

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาไร่

เรื่อง ศาสนานำพาประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาไร่

ด้วยชมรมผู้นำศาสนาประจำมัสยิดดารุสลาม มีความประสงค์จะทำโครงการศาสนานำพาประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาไร่ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บและอันตรายที่เกิดขึ้นกับสุขภาพ เป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ทุกคนควรมีการปฏิบัติและปลูกฝังจนเป็นนิสัย เพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการเรียนรู้ การมีความสุขทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม ส่งผลต่อการมีสุขภาพดีอย่างมีคุณภาพ จากการสอบถามของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาไร่ พบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นทุกปีเช่นกัน (ข้อมูลในปีงบประมาณ ๒๕๖๓)

ชุมชนโต๊ะอิโบ บ้านต้นหยง มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๙ คน และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๗ คน

จากการเวทีประชาคมระดับหมู่บ้าน พบว่าประชาชนมีพฤติกรรมชอบกินอาหารที่มีรสชาติหวาน มัน เค็ม และมีพฤติกรรมที่ไม่ออกกำลังกาย มีความเครียด ซึ่งทางมัสยิดดารุสลาม โต๊ะอิโบ บ้านต้นหยง โดยผู้นำศาสนาและเครือข่ายองค์กรในชุมชน ร่วมกันหาแนวทางเพื่อปรับเปลี่ยนประชาชนในชุมชนโต๊ะอิโบ บ้านต้นหยงให้มีสุขภาพดี

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานเป็นโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ๕๐% ของกลุ่มผู้ป่วย
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและอยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ ๕๐% ของกลุ่มผู้ป่วย
- ๒.๕ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมโดยเฉพาะผู้นำศาสนาในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนในชุมชน

๓. เป้าหมาย

- |  |       |
|--|-------|
| ๓.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน | ๔๐ คน |
| ๓.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน       | ๔๙ คน |
| ๓.๓ ผู้นำศาสนา จำนวน                                   | ๑๐ คน |
| ๓.๔ ผู้นำชุมชน จำนวน                                   | ๑๒ คน |

สำเนาถูกต้อง

นางสาว ธานี

#### ๔. วิธีการดำเนินการ

##### ๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ สำรองและรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
- ๑.๒ ประชุมชี้แจงเครือข่ายในชุมชนโต๊ะอิโบเพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมต่าง ๆ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย

##### ๒. ขั้นดำเนินการ

- ๒.๑ อบรมให้ความรู้แก่เครือข่ายในชุมชนโต๊ะอิโบ เช่น ผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน อบต. และผู้นำตามธรรมชาติ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บาไร่
- ๒.๒ อบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและผู้ดูแลให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อนำสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บาไร่
- ๒.๓ นำประชุมผู้นำศาสนา ทบทวนบทบัญญัติศาสนา เพื่อใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยง
- ๒.๔ อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อนำสู่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บาไร่
- ๒.๕ ผู้นำศาสนาเผยแพร่บทบัญญัติเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพในคุตบะห์วันศุกร์อย่างน้อยเดือนละ ๑-๒ ครั้ง เพื่อกระตุ้นประชาชนในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- ๒.๖ จัดทำไวนิลหลักการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมติดประจำมัสยิดดารุสลามโต๊ะอิโบ บ้านต้นหยง ขนาด ๑x๑ เมตร
- ๒.๗ จัดทำไวนิลบทบัญญัติทางศาสนา ติดประจำมัสยิดดารุสลาม โต๊ะอิโบ บ้านต้นหยง ขนาด ๑x๒ เมตร
- ๒.๘ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เดือนละ ๑ ครั้ง ๆ ละ ๒๐ คน เป็นระยะเวลา ๘ เดือน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในกลุ่มผู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป
- ๒.๙ จัดทำสมุดบันทึกผลการตรวจความดันโลหิต เบาหวานในแต่ละครั้ง เพื่อเป็นการติดตามผลลัพธ์ของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในแต่ละครั้ง
- ๒.๑๐ ประเมินผลการดำเนินงานเครือข่ายในชุมชน โดยมีผู้นำเป็นหลัก

##### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มกราคม - กันยายน ๒๕๖๔

##### ๖. สถานที่ดำเนินการ


ณ มัสยิดดารุสลาม โต๊ะอิโบ บ้านต้นหยง

##### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาไร่ จำนวน ๑๗,๒๗๕ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดอบรม ผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๑๑ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๗๗๕ บาท

สำเนาถูกต้อง

  
นางสาว อารีญา

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เดือนละ ๑ ครั้ง เป็นระยะเวลา ๘ เดือน ครั้งละ ๒๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๓. สมุดบันทึกผลการตรวจเบาหวาน และความดันโลหิต ๔๐ เล่มๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑x๑ เมตร จำนวน ๒ แผ่นๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๕. ค่าป้ายไวนิลขนาด ๑\*๒ เมตร จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๖. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต ๒ เครื่อง ๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๗. ค่าเครื่องเจาะน้ำตาล ๑ เครื่องๆ ละ ๒,๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- เข็มเจาะปลายนิ้ว
- แลกทดสอบ

รวม ๑๗,๐๒๕ บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน เป็นโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง
- ๘.๒ กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง เป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
- ๘.๓ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมโรคได้ ร้อยละ ๕๐
- ๘.๔ กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมโรคได้ ร้อยละ ๕๐
- ๘.๕ เครือข่ายในชุมชนโต๊ะอิโบ ร่วมมือกันสนับสนุนการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคนในชุมชนเป็นอย่างดี

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้นำศาสนาประจำมัสยิดดารุสลาม.....

- ๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๔ หน่วยงาน อื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๖ ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐(๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

สำเนาถูกต้อง



นางชามี ตาเวา

[ข้อ ๑๐(๑)]

๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]

๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐(๓)]

๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

#### ๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ..... คน

๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ..... คน

๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ..... คน

๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ..... คน

๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ..... คน

๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ..... คน

๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน ..... คน

๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ..... คน

๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน ..... คน

#### ๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘ อื่นๆ (ระบุ) .....


๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

  
นางสาว .....  
๓๖/๓๖

- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

**สำเนาถูกต้อง**



นางสาว ..... ๓๑:๑๕๖:

- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]


- ๑ ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒ ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓ ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

สำเนาถูกต้อง



นางสาว ..... ๓๑/๓๖

- ๔ คำวิสต์/ครุภัณฑ์
- ๕ ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....
- ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....
- ๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายฮามี ตะเยาะ.....)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้นำศาสนาประจำมัสยิดดารุสลาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 7 ..... ๕.๓. 2563...

สำเนาถูกต้อง



นครฮาลี ซาเลกา