกกำลังกายด้วยการรำโนราห์อย่างต่อเนื่อง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 300 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท</li> <li>- ค่าเครื่องเสียง และครุภัณฑ์อื่นๆ ที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการรำโนราห์ จำนวน 10,000 บาท</li> </ul>	
	รวม 26,440 บาท	

#### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชุมชนประธานศิริวัฒน์

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 30 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
    - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
    - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
    - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิจิต แก้วรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการชุมชนประธานศรีวิวัฒน์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการรាំโนราห์ ในเด็กและเยาวชนชุมชนประจักษ์คีรีวัฒน์

วันที่ 6 มีนาคม 2563 เวลา 8.00 น. - 16.30 น.

ณ ศาลาเอนกประสงค์ชุมชนประจักษ์คีรีวัฒน์ ต.พะตง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

8.00 น. - 8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30 น. - 9.00 น.	ทำแบบประเมิน ก่อนอบรม
9.00 น. - 11.00 น.	- เทคนิคการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ - ประเมิน ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ วิทยากรโดยนักกายภาพบำบัดศูนย์แพทย์ชุมชนเทศบาลพะตงและทีม
11.00 น. - 12.00 น.	ความรู้เกี่ยวกับการรាំโนราห์ วิทยากร.....
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. - 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การรាំโนราห์ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม
16.00 น. - 16.30 น.	ทำแบบประเมินหลังการอบรม

หมายเหตุ อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น และ 14.30 น