

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	61 - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการชุมชนควนสตอร่วมใจต้านภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน) ปีงบประมาณ 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรชมรม อสม.โรงพยาบาลควนโดน นายยาหมาย หลีเยาว์ นายฮาทรน ปะดุกา นายดาเนล หมาดมาสัน นายชาฟีอี หลีมานัน นางปทุมวดี หลีเยาว์ นางสะยะ เหมสลาหมาด
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน มกราคม...พ.ศ.....2564. ถึง วันที่..30..เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2564....
งบประมาณ	จำนวน.....30,000.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งด้านความเจริญทางเทคโนโลยี วัตถุ สังคม การเมืองและเศรษฐกิจ รวมไปถึงลักษณะของประชากรและภาวะสุขภาพ วิทยาการทางการแพทย์เจริญขึ้นสามารถให้การรักษาโรคได้มากขึ้น ทำให้ปัจจุบันประเทศไทยเปลี่ยนเป็นสังคมของผู้สูงอายุและเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น(จากข้อมูลสถิติรายงานการป่วยของสำนักรับนโยบายและยุทธศาสตร์พบว่าในปี ๒๕๕๓ มีผู้ป่วยโรคระบบไหลเวียนเลือดเพิ่มขึ้น ๑.๗๑ เท่า และโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ๑.๔๕ เท่าของปี ๒๕๕๑) และการเปลี่ยนแปลงทางสังคมยังส่งผลกระทบต่อปัญหาการดำเนินชีวิตและภาวะสุขภาพในระยะยาว การคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชน เป็นการค้นหา เฝ้าระวังป้องกันโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไขมัน เป็นต้น รวมทั้งเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังเบื้องต้น จากข้อมูลผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังในเขตตำบลควนสตอ ปี 2562 พบว่ามีผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 335 ราย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 159 ราย แนวโน้มว่าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถ้าไม่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพและได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่ เริ่มต้นที่การตระหนักรู้สถานะสุขภาพของตนเอง ซึ่งถือเป็น สิ่งสำคัญที่จะทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ลดการเกิดโรค ตั้งแต่เริ่มแรก เช่น หากคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแล้วพบว่า อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ก็จะสามารถป้องกันการป่วย เป็นโรคหรือลดระดับการรุนแรงของโรคดังกล่าวให้ลดลงได้ด้วยการปรับหรือเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็น ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค การดำเนินงานของ อสม. สร้างสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรม เป็นแนวทางในการปฏิบัติการสร้างสุขภาพที่ดี เริ่มตั้งแต่ การที่ อสม. รู้สถานะสุขภาพของตนเอง และประชาชนในเขตรับผิดชอบ ซึ่งทำได้ง่าย ๆ ด้วยการหมั่นสังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย โดยการวัดค่าต่างๆ ที่วัดได้ง่ายก่อน ได้แก่ น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว และการวัดระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด รวมทั้งสังเกต พฤติกรรมเสี่ยง ๗ ประเด็น จากนั้นมีกิจกรรมปรับพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ และไม่ดื่มสุรา) ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ มีเจตนาแรงกล้าที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีขึ้น โดยอาศัยการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของคนในครอบครัวและชุมชน ด้วยการชักชวนกันมาออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีกิจกรรมสันทนาการ ผ่อนคลาย อารมณ์ ไม่เครียด รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้ที่อดบุหรี่ หรือ ลด ดื่มสุรา เป็นต้น และการส่งเสริมสนับสนุน ให้มี อสม. ต้นแบบ และองค์กร อสม. ต้นแบบในการสร้างสุขภาพเพื่อเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่ประชาชน ในชุมชนต่อไป ชมรม อสม.รพ.ควนโดน จึงได้จัดทำโครงการชุมชนควนสตอร่วมใจต้านภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน) ปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลควนสตอ
2. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้องทุกระดับเพื่อวางแผนในการดำเนิน
3. จัดเตรียม กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่

ขั้นดำเนินการ

1. จัดกิจกรรมให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน
2. จัดกิจกรรมการคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกคน แล้วแยกกลุ่ม ปกติ/เสี่ยง/ป่วย
3. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน จำนวน 1 สัปดาห์/คน และส่งต่อโรงพยาบาลในรายชื่อที่ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคต่อไป

ขั้นประเมินผล

การประเมินผลจะประเมินตัวบุคคลและกลุ่มผ่านกิจกรรมต่างๆ

1. การมีส่วนร่วมในกิจกรรม ของประชาชนกลุ่มปกติ/เสี่ยง/ป่วย
2. ภาวะสุขภาพโดยรวมของชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ประชาชนในพื้นที่ได้รับความรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น 2. เกิดความร่วมมือของภาคีเครือข่ายที่หลากหลายในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืน 3. เกิด ชุมชน/หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรค ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง/ป่วยจากการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวัง ภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปต่อ โรคความดันโลหิตสูง/ เบาหวาน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมหลัก - จัดกิจกรรมให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน / ตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของ ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปทุกคน	- ค่าตอบแทนวิทยากร (ไม่เบิก) - ค่าจัดทำแบบฟอร์มบันทึกการตรวจ ทะเบียนแยกกลุ่ม ใบส่ง ต่อ เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าจัดทำแผ่นพับความรู้การปฏิบัติตัว เป็นเงิน 2,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 768 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 19,200 บาท	ก.พ. 2564
-ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรค ความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความดัน โลหิตที่บ้าน จำนวน 1สัปดาห์/คน และส่งต่อในรายที่ ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคต่อไป	- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักแบบสปริง จำนวน 6 เครื่องๆละ 800 บาท เป็นเงิน 4,800 บาท - ค่าจัดทำคู่มือการวัดความดันโลหิตที่บ้านสำหรับ อสม. เอกสารทะเบียนต่างๆ ในการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้าน/ บันทึกข้อมูลในกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน จำนวน 6 หมู่ๆละ 500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท	มี.ค. 2564
	รวม.....30,000.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน....500...คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน....268...คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... อาชนทผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..นางอาหารน ปะดุกา...)

ตำแหน่ง ประธานอสม. โรงพยาบาลควนโดน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 มกราคม 2564

กำหนดการ

กิจกรรมให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน / ตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
ประจำปี 2564

08.30 น.	ทุกคนพร้อมกัน ณ สถานที่คัดกรองแต่ละหมู่บ้าน
08.30 – 09.00 น.	ให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน
09.00 – 12.00 น.	ตรวจคัดกรองโรคตามฐานต่างๆ
12.00 – 13.30 น.	รับประทานอาหาร
13.30 – 15.00 น.	ตรวจคัดกรองโรคตามฐานต่างๆ (ต่อ)
15.00 – 15.30 น.	พบทวนหลังปฏิบัติงาน/คืนข้อมูลกลุ่มปกติ เสี่ยง เสี่ยงสูง ป่วย

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการชุมชนควนสตอร่วมใจต้านภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน) ปีงบประมาณ 2564

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งด้านความเจริญทางเทคโนโลยี วัตถุ สังคม การเมืองและเศรษฐกิจ รวมไปถึงลักษณะของประชากรและภาวะสุขภาพ วิทยาการทางการแพทย์เจริญขึ้นสามารถให้การรักษาโรคได้มากขึ้น ทำให้ปัจจุบันประเทศไทยเปลี่ยนเป็นสังคมของผู้สูงอายุและเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น (จากข้อมูลสถิติรายงานการป่วยของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์พบว่า ในปี ๒๕๕๓ มีผู้ป่วยโรคระบบไหลเวียนเลือดเพิ่มขึ้น ๑.๗๑ เท่า และโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ๑.๔๕ เท่าของปี ๒๕๕๑) และการเปลี่ยนแปลงทางสังคมยังส่งผลกระทบต่อปัญหาการดำเนินชีวิตและภาวะสุขภาพในระยะยาว การคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชน เป็นการค้นหา เพื่อระวังป้องกันโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไขมัน เป็นต้น รวมทั้งเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังเบื้องต้น จากข้อมูลผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังในเขตตำบลควนสตอ ปี 2562 พบว่ามีผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 335 ราย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 159 ราย แนวโน้มว่าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถ้าไม่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพและได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่ เริ่มต้นที่การตระหนักรู้สถานะสุขภาพของตนเอง ซึ่งถือเป็น สิ่งสำคัญที่จะทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ลดการเกิดโรค ตั้งแต่เริ่มแรก เช่น หากคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแล้วพบว่า อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ก็จะสามารถป้องกันการป่วย เป็นโรคหรือลดระดับการรุนแรงของโรคดังกล่าวให้ลดลงได้ด้วยการปรับหรือเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็น ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค การดำเนินงานของ อสม. สร้างสุขภาพ รู้ตน ลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรม เป็นแนวทางในการปฏิบัติการสร้างสุขภาพที่ดี เริ่มตั้งแต่การที่ อสม. รู้สถานะสุขภาพของตนเอง และประชาชนในเขตรับผิดชอบ ซึ่งทำได้ง่ายๆ ด้วยการหมั่นสังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย โดยการวัดค่าต่างๆ ที่วัดได้ง่ายก่อน ได้แก่ น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว และการวัดระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด รวมทั้งสังเกต พฤติกรรมเสี่ยง ๗ ประเด็น จากนั้นมีกิจกรรมปรับพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ และไม่ดื่มสุรา) ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ มีเจตนาแรงกล้าที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีขึ้น โดยอาศัยการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของคนในครอบครัวและชุมชน ด้วยการชักชวนกันมาออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีกิจกรรมสันทนาการผ่อนคลาย อารมณ์ ไม่เครียด รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้ที่อดบุหรี่ หรือ ลด งดดื่มสุรา เป็นต้น และการส่งเสริมสนับสนุน ให้มี อสม. ต้นแบบ และองค์กร อสม. ต้นแบบในการสร้างสุขภาพเพื่อเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่ประชาชน ในชุมชนต่อไป ชมรม อสม.รพ.ควนโดน จึงได้จัดทำโครงการชุมชนควนสตอร่วมใจต้านภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน) ปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

ผลการดำเนินงาน

๑. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ/ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเขตรับผิดชอบ

ประชุมชี้แจงโครงการแก่ ผู้เกี่ยวข้องในเขตรับผิดชอบ เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินโครงการ ประกอบด้วย

- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากกลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม รพ.ควนโดน จำนวน ๗ คน เพื่อ

จัดเตรียมเจ้าหน้าที่สมทบ/วัสดุ/อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง

- ประธาน/สมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.ควนโดน จำนวน ๗๔ คน เพื่อจัดทำแผนการคัดกรอง/จัดเตรียมสถานที่และนัดหมายกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบของตนเอง

แผนการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน รพ.ควนโดน

ลำดับที่	ว.ด.ป.	หมู่ที่	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย
๑.	๔ กพ. ๖๔	๕.	ตลาดนัดประชารัฐบ้านทางงอ	
๒.	๕ กพ. ๖๔	๖.	ศาลาประชาคมบ้านปลักซิมปอ	
๓.	๙ กพ. ๖๔	๗.	อาคารเรียน ศพด.บ้านควนสตอเหนือ	
๔.	๑๑ กพ. ๖๔	๘.	อาคารเอนกประสงค์บ้านหัวควน	
๕.	๑๘ กพ. ๖๔	๙.	อาคารเรียนตาดีกา มัสยิดบ้านควนไสน	
๖.	๑๙ กพ. ๖๔	๑๐.	อาคารเอนกประสงค์มัสยิดบ้านทุ่งพัฒนา	

- เชิญพยาบาลวิชาชีพจาก รพ.ควนโดน เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขเรื่องแนวทางการตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้าน ณ ห้องประชุม ๒ รพ.ควนโดน จำนวน ๕๐ คน

๒. กิจกรรมค้นหากลุ่มเสี่ยง/ป่วยจากการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปต่อโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน

- จัดกิจกรรมให้ความรู้โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน / ตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน ม.๕-๑๐ ต.ควนสตอ ตามแผน

จำนวนประชากร ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง และเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลควนโดน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หน่วยบริการ	เป้า หมาย	คัด กรอง	ร้อยละ	ผลการคัดกรอง							
				ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	สงสัย ป่วย	ร้อยละ	พบ แพทย์	ร้อยละ
รพ.ควนโดน	๑,๘๘๗	๑,๘๑๗	๙๖.๒๙	๑,๕๕๘	๘๕.๗๕	๑๓๑	๗.๒๑	๑๒๐	๖.๖	๖	๐.๓๓
รวม	๑,๘๘๗	๑,๘๑๗	๙๖.๒๙	๑,๕๕๘	๘๕.๗๕	๑๓๑	๗.๒๑	๑๒๐	๖.๖	๖	๐.๓๓

- ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน จำนวน ๑ สัปดาห์/คน จำนวน ๑๒๐ คนและส่งต่อในรายชื่อที่ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคที่โรงพยาบาลควนโดนต่อไป จำนวน ๖ คน

- แจ้งผลการคัดกรองและให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลทุกคนโดยเจ้าหน้าที่

อัตราเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน หมู่ ๕-๑๐ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน
ปีงบประมาณ๒๕๖๔

หมู่บ้าน	รวม			ไตรมาส๑		ไตรมาส๒		ไตรมาส๓		ไตรมาส๔	
	B	A	%	A	%	A	%	A	%	A	%
๐๕ ทางงอ	๒๘	๑	๓.๕๗	๑	๓.๕๗	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๐๖ ปลักชิมปอ	๒๕	๑	๔	๐	๐	๑	๔	๐	๐	๐	๐
๐๗ ควนสตอเหนือ	๑๖	๑	๖.๒๕	๐	๐	๐	๐	๑	๖.๒๕	๐	๐
๐๘ หัวควน	๑๙	๑	๕.๒๖	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๑	๕.๒๖
๐๙ ควนไสน	๒๑	๒	๙.๕๒	๐	๐	๒	๙.๕๒	๐	๐	๐	๐
๑๐ ทุ่งพัฒนา	๒๑	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
รวม	๑๓๐	๖	๔.๖๑	๑	๐.๗๖	๓	๒.๓๐	๑	๐.๗๖	๑	๐.๗๖

B หมายถึง จำนวนประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบทั้งหมด มีค่าระดับน้ำตาลอดอาหาร (FPG) อยู่ระหว่าง ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl หรือมีค่าระดับน้ำตาลโดยไม้ออดอาหาร (RPG) อยู่ระหว่าง ๑๔๐-๑๙๙ mg/dl ในปีที่ผ่านมา

A หมายถึง จำนวนประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ มีค่าระดับน้ำตาลอดอาหาร (FPG) อยู่ระหว่าง ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl หรือมีค่าระดับน้ำตาลโดยไม้ออดอาหาร (RPG) อยู่ระหว่าง ๑๔๐-๑๙๙ mg/dl ในปีที่ผ่านมา ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานรายใหม่ และขึ้นทะเบียนในปีงบประมาณปัจจุบัน

อัตราความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง หมู่ ๕-๑๐ ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน
ปีงบประมาณ๒๕๖๔

หมู่บ้าน	รวม			ไตรมาส๑		ไตรมาส๒		ไตรมาส๓		ไตรมาส๔	
	B	A	%	A	%	A	%	A	%	A	%
๐๕ ทางงอ	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๐๖ ปลักชิมปอ	๒	๑	๕๐	๑	๕๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๐๗ ควนสตอเหนือ	๓	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๐๘ หัวควน	๒	๑	๕๐	๑	๕๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๐๙ ควนไสน	๓	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
๑๐ ทุ่งพัฒนา	๑	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐
รวม	๑๑	๒	๑๘.๑๘	๒	๑๘.๑๘	๑	๙.๐๙	๐	๐	๐	๐

B หมายถึง จำนวนประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่มีค่าระดับความดันโลหิตครั้งสุดท้ายในปีงบประมาณที่ผ่านมาอยู่ในช่วง SBP ๑๓๐-๑๓๙ mmHg ,DBP ๘๕-๘๙ mmHg

A หมายถึง จำนวนประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่มีค่าระดับความดันโลหิตครั้งสุดท้ายในปีงบประมาณที่ผ่านมาอยู่ในช่วง SBP ๑๓๐-๑๓๙ mmHg ,DBP ๘๕-๘๙ mmHg ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ และขึ้นทะเบียนในปีงบประมาณ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง/ป่วยจากการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ ๓๕ ปี

ขึ้นไปต่อโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่

๒. ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๐,๐๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๐,๐๐๐..... บาท

คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากสถานการณ์โรคโควิด-๑๙ ส่งผลให้บางกิจกรรมต้องปรับวิธีการดำเนินการให้เหมาะสมตามสถานการณ์ เช่นกิจกรรมที่ต้องดำเนินการในชุมชน ต้องแบ่งเป็นกลุ่มย่อยมากขึ้น เพื่อลดการรวมกลุ่มที่มีคนเยอะๆ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ดำเนินการในปีงบประมาณต่อไปหรือเมื่อสถานการณ์โรคโควิด-๑๙ ดีขึ้น

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(..นายยาหมาย หลีเยาว์...)

ตำแหน่ง ประธานอสม. โรงพยาบาลควนโดน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 กันยายน 2564

หลักฐานการใช้จ่ายงบประมาณ

ร้านริมฝั่ง 71/1 อ. สหุภคิม ๗. ทิวาณ อ. ๗1๗ อ. ๗๑๐๐ เขตท่าอากาศยาน ๑. 1603	เล่มที่ BOOK NO. 15	เลขที่ BILL NO. 9
--	---------------------------	-------------------------

ใบเสร็จรับเงิน

OFFICIAL RECEIPT 收据 OFFICIAL RECEIPT

นาม 寶號 CUSTOMER วัฒน วัฒน วัฒน	วันที่ 日期 DATE 2 ทพ. 64
ที่อยู่ 住址 CUSTOMER อ. วัฒน วัฒน อ. สหุภค.	
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3-9199-0005473-0

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
	- ค่าจัดทำแพคเกจนมที่ท่าอากาศยาน กทม		
2000	แพคเกจนม 9 มล ๗๑๐.	0.50.	1000 -
1000	- ค่าจัดทำแพคเกจนมตามรัฐธรรมนูญ	2.0	2000 -
บาท BAHT 銖	- สหุภคิม วัฒน วัฒน -	รวมเงิน TOTAL 共銀	2000 -

ผู้รับเงิน 收銀人 วัฒน วัฒน.

COLLECTOR _____

เงินสด เช็คเลขที่ _____
 CASH CHEQUE NO.

ธนาคาร _____
 BANK

สาขา _____
 BRANCH

เล่มที่

009

ใบเสร็จรับเงิน

No

0404

ร้านยาภาสินีเภสัช

186/17 หมู่ที่ 8 ถนนยนตรการกำธร ต.ควนสตอ อ.ควนโดน จ.สตูล 91160

โทร. 074-795505

วันที่

นามผู้ซื้อ... ชมรมลสม. โรงพยาบาลคนโต

ที่อยู่... ม. คนกลาง อ. คนโต จ. สตูล

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร... 1910300034237

จำนวน	รายการ	หน่วยละ	จำนวนเงิน
6 เครื่อง	เครื่องมือน้ำหนักจิตตล 0mรต รุ่น HN- 289	800	4800
			}
สิ้นของรพคนโต		รวมเงิน	4800

ลงชื่อ... สัตกัทธ... ผู้รับเงิน

(สัตกัทธ วัฒน)

ร้านครัวเมืองเก่า

เล่มที่ Book No. 1 เลขที่ Bill No. 30
26/11 จ.พิจิตร อ.พิจิตร ต.เมืองเก่า

ใบเงินสด
CASH SALE 現 兌 單 CASH SALE

นาม 實號 Name อ.สม อ.สม อ.สม วันที่ 日期 20 มี.ค. 64
 ที่อยู่ 住址 Address ต.พิจิตร อ.พิจิตร จ.พิจิตร ทะเบียนการค้า 商標編號
 Address Commicence

จำนวน Quantity 數量	รายการ Description 貨名	หน่วยละ Unit Price 備註	จำนวนเงิน Amount 銀額
768	- ผักหวานขาว 1/2 กิโลกรัม	25	19200 -
บาท Baht 銖	- สองหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน Total 共銀	19200 -

ผู้รับเงิน 收貨人 Collector [Signature]



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 9199 00001 65 1



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง นิพัทธา ปุณยง
 Name Mrs. Niphattha



Last name Punyang

เกิดวันที่ 27 พ.ย. 2524

Date of Birth 27 Nov. 1981

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 26/11 ถ.พัตถกรรมศึกษา ต.พิมอิน

อ.เมืองสตูล จ.สตูล

20 ต.ค. 2557

วันออกบัตร

20 Oct. 2014

Date of Issue

(นาง นิพัทธา ปุณยง)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

28 พ.ย. 2565

วันบัตรหมดอายุ

28 Nov. 2022

Date of Expiry



9199-03-10201628

Handwritten notes in blue ink:
 26/11
 27/11
 28/11
 29/11
 30/11
 1/12
 2/12
 3/12
 4/12
 5/12
 6/12
 7/12
 8/12
 9/12
 10/12
 11/12
 12/12

BORA-16-04



ประเทศไทย
 THAILAND

J10-0828863-15