

## รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดยามีลียะห์

๒. งบประมาณที่จัดโครงการ	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน	๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	จำนวน	๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน	- บาท

๓. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีวิถีปฏิบัติและห่างไกลจากยาเสพติด
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคอาหาร
๓. เพื่อให้เด็กนักเรียนสามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์
๔. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องและเลือกรับประทานอาหารที่ดี มีประโยชน์

### ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนมีวิถีปฏิบัติและห่างไกลจากยาเสพติด
๒. เด็กนักเรียนมีสุขภาพที่ดีขึ้นส่งผลให้มีร่างกายที่แข็งแรง
๓. เด็กนักเรียนเห็นความสำคัญในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ดีในการเลือกรับประทานอาหาร

### ๖. วิธีการดำเนินกิจกรรม

(ช่วงเช้า) เด็กนักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดยามีลียะห์ พร้อมกัน ณ มัสยิดยามีลียะห์ เพื่อลงทะเบียนพร้อมพิธีเปิดโครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดยามีลียะห์ วิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่นักเรียนเรื่อง เด็กรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ห่างไกลยาเสพติด โดย นายมูรซิดี ยะปา และบรรยายเรื่อง อาหารดีมีประโยชน์และวิธีการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกหลักอิสลาม โดย นางสาวรอฮานี ดอเลาะ ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการ ชำนาญงาน (โภชนาการ) พักรับประทานอาหารกลางวันและปฏิบัติศาสนกิจ

(ช่วงบ่าย) เด็กนักเรียนประจำศูนย์ฯ เข้าฐานเพื่อทำกิจกรรมการเรียนรู้ ซึ่งมีฐานกิจกรรมจำนวน ๒ ฐาน ดังนี้  
ฐานที่ ๑ อาหารดีมีประโยชน์ ให้เด็กนักเรียนฝึกประกอบอาหารเพื่อสุขภาพซึ่งเป็นเมนูอย่างง่าย  
ฐานที่ ๒ พุดดิ้งแสนอร่อย ให้เด็กนักเรียนฝึกทำพุดดิ้งที่เป็นอาหารว่างด้วยตัวเอง  
ซึ่งเมนูอาหารที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้และฝึกทำทั้งสองเมนูนี้เป็นอาหารที่มีประโยชน์ นักเรียนสามารถนำไปแนะนำผู้ปกครองใช้ประกอบอาหารในครัวเรือนของเด็กนักเรียนเองได้

### ๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

การจัดโครงการในครั้งนี้ เป็นการจัดโครงการครั้งแรกของศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดยามีลียะห์ ทำให้การดำเนินโครงการไม่ค่อยราบรื่น มีปัญหาและอุปสรรคบ้าง แต่ก็สามารถแก้ไขปัญหาจนผ่านพ้นไปได้ด้วยดี

### ๘. ข้อเสนอแนะ